



公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより



院内報  
vol. 191  
平成31年  
2月号



## 今月の休診予定

| 診療科         | 日     | 曜日  | 医師     | 診療科 | 日     | 曜日 | 医師 |
|-------------|-------|-----|--------|-----|-------|----|----|
| 地域家庭<br>診療部 | 18・19 | 月・火 | 小林 (正) | 歯科  | 2. 16 | 土  | 笠原 |
|             | 26・27 | 火・水 | 井上     |     | 19    | 火  |    |
| 整形外科        | 15    | 金   | 角田     |     | 25    | 月  |    |

(平成31年1月30日現在)

## 今月の専門外来診療日



| 診療科            | 医師        | 曜日           | 診察日・その他   |
|----------------|-----------|--------------|---|
| 睡眠外来           | 竹内 (暢)    | 第2木          | 14日 (予約制)   |
| 禁煙外来           | 担当医師      | 火・金<br>(各午後) | 完全予約制になります。<br>お電話、総合受付にてご予約ください。                         |
| コンタクト外来        | 担当医師      | 木            | 14日、28日 お電話、総合受付にてご予約ください。                                |
| 小児科<br>アレルギー外来 | 中島        | 木            | 21日<br>毎月第3木曜日となります。                                      |
| 口腔外科           | 小根山<br>戸谷 | 水            | 13日<br>27日<br>歯科・口腔外科は予約制となります。<br>☎025-780-6544にお電話ください。 |
| 浅貝診療           | 担当医師      | 木            | 14日<br>28日<br>予約制となります。<br>受診希望の方は前日までにお電話ください。           |

- 当院では、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

職員行動目標

**優しさと 笑顔で伝わる 思いやり**

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
 電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005  
 ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> [facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)

## 感謝状授与



当センターが警察活動に多大な貢献をされているという事で南魚沼警察署長より、感謝状が授与されました。



## 研修医師 ご挨拶



こんにちは。東京北医療センター研修医 2年目の田中 浩美(たなかひろみ)です。昨年の1月にも1ヶ月間、湯沢町保健医療センターで研修をさせて頂き、皆様にお世話になりました。今回は 2、3月の2ヶ月間研修させて頂く予定です。今年もまた湯沢町の方々との触れ合いと美味しい日本酒を飲むことを楽しみにしています。



【 2/4~3/29 東京北医療センター 初期研修医 2年目 たなか ひろみ 田中 浩美 】

## 研修医師終了のご挨拶



こんにちは。研修医の白石です。  
この度は雪の寒さが増す12-1月に研修をさせて頂きました。湯沢の研修はこれが2回目になりますが、スタッフの皆様の温かい心に支えられながら毎日楽しく研修を行うことができました。今季は旅行者が多い季節でもあり、外来がとても忙しい中で初診外来を担当させて頂き、多岐にわたってご迷惑をおかけしたことと思いますがとても勉強になりました。また1月には小学生を対象に「ゲーム・スマホ依存症」について授業する機会がありました。外来診療で1対1で話すこと以上に複数の子供達やその親御さんの前で話をすることは難しく、教える立場でありながらより多くを学ぶことができました。2ヶ月間、大変お世話になりました。湯沢病院のますますのご発展をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

【 12/3~2/2 東京北医療センター 初期研修医 2年目 しらいし ゆうた 白石 雄大 】

## 入院患者様への面会について



湯沢町内および南魚沼管内でインフルエンザが流行しております。当センターでは引き続き入院中の患者様への感染防止策として、ご家族以外の方の面会をご遠慮いただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願い致します。遠方よりお越しいただく場合はご相談ください。(ご家族の方もかぜ症状がある場合はご遠慮ください。)

