



湯沢町保健医療センター

センターだより

院内報
vol. 183
平成30年
6月号

今月の休診予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	12・13	火・水	井上	歯科	9・30	土	笠原
	18	月			11	月	
	25	月	竹内(章)	整形外科	4(午後)	月	高田
	29	金	浅井		15	金	角田
眼科	4(午後)	月	岸				
	11(午後)						

(平成30年5月28日現在)

- ※ 診療時間外・休日などの救急患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間はおおよその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。
- ※ 外来の予約変更は予約日前日までの、14:00~16:30(土日祝を除く)でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。



職員行動目標

～ 優しさと 笑顔で伝える 思いやり ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	14日(予約制)	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	14日、28日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	木	21日 毎月第3木曜日となります。	
口腔外科	戸谷 小根山	水	13日 27日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

着任医師 ご挨拶



4月から地域家庭診療部の医師として参りました山田宏貴と申します。東京出身ではありますが、今まで沖縄の離島、北海道、長野、岐阜と様々な病院や診療所で勤務してきました。経験を生かして、皆さまの悩みに寄り添い、解決できるよう診療して参りますので、これからどうぞよろしくお願ひいたします。



【 地域家庭診療部 医師 ^{やまだ ひろたか} 山田 宏貴 】



奈良から、この4月に湯沢にやってまいりました、小林正尚と申します。今まで、30年以上、関西から出たことがなく、この度初めて関西を出て、新潟にやってまいりました。こちらに来て、初めてのことも多く、まだまだ慣れないままですが、医療においても、生活においても、初めてのことを楽しみつつ、過ごしていきたいと考えております。総合診療科医として今までやってきましたので、これといった専門分野はありませんが、一人の医師として、地域の患者様の支えになれるよう努力したいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

【 地域家庭診療部 医師 ^{こばやし ただなお} 小林 正尚 】

この度、奈良から赴任してきました左近(小林)郁絵です。まずは外来診療を中心に仕事の幅を広げていけたらと思ひます。生まれも育ちも奈良で、このまま関西のおばちゃん真っしぐら。と思ひていたところ越後湯沢で働かせて頂けることになりました。こちらに来てまだ日は浅いですが、日々地域の皆さまが温かく優しく迎えて下さり感謝の気持ちでいっぱいです。心身や生活で困っていること、気軽に相談して頂ければと思ひます。よろしくお願ひします。



【 地域家庭診療部 医師 ^{さこん いくえ} 左近 郁絵 】

研修医師 ご挨拶

初めまして。市立奈良病院初期研修医2年目の坪村舞子と申します。四季折々の自然豊かな湯沢に惹かれ、研修先選ばせていただきました。湯沢の魅力を感じつつ、地域の方々との交流を大切に研修させて頂きたいと思えます。どうぞ、宜しくお願いいたします。

【 市立奈良病院 初期研修医2年目 つぼむら まいこ 坪村 舞子 】



看護の部屋



3階一般病棟看護師の今村陶子です。湯沢町保健医療センターに入職し、早一ヵ月半が経ちました。地元である湯沢町に戻ってきて思うことは、水道水が飲める程綺麗だということです。この自然の豊かな湯沢町の医療に少しでも貢献できるよう、皆様のお役に立つべく日々成長していきたいと思っています。よろしくお願ひします。

【 看護部 一般病棟 看護師 いむら とうこ 今村 陶子 】

麻しん流行に伴う外来受診のお願い

全国的に麻しん（はしか）の流行が見られており、今後、広範囲な地域において麻しん患者様が（疑い患者様も含む）発生する可能性があります。麻しんは感染力が非常に強く、同じ空間を共にするだけで他人に感染させてしまう可能性があります。院内での感染を防ぐために、発熱と全身の発疹の症状のあるかたは「麻疹かもしれない」と考えて、当院に受診の際は以下の事項をご確認ください。

- * 来院する前に必ず電話で受診方法についてお問い合わせください
- * 受診をする際には、公共交通機関の利用はしないでください
- * 自家用車で来院の際には、車内で待機し来院の旨を電話でお伝えください
- * マスクを必ず着用してください

【 湯沢町保健医療センター感染対策委員会 】



お知らせ

★クール・ビズの実施について★

5月21日より9月30日まで温暖化対策、節電対策として、以下の取組を実施します。

- ① 高めのエアコン温度設定又は、エアコンの停止（病棟、患者様共用部を除く）
- ② 照明の一部消灯
- ③ 事務職員等のクール・ビズ（衣類の軽装化）

来院される皆様におかれましても、軽装でお越しくださいますよう、ご協力お願い致します。



今月の話題

「私かぜなんですか？」 ウーン、ムミヤムニヤ・・・

～～～ 東京の空の下から ～～～

医師というのは患者を目の前にした瞬間、病名がわかるという前提で医療制度は出来上がっています。まあそれは極論としても、2-3分もすれば病名がわかるという前提であることには変わりありません。医療制度だけでなく、患者自身も症状を一言言えば診断はつくものだと思っているふしがあります。「〇〇が痛いんですけど、何ですか」という質問には、いまだになじめません。もっと話をうかがわないと、たったそれだけでわかるわけありませんでしょ、と心中穏やかではありません。

