



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより



## お知らせ



### 【面会について】

一般病棟、介護医療院の面会は、お電話での申し込みが必要です。(電話受付時間 14:00～17:00)  
現在は感染症流行により、一部制限させていただいております。詳しくは、一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。なお感染症流行状況により、面会制限を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

### 【発熱・かぜ症状の受診方法について】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。あたたかい服装でいらしてください。

### 【入館時の体温測定・マスク着用】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

## 看護学校 奨学金制度について



センターでは、在学中の看護学生はもちろん、これから看護師免許取得のために進学される方に向けての奨学金制度があります。対象は、看護師等養成施設（専門学校、看護大学等）に入学予定または在学中で、卒業後にセンターへの入職を希望される方です。応募受付は随時行っております。詳しくはセンター看護部長 吹田までお問い合わせください。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	12日(完全予約制)
小児科	中島	第2木	12日
口腔外科	中谷	水	4日・18日(完全予約制)
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 歯科・口腔外科:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください。

**入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします**

## 心電計更新



2025 年 6 月に外来、救急診療で使用する心電計と 24 時間心電図を記録するホルター心電計が更新されました。ホルター心電計は従来の装置よりも小型で貼り付ける電極も少なく、検査を受ける方の負担を軽減してくれます。

### ・心電図とホルター心電図の違い

心電図は安静時の短時間（数十秒～数分）の記録、ホルター心電図は長時間（24 時間）の記録です。心電図は健康診断や症状があるときの初期検査に用いられますが、検査時に不整脈などの症状が出ていなければ異常を捉えにくいという制限があります。

ホルター心電図は 24 時間連続で記録するので装置を付けている間は症状が出たタイミングの心電図を常に記録することができます。



### ・ホルター心電計とは？

心臓の電氣的活動を 24 時間連続して記録する携帯型の心電計です。小型の機器を付けたまま普段通りの生活を送ることで、心電図検査では検出できなかった日常生活中に起こる不整脈や狭心症発作などの記録をすることができます。

### ・ホルター心電図検査の流れ

1. 機器装着 電極を貼り付ける胸部皮膚の汚れを落とし、検査機器を取り付けます。
2. 装着後 普段通りに過ごしていただきます。検査機器は防水となっており、入浴も可能です。装着後は普段通りの生活を過ごして頂き、症状等があればお渡しするメモに記載します。
3. 取り外し およそ 24 時間後に来院し、装置を外して解析を行います。

ホルター心電計を装着し、24 時間心電図を記録することで自身では気が付かない不整脈や狭心症を拾い上げることができます。装置は非常に小型で軽量になり、取り付け後もシャワーや入浴ができることで季節を問わず検査を行うことができます。症状がある方は医師にご相談ください。

【 臨床検査室 室長 あおき やすひろ 青木 康博 】

## 職員募集



職員を募集しております。地元で働きたい U ターンの方、自然豊かな湯沢で働きたい I ターンの方、大歓迎です。施設見学や仕事内容、勤務時間の相談等、随時対応いたします。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。

- 看護師、准看護師、介護福祉士……正職員、臨時職員（常勤・非常勤）
- 看護助手もしくは介護助手……臨時職員（常勤・非常勤） ※経験・資格等無くても応募可能
- 作業療法士……正職員
- 事務職……正職員、臨時職員（常勤・非常勤） ※経験・資格等無くても応募可

## 今月の話題



### 内臓が原因？

〜〜 東京の空の下から 〜



「シッシンがなかなか治りません。内臓が原因ではないですか？」「アレルギーがひどいのです。内臓が原因ではないですか？」「かゆみが止まりません。内臓が…」「眠れないのです。内臓が…」  
こう言って来る患者様が後を絶ちません。

「あれほど悩んでいた症状は、実は内臓が原因でした。原因がわかって今ではもうすっきり。」みたいな話をテレビか何かで見て、「自分ももしかしたら？」と思う気持ちも、もったもではありません。しかし、そう言って私の所にやって来て、「これが原因でした！」なんて事になった方は今の所、一人もいません。その後に「他の病院で調べたら原因がわかりました」と言う話も取り敢えず聞いた事がないので、私が至らなかったというわけでもなさそうです。