【 院内感染防止委員会 】

## 看護の部屋



2年続けて家電を買いました。家電を買ったのは久しぶりです。部屋を見渡すと、初めて一人暮らしをした20年前に買った家電がちらほらあります。今までよく頑張ってくれたものです。そんな家電を眺めながら、初めて一人暮らしをして間もなく風邪を引いた時のことを思い出しました。日中は特に問題なかったのですが、徐々に暗くなるにつれ不安や寂しさを感じるようになりました。それまで体調を崩せば家族が看病してくれ、寂しさを感じることはなかったのです。ふと、高齢者世帯では毎晩このような不安や寂しさを感じているのではないかと思ったのです。それが私が看護の道を志した原点です、と言いたいのですが、実際にはいろいろな考えがありました。しかし、あの思いが現在の私のほんの一部分になっているのも事実です。あの時の思いをいつまでも忘れないようにしたいものです。異常音を発する炊飯器を眺めながら、そんなことを思い出しました。



【療養病棟 看護師 えのもと 榎本 よしたか 能隆】

## 患者相談室からのお知らせ



《紹介状（診療情報提供書）持参のお願い》

他の医療機関から当センターの受診をご希望の方は、紹介状（診療情報提供書）をご持参いただくとそれまでの経過がわかるだけでなく重複する検査を省くことができます。ご協力をお願い致します。

《診療時間外、外来受診のお願い》

救急車対応などで時間を要することがありますので、止むを得ず診療時間外に診察を希望される方は、あらかじめご連絡をいただきますようお願い致します。尚、治癒証明などは、診療時間外では対応しておりませんのでご理解ご協力をお願い致します。

【地域連携室兼患者相談室 室長 たかはし 高橋 まりこ 方里子】

## お知らせ



○職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご確認ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

・看護師、准看護師（正職員、臨時職員）：看護師・准看護師免許を有する方

○センター正面入り口及び、ロータリー、駐車場の融雪設備が機能不全、消雪水の不足などで、利用者様にはご迷惑をおかけして申し訳ございません。職員による除雪作業を行っておりますが豪雪時は大変ご迷惑をおかけしております。利用者様にとりましてはお足元には十分ご注意ください利用いただくようお願いいたします。





## 今月の話題

### インフルエンザは凶暴化したのか 〜〜 東京の空の下から 〜〜



毎年毎年、インフルエンザの予防接種だと言って大騒ぎ、高熱を出したと言って大騒ぎ、大した熱ではなくてもインフルエンザじゃないのかと言って大騒ぎ。インフルエンザが客観的に診断できるようになったのも、インフルエンザに効く薬が使えるようになったのも21世紀に入ってからです。予防接種は20世紀中にもありました。20世紀の間だって、冬に高熱を出す人はたくさんいましたが、別に大騒ぎしませんでした。地味に数人予防接種したことを覚えています。今は毎年何百人も、まるで注射マシンの如く、打ちまくっています。21世紀に入って、インフルエンザは凶暴化したのでしょうか？

軽視していいと言うわけではありませんが、それにしても騒ぎ過ぎです。検査してインフルエンザの反応が出ないと、胸をなで下す人が多いですが、こちらの立場からは奇異に映ります。インフルエンザだったら、いい薬があるわけです。対策が打てるのです。あくまでもこちらの立場からは、インフルエンザではない時の方が、心配です。インフルエンザと同じくらいの体の異変が起きているにも関わらず、そのウイルスには退治する薬がないのですから。

日本は世界でも珍しいくらい病院にすぐにかかれる国です。ついさっき熱が出始めましたと言って早々と病院にやって来る人がいますが、あんまり来るのが早過ぎると検査しても分からないことがとても多いのです。「絶対わからないわけではないんでしょう」と食い下がって検査を要求してきます。仕方なく一応調べて、やっぱり反応なし。見た目どう見てもインフルエンザなのでインフルエンザの薬を使いますか？それともインフルエンザと決まっていなければ普通の薬で様子見ますか？明日もう一度検査に来たい？はあ・・・まあ、ご自由に。なんて人が毎日何人もいます。

我々の業界なら知らない者はいない、超有名インフルエンザ専門家が言っています。インフルエンザの反応が出なくても、見た目にインフルエンザならインフルエンザとして対処するべきだ（但し、それは必ずしもタミフルなど専用薬を使うべきということではない）。逆に病名としてはインフルエンザでも、大した症状がなければ薬不要、家に引っ込んで（ここがポイント！）だけでよろしい、と。極めて常識的、妥当、病院で日々大量の患者を診ている者としても我が意を得たりと喝采を送りたくなるご見解です。

