



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



インフルエンザ集団予防接種のお知らせ

接種期間 令和 8 年 10 月 19 日（月）～令和 8 年 12 月 11 日（金）

月曜日～土曜日（祝日以外）

※ワクチン等の関係で、中止や接種期間が短くなることがございます。

※小学生以下の接種は 2 回となりますので、1 回目を早めに接種することをお勧めします。

受付場所 ホスピタルストリート（正面入口左側）もしくは総合受付

受付時間 月曜日～金曜日 15 時 00 分～16 時 00 分 接種開始 15 時 15 分
土曜日 9 時 15 分～11 時 00 分 接種開始 9 時 30 分



料 金

接種対象者	1 回目	2 回目
町内 65 歳以上（接種券持参）	1, 6 5 0 円	
一般（中学生以上）	3, 0 0 0 円	
3 歳以上小学生以下	2, 0 0 0 円	2, 0 0 0 円
6 ヶ月以上 2 歳以下	1, 5 0 0 円	1, 5 0 0 円

※ 小学生以下は原則 2 回接種（2 週間以上あけて）となります。1 回毎のお支払いをお願いします。

※ 2 回目の接種日が 3 歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。

今月の専門外来診療日

診療科	医 師	曜 日	診 察 日 ・ そ の 他
睡 眠 外 来	竹内(暢)	第 2 木	12 日（完全予約制）
小 児 科	中 島	第 2 木	12 日
口 腔 外 科	担当医師	水・木	18 日・26 日（完全予約制）
禁 煙 外 来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 歯科・口腔外科:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします

着任医師挨拶



10 月から赴任いたしました、岩片彩と申します。上越市の新潟県立中央病院から参りました。至らぬ点多々あるかと存じますが、1 日でも早く地域医療に貢献できるよう、日々研鑽を積んで参ります。1 年間という限られた期間ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

【 総合診療科 いわかた 岩片 あや 彩 】



皆様、こんにちは。東京の病院から参りました、廣間悠人と申します。10 月からお世話になっております。湯沢を知り、皆様の生活を知り、よりより医療を提供するために一生懸命考えて実践して参ります。何卒よろしくお願いいたします。

【 総合診療科 ひろま 廣間 ゆうと 悠人 】

検査機器更新(前編)



このたび臨床検査室では、血液・尿・便の検査を行う機器を新しく入れ替えました。皆さまからお預かりした大切な検体を、これまで以上に正確にスピーディーに検査できる体制を整えましたので、前編・後編に渡りご紹介します。(後編は次月センター便り掲載予定)



【生化学自動分析装置】

① 生化学自動分析装置 TBA-120FR (キヤノンメディカルシステムズ株式会社)

採血した血液から、肝臓や腎臓の働き、コレステロールや中性脂肪、血糖などを調べる装置です。少ない血液の量で多くの項目を短時間に測定できるため、診察の際に当日の検査結果をもとに医師から説明を受けやすくなります。毎日、精度の確認を行いながら、信頼できる結果をお届けしています。

検査は病気の早期発見や健康管理に欠かせない大切な情報です。新しい機械を活用しながら、これからも信頼できる検査結果をお届けし地域の皆さまの健康を支えてまいります。

【 臨床検査室 主任 とみどころ 富所 ふみこ 文子 】

お知らせ



【 面会について 】

一般病棟、介護医療院の面会は、お電話での申し込みが必要です。(電話受付時間 14:00～17:00) 現在は、一部制限させていただいております。詳しくは、一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。なお感染症流行状況により、面会制限を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。調節できる服装でいらしてください。

【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

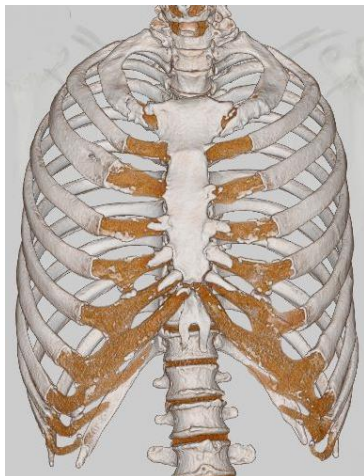
【 冬期限定の訪問診療について 】

雪深い季節の受診にご不安のある方へ、冬季限定に訪問診療を行っております。詳しくは、外来担当医か医療福祉相談室までお気軽にご相談ください。



今月の話題

見逃したくない肋骨骨折

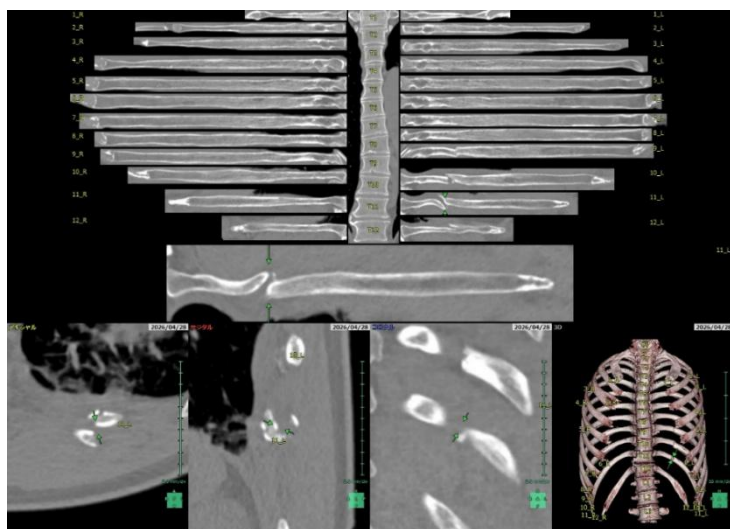


肋骨骨折は胸部外傷の中で最も多い骨折の一つです。交通外傷や高所からの転落、ボールがぶつかるような強い衝撃を胸部が受けて起こる場合とゴルフ等の捻る動き、続く咳、くしゃみなど軽い衝撃で起こる場合もあります。

