



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



インフルエンザ集団予防接種のお知らせ



接種期間 令和 8 年 10 月 19 日（月）～令和 8 年 12 月 11 日（金）

月曜日～土曜日（祝日以外）

※ワクチン等の関係で、中止や接種期間が短くなることがございます。

※小学生以下の接種は 2 回となりますので、1 回目を早めに接種することをお勧めします。

受付場所 ホスピタルストリート（正面入口左側）もしくは総合受付

受付時間 月曜日～金曜日 15 時 00 分～16 時 00 分 接種開始 15 時 15 分
土曜日 9 時 15 分～11 時 00 分 接種開始 9 時 30 分



料 金

接種対象者	1 回目	2 回目
町内 65 歳以上（接種券持参）	1, 6 5 0 円	
一般（中学生以上）	3, 0 0 0 円	
3 歳以上小学生以下	2, 0 0 0 円	2, 0 0 0 円
6 ヶ月以上 2 歳以下	1, 5 0 0 円	1, 5 0 0 円

※ 小学生以下は原則 2 回接種（2 週間以上あけて）となります。1 回毎のお支払いをお願いします。

※ 2 回目の接種日が 3 歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。

電子処方箋の運用を開始いたしました



9 月より、より安全なお薬の処方のため「電子処方箋」を導入しました。

■ **メリットと変更点** お薬の履歴がリアルタイムで共有され、「重複」や「悪い飲み合わせ」をより確実に防げます（ご自身でもマイナポータルで確認可能です）。処方データは全国の薬局へ直接送信されるため、病院からは処方箋の代わりに「処方内容（控）」（お薬の引換券）をお渡しします。そちらを薬局へお持ちください。

■ **ご利用方法** 受付の顔認証付きカードリーダーでマイナ保険証をご利用の上、「電子処方箋を希望」を選択してください。

※ご希望の方や、担当医によっては、これまで通り「紙の処方箋」をお渡しする場合があります。ご不明な点は、窓口スタッフまでお気軽にお声がけください。

【 事務部 医事課 課長補佐 かわみつ 川満 ただし 正 】

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします

冬期限定訪問診療のご案内



雪深い湯沢町の冬が近づいてきました。雪道での思わぬ転倒でけがをされたり、受診が出来ずにお薬が途切れ、体調を崩されてしまう方を減らすべく、雪の季節だけご自宅に伺う「冬期限定の訪問診療」を行います。詳しくは、外来担当医もしくは医療福祉相談室までお気軽にご相談ください。

【 総合診療科 医師 ^{おきな} 沖中 ^{いくみ} 郁実 】

医師離任着任について



総合診療科：竹内章晃^{いわたあや}医師、丹下明音^{ひろまゆうと}医師、瀬川靖久^{せがわ}医師の診察は9月で終了となり、10月より岩片彩^{いわかたあや}医師、廣間悠人^{ひろまゆうと}医師が着任いたします。

【 離任医師挨拶 】

半年間という短い間でしたが、ありがとうございました。日々の診療で湯沢町にお住まいのたくさんの方と関わらせていただき、多くのことを学ぶことができました。10月からは魚沼基幹病院の総合診療科で勤務します。引き続き湯沢町のみなさまによりよい医療を提供できるように邁進いたしますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

【 総合診療科 ^{たんげ} 丹下 ^{あかね} 明音 】

半年間という短い間でしたが、大変お世話になりました。湯沢町の豊かな自然に囲まれながら、これまで勤務してきた急性期病院とは異なる環境で、地域の皆さまの暮らしに寄り添う医療を学ぶことができました。患者様一人ひとりの生活や地域とのつながりを身近に感じながら診療できたことは、私にとって大変貴重な経験となりました。日々の診療を支えてくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

【 総合診療科 ^{せがわ} 瀬川 ^{やすひさ} 靖久 】

お知らせ



【 面会について 】

一般病棟、介護医療院の面会は、**お電話での申し込みが必要です。**(電話受付時間 14:00～17:00) 現在は、一部制限させていただいております。詳しくは、一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。なお感染症流行状況により、面会制限を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。調節できる服装でいらしてください。

【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の**体温測定**と**マスクの着用**を引き続きお願いいたします。

今月の専門外来診療日



診療科	医 師	曜 日	診 察 日 ・ そ の 他
睡 眠 外 来	竹内(暢)	第2木	8日(完全予約制)
小 児 科	中 島	第2木	8日
口 腔 外 科	担当医師	水・金	9日・21日(完全予約制)
禁 煙 外 来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、**白内障手術**を行っております。ご不明な点は**医療福祉相談室**にお問合せください。
- **眼科**:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、**主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室**のいずれかにお問い合わせください。
- **歯科・口腔外科**:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください



今月の話題

父逝く一息子として、医師として悔恨

〜〜 東京の空の下から 〜



まあまあ長生きしてくれました。これ以上ぜいたくを言うものではないかもしれませんが。数年前心筋梗塞をしましたが直接は関係なく、要するに老衰です。医者嫌いではなかったですが、薬嫌いは徹底していました。薬を処方されても飲んでいませんでした。私は身内だからこそ、医師としても本人の意思を尊重しました。身内以外の方には、薬なんて飲まなくても良いとは言いませんので悪しからず。

