

センターだより



今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭診療部	2 (月) ~ 4 (水)		竹内 (章)	整形外科	5 (午後)		高田
	17 (火) ~ 19 (木)		井上	歯科	4	水	笠原
	23	月			14・28	土	
	27	金	小林 (聡)				

(平成 30 年 3 月 25 日 現在)

4 月から着任医師紹介

- 地域家庭診療部 たけうち あきてる 竹内 章晃 医師 常勤
- 地域家庭診療部 やまだ ひろたか 山田 宏貴 医師 常勤
- 地域家庭診療部 こばやし ただなお 小林 正尚 医師 非常勤
- 地域家庭診療部 さこん いくえ 左近 郁絵 医師 非常勤
- 整形外科 たかだ ひとし 高田 寿 医師 非常勤 ⇒ 常勤医師
- 眼科 まつだ ひろみち 松田 弘道 医師 非常勤 ⇒ きし たけふみ 岸 孟史 医師 非常勤 交代



- ※ 地域家庭診療部 おみよんあ 呉明愛 医師の外来診察は 4 月で終了となります。ご了承ください。
- ※ 診療時間外・休日などの救急患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいてからの受付順番となっております。予めご了承ください。

職員行動目標

～ 優しさと 笑顔で伝える 思いやり ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	12日(予約制)	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	12日、26日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	木	19日 都合により今年度は毎月第3木曜日となります	
口腔外科	戸谷 小根山	水	11日 25日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

睡眠外来のお知らせ



この度、睡眠外来を原則毎月第2木曜日に行うことになりました。昨年の7月から湯沢町保健医療センター、神経研究所附属睡眠学センター、東京医大睡眠学講座が共同で、65歳以上の方を対象に睡眠調査を行った際には、湯沢町民の皆様には大変お世話になりました。

今年の3月で一旦調査は終了となり、現在データは解析中で、最終的には湯沢町、センターの広報誌などにて、ご報告させて頂く予定です。しかし今回の調査で、多くの方が睡眠でお悩みであることもわかりました。今回は65歳以上の方に限定した調査になってしまいましたが、東京の睡眠センターには、「中高生が朝起きられず学校に行けない」、「社会の方が夜眠れない」、「昼間は眠く、仕事に支障がでる」など、睡眠の問題から生活に支障をきたして、多くの方が受診されています。今回の調査は年齢が限られたものでしたが、きっと湯沢町でも同じように睡眠でお困りの方が多いのではないかと考えています。

今回、調査だけで終わらせることはしないよう、木曜日の限られた時間にはなってしまいますが、ご相談の機会を設けさせて頂くことに致しました。受診を希望される方は一度、地域家庭診療部(予約なし)外来もしくはかかりつけ医に受診いただき、担当医師が症状等をお伺いし専門的な治療(睡眠外来)が必要な場合は予約を入れます。

【開設曜日】 第2木曜日

【受付時間】 午前8:30~11:30
午後1:30~3:30

【診察時間】 午前10:00~12:00
午後2:00~4:00



※ 原則予約制です。

※ 受診希望の方は当院かかりつけ医、そうでない方は地域家庭診療部 予約なしに一度受診いただきご予約ください。

※ 特殊な検査は限られるため、必要に応じて、専門施設を御紹介致します。

【 神経研究所附属睡眠学センター、睡眠総合ケアクリニック代々木 医師 たけうち 竹内 のぼる 暢 】

整形外科外来のお知らせ



毎週木曜日に担当しております、整形外科 ^{たかだ ひとし} 高田 寿 医師が常勤医師として着任され整形外科の外来診療予定が4月より下記の通りとなります。よろしくお願いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	高田	宮崎	休診	高田	角田	不定期
午後						休診