皮膚関係でそういう方が結構多いので、ここでは皮膚科の先生に代表で登場していただきますが、他の何科でも同じ事です。皮膚科の先生だって伊達に皮膚科の看板を出しているわけではありません。肝臓が悪いと皮膚科的にどうなる、腎臓が悪いと皮膚科的にどうなる、肺が悪いと…、胃が悪いと…という事は皮膚科の先生がよくご存知の話で、内臓病の疑いがあれば皮膚科の先生の方から内科に受診するように指示があります。

皮膚科の先生に黙って私の所に「内臓が原因ではないか」と言って来られても、なかなか治らない皮膚病の原因なんて私も知りませんから恥も外聞も捨てて、様々な所を網羅的に調べるしかありません。せめて、紹介状をもらってきてください。

「何も出て来なければ、それはそれでいいだろう」「調べて悪いことはないだろう」という意見もありますが、「内臓が悪そうな気がしたら、頭のとっぺんから足の先まで調べ尽くすのが病院の義務だよ。」なんて言う医師はいません。「住民一律に健診をするのは不適切だ」と真顔で唱える医師が少なからずいる事にも通ずる話で、とても小欄で扱い切れるようなテーマではありません。完璧主義やゼロリスク思考が揶揄される事を思っただけならば、理解の一助になるかもしれません。それでも調べたければ、人間ドックを受けてください。それが最後の妥協線です。

【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

# 今月の担当医予定表

令和 8 年 1 月 26 日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室 1 予約	午前	井 上	浅 井	橋 本	浅 井	須 藤 ※20 日…休診	
	午後	井 上	関 根		須 藤	浅 井 ※13 日…休診	
総合診療科 内科系診察室 3 予約	午前	西 谷	佐々木	井 上	関 根	西 谷	
	午後		井 上 ※24 日…休診		山 代 ※19 日…休診		
総合診療科 内科系診察室 5 予約なし	午前	須 藤 ※9 日…担当医師	橋 本	野 原	須 藤	山 代 ※20 日…店頭医師	担当医師
	午後						
総合診療科 内科系診察室 6 予約なし	午前	関 根	井 上 ※24 日…担当医師	浅 井	井 上	野 原 ※6 日…担当医師	担当医師
	午後	野 原 ※16 日…担当医師	山 代		野 原 ※5 日…担当医師	関 根	
整 形 外 科	午前	高 田	宮 崎		高 田	阿 部 ※27 日…休診	高 田 14 日・28 日
	午後	高 田	宮 崎 (3:00~4:30)		高 田	阿 部 ※27 日…休診	
眼 科	午前	瀬 尾 (受付 10:15 まで)			馬 場 (受付 10:15 まで)		担当医師 28 日
	午後	瀬 尾 (予約診療のみ) ※2 日…休診			馬 場 (予約診療のみ)		
小 児 科	午前	担当医師		担当医師	12 日 中 島		
	午後				12 日 中 島 (3:00~4:30)		
歯 科 (完全予約制)	午前	笠 原	笠 原	笠 原 4 日・18 日 口腔外科	笠 原	笠 原	笠 原 ※14 日・21 日…休診
	午後	笠 原	笠 原	笠 原 4 日・18 日 口腔外科	笠 原	笠 原	

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・阿部)	眼 科	小 児 科
		月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火 曜 日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月 1 回)	月・水・木曜日 (月・水は午後のみ、木は月 1 回)
受付 時間	午前	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～10:15	8:30～11:30
	午後	1:30～4:30	1:30～4:30	1:30～4:30	予約診療のみ	1:30～4:30
診察 時間	午前	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～
	午後	2:00～	3:00～	2:00～	予約診療のみ	3:00～

※救急患者様、具合の悪い方は 24 時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

## 届けよう あたたかい言葉と 優しい手

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電 話 (代 表) 186-025-780-6543

(歯 科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>