



今月の休診予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	3	金	土屋	歯科	3・4	金・土	笠原
	7	火	高橋		13(午後)~15	月~水	
	7~13	火~月	井上	整形外科	14	火	宮崎
	10	金	小林(正)		30	木	高田
	20~24	月~金	小林(聡)	外科	29	水	菊川
	23~29	木~水	浅井				
	29~31	水~金	小坂				

(平成30年7月27日現在)

- ※ 8月~10月は、医師が交代で夏季休暇をとらせていただきます為、外来担当医師が変更となります。ご理解とご了承をお願い致します。
- ※ 診療時間外・休日などの救急患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間はおおよその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。
- ※ 外来の予約変更は予約日前日までの、14:00~16:30(土日祝を除く)でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません

職員行動目標

優しさと笑顔で伝える 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	9日(予約制)	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	9日、23日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	木	16日 毎月第3木曜日となります。	
口腔外科	小根山 戸谷	水	8日 22日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

研修医師 ご挨拶



初めまして。市立奈良病院から研修に参りました研修医2年目の上林潤也(かみばやしじゅんや)です。趣味は野球とゴルフ、おいしいごはんを食べること、お酒を飲むことです。日本酒が特に好きです。研修では地域に根ざした湯沢の医療を感じるとともに、住民の皆さんとすこしでも多く触れ合えることを楽しみにしています。1か月という短い間ですがご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

【 市立奈良病院 初期研修医2年目 ^{かみばやし} 上林 ^{じゅんや} 潤也 】



研修医師、研修終了のご挨拶



1か月間大変お世話になりました。ありがとうございました。今回の研修では外来、病棟だけでなく訪問診療やゆきあかり診療所での研修、町の行事への参加など、様々なことを経験することができました。病院にいただけではわからないようなことも多く、暮らしや地域医療について学ばせていただきました。奈良に帰ってからも湯沢で経験したことを生かし、今後の研修に励みたいと思います。また機会がありましたら湯沢に来たいと思います。ありがとうございました。

【 市立奈良病院 初期研修医2年目 ^{はまだ} 濱田 ^{こういちろう} 航一郎 】

看護の部屋



早いもので当院の外来に勤務して10年が経ちました。今では皆様に顔を覚えていただき、外来受付に「おはよう」「今日は整形だよ」など話し掛けてくれるので、私の方が皆様から元気をもらっているようです。血压・体重測定のお手伝いや、診察室・検査等のご案内など、いつでも気軽に声を掛けて下さい。皆様に気持ち良く受診していただけるよう迅速に対応したいと思います。忙しくても笑顔絶やさず丁寧な対応を心掛けていきたいと思っておりますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

【 外来 看護助手 ^{たかい} 高井 ^{みかこ} 美香子 】

地域連携室、患者相談室からのお知らせ

患者相談室は、病院を利用される方を対象にご相談に応じております。主な内容は、診察に関する事・入退院について・介護のお悩み・病院に対するご意見などです。また、地域連携室は、地域と患者様・地域と当院を結びつける役割を担っております。ご相談は、病院診療時間に合わせて、電話・窓口でお受けしております。ご意見箱もご利用ください。



【 看護部 地域連携室兼患者相談室 室長 高橋 万里子 】

たかはし まりこ

熱中症対策

湯沢の長い冬が終わり、あっという間に夏を迎えました。冬仕様だった体が、今度は高い気温に対応しなくてはならず、体のだるさを感じていらっしゃるのではないのでしょうか？こんな時期に気をつけないといけないのがご存知の『熱中症』です。これは、観光や合宿(特にスポーツ)などの目的に湯沢に来られる方々にもよく見られます。日本国内で年間5万人以上が罹患します。既にメディアなどで取り上げられているテーマですが、特に注意が必要な点に触れたいと思います。

