



公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより 1 月号

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病 院) 186-025-780-6543 (歯 科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)

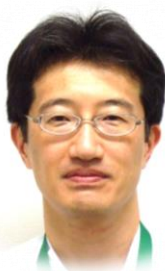


## 謹賀新年



本年もよろしくお願ひ申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》



新年明けましておめでとうございます。

なかなか寒さも厳しくならず、今年の 12 月は過ごしやすかったのではないかと思います。インフルエンザなどの流行も今年は遅めになるのかもしれませんが。

去年は医療再編があり、魚沼圏域では医療機関の規模や役割が大きく変わりました。魚沼基幹病院という三次医療機関が開院したことにより、地域の医療機関はより地域に密着した医療を行うことが重要になると思います。厚生労働省は地域包括ケアシステム（地域の包括的な医療・保健・福祉の支援・サービス提供体制）の構築を進めるようにそれぞれの地域に働きかけています。当院も昨年無事に在宅療養支援病院となることができ、地域での在宅医療を望まれる皆さんにより貢献できるようになりました。

湯沢町の地域包括ケアシステムの一端を担うべく、これからも湯沢町、町民の皆様と協力しながら「地域のかかりつけ病院」として皆様の健康維持や介護のお手伝いを行っていきたいと思います。

今年もよろしくお願ひいたします。

【管理者 いのうえ ようすけ 井上 陽介】



昨年は、魚沼基幹病院の開院、県立六日町病院の開院と南魚沼市民病院の開院、ゆきぐに大和病院の病床数減など公的病院の再編がありました。その影響を当院も受け、多くの場面で変化を実感した1年でした。特に救急の場面で、これまでなら長岡市まで救急搬送を要していたような場合に魚沼基幹病院へ紹介する事が非常に多くなりました。

(12 月下旬に配布された「うおぬま通信 第4回」をご覧ください。インターネットで魚沼基幹病院のサイトでも見ることができます。)

今年もまだまだ医療再編の影響は続くでしょうが、当院が地域の皆様にとって身近な病院であるという役割が変わるわけではありません。

これから風邪やインフルエンザが流行ってきます。風邪を治すのは薬ではなく自分自身の体です。風邪にかからないよう気をつけてください(不要な外出や人混みをさける、人混みではマスクをする、帰宅時に手洗いとうがいをする、なるべく無理をせずに早く休む、冷えないようにする、など)。

本年もよろしく願っています。

【センター長 あさい やすひろ 浅井 泰博】



新年明けましておめでとうございます。

日頃よりご利用者の皆様には、当院の運営におきまして、ご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は、魚沼地域の医療編成に伴いまして、皆様にもご迷惑をおかけすることもございましたが、ようやく落ち着いてまいりました。まだまだ十分というところではないようですが、それぞれの医

療機関が連携をとって進めていきたいと思っておりますので、今後ともよろしく願っています。

当院は、今年も「地域のかかりつけ病院」の役割をしっかりと果たしていくように、職員一同頑張りたと思っていますので、よろしく願っています。

最後になりますが、今年も皆様にとって良い年になりますようにお祈り申し上げます。

【看護部長 すいた むつみ 吹田 睦美】

## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話にて予約してください
コンタクト外来	岸田	木	14日、28日 (お電話にて予約してください)
小児科 (アレルギー)	中島	金	15日 (午後は予約患者様のみ) <b>4月から毎月第1、第3金曜となります</b>
口腔外科	戸谷 野田	6日、27日	歯科・口腔外科は予約制となります。 <b>☎025-780-6544</b> にお電話ください。

## 今月の休診予定



日	曜	診療科	医師	日	曜	診療科	医師
5	火	地域家庭診療部	鈴木	27	水	地域家庭診療部	井上
12	火	地域家庭診療部	土屋	27	水	地域家庭診療部	西谷
16	土	歯科	笠原	29	金	地域家庭診療部	西谷
21	木	地域家庭診療部	鈴木	30	土	歯科	笠原
26	火	地域家庭診療部	土屋	15 (14:00~14:45)	金	歯科	笠原
26	火	地域家庭診療部	井上				



## 年末年始救急体制

当センターでは、12月29日(火)～1月3日(日)までの休診日においても24時間救急診療を行う体制をとっています。郡市内の救急当番になっていない日(町の広報で当番となっていない時)でも、救急の患者様には総合診療科医師が対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談ください。受診される際は、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。繁忙期につきお待たせすることもありますがお理解と、ご協力のほどよろしく願いたします。通常診療は1月4日(月)からとなります。

## 浅貝出張診療



下記の日程で冬季浅貝地区出張診療を行います。受診を希望される方は診療日前日までにセンターまでお電話ください。お電話がどなたからもない場合は、休診となりますので予めご了承下さい。

【診療日】平成28年1月14日・28日  
平成28年2月25日  
平成28年3月10日・24日

いずれも木曜日となります。

【場所】浅貝公民館

【時間】14時30分～15時30分

【その他】診療日前日までに湯沢町保健医療センターへお問合せ下さい。



## 研修医師紹介



はじめまして。東京北医療センターから参りました後期研修医 3 年目の米永暁彦と申します。1 月から 3 月までの 3 か月間、湯沢で研修させていただきます。小学校 1 年生の息子が所属する少年野球チームが、過去何十年と湯沢で夏合宿をさせていただいており、私も昨夏、こちらで気持ちの良い汗を流しました。お世話になっている皆様の健康に少しでもお役に立てるよう、未熟ではありますが努力する所存ですので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

【1 / 1 ~ 3 / 3 1 東京北医療センター 医師 よねなが あきひこ 米永 暁彦】



はじめまして。研修医 2 年目の藤岡健人と申します。患者さんの背景を十分考慮し、ニーズに合わせたオーダーメイド医療を提供したいと考えています。医療の事はもちろんですが、それ以外の事でも何でもお話しください。解決できる糸口をつかめるかもしれません。

【1 / 1 ~ 2 / 2 9 三重県立志摩病院 医師 ふじおか けんと 藤岡 健人】



東京慈恵会医科大学附属病院初期臨床研修医 2 年目の山田佳奈と申します。東京出身で大学時代は鳥取県で過ごしましたが、本格的な積雪を経験するのは初めてになりますので少し緊張しています。1 ヶ月間という短い期間ではありますが、湯沢町での医療に貢献できるように頑張ります。宜しくお願い致します。

【1 / 1 ~ 1 / 3 1 東京慈恵会医科大学附属病院 医師 やまだ かな 山田 佳奈】

## 看護の部屋

皆さん、お疲れ様です。私は 3 年前に私的な事情で一度退職をさせて頂きましたが、この度訳あって声を掛けて頂き、再びお世話になっております。一度病院を離れたにもかかわらず、病院スタッフの皆さんには優しく、快く迎え入れて頂き、とても感謝しております。正直声を掛けて頂いた時、始めは“出戻り”と言う意識が先に立って、どうしようか迷いました。しかし、せっかくのご好意を無にしたいとは思わず、再就職をする事に決めました。今では看護師の皆さんのもと患者様のお世話をし、日々懐かしく、そして有意義に過ごさせて頂いており、内心“ホッ”としている所です。こんな私ですがまた、宜しくお願いいたします。

【一般病棟 看護助手 はやし とよじ 林 豊治】

