



## 今月の休診予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	10	火	高橋	歯科	14・28	土	笠原
	10・11	火・水	井上		30	月	
	24	火	土屋	整形外科	23(午後)	月	高田
外科	11・18	水	菊川	26	木		

(平成30年6月27日現在)

## 今月の専門外来診療日

診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第1木	5日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	12日、26日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	19日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	戸谷 小根山	水	11日 25日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

※竹内(暢)医師の睡眠外来は今月は第1木曜となります。

### 職員行動目標

## 優しさと笑顔で伝わる 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

## 研修医師 ご挨拶



初めまして。7月の1か月間研修させていただきます、市立奈良病院初期研修医2年目の濱田航一郎と申します。新潟は初めて訪れます。湯沢町で様々なことを経験できるような有意義な研修にしたいと思います。1か月間という短い期間ではありますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

【 市立奈良病院 初期研修医2年目 はまだ 濱田 こういちろう 航一郎 】



## 研修医師、研修終了のご挨拶



東京北医療センター初期研修医の飯塚康哲です。2か月間という長い期間大変お世話になりました。今回の研修では主に内科外来と病棟、ゆきあかり診療所での研修となりましたが、様々な職種の方のお力添えいただき、たくさんのことを学ばせていただきました。この研修で学んだことを礎に残りの研修に励みたいと思います。またこちらで皆様とお仕事ができることを願っております。この度は本当にありがとうございました。

【 東京北医療センター 初期研修医2年目 いづか 飯塚 やすあき 康哲 】

1か月間、お世話になりまして、本当にありがとうございました。至らない点も多くご迷惑をおかけすることも沢山あったかと思いますが、温かな環境で充実した研修をさせていただきました。湯沢町保険医療センターのイベントに参加させていただく機会も多く、湯沢の人々の暮らしや医療について知ることができましたし、病棟や外来や訪問診療などでも沢山のことを学ばせていただきました。湯沢で学ばせていただいたことを奈良に帰ってから活かし、より一層医師として成長していきたいと思っております。1か月という短い期間でしたが、湯沢の町が大好きになりました。また機会がありましたら、湯沢に戻ってきたいと思っております。ありがとうございました。

【 市立奈良病院 初期研修医2年目 つばむら 坪村 まいこ 舞子 】

## 看護の部屋



3階一般病棟看護師の狩野秀文です。地元が群馬県みなかみ町ということで湯沢町とすごく近い自然豊かな環境で過ごせることを嬉しく思っています。入職して2ヶ月がたちますがこれからも精一杯頑張っていきたいです。

【 看護部 一般病棟 看護師 かのう 狩野 ひでふみ 秀文 】

## つつが虫病にご注意ください

つつが虫病は、「オリエンティア・ツツガムシ」という病原体を保有したダニの幼虫(ツツガムシ)に刺されて、病原体が体内に侵入した時に起こる病気です。この病原体は全てのツツガムシが持っているわけではなく、また、人から人へ感染することはありません。つつが虫病の診断をした医師は、直ちに保健所へ届け出なければならないことが法律で定められており、新潟県内では、例年4月下旬～7月、11月に発生報告が集中しています。



## つつが虫病の症状

ツツガムシは山林や草地に生息していることが多く、気温が10度以上になると活動が活発になり、人間と接触する機会が増えていきます。人間に取り付く時には陰部、内股、脇の下、下腹部などのような柔らかくしめったところを探して刺します。刺されてから10日目ころに小さな“かさぶた”ができ、この頃から以下のような症状が出てきます。

発症からの経過日数	症状
症状が出始めてから3日目くらいまで	全身倦怠感、食欲不振、頭痛や悪寒と共に39～40度の高熱が出てくる
4. 5日目くらいから	胸や背中からお腹にかけて赤褐色の小さな発疹が現れる

発疹はその後、腕や顔にも増えていきますが、この頃までに医療機関で適切な治療を受ければ、すぐに回復します。しかし、適切な治療を受けなかった時は、高熱が続き、内臓の機能が冒され、さらに重症化が進むと数月の入院が必要となり、最悪の場合は死亡してしまうこともあります。山林や草地に入って1週間くらいで上に書かれたような症状が出てきたには、直ちに医師の診察を受けましょう。その際には山林に入ったことや、刺し口の有無を医師に伝えることが大切です。



発病初期のツツガムシ刺し口

(写真提供：町立湯沢病院)

## つつが虫病の予防対策

農作業や山菜採りなどでツツガムシに刺され発病する例が多いため、山林や草地に入る時には次のことに注意しましょう。

- 1、長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌を出来るだけ出さないようにする。
  - 2、衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
  - 3、防虫スプレーを使用する。
  - 4、帰宅後は、早めに入浴して体をきれいに洗い流し、衣服は洗濯をする。
- (ツツガムシは体調0.2～0.3ミリで、肉眼ではほとんど見えません。)