父は若い頃から終始一貫、「最後の最後には延命処置とか余計な事は一切するな。」と言っていました。特別養護老人ホームに入るに当たり、家族にも終末期の意向を聞かれて、「父の望む通り、余計な事は一切しない事に全面的に賛同します。息子の立場だけでなく、医師としてもそれが最善だと確信しています。」と答えておきました。

いよいよの時が迫り、「話せるうちに会っておいたほうがいいよ。」と言われて急遽駆け付けた時には、話せるどころではない、終末呼吸※でした。医療関係者なら見ればわかります。普通ではない呼吸をしていて、明日までは持たないなと思いました。その日の晩は特別に一緒に泊まらせてもらいました。夜中にベテラン看護師がやって来て、「もういよいよなので、他の家族も呼びましょう。」とおっしゃっていただきました。

ここからが驚異の粘りです。そんな夜を三晩過ごしました。終末呼吸になって三晩も粘った人は私も医師として初めて見ましたし、ベテラン看護師も初めてだと言っていました。遂にこと切れるまで結局一週間、栄養も摂らず、水分も摂らず。当然点滴などせず。やっぱりそうするのが一番だとあらためて思いました。肝心の本人は苦しくなかったのか？痛い・苦しいは人一倍表明する人だったので、何も言わないという事は、大丈夫だったのでしょう、多分。

まあそれは良かったとして、最後の一年間、衰弱の進行ぶりは医師として痛恨の極みです。父は身体機能が落ちて行くままに、リハビリに積極的ではありませんでした。身体機能が落ちる→でもリハビリしない→ますます動けなくなり衰弱する、の悪循環が医師として余りにはっきりと見えてはいたのですが、リハビリする意欲、生きる事への意欲のようなものを喚起する事が私にはできませんでした。私は遠く離れて暮らしていたわけですが、身近な医療スタッフにもやはりそれは無理な注文だったようです。

生きる意欲をもってリハビリに励み、歩行介助器具や車いすを使ってでも自分で動き回って何かをしようという気持ちを保てれば、ひ孫の顔も見えてやってもらえただろうに…と思います。「齢をとると、今日何かする事があるという事がとても大切なんだ。」という、師匠の名言が痛いほど心に染み渡りました。先に亡くなった母からも宿題を頂戴しましたが、父からも宿題を頂戴してしまいました。薬や点滴だけが医療ではありません。

※終末呼吸…死期が迫っているときにみられる特徴的な呼吸

【 台東病院 医師 今井 康友 】

今月の担当医予定表

令和 8 年 9 月 25 日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室 1 予約	午前	井 上	浅 井 ※27 日…休診	廣 間	浅 井 ※29 日…休診	岩 片 ※2 日…休診	
	午後	井 上	関 根 ※20 日…休診		吉 村	浅 井 ※9 日・30 日…休診	
総合診療科 内科系診察室 3 予約	午前	西 谷 ※26 日…休診	佐々木	井 上 ※7 日…休診	関 根 ※22 日…休診	西 谷	
	午後		井 上 ※6 日…休診		沖 中		
総合診療科 内科系診察室 5 予約なし	午前	岩 片	沖 中	沖 中	吉 村	廣 間 ※23 日…担当医師	担当医師
	午後						
総合診療科 内科系診察室 6 予約なし	午前	関 根 ※19 日…担当医師	井 上 ※6 日…担当医師	浅 井 ※28 日…担当医師	井 上	吉 村	担当医師
	午後	吉 村 ※26 日…担当医師	岩 片		廣 間	関 根 ※23 日…担当医師	
整 形 外 科	午前	高 田	宮 崎		高 田	三 原 ※16 日・30 日…休診	高 田 17 日
	午後	高 田	宮 崎 (3:00~4:30)		高 田	三 原 ※16 日・30 日…休診	
眼 科	午前	中 村 (受付 10:15 まで)			馬 場 (受付 10:15 まで) ※29 日…休診		担当医師 17 日 (受付 10:15 まで)
	午後	中 村 (予約診療のみ)			馬 場 (予約診療のみ) ※29 日…休診		
小 児 科	午前	担当医師		担当医師	8 日 中 島		
	午後				8 日 中 島 (3:00~4:30)		
歯 科 (完全予約制)	午前	笠 原 ※5 日…休診	笠 原 ※13 日…休診	笠 原 21 日 口腔外科	笠 原	笠 原 ※16 日・23 日・30 日…休診 9 日 口腔外科	笠 原 ※10 日・24 日…休診
	午後	笠 原	笠 原	笠 原 21 日 口腔外科	笠 原	笠 原 ※30 日…休診 9 日 口腔外科	

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・三原)	眼 科	小 児 科
		月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火 曜 日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月 1 回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月 1 回)
受付 時間	午前	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～10:15	8:30～11:30
	午後	1:30～4:30	1:30～4:30	1:30～4:30	予約診療のみ	1:30～4:30
診察 時間	午前	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～
	午後	2:00～	3:00～	2:00～	予約診療のみ	3:00～

※救急患者様、具合の悪い方は 24 時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

届けよう あたたかい言葉と 優しい手

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電 話 (代 表) 186-025-780-6543

(歯 科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>