



公益社団法人  
地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより



## 介護医療院開院1周年を迎えて



湯沢介護医療院  
ゆきざくら

令和6年12月に、湯沢介護医療院ゆきざくらが開院1周年を迎えることができました。ひとえに地域の利用者様、様々な形で関わって下さっている皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。

開設当初は感染症の流行により、色々と利用者様・ご家族様にはご不便な思いをさせてしまいました。今後は、感染症流行状況、利用者様の心身の状況を見ながらとはなりますが、利用者様の意欲維持・向上やストレス解消を目的として、外出を含めたレクリエーションの企画を予定しています。介護医療院での生活がより快適で安心できるものとなるようにスタッフ一同尽力していきたくと思っています。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

【 副センター長 兼 湯沢介護医療院ゆきざくら施設長 <sup>にしたに</sup> <sup>もとこ</sup> 西谷 基子 】

## お知らせ



### 【 年末年始休診 】

12月29日～1月3日は全診療科休診となりますが救急の患者様には対応しております。当センターを救急で受診される際は、必ずお電話であらかじめご相談ください。また、大変混雑が予想され、お電話に出られない事やお待たせする事がございます。予めご了承ください。

### 【 インフルエンザ集団予防接種 】

12月7日（土）をもちましてインフルエンザ集団予防接種は終了となります。

### 【 面会について 】

一般病棟、介護医療院の面会は、一部緩和となり完全予約制となりました。ご希望の方は予め一般病棟、介護医療院までお問合せください。なお感染症流行により、面会を制限させていただく場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。

### 【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

### 【 歯科受診について 】

歯科の診察は完全予約制です。事前にお電話（歯科直通：025-780-6544）で問い合わせ、ご予約ください。ご予約のない方の診察は出来かねますのでご了承ください。

**入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします**

## 医師離任着任について



総合診療科:竹内章晃医師の診察は11月で終了となり、12月より嶋村和樹しまむらかずき医師が着任いたします。



### 【 着任医師挨拶 】

10月から半年間お世話になります、井上知紀と申します。以前の勤め先は青森県の診療所で、住民へ高血圧症に対する減塩の啓発を行って来ました。湯沢町は他市町と比較し慢性腎臓病が多く透析をしている患者様が多いと聞きます。引き続き慢性腎臓病の原因となる高血圧症に対する塩分制限や糖尿病管理についてのアドバイスができればと考えています。尿中塩分 10g 以上の方や腎臓の機能に不安がある方は一度、当センターへご相談ください。お待ちしております。

【 総合診療科 いのうえ ともりの 井上 知紀 】

## 職員募集



職員を募集しております。地元で働きたいUターンの方、自然豊かな湯沢で働きたいIターンの方、大歓迎です。若年層の採用を重視しております。職種によって勤務時間等、ご相談いたします。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。



- 看護師、准看護師.....正職員、臨時職員(常勤・非常勤)
- 看護助手もしくは介護助手.....臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能
- 介護福祉士.....臨時職員(常勤)
- 臨床検査技師.....正職員、臨時職員(非常勤)
- 理学療法士、作業療法士.....正職員
- 事務職(総合職、医療事務等).....正職員、臨時職員(常勤・非常勤) ※経験・資格等無くても応募可能
- 施設設備管理等担当者.....正職員、臨時職員(常勤・非常勤)
- 情報システム担当者.....正職員

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	12日(完全予約制)
小児科	中島	第2木	12日
口腔外科	中谷	水	11日・18日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。



## 今月の話題

「カゼ薬、多めにください」  
〜〜 東京の空の下から 〜



毎日のように耳にするこの言葉。「カゼ薬を多めにください」「シップをできるだけたくさんください」。どうしても慣れることができません。今でも聞くたびに胸がざわつきます。「いいですか、こういった処方をするとうちは指導を受けることになるのです！」私はそのことを正直にお伝えしますが、それでも患者様が引き下がることはほとんどありません。「じゃあ叱られてください。その代わりに私には、たくさんください」とでも言いたいのかと思うような態度を取られることもあります。

どうやら病院には、こうした不当な要求に対して「ダメです」と指導する義務が課されているようです。この「義務」には権利が伴わないため、正直なところ、無用な衝突が診察室で起きるのは避けられません。患者様には「自由に要望を言う権利」があり、こちらにはそれを制限する「義務」があるとなれば、意見がぶつかるのは当然です。

仮に患者様が「自由に要望を言う権利」が尊重されるとして、私たちが行うのは「助言」に留まるべきだというなら、それも一つの考え方でしょう。「その使い方は不適切です」とお伝えしますが、それを受け入れるかどうかは患者様の判断次第です。ただ、その結果については責任を負いかねます。患者様の選択に委ねる形です。

一方で、「そうでは困る、不適切なものは不適切と指摘してほしい」というのであれば、患者様にも医師の指示に従う責任が伴います。これは上下関係ではなく、義務と権利、そして責任のバランスを取るための基本的な考え方です。

診察室で衝突があった末に、不適切な処方箋を書かされると、どうなるかご存知でしょうか。患者様のわがままに対応した病院側が後にペナルティを課されるのです。患者様のためを思って不適切な処方を避けるよう努力しても、結果として病院が罰金（正確には異なる表現ですが、感覚的には罰金のようなものです）を払う事態になることもあります。

なお、個人的には「カゼ薬やシップくらい自由に使えるようにすればいいのでは」とも思います。ただし、その場合は価格を10倍程度に引き上げなければ医療経済が歪むでしょう。病院で処方してもらおうと高額になるのであれば、市販薬を活用するという選択肢も自然に広がるはずです。それであれば、私たち医療者もより穏やかな気持ちで仕事ができるようになるでしょう。

【 台東区立台東病院 医師 いまい 今井 こうゆう 康友 】

# 今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上(陽) ※2日…休診	浅井	嶋村	浅井	須藤 ※20日…休診	
	午後	井上(陽) ※2日…休診	井上(知)	/	須藤	浅井 ※13日…休診	/
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷 ※2日…休診	佐々木	井上(陽) ※18日…休診	森本	西谷	
	午後		井上(陽) ※17日…休診	/			/
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	井上(知)	森本 ※3日・24日…担当医師	森本 ※4日・25日…担当医師	井上(知)	嶋村 ※20日…担当医師	担当医師
	午後			/			/
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	須藤	井上(陽) ※17日…担当医師	浅井	井上(陽)	森本 ※6日…担当医師	担当医師
	午後	浅井	嶋村	/	嶋村	井上(知)	/
整形外科	午前	高田	宮崎	/	高田	阿部	高田 7日・21日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)	/	高田	阿部	/
眼科	午前	菅原 (受付10:15まで)		/	馬場 (受付10:15まで)		担当医師 14日
	午後	菅原 (予約診療のみ)		/	馬場 (予約診療のみ)		/
小児科	午前	担当医師		担当医師	12日 中島		
	午後			/	12日 中島 (2:30~4:30)		/
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 ※16日…休診	笠原	笠原 11日・18日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※21日・28日…休診
	午後	笠原 ※16日…休診	笠原	笠原 ※11日…担当医師 11日・18日 口腔外科	笠原	笠原	/

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・阿部)	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (日・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:15	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~4:30
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
 電話 (代表) 186-025-780-6543  
 (歯科) 025-780-6544  
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005  
 ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

