



開院 16 周年を迎えて



全国的に台風、水害などもあり、例年になく暑い夏でした。皆様熱中症などで体調を崩すことなく夏を乗り切られましたでしょうか？

湯沢町保健医療センターは、今年も無事に開院から16回目の8月21日を迎えることができました。ひとえに住民の皆様、利用していただく皆様、支えていただいている湯沢町の医療・保健・福祉関係の皆様のおかげです。このページをお借りしてお礼申し上げます。本当にありがとうございます。

現在魚沼医療圏では、将来この地域にどんな医療がどれだけ必要かということを考える時期になっています。救急医療や高度な医療も必要ですが、高齢化が進むこの地域では、病気になってすぐに必要な医療だけでなく、その後のリハビリや療養、普段のかかりつけの医療、在宅での医療・看護・リハビリがより必要になっていくと予想されています。

湯沢町保健医療センターは開院以来急性期、慢性期、訪問診療・看護・リハビリを行い、「地域のかかりつけ病院」として運営をしてきました。この16年を振り返ってみて、今まで進んできた方向は間違っていなかったと思います。今後も地域の皆さんが利用しやすくなる工夫を行い、より地域のニーズに答えられるように対応して行くことが重要ではないと考えています。

地域の皆さんに必要なものは何かを職員一同で考えながら、地域の医療・保健・福祉に関わる皆様と一緒に、次の一年も頑張っていきたいと思えます。

これからも皆様からのご指導、ご鞭撻、よろしく願いいたします。

【 湯沢町保健医療センター 管理者 井上 陽介 】

職員行動目標

優しさと 笑顔で伝わる 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

研修医師 ご挨拶



はじめまして。市立奈良病院より参りました研修医一年目の八畷 駿(やしましゅん)と申します。湯沢町で一ヶ月間研修させていただきます。新潟へ来るのは初めてですが、これまでの病院での研修とは異なる、地域ならではの学びをたくさん得られるようがんばりたいと思います。

また、たくさんの方々との交流もとても楽しみにしております。短い間ではありますが、よろしくお願いいたします。

【 市立奈良病院 初期研修医 2年目 やしま しゅん 八畷 駿 】



初めまして。9月の1か月間研修をさせていただきます、東京北医療センター研修医 1年目の土屋理奈です。出身は山梨県で、今回初めて新潟を訪れるのでとても楽しみにしておりました。

湯沢町でたくさんのご経験し、有意義な研修になればと思います。短い期間ではありますが、よろしくお願いいたします。

【 東京北医療センター 初期研修医 1年目 つちや りな 土屋 理奈 】

研修医師 研修終了のご挨拶



1か月湯沢町でお世話になりました。研修中は町内の皆様とお話しさせていただいたり、一緒にアクティビティに参加させていただきました。湯沢町の魅力を十分に感じ、医師としてこれから働いていく中で忘れることのできない研修となりました。

今回の研修を快く受け入れてくださった管理者の井上先生はじめ、病院スタッフの皆様、町民の皆様本当にありがとうございました。

【 市立奈良病院 初期研修医 2年目 かみほやし じゅんや 上林 潤也 】

看護の部屋



暑い日々が続いていると思ったら、お盆を過ぎたあたりに突然と涼しく寒いくらいとなり、真夏なのに布団を出してしまいました。まだ学生だった数十年前、夏に湯沢に帰省すると涼しかったのが今は東京と変わらないくらい暑くなり、温暖化の影響はすごいなと驚くばかりです。さて、涼しいのもつかの間、9月もまだ暑い日が続きそうです。熱中症になる危険性は続きます。水分をしっかり取り、十分な休息や栄養をとり暑さを乗り越えていきましょう。

【 療養病棟 看護師 なぐも さちえ 南雲 佐智恵 】

地域連携室・患者相談室からのお知らせ

- 外来で患者様をお呼びする際、名前ではなく番号で呼んでほしいとご要望がありました。ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。
- ご来院の方より職員の患者様に対する言葉使いが乱暴ではないか？とご指摘をいただきました。職員全員に周知するとともに接遇委員会と共に今後について検討し改善したいと思います。ご意見ありがとうございました。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 たかはし まりこ 高橋 万里子 】

認知症の方とのつきあいかた『ユマニチュード』とは

高齢化社会となり、認知症の方の増加が社会問題となりつつあります。日本はダントツ世界 1 位の高齢化率で現在 28% となっていますが、数十年で 50% 近くまで増える事が見込まれています。認知症は単なる「物忘れ」とは異なり、徐々に脳の機能が低下し、それとともに全身の機能が低下していくもので、年齢を重ねれば、どなたにも起きえます。近い将来「あら、あなた認知症じゃないの？ 珍しいわね。」という時代が来るかもしれません。

認知症の治療には薬物治療、運動療法などがありますが、効果はかなり限定的なもので、また時間がかかります。そこで今回は、認知症の方が「その人らしく」生きていくために、周囲の方(特に家族や医療介護従事者)に知っておいてもらいたい「今日から実践できる」付き合い方をお伝えします。フランス発祥で、日本でも話題になってきている「ユマニチュード」という概念は、認知症高齢者に対する専門的な「付き合い方」の方法を示しており、実際に認知機能改善の効果もあるとされています。



- ・ 会話や介護をするときは、横や後ろから声をかけるのではなく、正面から近づいていき、視線を合わせてから行う。
- ・ 本人の反応がなくても、介護するときは一つ一つの動作を口で説明しながら行い、決して無言で介護をしない。
- ・ 相手に触れるときは下から支えるように触れ、決して腕をいきなりつかむような事はしない。
- ・ 間違えても否定せずに、前向きな言葉をかける。
- ・ 左右の足を上げることができるなら、1 日最低 20 分は立つ訓練をする。



