



湯沢町保健医療センター

センターだより



お知らせ



【面会について】

一般病棟、介護医療院の面会は、感染症流行により当面の間、制限させていただきます。

【発熱・かぜ症状の受診方法について】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。あたたかい服装でいらしてください。

【入館時の体温測定・マスク着用】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

看護学校 奨学金制度について



センターでは、在学中の看護学生はもちろん、看護師免許取得のための進学等、奨学金制度があります。対象は、看護師等養成施設（専門学校、看護大学等）に入学予定または在学中で、卒業後にセンターへの入職を希望される方です。応募受付は随時行っております。詳しくはセンター看護部長 吹田までお問い合わせください。

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	13日(完全予約制)
小児科	中島	第2木	13日
口腔外科	中谷	水	5日・19日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 歯科:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください。

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします

ご意見箱より



「エントランスの水の機械を直してください。」

ご意見をありがとうございます。

ホスピタルストリートの給水機については、機械自体が大変古いもので部品等もなく修理ができない為、撤去させていただきました。大変申し訳ありませんが、各自ご用意いただきますようお願い致します。

【 管理者 井上 陽介 】

「売店（コンビニ、カフェ等）がほしいです。」

ご意見ありがとうございます。以前は売店がありましたが、経営が成り立たず撤退されました。今後も経営は難しいと考えています。現段階で、売店等の設置予定はございません。ご了承ください。

【 医療福祉相談室 樋口 文子 】

病児病後児保育『ぽっかぽか』について



湯沢町民の方、湯沢町内の事業所にお勤めの方で、生後6ヶ月から小学校3年生までのお子様を、病気により集団生活ができない際にお預かりいたします。当センターの担当保育士、看護師が対応いたします。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

☆お問い合わせ先☆

ぽっかぽか (090-5404-2766)

湯沢町子育て支援課 (025-788-0292)



【ご案内、申込用紙等は当センターのホスピタルストリートにあります。】

職員募集



職員を募集しております。地元で働きたいUターンの方、自然豊かな湯沢で働きたいIターンの方、大歓迎です。施設見学や仕事内容、勤務時間の3相談等、随時対応いたします。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。



- 看護師、准看護師……………正職員、臨時職員(常勤・非常勤)
- 介護福祉士……………臨時職員(常勤)
- 看護助手もしくは介護助手…臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能
- 臨床検査技師……………正職員、臨時職員(非常勤)
- 理学療法士、作業療法士…正職員
- 施設設備管理等担当者……正職員、臨時職員(常勤・非常勤)
- 事務職……………正職員、臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能