さんざん話をうかがって、それでわかれば、まだいい方です。その後さんざん検査しても、すっきり納得できるような病名にたどり着くことは ”滅多にありません”。特に初期医療機関では。これは、初期医療機関の医療レベルが低く、高次医療機関の医療レベルが高いからではありません。もともと高次医療機関にかかるような重症な疾患は、診断が付くのも早いのです。高次医療機関の医師だって、初期医療機関に援助に来て、一人で歩いて来られる程度の軽症患者を山のように診ると、腕が落ちたのではないかと錯覚します。初期医療機関で仕事をしたことのない ”うぶな医師” は。

某曝露番組のような話をしましょうか。初期医療機関で、最初の1回の診察で明確な診断がつく患者がどれほどいるものか。私の印象ですが、どう多く見積もっても3割、日によっては1割にも至らないかもしれません。そんなので医師が務まるのか、お前本当に医師か？と言いたくなってきますよね。ご同情申し上げますが事実です。他の医師もおおむね賛成するでしょう。ウソだと思ったら、知り合いの医師に聞いてみられたらいかが。但し高次医療機関の医師はダメです。あくまでも初期医療機関の医師の話です。高次医療機関の医師には質問を変えないといけません。「センセ、湯沢町保健医療センターにお手伝いに行ったら、1回診察するだけで明確な診断を付ける自信ありますか」と聞かないと。よほどの自信家の、ほとんど頭のおかしい医師以外は「無理」と言うでしょう。

厚生労働省もそれほどバカではありませんので、我々に明確な診断をつけることを必ずしも要求していません。何かよくわからないまま・・・おそらくの予想で診療を進めることを公式に認定しています。但し言動が一致しない。そうは言っても結局「何か病名を付けるように」と迫ってきます。何か病名がないと、その後の事務仕事ができないからです。医療業界の俗語で言う”カルテ病名”というやつです。結局何か病名を付けないといけないので、かぜとか胃腸炎とか、言葉は悪いですがテキトーな病名をカルテに書くと、それを患者がのぞき込んで「私かぜなんですか?」「私胃腸炎なんですか?」と来る。まともに説明を始めると日が暮れるので、もう私の方から「今のところかぜの範囲内だと思いますがねえ」と先制攻撃をかける。何年か前にも書きましたが、一発でかぜだと確定診断をつけられる医師がいたとしたら、世界のスーパー名医です。それに比べれば癌とか脳卒中は見た目は一発でわかる(ことが多い。ごく早期や小さいのはともかく)。

変な病気ほど診断は簡単だが治療が難しい。放っておいてもいいような病気ほど治療は簡単だが本当の診断は難しい。別に私だけが思っていることではありません。同じような内容のことを上品な言い方で、いにしえの名医も言っております。

【 台東区立台東病院 医師 いまい 今井 こうゆう 康友 】



当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

6月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年5月18日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	-											
小児科	-											
眼科	-											
外科	-											
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原		かさはら 笠原		かさはら 笠原		かさはら 笠原		かさはら 笠原		かさはら 笠原	
	4		5		6		7		8		9	
整形外科	たかだ 高田	午後 休診	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	たかだ 高田	たかだ 高田	かくだ 角田	かくだ 角田	たかだ 高田	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	休診					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	
	11		12		13		14		15		16	
整形外科	たかだ 高田	午後 たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	たかだ 高田	たかだ 高田	休診		休診	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	休診					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制				
歯科 口腔外科 完全予約制	休診		かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
	18		19		20		21		22		23	
整形外科	たかだ 高田	午後 たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	たかだ 高田	たかだ 高田	かくだ 角田	かくだ 角田	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島				
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
	25		26		27		28		29		30	
整形外科	たかだ 高田	午後 たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	たかだ 高田	たかだ 高田	かくだ 角田	かくだ 角田	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年6月4日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年5月18日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 <small>※18日…休診</small>	井上 <small>※18日…休診</small>	浅井	高橋	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井 <small>※29日…休診</small>				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	山田	小林(聡)	小林(聡)	井上 <small>※12日…休診</small>	井上 <small>※13日…休診</small>		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	竹内(章) <small>※25日…担当医師</small>	山田	竹内(章)	竹内(章)		井上	竹内(章) もしくは 山田	小林(聡)	小坂			担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田 <small>※4日…休診</small>	宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田	高田	角田 <small>※15日…休診</small>	角田 <small>※15日…休診</small>			高 ^{9日} 田	
	外科					菊川									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ) ※4日・11日…休診</small>					担当医師 <small>(10:00まで) コンタクト外来 14日・28日のみ (完全予約制)</small>	担当医師 <small>(再診予約診療のみ)</small>					9日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診察室 9	小児科	有本				有本		21日 中島	21日 中島 <small>(3:15まで)</small>						
	検査(内視鏡等)	担当医師	担当医師	高橋		浅井		小坂		井上					
	睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>						14日 竹内(暢) 完全予約制	14日 竹内(暢) 完全予約制							
診察室 22	歯科	笠原 <small>※11日…休診</small>	笠原 <small>※11日…休診</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※9日・30日…休診</small>		
	口腔外科					担当医師 <small>※13日・27日のみ</small>	担当医師 <small>※13日・27日のみ</small>								

→ 歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。