



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



大型連休診療体制について

5月1日（木）～5月7日（水）の診療体制につきましては下記のとおりです。

5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土・祝)	5/4 (日・祝)	5/5 (月・祝)	5/6 (火・振替)	5/7 (水)
通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診	通常診療

※休診日も急病の患者様には24時間救急対応を行っております。受診を希望される場合はまずお電話にてご相談ください。

お知らせ

【面会について】

一般病棟、介護医療院の面会は、感染症流行により、制限させていただいております。ご理解いただきますようお願いいたします。

【発熱・かぜ症状の受診方法について】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。

【入館時の体温測定・マスク着用】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

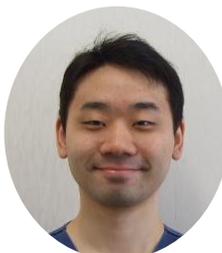
着任医師挨拶



4月から月曜に勤務させて頂くことになりました瀬尾英利香と申します。湯沢町は今まで何回か冬の時期に伺う事はありましたが、そのような場所で勤務できる事を嬉しく思っております。

「患者様一人一人に寄り添う医療」を心掛けて日々の診療に臨ませていただきます。着任したばかりで慣れない事も多いですがスタッフの皆様に支えて頂き一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

【 眼科 瀬尾 英利香 】



2025年4月から湯沢町保健医療センターに着任した関根峻太と申します。2021年から2022年の1年間、当センター研修をさせていただいておりました。この度常勤としてしばらくお世話になります。不慣れな点もあるかと存じますが、どうぞよろしくお願いたします。

【 総合診療科 関根 峻太 】

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします

看護学校 奨学金制度について



センターでは、在学中の看護学生はもちろん、看護師免許取得のための進学等、奨学金制度があります。対象は、看護師等養成施設に入学予定または在学中で、卒業後にセンターへの入職を希望される方です。応募受付は随時行っております。また、センターを運営する地域医療振興協会では、さいたま看護専門学校を運営しており、センターにおいても推薦枠がございます。看護師を目指す方は是非この制度を活用し、夢を叶え一緒に地域医療に貢献しましょう！

対象	看護師等養成施設に入学予定または在学中で、卒業後にセンターへの入職を希望される方
貸付限度額	入学支度金 10 万円 月額 7 万円
貸与期間	学生が学校に入学した月から在学する最短修学年限の終期まで
返済の免除	センターの奨学金貸与規程により貸与を受けた学生が、看護師国家試験に合格した後、奨学金を貸与された期間、看護師としてセンターに勤務した時は、貸与した奨学金の返還は全額免除するものとする。※他規程の通り
応募受付期間	随時募集
応募書類	履歴書（写真貼付）、合格証明書（看護学校在学中の方は在学証明書）、そのほか規程に定められた書類

※ センターの見学、インターンシップ等随時受付を行っております。
 ※ さいたま看護専門学校は3年制となります。学生寮も完備されています。
 ※ 詳しくは センター 看護部長 吹田までお問い合わせください。

職員募集



職員を募集しております。地元で働きたいUターンの方、自然豊かな湯沢で働きたいIターンの方、大歓迎です。施設見学や仕事内容、勤務時間の相談等、随時対応いたします。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。

- 看護師、准看護師.....正職員、臨時職員(常勤・非常勤)
- 介護福祉士.....臨時職員(常勤)
- 看護助手もしくは介護助手..臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能
- 臨床検査技師.....正職員、臨時職員(非常勤)
- 作業療法士.....正職員
- 事務職.....正職員、臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	8日(完全予約制)
小児科	中島	第2木	8日
口腔外科	中谷	水	14日・21日(完全予約制)
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりますのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 歯科・口腔外科:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください。



今月の話題

～～ 最近思う事 ～～



三大死亡原因であった悪性新生物、心疾患、脳血管疾患から 2011 年には脳血管疾患に代わり肺炎が第3位に浮上してきました。高齢者の死亡原因の90%以上が肺炎であることから肺炎による死亡数の増加は高齢者の数、割合が増えた事に深く関係していると思われまます。さらに高齢者の肺炎の多くは摂食嚥下障害が原因となって食物、唾液の誤嚥などによって発症する誤嚥性肺炎とされています。高齢者肺炎の約8割が誤嚥性肺炎です。誤嚥性肺炎の予防としては、①徹底的な口腔ケアを行う②摂食嚥下障害の早期発見③栄養改善による免疫機能の改善があります。予防についての具体的なことは、今回省略させていただきます。

高齢者のADL（日常生活動作・活動度）は75歳を境に低下してくるので、現在通院されている高齢者の方も数年後には通院困難・治療困難な状況になる可能性があります。そうならないためにも75歳までに口腔内を治療して管理しやすい口腔内にしておく必要があります。

2025年は、団塊の世代（昭和22年から24年生まれ）が75歳以上の後期高齢者となり、後期高齢者が2000万人を超え、認知症患者が480万人を超え、単身世帯または高齢夫婦世帯が増えるという問題が発生するといわれています。

高齢者の方ほど口腔内で気になる事があつたら受診を、そうでない方も少なくとも年2回程度の定期検査をおすすめします。

いつもお話するのですが、歯を失っていく原因は虫歯と歯周病です。歯科医院へ通っている患者様の大部分はこの2つの病気、あるいはこれが原因で起こる病気や異常の治療を受けています。この2つの病気は、どちらも『歯垢』と呼ばれるものが原因になっておこります。歯垢というのは歯の表面にこびりついたバイ菌の塊の事で、1グラムの歯垢の中には約2000億個のバイ菌がいます。これらのバイ菌が食べ物の中の炭水化物を利用して酸を作り、その結果、硬い石のような歯が溶かされて崩れてしまう病気が虫歯です。また、これらのバイ菌が作り出す毒素によって歯のまわりの歯肉や骨が炎症を起こす病気が歯周病です。

この歯垢を取り除く事ができれば、虫歯も歯周病もなくなってしまいます。この歯垢を取り除くために歯ブラシをするわけです。歯垢を完全に除去するという事は決して容易な事ではありません。30分位磨いたとしても完全に除去しているかどうかは疑問です。診療室で患者様と話をして思うのですが、みなさん歯みがきにかかる時間が短いように思います。とにかく歯みがきは長時間かけて行うものだという事を頭の片隅に置いておいて下さい。歯みがきにそんな時間はない、とお考えになる人は多いと思いますが、歯みがき剤を使わなければ、テレビを見ながら新聞や本を読みながら歯みがきをすれば歯みがきに時間をかけられます。歯みがき剤がなくても、歯は十分にきれいになるものです。

【 診療部 歯科医師 笠原 浩介 】

今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	嶋村	浅井	須藤 ※16日…休診	
	午後	井上	関根		須藤	浅井 ※2日・23日…休診	
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷	佐々木	井上 ※14日…休診	関根	西谷	
	午後		井上				
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	関根	橋本	竹内(章)	担当医師	嶋村 ※9日・30日…担当医師	担当医師
	午後						
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	須藤	井上	浅井	井上	橋本	担当医師
	午後	竹内(章)	嶋村		竹内(章)	関根	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	阿部	高田 10日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	阿部	
眼科	午前	瀬尾 (受付10:15まで)			馬場 (受付10:15まで)		担当医師 31日
	午後	瀬尾 (予約診療のみ)			馬場 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	8日 中島		
	午後				8日 中島 (2:30~4:30)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 14日・21日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※17日・31日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 14日・21日 口腔外科	笠原	笠原	

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・阿部)	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:15	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~4:30
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

新

職員行動目標

届けよう あたたかい言葉と 優しい手

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>