※ 火曜日午後の診察は15:00からとなります。

※ 午前の患者様の状況等により、午後の診察開始時間が遅くなる場合があります。予めご了承ください。

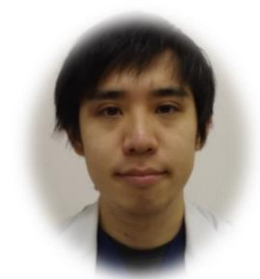
※ 詳しくは別添 外来診察予定表 をご確認ください。

毎週木曜日整形外科を担当させていただいている高田です。4月から月曜日と月1回土曜日にも整形外科外来を新設担当させていただきます。今まで通り整形外科疾患でお困りの時は御相談ください。他の医療機関から転院御希望の際は、治療の継続性、今まで通院されていた整形外科医療機関の治療経過がわかる診療情報提供書、レントゲン写真等の画像情報の作成をお願いしていただき、それらを御持参下さい。今後ともよろしくお願いたします。 【 整形外科 ^{たかだ ひとし} 高田 寿 】

研修医師 ご挨拶



初めまして。4月から1ヶ月間当院で研修を行わせていただきます、横須賀市立市民病院研修医1年目の佐久間悠宇です。新潟県出身で大学入学までは新潟市に住んでいました。これまでも年に数回は実家に帰ってはいたましたが、久しぶりに新潟で長い期間を過ごすことができ嬉しく思います。湯沢の温泉やお酒、自然を楽しみつつ医療を学びたいと思います。1ヶ月という期間ではありますが、よろしくお願いたします。



【 4/2~4/30 横須賀市立市民病院 初期研修医2年目 ^{さくま ゆう} 佐久間 悠宇 】

研修医師 研修終了のご挨拶



東京北医療センター初期研修医2年の新井俊貴です。湯沢町保健医療センターでは、2月・3月と2か月間お世話になりました。初診外来・再診外来を中心に多くの患者さんとお話する機会がありました。再診外来では、生活習慣病を中心に長期にわたる治療に関わることができました。初診外来では、風邪やインフルエンザなど頻度の高い疾患を経験することができました。湯沢町で学んだことを活かして、今後の診療をしていきたいと思ひます。2か月間ありがとうございました。

【 2/5~3/31 東京北医療センター 初期研修医2年 ^{あらい としき} 新井 俊貴 】

研修が始まったのも束の間のように、いよいよ1ヶ月間の研修が終了となります。湯沢町保健医療センターでの研修を通して、地域に根付いた医療を多種多様な職種の日線から学ぶことができました。職員の皆様はいつも優しく、丁寧に仕事を教えてくださったので、日々の研修はとても楽しく、充実した毎日を送ることができました。湯沢で学んだことを東京に持ち帰り、より一層自身のスキルアップを図りたいと思ひます。また、12月、1月に戻ってきますのでその時はより一層皆様のお役に立てるように頑張ります。1ヶ月間ありがとうございました。

【 3/5~3/31 東京北医療センター 初期研修医1年 ^{しらishi ゆうた} 白石 雄大 】

今月の話題

何度計っても血圧が違うんです！

～～～ 東京の空の下から ～～～



家庭血圧計がかなり普及して来ました。私の所の通院患者では、私が盛んに買って下さいと言っている事もあってか大体、半分位の人は持っているようです。まだまだ三種の神器(*)には追い付きませんが。

当然持っているだけではダメで、日々計ってどんな感じなのか医師に伝えて頂く必要があります。色々いますよ。パソコンを駆使してプレゼンシートのようなのを作って来る人から、「面倒くさくて、つい忘れちゃって、ガハハハ」なんて脱力系の人まで千差万別です。意識付けのために血圧手帳に書いて来て下さいとよくお願いしますが、私としては大体どのくらいかを覚えていて頂ければ十分で、詳細な記録を示されても、大体どの位なのかは見ていません。

「家で大体どのくらいですか？」と問う時、しょっちゅう聞くセリフ「その時によって違うけど・・・」、「いつ計っても違う。機械が壊れてるんじゃないか」、「いつ計っても違うから、もう計るのやめた」、「高いかなと思って計り直すと全然違う数字が出る。どれが本当なのか？」