どうでもいい病気だと言っているのではありません。体の弱い人には困った病気です。体が強い人でも数の中には重症化する人も確かにいることはいます。でもそれは“ただのカゼだって同じことでしょう”。殆どの人にとっては、インフルエンザなんて“ちょっと大変なカゼに過ぎないのですよ”。違う所はただ2つ。予防接種は受けてください（大騒ぎはしなくていいですが是非とも受けてください）。そしてかかってしまったら他の人にばらまかないように気を付けてください（それは、ただのカゼも同じですが）。予防接種の件を除いては20世紀中と同じ感覚でいいのではないのでしょうか。21世紀に入ってインフルエンザが凶暴化したわけではありません。

（私個人の意見です。医師一般あるいは湯沢町保健医療センターの意見を代表するものではありません）

【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 2月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成31年1月18日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

| 診療科                 | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金   |     | 土  |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|
|                     | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前  | 午後  | 午前 | 午後 |    |
| 整形外科                | /  | /  | /  | /  | /  | /  | /  | /  | かくた | かくた | 休診 | /  |    |
| 小児科                 |    |    |    |    |    |    |    |    | 角田  | 角田  |    |    |    |
| 眼科                  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 外科                  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 |    |    |    |    |    |    |    |    | かさ  | かさ  |    |    | 休診 |
|                     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |    |    |     |     |    |    |    |
| 整形外科                | たか | たか | みや | みや |    | たか | たか | かく | かく  | たか  |    |    |    |
| 小児科                 | あり |    |    |    | あり |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 眼科                  | きし | きし |    |    |    | たん | たん |    |     |     |    |    |    |
| 外科                  |    |    |    |    | きく |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | かさ  | かさ  | かさ | かさ |    |
|                     | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |    |    |     |     |    |    |    |
| 整形外科                | /  | みや | みや |    | たか | たか | 休診 | 休診 | /   | /   | /  | /  |    |
| 小児科                 |    | あり |    | あり |    |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 眼科                  |    |    |    |    | たん | たん |    |    |     |     |    |    | たん |
| 外科                  |    |    |    | きく |    |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 睡眠外来                |    |    |    |    | たけ | たけ |    |    |     |     |    |    |    |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | かさ  | かさ  | かさ | 休診 |    |
|                     | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |    |    |     |     |    |    |    |
| 整形外科                | たか | たか | みや | みや | たか | たか | かく | かく | たか  |     |    |    |    |
| 小児科                 | あり |    | あり |    | なか | なか |    |    |     |     |    |    |    |
| 眼科                  | きし | きし |    |    | たん | たん |    |    |     |     |    |    |    |
| 外科                  |    |    |    |    | きく |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | かさ | かさ | 休診 | 休診 | かさ | かさ | かさ | かさ | かさ  | かさ  | かさ | かさ |    |
|                     | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 整形外科                | たか | たか | みや | みや | たか | たか | /  | /  | /   | /   | /  | /  |    |
| 小児科                 | あり |    | あり |    |    |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 眼科                  | きし | きし |    |    | たん | たん |    |    |     |     |    |    |    |
| 外科                  |    |    | きく |    |    |    |    |    |     |     |    |    |    |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | 休診 | 休診 | かさ | かさ | かさ | かさ |    |    |     |     |    |    |    |

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧下さい。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成31年2月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成31年1月18日 現在

