

センターだより

院内報
vol. 182
平成 30 年
5 月号

今月の休診予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	15	火	土屋	歯科	12	土	笠原
	15・16	火・水	井上		16 (午後)	水	
	21	月			22 (午前)	火	
外科	23	水	菊川		26	土	
整形外科	25	金	角田				

(平成 30 年 4 月 24 日 現在)

- ※ 地域家庭診療部 眞明愛^{おみんあ} 医師の外来診察は 4 月で終了となりました。ご了承ください。
- ※ 診療時間外・休日などの救急患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいてからの受付順番となっております。予めご了承ください。

今月の専門外来診療日

診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内 (暢)	第 2 木	10 日 (予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	10 日、24 日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	17 日 都合により今年度は毎月第 3 木曜日となります
口腔外科	戸谷 小根山	水	9 日 23 日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

職員行動目標

～ 優しさと笑顔で伝わる 思いやり ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

 [facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

新職員行動目標



平成 27 年 5 月から職員行動目標として『歩み寄り かける言葉に 心が通う』を掲げ、職員一同取り組んできましたが、今年度より『優しさと 笑顔で伝わる 思いやり』を目標に変え、取り組んでまいります。この目標は昨年度、職員親睦会が中心となり職員から公募を行い、応募総数 23 件の中から厳正な審査の結果決定いたしました。

【 考案者から一言 】

笑顔には患者様やご家族の不安な気持ちを和らげるなど、癒す力があります。忙しいとつい笑顔を忘れてしまいがちですが、プロとしての自覚を持ち、いつでも笑顔を心がけるように“笑顔”をテーマに考えました。

笑顔を大切にし、日々の業務にこれからも取り組んでいきたいと思えます。



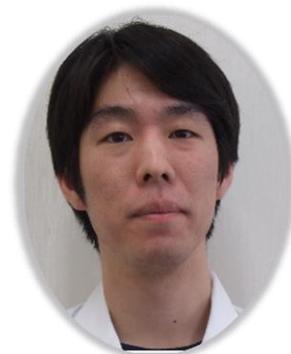
【 医療技術部 検査室 副室長 ^{とどころ} 富所 ^{ふみこ} 文子 】

眼科医師 ご挨拶



4 月から毎週月曜日眼科を担当させて頂く岸と申します。引き続き眼のトラブルでお困りの際には気軽にお越し下さい。また今年度から白内障手術に関してですが、手術は隔月になる予定です。どうぞよろしくお願い致します。

【 東京慈恵医科大学眼科学講座 眼科 毎週月曜日担当 ^{きし} 岸 ^{たけふみ} 孟史 】



研修医師 ご挨拶



こんにちは。2 か月間貴院で研修させていただきます東京北医療センター初期研修医 2 年目の飯塚康哲（いづか やすあき）と申します。昨年度の地域研修から約 8 か月か経ち、再度お世話になることになりました。東京での研修で身に付けたことを活かし新しいことをできるだけ多く身に付けられるような有意義な研修にしたいと思えます。右も左もわからずご迷惑をおかけするかお思いますが微力ながら貴院に尽力したいと思えます。2 か月間何卒宜しくお願い致します。

【 東京北医療センター 初期研修医 2 年目 ^{いづか} 飯塚 ^{やすあき} 康哲 】



離任医師 ご挨拶

湯沢の皆様、約半年間大変お世話になりました。短い研修期間でしたが、人生で最も四季を感じた半年間でした。昨年9月、田んぼが黄金色になり始める頃にこちらに引っ越しをし、湯沢での生活に慣れてきたと思いきや雪が降り始めました。気付けば道路に雪の壁が出現しており、初めての雪国生活に不安を抱きました。3月になると雪は溶けはじめていて、真っ白でない山に寂しさを感じるようになっていました。身も凍る寒さが続き、視界が悪くなるまで吹雪くこともありましたが、青空と雪景色は絶景でした。湯沢の夏を経験する前に次の研修施設に移ることになりますが、湯沢で学んだことを活かし、日々努力していきたいと思えます。本当にありがとうございました。

