

公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより 3月号

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病 院) 186-025-780-6543 (歯 科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)

## 今月の専門外来診察日

診療科	医 師	曜	診察日・その他
禁 煙 外 来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話にて予約してください
コンタクト外来	岸 田	木	17日、31日 (お電話にて予約してください)
小 児 科 (アレルギー)	中 島	金	4日 (午後は予約患者様のみ) <b>4月から毎月第1、第3金曜となります</b>
口 腔 外 科	戸 野 谷 田	水	2日、16日、23日 歯科・口腔外科は予約制となります。 <b>☎025-780-6544</b> にお電話ください。

## 今月の休診予定

年度末、人事異動等で診療医師等が変更する場合があります

日	曜	診療科	医 師	日	曜	診療科	医 師
4	金	地域家庭診療部	米 永	31	木	地域家庭診療部	葉 田
8	火		土 屋	4	金	整形外科	川 口
22(火)・23(水)			井 上	24	木	歯 科	笠 原
23	水		西 谷	(午後)			
24・31	木		鈴 木	12・26	土		
17・24	木		井 上	29	火		

※ 3月31日で地域家庭診療部 鈴木良典医師、葉田甲太医師が退職、米永暁彦医師が異動の予定です。後任医師に関しては4月号若しくは決定次第、院内掲示いたします。予めご了承下さい。予約患者様におきましてはそのまま予約日にお越し下さい。



インフルエンザ流行期です。

**面会制限中！！**

特別な場合を除き、ご面会はお遠慮ください。



## 浅貝出張診療



下記の日程で冬季浅貝地区出張診療を行います。受診を希望される方は診療日前日までにセンターまでお電話ください。お電話がどなたからもない場合は、休診となりますので予めご了承下さい。

【診療日】平成28年3月10日（木）・24日（木）

【場 所】浅貝公民館

【時 間】14時30分～15時30分

【その他】診療日前日までに湯沢町保健医療センターへお問合せ下さい。



## 職員募集



私達と一緒に町民に愛される病院作りをしませんか？看護師、准看護師、検査技師、診療放射線技師を募集しております。院内見学も適宜行っております。まずは当センターまでご連絡ください。

事業所名：公益社団法人地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター（町立湯沢病院）

地域医療振興協会は1986年に、「地域医療の確保と質の向上を図り、もって地域の振興を図る」ことを目的として設立された公益社団法人です。北海道から沖縄まで日本全国で66の施設を運営し、地域医療の発展に寄与すべく日々活動しています。全国各地の運営施設では、幅広い業種において地域医療の発展、充実に貢献する人材を求めています。



業 務：【看護師、准看護師】（正職員・臨時職員）

外来（救急、内視鏡、訪問看護、訪問診療、人間ドック等）、3階一般病棟、4階療養病、地域連携室兼患者相談室 の何れかに配属されます。

【検査技師・診療放射線技師】（臨時職員）

入院・外来・健診等、各種検査業務等

必要な資格：【看護師】看護師免許 【准看護師】准看護師免許

【検査技師・放射線技師】臨床検査技師免許・診療放射線技師免許

雇用形態：【看護師・准看護師】正職員、臨時職員、パート職員（ご要望を伺います）

【検査技師・診療放射線技師】臨時職員（午前中のみとなります）

給与・手当：公益社団法人地域医療振興協会職員給与規程による ※経験年数によって変動

その他：院内託児所あり（夜勤対応あり）、奨学金制度あり（准看護師⇒看護師）

平成20年より電子カルテ導入、同法人内の医療機関で研修等も可能

詳しくはハローワークでもご確認できます。



## 研修医師ご挨拶



はじめまして、東京北医療センターの初期研修医 1 年目の井本博之（いもとひろし）と申します。3 月の一ヶ月間湯沢で研修させていただきます。2 ヶ月のかわゆい娘がいます。

よく話してよく笑ってよくお酒を飲みます。中高はワンダーフォーゲル部、大学ではヨット部と自然好きです。部屋にこもるのも好きで、最近は昔の邦画をみえています。未熟者ですが 1 ヶ月間どうぞよろしくお願いいたします。

【東京北医療センター 医師 井本 <sup>いもと</sup> <sup>ひろし</sup> 博之】

## お知らせ



- ★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。
- ★ 白内障手術、CT スキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ（ウイルス性）」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は主治医、外来看護師にお問い合わせ下さい。
- ★ 外来の予約変更は予約日前日までの、14：00～16：30（土日祝日を除く）でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。
- ★ 健康増進施設では、人間ドック、一般健康診断（個人・企業）、生活習慣病予防健診、特定健康診査を行っております。予約制となります、事前にお問い合わせください。（電話 0 2 5 - 7 8 5 - 5 0 0 5）
- ★ 新潟県では、夜間にお子さんの急病で困っている方のために「小児救急医療電話相談」を毎日 午後 7 時から午後 11 時まで 0 2 5 - 2 8 8 - 2 5 2 5 で行っております。専門の看護師が対応しており、相談料金は無料です。（ただし、電話料金は御負担いただきます。）
- ★ インフルエンザ流行期のため、面会制限を実施しております。なお、通常時の面会時間は平日 15：00～19：00、土日祝 13：00～19：00となっております。時間内の面会をお願いいたします。





