



公益社団法人
地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



謹賀新年



本年もよろしくお祝い申し上げます



《湯沢町保健医療センター 職員一同》



皆様、新年明けましておめでとうございます。

年末の大雪で皆様除雪などで大変だったのではないかと思います。体調はいかがでしょうか。今年の冬は大雪とのこと、皆様気をつけてお過ごしいただければと思います。

今年の冬はインフルエンザも早くから流行が始まり、新型コロナウイルス感染症も衰えていません。普通の風邪（ウイルス性の上気道炎）もかなり流行しています。新型コロナが流行していた時のように、手洗い、うがい、マスクの着用などの感染対策で、色々な感染症の流行が広がらないようにできればと思っています。皆様も気をつけていただければと思います。

さて昨年8月、センターは22周年を迎えました。一昨年故障したセンターの冷房も無事に修理がおわり、昨年の夏は快適に診療にあたることができました。いつもご支援いただいている湯沢町役場の皆様のおかげです。この場をお借りしてお礼申し上げます。今年3月にはCTの更新に伴うレントゲン装置の入れ替え工事があります。皆様の診療への影響が最小限になるよう進めたいと思います。ご協力よろしくお祈りいたします。

一昨年12月に開業した「湯沢介護医療院ゆきざくら」は昨年4月からフルオープンすることができ、順調に運営できています。介護が必要な方は多く、入所までお時間をいただいています。湯沢町の高齢化率（65歳以上人口の全人口に占める割合）は、日本の平均、新潟県の平均よりも高い状況にあるため、湯沢町で施設での介護を希望される割合も高くなっている印象があります。今後もこの傾向は大きく変わらないだろうと考えており、「湯沢介護医療院ゆきざくら」が果たす役割は大きくなっていくのではないかと感じております。

一方センターの経営状況は決して楽観できる状況ではありません。新潟県の県立病院や厚生連の医療機関の運営が苦しいという報道がありましたが、2024年度は日本全体を見ても医療機関の運営は苦しい施設が多いのではないかと感じております。

施設も出来てから20年を経過し、医療機器のみならず建物本体も色々と不具合が生じており、修理が必要となってきています。また皆様も感じておられる色々な物価の上昇は医療機関でも例外ではありません。物品の費用、電気代、入院患者さんの食事の材料費など色々な費用の増加を抑え、収入を増やさなければ、今後も苦しい状況が続いていくこととなります。診療の質を保ちながら、経営的にも厳しい状態を乗り越えていくというなかなか厳しい一年になりそうです。

地方における医療や介護の状況は本当に難しい課題が山積しております。DX（デジタルトランスフォーメーション）などを進めたり、医療における人材の獲得・育成も進めていかなければならないと思います。そんな中今まで以上に良い医療機関として、地域の「かかりつけ医療機関」としての役割が果たせるよう、今年も頑張ります。皆様のご指導ご鞭撻よろしくお祈りいたします。

【 管理者 ^{いのうえ} 井上 ^{ようすけ} 陽介 】

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします

新年のご挨拶を申し上げます。

湯沢町でインフルエンザは12月中に急速に流行し始め、全国的には昨年を上回る増加です。新型コロナウイルス感染症も少なくありません。

2023-24シーズンのスキー場の利用者数は、自治体別では湯沢町172万人、南魚沼市104万人であり、全国でもトップクラスです。そのうちケガする人が1000人に1人として（統計データからの概数）2,760人であり、3.5ヶ月のシーズンとすると、1日平均26人となります。週末祝日には来町者が何倍にも増え、ケガ以外の急病もあり、当センターでは受診数が激増します。一方で、新潟県は医師偏在指標では全国47位の医師少数県で、県内7医療圏のうち新潟圏域以外の全てが医師少数区域に位置付けられています。そのうち最も少ないのが湯沢町を含む魚沼医療圏で、医師以外の他のスタッフも不足しています。冬季は普段に増して厳しい状況になりますが、この地域の方々の健康上の問題の解決や軽減のため、スタッフ一同、日々取り組んで参りたいと思います。

仕事やプライベートで多くの人と接する時期ですので、感染予防と体調管理に気をつけてお過ごしください。本年もよろしくお願いいたします。



【センター長 あさい やすひろ 浅井 泰博】



皆様、新年明けましておめでとうございます。

日頃より、当センターの運営にご理解・ご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。

去年は新年早々1月1日に能登半島地震があり、その後も各地で異常気象による災害などもありました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。さて、当センターの新しい「介護医療院」ですが、1年が経ちまして入所者の方も増えております。施設になりましたので、レクリエーションや行事に力を入れ、近所に買い物に出かけたり、春にはお花見外出など検討しているようです。病院とは違うというところで、楽しく過ごしていただけるように様々な工夫をしています。