【 地域家庭診療部 医師 お 呉 みよんえ 明愛 】

湯沢町保健医療センター、ゆきあかり診療所の患者様そして近隣の施設の方々から、かけがえない機会をいただき、地域医療の特性などを考える研修となりました。これまでに知識としては知っていた地域医療について実際に経験することで見識が広がったように思えます。シルバーアクア・認知症セミナー・訪問リハ見学・薬局実習など多職種連携というところでも貴重な体験をさせていただきました。湯沢町の皆様はご高齢でも若々しく、かつ意欲の高い方が多く関わっていく中でこちらが元気をもらうような形となりました。今後もこの一ヶ月で得られた経験を活かし医療に携わって行こうと思えます。短い期間ではありましたが、ありがとうございました。

【 横須賀市立市民病院 初期研修医 2 年目 さくま 佐久間 ゆう 悠宇 】

患者相談室より

センター便りをご覧になった住民の方から、シルバーカーのご寄付をいただきました。早速、外来と病棟で使わせていただいております。ご協力感謝いたします。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 たかはし 高橋 まりこ 万里子 】



看護の部屋

こんにちは。きれいな桜を見て温かい春を感じ、5月に向けてこいのぼりが見られる季節になってきました。今時期は朝、昼、夜と一日の気温の差が激しく体調を崩して外来受診される方もいるかと思えます。当院では平日17時以降に救急で受診される方も多くいらっしゃいます。昼間は体調がよくても夜になると不安になった、夕方から体調が悪くなってきた、転倒して動けなくなった、など様々な症状の方が救急受診されています。救急受診される際は受診前に慌てずお電話でご一報下さい。来院される方の病状に合わせ準備を行います。さらに病院の状況を患者様にお知らせすることによって待ち時間などの案内もできます。今後も医師の指示のもと丁寧に対応する事を心掛け、皆様の体調管理が出来るようお力添えしたいと思っております。外来受診の際に待ち時間や解らないことがあれば気軽にお声をかけて下さい。

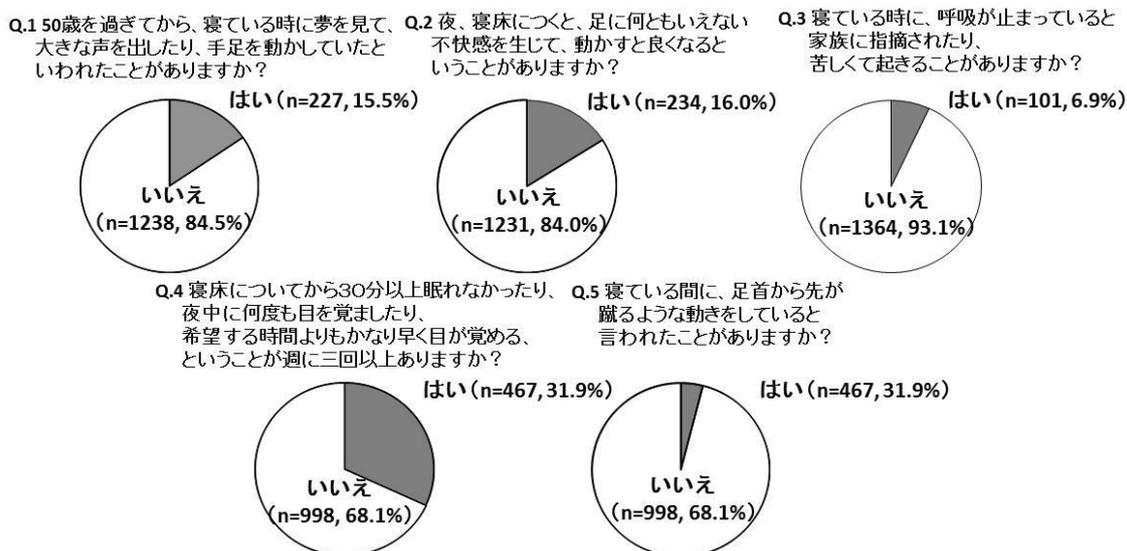
【 看護部 外来 看護師 こしごえ 腰越 さとみ 里美 】

今月の話題

湯沢町の高齢者を対象とした睡眠調査の結果 -皆様のご協力、ありがとうございました-

去る平成 29 年度、東京医大睡眠学講座、神経研究所附属睡眠学センター、湯沢町保健医療センターが中心となり、湯沢町にお住まいの 65 歳以上の方を対象に睡眠に関する調査を行いました。対象者数は 2,716 名（男性 1,279 名、女性 1,437 名）【平均年齢 76±8 歳】全例に睡眠問題についての調査票を郵送致しました。うち、1,465 名の方がアンケートをご返送下さりました（回答率 53.9%）。本調査研究では夜中に夢を見ながら声を出したり手足を動かしたりする「レム睡眠行動障害」という病気について重点的に調査し、お電話での症状聴取、その後の診察・検査によって診断致しましたので、ご報告させていただきます。町民の皆様には、お忙しいところ調査にご協力頂きまして、有り難うございました。