熱中症は一般的には、「暑い環境下で生じる健康障害」の事です。基本的に高温、多湿、無風の状態で起こりやすいです。しかし、まだ体が暑さに慣れていない時期は、**気温が高くないでも湿度が高く風の弱い蒸し暑い日に発症する事もあります**。例えば、閉め切った蒸し暑い部屋や体育館で過ごす時は、予め室温を下げる、風通しを良くする対策を立てておきましょう。さらに体温調節機能が不十分な**子供**や、温度に対する機能が低下している**高齢者**には特に注意が必要です。

症状は手足のしびれ、こむら返り、頭痛、嘔気・嘔吐、だるい、真っ直ぐに歩けないといったものがあります。症状がでたら、涼しい場所に移動して衣服をゆるめて体を冷やし、水分をとる事が重要です。自分で水分がとれず、応答ができない、真っ直ぐに歩けない等の症状がでたら病院に受診しましょう(または周りの方が連れて行ってあげましょう)。しかし、このようにならないのが一番大事です。まずは暑さを避け、水分摂取、汗をかいたら塩分補給をしましょう。食事は水分補給の大切な一部分です。食欲不振の時は少量頻回の水分補給をしましょう。熱中症の場合の水分補給はただの水でなく、少し工夫が必要です。“飲む点滴”は市販されていますが、自分で作る事もあります。作り方は色々ありますが、下記が一般的かと思います。『経口補水液』と呼ばれます。※心臓病や腎臓病などをお持ちの方は食塩や水分の量に注意が必要な事もあるのでかかりつけ医師に相談しておきましょう。

- 水 1L
- 塩 小さじ 1/2
- 砂糖 大さじ4強
- レモン汁など 1/2 個程度まで



ただし、これらは腐敗もしやすいものですので、常に冷たくし、保存に注意し、毎日新しい物を作りましょう。この『経口補水液』は熱中症以外にも嘔吐、下痢、発熱の時にも使用できます。最近では市販の物も多種あるので、そういった物も積極的に利用しましょう。是非、この夏を元気に過ごしましょう。



今月の話題



精神科医にも拳銃？ ～～ 東京の空の下から ～～

google 検索で「精神科」まで入れたら既に、「精神科医にも拳銃」が筆頭で候補に挙がって来ました。それくらいホットな話題のようです。精神科の重鎮が協会の機関誌に寄せた文章で「精神科医にも拳銃を持たせてくれ」という部下の医師の意見を引用していたことが分かった。(朝日新聞アピタルから引用)ということです。その「協会」が軟弱にも件の記事をホームページから削除してしまったので、外野の者には検証できませんが、これについては、文脈を無視できない深い深い深～い背景がありますので、この問題に即した本質には立ち入りません。患者や支援者からは「患者を危険な存在と決めつけている」などと批判の声が上がっている。(朝日新聞アピタルから引用)という所に私は噛み付きたい。

新聞記事に過ぎないので、本当にこういう言い方をしたのかは不明ですが。精神科患者が全員危険だなんて言ってないじゃないですか。精神疾患の患者は平均値としては、他疾患の患者より紳士淑女です。患者たる姿勢も他疾患と比べて抜群です。分かりやすい例として、精神疾患の患者は、たいてい自分が使っている薬の名前を言えます。その割合の高いこと、抜群です。言っちゃあ何ですが、たった1剤の血圧の薬の名前すら覚えてない人など足元にも及びません。危ないのは精神科患者だけだとも言っていません。精神疾患に限らず、いろんな疾患の患者からの脅威を感じながら日々診療しています。業界の戯言に「診察室には倒れやすい花瓶を置いておけ」という話があります。病院内で大立ち回りが始まって警察は助けてくれませんが、花瓶が倒れて器物損壊ということになれば、警察も動かざるを得ないから、ということです。

