



センターだより

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》



皆様、新年明けましておめでとうございます。
体調はいかがお過ごしでしょうか。昨年は町内でもクマがでて、怪我をした人がおられました。

12月にはインフルエンザが少し流行し、どうなるかと思いましたが、年末前にはピークを超えるました。例年通り1月になってから再流行しないかと心配しております。手洗い、うがい、マスクの着用などの感染予防対策を今年も皆様にもお願いできればと思っております。

当センターも23回目のお正月を迎えることができました。ご利用いただいている皆様、いつもサポートしていただいている湯沢町役場の皆様のおかげです。この場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございます。

当センターは、開院以来「総合診療医」を中心となって運営をしています。開院当初は「総合診療医」という呼び方もまだ確たるものではありませんでしたが、ここ数年で名前が定着しているなと思います。「19番目のカルテ」という総合診療医が主人公のテレビドラマも昨年放映されました。少しずつ知名度があがっているのかなと思っています。

当センターのような小規模医療機関では、複数の専門診療科の医師を揃えることは現実的に困難です。たとえ揃えることができたとしても、医師に支払う報酬に見合うだけの数の患者様が受診することは、湯沢町の地理的な状況や人口を考えると難しい状況です。

そこで様々な健康問題に対応することができる総合診療医がメインに診療にあたるようになります。子供から大人まで、様々な年齢層の病気に対する診療や病気ではない人の健康診断・予防接種、介護についての問題にも対応しています。「熱がでた」「咳がでる」「お腹が痛い」というような内科的な症状だけでなく、目、耳、鼻、皮膚の症状や怪我などの幅広い健康問題についても診察治療を行っています。「こんなこと聞いてもいいのかな？診てもらえるのかな？」と悩んだりせずに、お気軽に受診して相談していただければと思います。

もちろん世の中にある全ての病気に対応することは困難ですので、専門診療科の医師に診てもらった方が良いと判断したり、また当センターで治療しても思わしくない経過になってきた場合は、魚沼圏域内の医療機関と適宜連絡をとって紹介させていただきます。この地域の医療連携を生かせば、非常に広い範囲の健康問題に対応することができます。先ほども書いた通り、お気軽にご相談ください。

町民の皆様の健康をまもるお手伝いができるよう、病院の経営は難しい面もありますが、今年も頑張っていきたいと思います。皆様、今年もよろしくお願い致します。

【 管理者 井上 陽介 】

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年はインフルエンザが例年よりも早く流行し、新型コロナウイルス感染症も波があるものの年間を通じて発生がみられました。来院の皆様には病院での感染対策にご協力いただきありがとうございます。さて当センターは医学生の実習や研修医の研修を受け入れており、湯沢町やそこでの医療等を学ぶ貴重な機会となっております。住民の皆様の日頃のご協力に感謝申しあげます。また看護師・医師をはじめ多職種で人材確保が容易でないなど色々と厳しい環境が続いておりますが、湯沢町ならびに住民の皆さまのご理解とご支援に支えられ、この地域の医療体制を何とか維持しております。本年も、この地域の方々の健康上の問題の解決や軽減のため、職員一同取り組んで参ります。2026年が皆さまにとって健やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



【センター長 あさい やすひろ 浅井 泰博】



皆様、新年あけましておめでとうございます。
日頃より当センターの運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申しあげます。

昨年末は、例年より早くインフルエンザが流行し、湯沢町も例外ではありませんでした。コロナ禍以前は年末年始の人の移動後に流行する傾向がありましたが、今回は様子が異なります。引き続き、感染対策を徹底してまいりましょう。

当センターでは今年度から「特定ケア看護師」が活動を開始しました。養成研修を修了した看護師が、手順書に基づき 28 区分 31 行為の実施が可能となり、患者様をお待たせしない対応や急変の早期発見、職員教育への貢献が期待されています。草色のユニフォームで外来・病棟・介護医療院で活動中です。さらに、今年度は2人目の養成も始まりました。長期間の研修は大変ですが、職員の協力に感謝しつつ、応援していきたいと思います。

本年も「地域のかかりつけ病院」として、職員一同努力してまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。皆様にとって良い一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