今月の話題

風邪、インフルエンザ、コロナ雑感
 ~~~ 東京の空の下から ~~~



今度の4月から、ただの風邪が5類感染症になります。「5類感染症って何じゃ？」と言う方に簡単に説明すると、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症（正式名称 COVID-19）と同じ取り扱いということです。余計な誤解をされないように早めに手を打っておきますが、仕事や学校を休まないといけない日数は決まっていない（＝休まないといけないという法律もない。休んでほしいな～という推奨もない。）らしいです。「らしいです」としか私には言えません。別に医師の一人一人に正式にご丁寧な通達があるわけではないので。私もこの情報はインターネットで調べただけです。今後、厚生労働省の気が変わるかもしれませんので、ご留意を。

5類感染症になると聞いて、最初私はぶったまげました。「新型コロナと同じ患者発生報告をただの風邪にも行うのか？そんなことやってられるか！」と。これもまたインターネットで調べただけですが、発生患者報告をするのは「定点」と呼ばれる一部の病院だけのようです。その情報が正確でありますように。そして厚生労働省の気が変わりませんように。

「5類」と言うからには1類から4類もあるわけで、ちょっと前、新型コロナが2類から5類に変わった事が、話題になりました。この事は本欄でも取り扱って、私の意見としては「患者様にとっては公費負担がなくなっただけの事。油断して良くなったわけではない。そもそも病気の重症度の分類ではない。」と表明しました。

もう報道機関も飽きてしまったのか、新型コロナの話もインフルエンザの話も全然出て来ません。テレビでやってないだけで、実は超大流行です。「猖獗（しょうけつ）を極める」と言うくらいに語気を荒げないと現場の緊張感は伝わらないでしょうか。新型コロナ今日は〇〇県で発生者△△人、とかまたテレビでやってほしいものです。もう数えてないので実際はできませんけど。

新型コロナについて厚生労働省のやった事で唯一私が評価するのは、レムデシビルとかラゲブリオとかいう薬の使用対象患者様を限定した事です。要するに、「普通の人にはただの風邪薬でがんばってね」と言う事です。それに対して、インフルエンザの薬の使用対象を限定しないのは、いただけませんな。あの有名なタミフルは、日本だけで全世界のタミフルの実に75%を使っているのです。インフルエンザは日本で特に多いのですか？日本だけ特にたちの悪いウイルス株が流行しているのですか？

インフルエンザとわかった暁には基本的に全例タミフルとかを使うという惰性だけです。タミフルの効果は「発熱期間を24時間短縮する」と言うのが公式見解です。（24時間「に」短縮するのではなくて、24時間「分」短縮するのです。）あの大変な発熱を24時間短縮できるなら金にあかせてバンバン使うと言うのも、日本の特権かもしれません。タミフルが登場した当初はすごく良く効く薬だと思っていましたが、私も経験を重ねるにつれて、インフルエンザでも1日2日で自然に解熱してしまう人が結構多いことが分かってきました。「昨日突然40℃出ましたが特に薬も使わず今日は37℃前後です。」なんて、もう薬必要ありません。「いや、また上がるかもしれないし、その人は大丈夫でも周りにまき散らさないように。」とか言い訳と何とかはどこにでもくつつくという話です。

やっぱり「その後重症化しました」とか言う事になるのは大変なので、私も基本的に全例タミフルとかを処方しています。すごく真面目な医師からは批判されるでしょうけど。「あなたにタミフルは必要ない」とか説得している暇もありません。何も言われなければ処方します。たまに「薬いりません」と言う人がいて、そういう人には処方していません。必要だと信じて全例処方しているわけではないからです。本音としては、タミフルとか使うとしても、最大でも今の一割くらいかなと思います。

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

# 今月の担当医予定表

|                          |    | 月                 | 火                 | 水                                 | 木                     | 金               | 土                |
|--------------------------|----|-------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------|------------------|
| 総合診療科<br>内科系診察室1<br>予約   | 午前 | 井上(陽)             | 浅井                | 嶋村                                | 浅井                    | 須藤<br>※21日…休診   |                  |
|                          | 午後 | 井上(陽)             | 井上(知)             | /                                 | 須藤                    | 浅井<br>※28日…休診   |                  |
| 総合診療科<br>内科系診察室3<br>予約   | 午前 | 西谷                | 佐々木               | 井上(陽)<br>※12日…休診                  | 森本                    | 西谷              |                  |
|                          | 午後 |                   | 井上(陽)             | /                                 |                       |                 |                  |
| 総合診療科<br>内科系診察室5<br>予約なし | 午前 | 井上(知)             | 森本                | 森本                                | 井上(知)                 | 嶋村<br>※14日…担当医師 | 担当医師             |
|                          | 午後 |                   |                   | /                                 |                       |                 | /                |
| 総合診療科<br>内科系診察室6<br>予約なし | 午前 | 須藤                | 井上(陽)             | 浅井                                | 井上(陽)                 | 森本<br>※7日…担当医師  | 担当医師             |
|                          | 午後 | 浅井                | 嶋村                | /                                 | 嶋村                    | 井上(知)           | /                |
| 整形外科                     | 午前 | 高田                | 宮崎                | /                                 | 高田                    | 阿部              | 高田<br>8日・22日     |
|                          | 午後 | 高田                | 宮崎<br>(3:00~4:30) | /                                 | 高田                    | 阿部              | /                |
| 眼科                       | 午前 | 菅原<br>(受付10:15まで) |                   | /                                 | 馬場<br>(受付10:15まで)     |                 | 担当医師<br>15日      |
|                          | 午後 | 菅原<br>(予約診療のみ)    |                   | /                                 | 馬場<br>(予約診療のみ)        |                 | /                |
| 小児科                      | 午前 | 担当医師              |                   | 担当医師                              | 13日 中島                |                 |                  |
|                          | 午後 |                   |                   | /                                 | 13日 中島<br>(2:30~4:30) |                 | /                |
| 歯科<br>(完全予約制)            | 午前 | 笠原                | 笠原                | 笠原<br>※19日…担当医師<br>5日・19日<br>口腔外科 | 笠原                    | 笠原              | 笠原<br>※8日・22日…休診 |
|                          | 午後 | 笠原                | 笠原                | 笠原<br>※19日…担当医師<br>5日・19日<br>口腔外科 | 笠原                    | 笠原              | /                |

|      |    | 総合診療科               | 整形外科(宮崎)   | 整形外科(高田・阿部) | 眼科                 | 小児科                         |
|------|----|---------------------|------------|-------------|--------------------|-----------------------------|
|      |    | 月~土曜日<br>(水・土は午前のみ) | 火曜日        | 月・木・金曜日     | 月・木・土曜日<br>(土は月1回) | 月・水・木曜日<br>(月・水は午前のみ、木は月1回) |
| 受付時間 | 午前 | 8:30~11:30          | 8:30~11:30 | 8:30~11:30  | 8:30~10:15         | 8:30~11:30                  |
|      | 午後 | 1:30~4:30           | 1:30~4:30  | 1:30~4:30   | 予約診療のみ             | 1:30~4:30                   |
| 診察時間 | 午前 | 9:00~               | 9:00~      | 9:00~       | 9:00~              | 9:00~                       |
|      | 午後 | 2:00~               | 3:00~      | 2:00~       | 予約診療のみ             | 2:30~                       |

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

新

職員行動目標

## 届けよう あたたかい言葉と 優しい手

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>