## お知らせ



- ※ 診療時間外・休日などの救急患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間はおおよその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。
- ※ 外来の予約変更は予約日前日までの、14：00～16：30（土日祝を除く）でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。

## 今月の話題

### 「医療安全管理対策委員会」活動のご紹介

医療安全管理対策委員会では、医療にかかわる現場で発生する医療事故の防止を基本方針とし、患者様ひとりひとりの医療に係る安全管理のため、医師・看護師・コメディカル・事務職員の多職種で構成され、毎月 1 回、すべての部署から担当者が参加し委員会を開催しています。



#### <主な活動>

- 医療事故防止マニュアルの作成や定期的なチェックと見直し
- インシデント（ヒヤリ・ハット）やアクシデント報告と報告内容の分析
- 委員会において検討した事故防止及び安全対策の所属職員への周知徹底
- 医療安全に係る研修会の実施と啓もう活動等

その活動の中のひとつである職員研修は年間を通じて、医療職員だけでなく事務職も含めた全職員に対して、講師をお招きしたり、グループワーク形式で理解を深めたり、知識の習得に努める等の取り組みを行っていますのでご紹介します。

#### ① 当院リスクレポート統計報告&危険予知トレーニング

“気づき力”を育む「医療安全“ウォーリー”を探せ！」

平成 29 年 11 月 30 日開催



#### 気づき力

- ・あれ??
- ・なんか違和感?!

#### リスクアセスメント力

- ・どんなことが予測される?
- ・どんなリスク考えられる?

#### 状況判断力

- ・患者さんや周囲の状況
- ・優先順位

#### 実践力

- ・具体的対応
- ・改善策

#### ② 医薬品安全使用に関する勉強会「便秘薬の作用とリスクについて」

平成 30 年 2 月 27 日開催

#### ③ 「医療機関における苦情・クレーム対応」“対応困難事例”の防止対策！

講師：地域医療安全推進センター長 石川雅彦先生

平成 30 年 6 月 13 日開催

今年度も引き続き、医療安全に関する意識向上、職員相互の連携、業務を安全に行うための知識・技術の習得等を目的とした職員研修の他、委員会活動を通じて患者様が安心して治療に専念していただける「医療の安全の確保」に取り組んでいきます。

【 医療安全管理対策委員会 】

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年6月15日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7		
	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	
整形外科													
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで		
外科					きくがわ 菊川								
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
	9		10		11		12		13		14		
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前 たかだ 高田	午後	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科					<b>休診</b>		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	<b>休診</b>	
	16		17		18		19		20		21		
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	
小児科	<b>海の日</b>				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島					
眼科							たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科					<b>休診</b>								
歯科 口腔外科 完全予約制					かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	23		24		25		26		27		28		
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 <b>休診</b>	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	<b>休診</b>	<b>休診</b>	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	<b>休診</b>	
	30		31		-		-		-		-		
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	△		△		△		△		
小児科	ありもと 有本												
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ											
外科													
歯科 口腔外科 完全予約制	<b>休診 休診</b>		かさはら 笠原	かさはら 笠原									

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年7月2日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年6月15日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋 ※10日…休診	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応 いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	山田	小林(聡)	小林(聡)	井上 ※10日…休診	井上 ※11日…休診		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋 ※24日…担当医師								担当医師		
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	竹内(章)	山田	竹内(章)	竹内(章)		井上	竹内(章) もしくは 山田	小林(聡)	小坂		担当医師		
診察室 7	整形外科	高田	高田 ※23日…休診	宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田 ※26日…休診	高田 ※26日…休診	角田	角田		14日 高田		
	外科					菊川 ※11日・18日…休診									
診察室 8	眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診療のみ)					担当医師 (10:00まで) コンタクト外来 12日・26日のみ (完全予約制)	担当医師 (再診予約診療のみ)				7日 担当医師 (10:00まで)		
診察室 9	小児科	有本						19日 中島	19日 中島 (3:15まで)						
検査(内視鏡等)		担当医師	担当医師	高橋		浅井		小坂		井上					
睡眠外来 基本第2木曜日だけの診療です							5日 竹内(暢) 完全予約制	5日 竹内(暢) 完全予約制							
診察室 22	歯科	笠原 ※30日…休診	笠原 ※30日…休診	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※14日・28日…休診		
	口腔外科					担当医師 ※11日・25日のみ	担当医師 ※11日・25日のみ								

▶ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。