次に面会についてですが、感染状況を鑑み、現在制限をさせていただいております。ご協力をお願いいたします。日頃の感染症対策として、手洗い・うがい・マスク着用はかなり有効ですので、心がけましょう。規則正しい生活で免疫力アップも大切です。

最後になりますが、今年も当センターは「地域のかかりつけ病院」として職員一同頑張っておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

皆様にとって良い年になりますようお祈りして、新年のご挨拶とさせていただきます。

【看護部長 すいた むつみ 吹田 睦美】

着任医師挨拶



12月から6ヶ月間お世話になります、嶋村和樹と申します。以前の勤務先は東京都の救急病院で、急性期疾患だけでなく糖尿病や高血圧、脂質異常症などの慢性疾患の診療にもあたっていました。外来診察を行っている冬季に血圧・血糖値などの数値が悪化してしまっている方々が散見されます。いわゆる生活習慣病に対する一番の治療は食事や運動などの生活習慣の改善とされています。当センターでは栄養管理指導なども行っております。普段の食事や運動習慣などのアドバイスができればと考えています。どうぞ気軽に当センターへご相談ください。

【総合診療科 しまむら かずき 嶋村 和樹】

お知らせ



【 年末年始休診 】

12月29日～1月3日は全診療科休診となりますが救急の患者様には対応しております。当センターを救急で受診される際は、必ずお電話であらかじめご相談ください。また、大変混雑が予想され、お電話に出られない事やお待たせする事がございます。予めご了承ください。

【 面会について 】

一般病棟、介護医療院の面会は、感染症流行により当面の間、制限させていただいております。

【 発熱・かぜ症状の受診方法について】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。

【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

ご意見箱より



「風邪をひいて来院しているのに、外と一緒の環境で待たされるのは症状が悪化する。何かしら対応をしてほしい。返事は掲示板でお願いしたい。」

ご意見をありがとうございます。寒い中お待たせしてしまい大変申し訳ありません。感染症の罹患者様が増加しております。順番に中待合にご案内しておりますが、今後も患者様の増加が予想されています。現在お待ちいただいている場所は、暖房、床暖房も入れて対応しております。かぜ症状での受診の際は暖かい服装での受診をお願いしております。ご迷惑をおかけしておりますが、ご協力をよろしくお願い致します。

【 外来 看護師長 ^{ゆげ れいこ} 弓削 礼子 】

ご意見に関しては、センターだよりでのお返事とさせていただきます。ご了承ください。

【 医療福祉相談室 ^{ひぐち あやこ} 樋口 文子 】

職員募集



職員を募集しております。地元で働きたいUターンの方、自然豊かな湯沢で働きたいIターンの方、大歓迎です。若年層の採用を重視しております。職種によって勤務時間等、ご相談いたします。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。

- 看護師、准看護師……………正職員、臨時職員(常勤・非常勤)
- 介護福祉士……………臨時職員(常勤)
- 看護助手もしくは介護助手…臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能
- 臨床検査技師……………職員、臨時職員(非常勤)
- 理学療法士、作業療法士……正職員
- 事務職(総合職、医療事務、情報システム担当等)…正職員、臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能
- 施設設備管理等担当者……正職員、臨時職員(常勤・非常勤)

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	9日(完全予約制)
小児科	中島	第2木	9日
口腔外科	中谷	水	15日・29日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応していませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 歯科:完全予約制となります。事前にお電話にてお問い合わせください。

今月の担当医予定表

令和6年12月25日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上(陽)	浅井	嶋村	浅井	須藤 ※17日…休診	/
	午後	井上(陽)	井上(知)	/	須藤	浅井 ※24日…休診	
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷	佐々木	井上(陽) ※15日…休診	森本	西谷	/
	午後	/	井上(陽) ※14日…休診	/	/	/	
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	井上(知)	森本	森本	井上(知)	嶋村 ※10日…担当医師	担当医師
	午後	/	/	/	/	/	/
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	須藤	井上(陽)	浅井	井上(陽)	森本 ※17日…担当医師	担当医師
	午後	浅井	嶋村	/	嶋村	井上(知)	/
整形外科	午前	高田	宮崎	/	高田	阿部	高田 18日・25日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)	/	高田	阿部	/
眼科	午前	菅原 (受付10:15まで)	/	/	馬場 (受付10:15まで) ※30日…休診	/	担当医師 11日
	午後	菅原 (予約診療のみ)	/	/	馬場 (予約診療のみ) ※30日…休診	/	/
小児科	午前	担当医師	/	担当医師	9日 中島	/	/
	午後	/	/	/	9日 中島 (2:30~4:30)	/	/
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 ※29日…担当医師 15日・29日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※18日・25日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 ※29日…担当医師 15日・29日 口腔外科	笠原	笠原	/

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・阿部)	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:15	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~4:30
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

新

届けよう あたたかい言葉と 優しい手

職員行動目標

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>