そこでクイズです。血圧はどの位の時間の流れで変化するのでしょうか。

- (1) 1年2年たてば、変わる
- (2) 1年の中でも、季節によっては変わり得る
- (3) 1か月位たてば変わり得る
- (4) 毎日変わってもおかしくない



これは実は意地悪問題で、一番マシなのは(4)です。本当の答は、一拍一拍心臓が動くたびに違う(違ってもおかしくない)、です。病院で仕事をしていないと「えーっ！まじーっ！」とかテレビ番組のような歓声を挙げたくなって来るかもしれません。一拍一拍血圧が違うものですから本当の血圧がよく分からない人なんて別に珍しくも何ともありません。私が湯沢にいた時にも、そんな人いくらでも診ていました。もちろん一回の測定の数秒の間にも派手に変わるのは決して正常ではないですが、すぐに2回目3回目と計って違う数字が出て、そんなの当たり前です。

と、私が何度力説しても信じてもらえないようです。みのもんたさんに再登場願って「血圧なんて計るたびに違って当たり前だ」と叫んでもらいたい気分です。そうしたら信じてもらえるでしょうから。

(*) 若い人が、三種の神器って知ってます？皇室の由緒ある本当の三種の神器ではなくて。約60年前、テレビ・冷蔵庫・洗濯機が爆発的に普及し始め、やがて持っているほうが当たり前になりました。私が物心ついた時には既に三種揃ってました。親戚には冷蔵庫がないとか洗濯機がないとかいう家もありましたが、別に買えなくて困っているのではありませんでした。今となってはリアリティありませんか。

<蛇足> 興味を持たれたら「新三種の神器」というのもインターネット検索すると楽しいかもしれません。

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

4月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年3月20日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	休診	かくた 角田	かくた 角田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
	9		10		11		12		13		14	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制				
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	
	16		17		18		19		20		21	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島				
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
	23		24		25		26		27		28	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧下さい。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年4月2日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年3月20日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 <small>※23日…休診</small>	井上 <small>※23日…休診</small>	浅井	高橋	小坂	休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）	浅井	小坂	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	山田	小林(聡)	小林(聡) もしくは 呉	井上 <small>※17日…休診</small>	井上 <small>※18日…休診</small>		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	竹内(章) <small>※2日…担当医師</small>	山田	竹内(章) <small>※3日…担当医師</small>	竹内(章) <small>※4日…担当医師</small>		井上 <small>※19日…担当医師</small>	竹内(章) もしくは 山田	小林(聡) <small>※27日…担当医師</small>	小坂			担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田	高田 <small>※5日…休診</small>	角田	角田			14日・21日 高田	
	外科					菊川									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ)</small>					担当医師 <small>(10:00まで) コンタクト外来 12日・26日のみ (完全予約制)</small>	担当医師 <small>(再診予約診療のみ)</small>					7日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診察室 9	小児科	有本						19日 中島	19日 中島 <small>(3:15まで)</small>						
検査（内視鏡等）		担当医師	担当医師	高橋				小坂			井上				
睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>							12日 竹内(暢) <small>完全予約制</small>	12日 竹内(暢) <small>完全予約制</small>							
診察室 22	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※4日…休診</small>	笠原 <small>※4日…休診</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※14日・28日…休診</small>		
	口腔外科					担当医師 <small>※11日・25日のみ</small>	担当医師 <small>※11日・25日のみ</small>								

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話（025-780-6544）でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科（宮崎）		整形外科（高田・角田）		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日（水・土は午前のみ）		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日（土は月1回）		月・水・木曜日（月・水は午前のみ、木は月1回）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30		8:30～ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30～11:30	1:30～ <u>3:15</u>
診察時間	9:00～	2:00～	9:00～	<u>3:00～</u>	9:00～	2:00～	9:00～		9:00～		9:00～	<u>2:30～</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。