|        |                        | 月                |                    | 火               |                    | 水                  |                                     | 木  |                       | 金             |               | 土  |                       | 日 |  |
|--------|------------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------|--|-----------------------|---------------|---------------|----|-----------------------|---|--|
|        |                        | 午前               | 午後                 | 午前              | 午後                 | 午前                 | 午後                                  | 午前   | 午後                    | 午前            | 午後            | 午前 | 午後                    |   |  |
| 診察室 1  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約あり | 井上               | 井上                 | 浅井              | 高橋                 | 小坂                 | 休診<br>(救急患者さんは<br>担当医師が対応<br>いたします) | 浅井   | 小坂                    | 土屋            | 浅井            |    |                       |   |  |
| 診察室 3  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約あり | 小林(正)<br>※18日…休診 | 小林(聡)              | 小林(聡)           | 井上<br>※26日…休診      | 井上<br>※27日…休診      |                                     | 土屋   |                       | 小林(正)         |               |    |                       |   |  |
| 診察室 5  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約なし | 小坂               |                    | 担当医師            | 土屋                 | 小林(郁)              |                                     | 担当医師   |                       | 小林(郁)         |               |    | 担当医師                  |   |  |
| 診察室 6  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約なし | 浅井               | 小林(正)<br>※18日…担当医師 | 井上<br>※26日…担当医師 | 小林(正)<br>※19日…担当医師 | 小林(聡)              |                                     | 井上   | 担当医師                  | 小林(聡)         | 小坂            |    | 担当医師                  |   |  |
| 診察室 7  | 整形外科                   | 高田               | 高田                 | 宮崎              | 宮崎<br>(3:00~4:30)  |                    |                                     | 高田   | 高田                    | 角田<br>※15日…休診 | 角田<br>※15日…休診 |    | 9日・23日<br>高田          |   |  |
|        | 外科                     |                  |                    |                 |                    | 菊川                 |                                     |  |                       |               |               |    |                       |   |  |
| 診察室 8  | 眼科                     | 岸<br>(10:00まで)   | 岸<br>(再診予約診療のみ)    |                 |                    |                    |                                     | 担当医師<br>(10:00まで)<br>コンタクト外来<br>14日・28日のみ<br>(完全予約制) | 担当医師<br>(再診予約診療のみ)    |               |               |    | 16日 担当医師<br>(10:00まで) |   |  |
| 診察室 9  | 小児科                    | 有本               |                    |                 |                    | 有本                 |                                     | 21日<br>中島  | 21日<br>中島<br>(3:15まで) |               |               |    |                       |   |  |
|        | 検査(内視鏡等)               | 担当医師             | 担当医師               | 高橋              |                    | 浅井                 |                                     | 小坂   |                       | 井上            |               |    |                       |   |  |
|        | 睡眠外来<br>基本第2木曜日のみの診療です |                  |                    |                 |                    |                    | 14日<br>竹内(暢)<br>完全予約制               | 14日<br>竹内(暢)<br>完全予約制                                |                       |               |               |    |                       |   |  |
| 診察室 22 | 歯科                     | 笠原<br>※25日…休診    | 笠原<br>※25日…休診      | 笠原<br>※19日…休診   | 笠原<br>※19日…休診      | 笠原                 | 笠原                                  | 笠原   | 笠原                    | 笠原            | 笠原            | 笠原 | 笠原<br>※2日・16日…休診      |   |  |
|        | 口腔外科                   |                  |                    |                 |                    | 担当医師<br>※13日・27日のみ | 担当医師<br>※13日・27日のみ                  |  |                       |               |               |    |                       |   |  |

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

|        | 地域家庭診療部         |           | 整形外科(宮崎)   |              | 整形外科(高田・角田) |           | 外科         |    | 眼科                 |              | 小児科                     |                   |
|--------|-----------------|-----------|------------|--------------|-------------|-----------|------------|----|--------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
|        | 月～土曜日(水・土は午前のみ) |           | 火曜日        |              | 月・木・金曜日     |           | 水曜日        |    | 月・木・土曜日(土は月1回)     |              | 月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回) |                   |
|        | 午前              | 午後        | 午前         | 午後           | 午前          | 午後        | 午前         | 午後 | 午前                 | 午後           | 午前                      | 午後                |
| 初診受付時間 | 8:30~11:30      | 1:30~4:30 | 8:30~11:30 | 1:30~4:30    | 8:30~11:30  | 1:30~4:30 | 8:30~11:30 |    | 8:30~ <u>10:00</u> | 再診予約<br>診療のみ | 8:30~11:30              | 1:30~ <u>3:15</u> |
| 診察時間   | 9:00~           | 2:00~     | 9:00~      | <u>3:00~</u> | 9:00~       | 2:00~     | 9:00~      |    | 9:00~              |              | 9:00~                   | <u>2:30~</u>      |

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。