## 今月の話題



### ～～春の予感～～

例年になく雪の少ない穏やかな冬でした。心配されたワールドカップも盛況のうちに無事終了し、あっという間に 3 月です。3 月は卒業や卒園シーズン、新たな門出への希望あふれる季節です。そろそろ春の足音が遠くから聞こえて来るようです。

今月は当院の療養病棟の春の定番おやつとなっている「さくら餅」をご紹介します。皆様は「さくら餅」と言うとはどのような物を思い浮かべられますか？道明寺粉どうみょうじこで作るピンクのおはぎの様な見た目の物？ピンクの薄いお餅の様な皮であんこを包んだ物？地方により異なる呼び方で呼ばれる事もある様ですが、一般的に前者を関西風 後者を関東風と呼ぶようです。高齢の方には、飲み込みの機能が低下している方もいるので、当院で提供する「さくら餅」はいわゆる「関東風さくら餅」となります。生地は小麦粉に白玉粉を少量加えるので、お餅のような食感も感じられ、また、歯切れの良い仕上がりとなります。生地はなるべく薄めに焼く事がポイントです。ホットプレートで手軽にできるので、時には「病棟出張屋台風に！！」といったリクエストにもお応えする事もあります。目の前で職員が焼きながら、あんこを挟み込みながら、一緒にお茶を楽しむひと時です。

本物の桜の花はもう少し先になりますが、そこかしこで思い出話や世間話の花が咲きます。そんな華やいだ気分になるのも、やはり春がもうすぐそこまで来ている事を感じられるからでしょうか？

とは言え・・・まだまだインフルエンザなどの感染症には油断禁物です。手洗いやうがいなど、引き続き心がけていただき、本格的な春の訪れを待ちましょう。

### 「さくら餅」の作り方(10 個分)

材料：薄力粉 60 g、白玉粉 10 g、砂糖 10 g、水 120cc、食紅（お好みで）少量、  
桜花の塩漬 適量、こしあん 200 g 程度

- ① 桜花漬の塩を洗い流し、水にさらして軽く塩抜きをする。
- ② 小麦粉と白玉粉を混ぜて、分量の水を加えてよく混ぜる
- ③ 食紅を少量の水で溶き、②の生地に少量混ぜる

※ 桜餅の生地は火を通すと色が濃くなります。水で溶いた食紅は竹串の先につけ少量づつ混ぜ込むのがポイントです。生地がうっすら色づく程度でも焼き上がりはきれいな桜色になります。

- ④ ホットプレートを熱し、③の生地を楕円形に薄く延ばします。表面が乾いてきたら、フライ返しなどでひっくり返し、少し焼いてから、皿などに取り出します。
- ⑤ 荒熱がとれたら、あんこをお好みの分量のせて生地でくるみます。
- ⑥ 仕上げに桜の花を飾り付けて出来上がり

あんこと一緒に生クリームを挟み込んだり、果物などをトッピングすると、お子様にも喜ばれる 1 品になります。一足早い春をどうぞお試しください。

【栄養室（管理栄養士） 室長 すわべ 諏訪部 まき 真紀】



平成28年2月29日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	診療科目	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木		浅井	葉田	土屋	浅井			
診療室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷	鈴木	鈴木	井上	井上	土屋			西谷				
診療室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし	米永		米永	土屋	葉田	鈴木	米永					担当医師	
診療室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	葉田	井上	葉田	西谷	鈴木	鈴木		土屋			担当医師	
診療室7	整形外科				宮崎	宮崎		高田	高田	川口	川口			
診療室8	眼科	寺内 <small>(10:00まで)</small>	寺内 <small>(再診予約診療のみ)</small>				岸田 <small>(10:00まで 17日・31日 は完全予約制)</small>	岸田 <small>(再診予約診療のみ)</small>			4日中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>	4日中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>	12日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診療室9	小児科	有本												
検査(内視鏡等)	鈴木	西谷	高橋	西谷	浅井									
	鈴木	西谷	高橋	西谷	浅井									
診療室22	歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	担当医師 <small>*28日・16日・23日</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	担当医師 <small>*12日・26日・*4日</small>	

休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)

休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診療時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お問い合わせ下さい。

地域家庭診療部	火		水		木		金		土		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科(宮崎)	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	9:00~	8:30~11:30	9:00~	再診予約 診療のみ
小児科	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	9:00~	8:30~11:30	9:00~	再診予約 診療のみ
眼科	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	9:00~	8:30~11:30	9:00~	再診予約 診療のみ
口腔外科	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	9:00~	8:30~11:30	9:00~	再診予約 診療のみ

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせ下さい。
- ◆その他 救急患者さん、真急の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸田桃子医師、寺内由梨香医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	/		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	休診			
小児科					ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ		
眼科							きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 ※再診予約のみ				
外科						きくがわ 菊川						
歯科 口腔外科 完全予約制				かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原
整形外科	午前	午後	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ					きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師	
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
整形外科	午前	午後	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ					きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
整形外科	午前	午後	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			休診	休診	かわぐち 川口	かわぐち 川口		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	振替休日						きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
整形外科	午前	午後	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田				
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ					きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原				

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。