



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



着任医師挨拶



2026 年 7 月に着任いたしました、沖中郁実と申します。

湯沢町の皆様の健康を支える一助となれるよう努めてまいりますので、些細な事でもどうぞお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

【 総合診療科 おきな いくみ 沖中 郁実 】



はじめまして。令和 8 年 7 月より湯沢町保健医療センターにて整形外科の診療に携わらせていただきます、三原彪と申します。これまでの経験を活かし、地域の皆様が健やかな毎日を送れるよう、症状に寄り添った丁寧な診療を心がけてまいります。地域の皆様のお役に立てるよう精一杯努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【 東京慈恵会医科大学 整形外科 みはら あきら 三原 彪 】

TUKTUK トックトックについて

7 月 18 日～9 月 23 日に運行されます TUKTUK トックトック（無料）は当センターもルートになっており、停車いたします。周回のため、時刻表はございませんが、病院受診や当センターをご利用の際等、ご活用ください。

今月の専門外来診療日

診療科	医 師	曜 日	診 察 日 ・ そ の 他
睡 眠 外 来	竹内(暢)	第 2 木	13 日（完全予約制）
小 児 科	中 島	第 2 木	13 日
口 腔 外 科	中 谷	水・金	5 日・28 日（完全予約制）
禁 煙 外 来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 歯科・口腔外科:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください。

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

熱中症について



日差しも強くなり、本格的な暑さがやってまいりました。
この時期から当センターでもご相談が急増するのが「熱中症」です。年齢とともに、人間は暑さやのどの渇きを感じにくくなります。「室内だから」「喉が渇いていないから」と油断せず、日々の心がけで、熱中症を予防しましょう！

《熱中症を予防するポイント》

- こまめな水分補給：のどが渇く前に、定期的にお茶や水を飲みましょう。
- エアコンの活用：扇風機だけでなく、ためらわずにエアコンを使いましょう。
- 涼しい時間の活動：屋外での活動は、涼しい早朝や夕方を中心に行いましょう。

《「熱中症かな？」と思った時の対処法》

- すぐに風通しの良い日陰や、エアコンの効いた涼しい場所へ移動する。
- 衣服をゆるめ、首の回り・わきの下・太ももの付け根を保冷剤などで冷やす。
- 水分と塩分（経口補水液など）を少しずつ補給する。
- 自力で水が飲めない、意識がもうろうとしている場合は迷わず 119 番！

少しでも体調に不安を感じたら、いつでも当センターへご相談ください。元気に夏を乗り切りましょう！

【 総合診療科 医師 おきなな 沖中 いくみ 郁実 】

お知らせ



【面会について】

一般病棟、介護医療院の面会は、お電話での申し込みが必要です。（電話受付時間 14:00～17:00）
現在は、一部制限させていただいております。詳しくは、一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。なお感染症流行状況により、面会制限を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

【発熱・かぜ症状の受診方法について】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。調節できる服装でいらしてください。

【入館時の体温測定・マスク着用】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

職員募集



職員を募集しております。地元で働きたいUターンの方、自然豊かな湯沢で働きたいIターンの方、大歓迎です。施設見学や仕事内容、勤務時間の相談等、随時対応いたします。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。

- 看護師、准看護師、介護福祉士……正職員、臨時職員（常勤・非常勤）
- 看護助手もしくは介護助手……臨時職員（常勤・非常勤） ※経験・資格等無くても応募可
- 作業療法士……正職員
- 事務職……正職員、臨時職員（常勤・非常勤） ※経験・資格等無くても応募可
- 事務宿直……臨時職員（非常勤） ※経験・資格等無くても応募可



今月の話題

植民地帝国と医療行政 〜〜 東京の空の下から 〜



今どきの病院は、やたらと早く退院させるとお思いの事でしょう。その通りです。行政からのお達しですから逆らえません。退院が遅くなると病院はペナルティーを払わされます。（4月号にも書いた通り）患者様のための思えば、たとえ相手が殿様であっても改心を迫るのが医療者の務めではないのか？…歴史ドラマではないですし、上に立っている方がそんな明君だったら、我々も苦勞しません。逆らえば有無を言わさずペナルティー、度重なれば病院お取りつぶしです。

しかし、不満は行政ではなく、病院側に訴えられてきます。私は患者様に、はっきりとこう言います。「我々の病院であっても、我々の差配で入院を延ばし延ばしにはできません。我々にそんな権限はありません。我々だって好んで早く退院させようとしているわけではありません。」と。不満や文句を言う相手は、政治家や官僚です。（注意：湯沢町議の先生方や役場職員には医療制度をどうこうする権限はありませんので、苦情は寄せないように。）

そこで表題の植民地帝国です。こうやって下々の者たち同士を争わせて、上に立つ者に不満が向けられないようにする事を何と言うか知っていますか。分断統治といいます。下々の者たちを団結させないように、お互いにけんかするように仕向けるわけです。日本の政治家・官僚がそこまで意識的に狙っているかどうかはともかく、結果的には患者様も病院も、それにまんまとはめられています。

もう一つ、とても大事な事を言っておかなければなりません。我々病院職員のことを、霞が関・永田町側の人間、偉い側の人間、権力側の人間と誤解している人があまりに多い。私も知らないくらいの昔、病院職員の中には威張り散らしていた人もいたという話も聞きますが、それは権力をバックにしていたのではなくて、ただ勘違いして偉ぶっていただけ。我々病院職員は平民の側です。一部の人が勝手に偉い人と思っ込んでいただけです。

患者様と病院は面と向き合って対立するのではなくて、団結して同じ方向を向かなければなりません。敵は本能寺ならぬ、敵は霞が関にあり、敵は永田町にあります。アルコールや書籍が高いと言ってお店に文句を言っても始まらないのと似たようなものです。統制価格（企業努力で勝手に安売りをしちゃダメ）なのだから、その統制価格を決めた人に不満を言わなければなりません。

【 台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

今月の担当医予定表

令和8年7月27日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※10日・24日…休診	浅井	丹下 ※5日…休診	浅井	瀬川	
	午後	井上 ※10日・24日…休診	関根		吉村 ※13日…休診	浅井 ※28日…休診	
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷 ※3日…休診	佐々木	井上 ※26日…休診	関根	西谷 ※14日…休診	
	午後		井上 ※25日…休診		沖中		
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	瀬川 ※31日…担当医師	瀬川	沖中	吉村 ※13日…担当医師	丹下 ※7日…担当医師	担当医師
	午後						
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	関根	井上	浅井	井上	吉村 ※14日…担当医師	担当医師
	午後	沖中 ※3日…担当医師	丹下		担当医師	瀬川	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	三原	高田 22日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	三原	
眼科	午前	中村 (受付10:15まで) ※31日…休診			馬場 (受付10:15まで)		担当医師 1日 (受付10:15まで)
	午後	中村 (予約診療のみ) ※31日…休診			馬場 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	13日 中島		
	午後				13日 中島 (3:00~4:30)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 5日 口腔外科	笠原	笠原 28日 口腔外科	笠原 ※15日・29日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 5日 口腔外科	笠原	笠原 28日 口腔外科	

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・三原)	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:15	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~4:30
診察 時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	3:00~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

届けよう あたたかい言葉と 優しい手

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>