肋骨は胸椎から左右に 12 本、心臓や肺、肝臓、脾臓、腎臓などを取り囲むような形で存在しています。この形が故にレントゲン撮影で肋骨骨折が見つからない場合があります。骨折した場所、骨折の程度、体格、肋軟骨の骨化の程度等条件によってはもちろん見つかることも多々あります。しかし、見つからない場合も少なからずあり、その場合追加で CT 検査を行うことがあります。

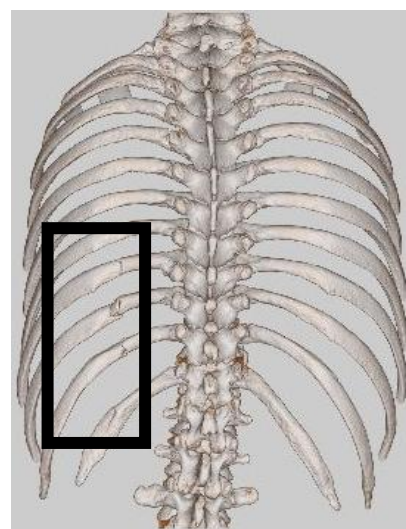
CT 検査とは、Computed Tomography（コンピュータ断層撮影）の略で、エックス線を用いて輪切りの画像を撮影する検査です。撮影して得られたデータを解析し輪切りだけでなく縦、横、斜め、好きな断面で処理することが可能です。また、3D 画像の作成や湾曲している肋骨を一本ずつ開いて直線にして観察することも出来ます。

今回は肋骨の骨折の部分だけをピックアップしましたが、肋骨骨折で最も注意しなければならないのは呼吸不全につながる合併症の有無で、特に気胸や血胸、肺挫傷です。これらのリスクが高い高エネルギー外傷の場合、第一選択として CT 検査を行うことがあります。



※ボーンビュー

肋骨を一直線にして一本一本をくるくる回して観察できる



※背側

□で囲った部分の 4 本が折れている

【 放射線室 主任 診療放射線技師 おのづか なつみ 小野塚 夏海 】

今月の担当医予定表

令和 8 年 10 月 23 日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室 1 予約	午前	井 上 ※16 日…休診	浅 井	廣 間	浅 井	岩 片	
	午後	井 上 ※16 日…休診	関 根		吉 村 ※19 日…休診	浅 井 ※20 日…休診	
総合診療科 内科系診察室 3 予約	午前	西 谷	佐々木	井 上 ※4 日…休診	関 根	西 谷 ※20 日…休診	
	午後		井 上		沖 中		
総合診療科 内科系診察室 5 予約なし	午前	岩 片	沖 中	沖 中	吉 村 ※19 日…担当医師	廣 間 ※27 日…担当医師	担当医師
	午後						
総合診療科 内科系診察室 6 予約なし	午前	関 根	井 上	浅 井	井 上	吉 村	担当医師
	午後	吉 村 ※16 日…担当医師	岩 片		廣 間	関 根	
整 形 外 科	午前	高 田 ※9 日…休診	宮 崎		高 田 ※12 日…休診	三 原	高 田 21 日
	午後	高 田 ※9 日…休診	宮 崎 (3:00~4:30)		高 田 ※12 日…休診	三 原	
眼 科	午前	中 村 (受付 10:15 まで)			馬 場 (受付 10:15 まで)		担当医師 14 日 (受付 10:15 まで)
	午後	中 村 (予約診療のみ)			馬 場 (予約診療のみ)		
小 児 科	午前	担当医師		担当医師	12 日 中 島		
	午後				12 日 中 島 (3:00~4:30)		
歯 科 (完全予約制)	午前	笠 原 ※2 日・30 日…休診	笠 原	笠 原 18 日 口腔外科	笠 原 26 日 口腔外科	笠 原	笠 原 ※14 日・28 日…休診
	午後	笠 原 ※2 日・30 日…休診	笠 原	笠 原 18 日 口腔外科	笠 原 26 日 口腔外科	笠 原	

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・三原)	眼 科	小 児 科
		月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火 曜 日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月 1 回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月 1 回)
受付 時間	午前	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～10:15	8:30～11:30
	午後	1:30～4:30	1:30～4:30	1:30～4:30	予約診療のみ	1:30～4:30
診察 時間	午前	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～
	午後	2:00～	3:00～	2:00～	予約診療のみ	3:00～

※救急患者様、具合の悪い方は 24 時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

届けよう あたたかい言葉と 優しい手

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電 話 (代 表) 186-025-780-6543

(歯 科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>