※特定ケア看護師…厚労省によって認定された「特定行為のできる看護師」。手順書により活動し、実施の特定行為は医師の確認を得て行われます。

【看護部長 すいた むつみ 吹田 瞳美】



今月の専門外来診療日

診療科	医 師	曜 日	診 察 日・そ の 他
睡 眠 外 来	竹内(暢)	第2木	8日(完全予約制)
小 児 科	中 島	第2木	8日
口 腔 外 科	中 谷	水	7日・21日(完全予約制)
禁 煙 外 来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診療を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 歯科・口腔外科:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください。



お知らせ

【年末年始休診】

12月28日～1月4日は全診療科休診となります。救急の患者様には対応しております。当センターを救急で受診される際は、必ずお電話であらかじめご相談ください。また、大変混雑が予想され、お電話に出られない事やお待たせする事がございます。予めご了承ください。

【面会について】

一般病棟、介護医療院の面会は、お電話での申し込みが必要です。（電話受付時間 14:00～17:00）現在は感染症流行により、一部制限させていただいております。詳しくは、一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。なお感染症流行状況により、面会制限を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

【発熱・かぜ症状の受診方法について】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。

【入館時の体温測定・マスク着用】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願ひいたします。

【破傷風予防接種について】

破傷風トキソイド（破傷風予防接種ワクチン）は入荷が改善されつつあります。ご希望の方は外来受診の受付時にお申し出ください。

病院棟・健康増進棟 LED 照明工事のお知らせ



当センターでは、省エネルギー化と快適な環境づくりのため、病院棟および健康増進棟の照明をLEDに交換する工事を実施いたします。工事期間は1月～2月末までを予定しております。

工事は、患者様や利用者様の安全と快適さを最優先に進めますが、作業に伴い一部で騒音や通路の制限など、ご不便をおかけする場合がございます。

皆様にはご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

スチームコンベクション更新



スチームコンベクションは、この1台で「焼く・蒸す・煮る・炒める等」の調理の他、野菜の下茹でや、完調品の温め等の幅広い工程に対応する万能の機器です。温度や調理方法、時間等の調理工程を簡単な操作で行える利便性も高く、365日×3食止めることのできない病院の食事提供には欠かせない強い味方です。大切に使用してまいります。



栄養管理室では、疾病治療のための治療食の他、食事摂取や嚥下機能低下に対応した嚥下調整食、人間ドック食など、様々な方へ適切な食事提供を通じて、栄養状態の改善や維持、健康増進のための栄養管理に取組んでおります。地域の皆様からの「栄養や食事に関するご質問やご相談」もお受けしておりますので、お気軽に病院窓口までお声かけください。

【 栄養管理室室長 管理栄養士 柳 真紀 】

やなぎ

まき

今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※26日…休診	浅井	橋本	浅井	須藤 ※16日…休診	
	午後	井上 ※26日…休診	関根		須藤 ※29日…休診	浅井 ※23日…休診	
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷	佐々木	井上 ※14日…休診	関根	西谷	
	午後		井上 ※27日…休診		山代		
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	須藤	橋本	野原	須藤	山代	担当医師
	午後						
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	関根	井上 ※27日…担当医師	浅井	井上	野原	担当医師
	午後	野原	山代		野原	関根	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	阿部	高田 10日・24日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	阿部	
眼科	午前	瀬尾 (受付10:15まで)			馬場 (受付10:15まで)		担当医師 10日
	午後	瀬尾 (予約診療のみ) ※6日・19日…休診			馬場 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	8日 中島		
	午後				8日 中島 (3:00~4:30)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原 ※27日…休診	笠原 7日・21日 口腔外科	笠原	笠原 ※16日…休診	笠原 ※24日・31日…休診
	午後	笠原	笠原 ※27日…休診	笠原 7日・21日 口腔外科	笠原 ※15日…休診	笠原 ※16日…休診	

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・阿部)	眼科	小児科
		月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～10:15	8:30～11:30
	午後	1:30～4:30	1:30～4:30	1:30～4:30	予約診療のみ	1:30～4:30
診察 時間	午前	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～
	午後	2:00～	3:00～	2:00～	予約診療のみ	3:00～

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

届けよう あたたかい言葉と 優しい手

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>