1. 睡眠問題に関するアンケート結果



2. 湯沢町の高齢者におけるレム睡眠行動障害の有病率

- アンケートと電話聴取から、レム睡眠行動障害が疑われた方→52名（1,465名中 3.5%）
- 診察や検査によってレム睡眠行動障害と診断された方→15名（1,465名中 1.02%）

このように、多くの高齢者様が様々な睡眠問題をお持ちであることが明らかになりました。レム睡眠行動障害の病態は時間と共に変化することが予想されますので、今後、時間を置いてお調べさせて頂く際にもご無理のない範囲でご協力頂けましたら幸いです。また現在、湯沢町保健医療センターにおいて睡眠外来を開設しておりますので、ご自身やご家族の睡眠にお悩みをお持ちの方がいらっしゃいましたら、ご相談下さい。重ねまして、本調査研究にご協力下さった町民の皆様にご心より御礼申し上げます。

【 神経研究所附属睡眠学センター 医師 たけうち 竹内 のぼる 暢、きさい 笹井 たえこ 妙子 】

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

5月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年4月21日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
整形外科	/		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			憲法記念日	みどりの日	こどもの日						
小児科					ありもと 有本										
眼科															
外科						きくがわ 菊川									
歯科 口腔外科 完全予約制				かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原				かさはら 笠原					
	7	8	9	10	11	12									
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田				
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本										
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)								
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診				
	14	15	16	17	18	19									
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ							
外科					きくがわ 菊川										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原			
	21	22	23	24	25	26									
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	休診 休診						
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本										
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ							
外科					休診		↑ コンタクト外来 (完全予約制)								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診				
	28	29	30	31											
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	/	/	/	/			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本										
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ							
外科					きくがわ 菊川										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原							

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年5月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年4月21日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 <small>※21日…休診</small>	井上 <small>※21日…休診</small>	浅井	高橋	小坂	休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）	浅井	小坂	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	山田	小林(聡)	小林(聡)	井上 <small>※15日…休診</small>	井上 <small>※16日…休診</small>		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋 <small>※15日…担当医師</small>								担当医師		
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	竹内(章)	山田	竹内(章)	竹内(章)		井上	竹内(章) もしくは 山田	小林(聡)	小坂	担当医師			
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田	高田	角田 <small>※25日…休診</small>	角田 <small>※25日…休診</small>	高田 ^{12日}			
	外科					菊川 <small>※23日…休診</small>									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ)</small>					担当医師 <small>(10:00まで) コンタクト外来 10日・24日のみ (完全予約制)</small>	担当医師 <small>(再診予約診療のみ)</small>				12日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>		
診察室 9	小児科	有本						17日 中島	17日 中島 <small>(3:15まで)</small>						
検査（内視鏡等）		担当医師	担当医師	高橋				小坂			井上				
睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>							10日 竹内(暢) 完全予約制	10日 竹内(暢) 完全予約制							
診察室 22	歯科	笠原	笠原	笠原 <small>※22日…休診</small>	笠原	笠原	笠原 <small>※16日…休診</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※12日・26日…休診</small>		
	口腔外科					担当医師 <small>※9日・23日のみ</small>	担当医師 <small>※9日・23日のみ</small>								

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話（025-780-6544）でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科（宮崎）		整形外科（高田・角田）		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日（水・土は午前のみ）		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日（土は月1回）		月・水・木曜日（月・水は午前のみ、木は月1回）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30		8:30～ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30～11:30	1:30～ <u>3:15</u>
診察時間	9:00～	2:00～	9:00～	<u>3:00～</u>	9:00～	2:00～	9:00～		9:00～		9:00～	<u>2:30～</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。