これ以外にも実践的な介護の方法がたくさん挙げられています。もちろん、この全てを最初から行うことは難しいかもしれませんが、一つずつで構いません。認知症に限らず、治らない病気はまだたくさんあり、また病気がなくても人は必ず寿命を迎えます。「その人らしい」人生を最後まで、どうやったら過ごせるかがより重要になってきています。今回の記事がその一助になれば幸いです。

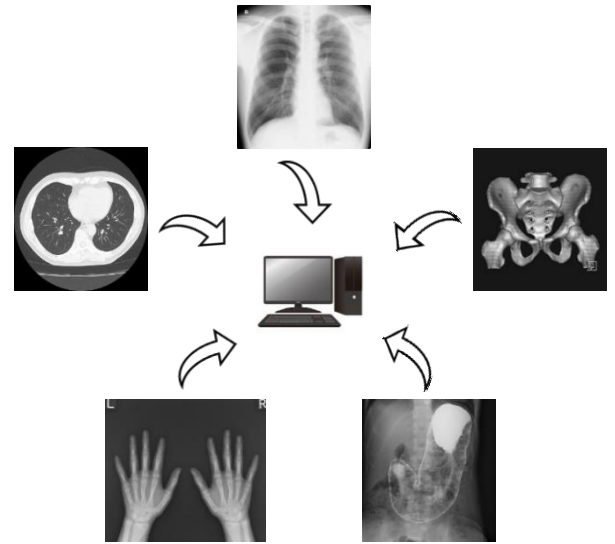
【 地域家庭診療部 医師 やまだ ひろたか 山田 宏貴 】

画像情報システムが新しくなりました

7月末より院内の画像情報システム(PACS)が新しくなりました。と言っても、何がどう変わったの？新しいレントゲンの装置？と思われる方もいらっしゃるかもしれません。

このPACSとは、院内で撮影されたレントゲン画像を保管・管理するシステムです。具体的には、病院の開設以来からの膨大な画像データを大きなサーバーで保管して、外来・病棟・検診といった診察時に、必要な場所へ必要な画像を瞬時に提供することを目的とした装置です。さらに過去の画像と比較して、病気や怪我がどれだけ良くなったかを観察することも可能です。皆様が検査に来たときに目にする、例えばCT装置のような実際に検査をする装置というより、各装置と診察室を繋ぐ目には見えないところでがんばっている、放射線部門の心臓部とも言えるシステムなのです。

我々放射線室スタッフは、このシステムの利点を最大限生かし、皆様が効率よく診察が受けられる一助となるよう、これからもより良いシステムを構築していきます。



【 放射線室 室長 ^{ひぐち たかゆき}樋口 貴之 】

今月の休診予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	4	火	井上	歯科	10	月	笠原
	11・12	火・水	井上		8・29	土	
	14	金	小林(聡)	整形外科	13	木	高田
	18	火	山田		28	金	角田
	21	金	浅井				
	25	火	山田				
	25・26	火・水	竹内(章)				

(平成30年8月17日現在)

※ 竹内章晃医師・山田宏貴医師の外来診療は、異動により9月までの診察となります。

※ 8月～10月は、医師が交代で夏季休暇をとらせていただきます為、外来担当医師が変更となります。ご理解とご了承をお願い致します。

今月の専門外来診療日

診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	13日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	13日、27日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	20日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	12日 26日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

9月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年8月28日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 345678 </div>											
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前 たかだ 高田	午後
整形外科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 101112131415 </div>											
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	休診	休診	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				たんとういし 担当医師 10:00まで
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制				
歯科 口腔外科 完全予約制	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 171819202122 </div>											
整形外科	敬老の日		午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田		
小児科					ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島				
眼科							たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科						きくがわ 菊川						
歯科 口腔外科 完全予約制					かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 242526272829 </div>											
整形外科	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30			午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	休診	休診		
小児科					ありもと 有本							
眼科							たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制			かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年9月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年8月28日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応 いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井 <small>※21日…休診</small>				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	山田	小林(聡)	小林(聡)	井上 <small>※4日・11日…休診</small>	井上 <small>※12日…休診</small>		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	竹内(章)	山田 <small>※18日・25日…担当医師</small>	竹内(章) <small>※25日…担当医師</small>	竹内(章) <small>※26日…担当医師</small>		井上	担当医師	小林(聡) <small>※14日…担当医師</small>	小坂			担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田 <small>※13日…休診</small>	高田 <small>※13日…休診</small>	角田 <small>※28日…休診</small>	角田 <small>※28日…休診</small>			高田 ^{8日}	
	外科					菊川									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ)</small>					担当医師 <small>(10:00まで) コンタクト外来 13日・27日のみ (完全予約制)</small>	担当医師 <small>(再診予約診療のみ)</small>					15日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診察室 9	小児科	有本				有本		20日 中島	20日 中島 <small>(3:15まで)</small>						
検査(内視鏡等)		担当医師	担当医師	高橋		浅井		小坂		井上					
睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>							13日 竹内(暢) 完全予約制	13日 竹内(暢) 完全予約制							
診察室 22	歯科	笠原 <small>※10日…休診</small>	笠原 <small>※10日…休診</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※8日・29日…休診</small>		
	口腔外科					担当医師 <small>※12日・26日のみ</small>	担当医師 <small>※12日・26日のみ</small>								

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。