ここから先は「精神科医にも拳銃」発言とは完全に別の話です。新聞記事がきっかけになって、そう言えば思い出した別の話と思って下さい。医者や神と崇め奉って媚びへつらえとは言いませんが、一体いつから、医師は暴言を吐いてもいい相手、診療費など踏み倒してもいい金、ということになったのですか。学校の先生も似たようなものですけど。医者が多ければ病的なくらい優しいのをいいことに、付け上がってるんじゃないんですかね。

日本には非常に厳しい銃刀法がありますので、拳銃など絶対に持たせてもらえませんから、護身術だったら習ってもいいですか。患者を「危険視」していることには変わりありませんが。刺又を置いてある病院なら現にありますがよ。お上品ではない人も、なぜ警察には平身低頭なのでしょうね。拳銃を持っているのもさることながら、逮捕されるからでしょ。相手を信頼して実力防衛の準備はやめましようなんて、どこかの国のしょぼい憲法解釈みたいです。



反論、ご意見はこちらへ→ 【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】



当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

8月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年7月20日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
整形外科	/	/	/	/			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科					ありもと 有本										
眼科								たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	
外科								きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制								かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	休診	休診	
	6	7	8	9	10	11	山の日								
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田							かくた 角田		
小児科	ありもと 有本		ありもと 有本												
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ		たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ										
外科			きくがわ 菊川	コンタクト外来 (完全予約制)											
睡眠外来				たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原					
	13	14	15	16	17	18	山の日								
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	休診	休診	たかだ 高田	たかだ 高田							かくた 角田	かくた 角田	
小児科	ありもと 有本		ありもと 有本	なかしま 中島	なかしま 中島										
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ		たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ										
外科			きくがわ 菊川												
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	休診	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	20	21	22	23	24	25	山の日								
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田							かくた 角田		
小児科	ありもと 有本		ありもと 有本												
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ		たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ										
外科			きくがわ 菊川	コンタクト外来 (完全予約制)											
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	27	28	29	30	31	山の日									
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎 3:00~4:30	休診	休診							かくた 角田	かくた 角田		
小児科	ありもと 有本		ありもと 有本												
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ		たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ										
外科			休診												
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年8月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年7月20日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 ※13日…休診	井上 ※13日…休診	浅井 ※28日…休診	高橋 ※7日…休診	小坂 ※29日…休診	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応 いたします)	浅井 ※23日…休診	小坂 ※30日…休診	土屋 ※3日…10時～休診	浅井 ※24日…休診				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	山田	小林(聡) ※20日…休診	小林(聡) ※21日…休診	井上 ※7日…休診	井上 ※8日…休診		土屋		小林(正) ※10日…休診					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井 ※27日…担当医師	竹内(章)	山田	竹内(章)	竹内(章)			井上 ※9日…担当医師	竹内(章) もしくは 山田	小林(聡) ※24日…担当医師	小坂 ※31日…担当医師		担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎 ※14日…休診	宮崎 (3:00~4:30) ※14日…休診				高田 ※30日…休診	高田 ※30日…休診	角田	角田			
	外科					菊川 ※29日…休診									
診察室 8	眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診療のみ)						担当医師 (10:00まで) コンタクト外来 9日・23日のみ (完全予約制)	担当医師 (再診予約診療のみ)				4日 担当医師 (10:00まで)	
診察室 9	小児科	有本							16日 中島	16日 中島 (3:15まで)					
検査(内視鏡等)		担当医師	担当医師	高橋		浅井			小坂		井上				
睡眠外来 基本第2木曜日だけの診療です									9日 竹内(暢) 完全予約制	9日 竹内(暢) 完全予約制					
診察室 22	歯科	完全 予約 制	笠原	笠原 ※13日…休診	笠原 ※14日…休診	笠原 ※14日…休診	笠原 ※15日…休診	笠原 ※15日…休診	笠原	笠原	笠原 ※3日…休診	笠原 ※3日…休診	笠原 ※4日…休診		
	口腔外科						担当医師 ※8日・22日のみ	担当医師 ※8日・22日のみ							

▶ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。