



公益社団法人  
地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター  
**センターだより**

院内報  
**vol. 189**  
平成30年  
**12月号**



### 今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	4・5	火・水	井上	歯科	3	月	笠原
外科	17・18	月・火	小林(正)		17(午後)	月	
	5・26	水	菊川		8・22	土	

(平成30年11月16日現在)

※ 12月29日(土)から1月3日(木)は全診療科休診となりますが、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。

### 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	13日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	13日、27日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	20日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	5日 12日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当院では、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

#### 職員行動目標

**優しさと笑顔で伝える 思いやり**

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

**接種期間・日時** 平成30年10月22日（月）～平成30年12月15日（土）  
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）

※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート（正面入口左側）

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分  
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分



### 料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内 65歳以上（接種券持参）	1,620円	
一般（中学生以上）	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上3歳未満	1,500円	1,500円

※小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※2回目の接種日が3歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

**注 意 事 項** 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。

## 浅貝地区出張診療のお知らせ



下記の日程で、冬季浅貝地区出張診療を行います。受診を希望される方は、事前にカルテ、症状によってお薬を用意する関係がございますので、前日までに当センター医事課へお電話ください。  
予約が無い場合は伺いませんのでご了承ください。

### 【診療日】

平成31年1月10日、平成31年1月24日  
平成31年2月14日、平成31年2月28日  
平成31年3月14日、平成31年3月28日

いずれも木曜日を予定しております。  
診療時間は14:30～15:30です。  
(予約の方が終了次第終了となります)

**【場 所】** 浅貝公民館

## 入院患者様、面会制限の事前お知らせ

当センターでは、昨年同様入院中の患者様への感染防止対策として、インフルエンザの流行期となりましたら、面会をご遠慮いただく場合があります。12月1日現在インフルエンザの流行が湯沢町では見られていませんので、面会制限を行っておりません。

面会制限が開始となりましたら、入院患者様の安心と安全をお守りするため、皆様方におかれましてはご理解、ご協力いただきますようお願い致します。

【 院内感染対策委員会 】

## 研修医師 ご挨拶



こんにちは。東京北医療センター研修医 2 年目の白石雄大（しらいしゆうた）です。今年の 3 月に 1 ヶ月間、湯沢町保健医療センターで研修をさせていただきました。この度は 12、1 月と冬のスポーツが楽しい時期にお世話になります。笑顔と元気いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



【 東京北医療センター 初期研修医 2 年目 白石 雄大 】



市立奈良病院研修医 1 年目の藤田大義（ふじたたいぎ）と申します。12 月に臨床研修をさせていただきます。奈良で雪が降るのは年に数日で、新潟のように雪深い土地で生活するのは初めてなので楽しみでもあり不安でもあります。寒さに負けずがんばりたいと思います。普段の研修ではできない貴重な経験から多くのことを学んでいきたいと思っていますので、短い期間ではありますがよろしくお願い致します。

【 市立奈良病院 初期研修医 1 年目 藤田 大義 】

## 研修医師終了のご挨拶



東京北医療センターから 1 ヶ月間研修でお世話になりました。湯沢ではプール、けんこつ体操、糖尿病教室、中学校でのタバコ授業、訪問診療、診療所研修など元いた病院では経験できない活動をできました。来年も 2 ヶ月間お世話になります。その時にはさらに力をつけて戻ってきたいと思っています。短い間でしたがお世話になりました。

【 東京北医療センター 初期研修医 1 年目 高橋 快斗 】

## 看護の部屋



ゆきあかり診療所より一般病棟に異動してきました、西澤啓子です。湯沢病院には約 8 年ぶりにお世話になります。宜しく願い致します。皆さんインフルエンザの予防接種はお済ですか？普段から健康管理をし、十分な栄養と睡眠をとって、抵抗力を高めておきましょう。手洗いや、アルコールを含んだ消毒液で手を消毒し、咳エチケットを行うことが大切です。それでは、皆さん元気に冬を乗り切りましょう。



【 一般病棟 看護師 西澤 啓子 】

## 患者相談室からお知らせ



健康増進施設（人間ドック・健康診断・プール・温泉）に対するご意見は健康増進施設窓口に設置してあるご意見箱をご利用ください。また、湯沢町健康増進課でも受付しております。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 高橋 万里子 】

## 今月の話題



交通事故を減らすために  
 ~~~ 東京の空の下から ~~~



そんなことお巡りさんに任せておけ、ではなくて交通事故を減らすべく提言をするのも医師の努めだ、と師匠から昔言われました。現に事故が起きたら怪我人を見るのは我々ですしね。

JAFが毎月雑誌を送って来ます。日本自動車連盟と聞いて何じゃそりやと言う人も”ジャフ”の方が通じがいいでしょう、自動車免許を持っている人なら。その雑誌の大体35ページ目あたりに、危険予知 JAF 事故回避トレーニングというページがあって、毎号ここだけは読むことにしています。こんなことがあって危うく事故になりそうでした。気を付けましょうね。という記事ですが、読むたびにほぼ毎月イライラします。率直に・・・はっきり言って・・・悪いのこっちの車の方じゃないだろ！と思ってしまいます。JAF Mate を読んでいる皆さん、そう思いませんか？記事の方にも度々「相手方にも非はありますが」なんて書いてありますけどね。自動車免許を持ってない人、持っていないでも JAF に入っていない人、周りで誰か持っているでしょうから、借りて読んでみてはいかがでしょうか。

複雑なケースなんて滅多に載っていません。大体は「左右よく見て渡ろう」とか「飛び出すな車は急に止まれない」レベルの話です。見通しの悪い場所など、私は神経質なまでにスピードを落として、走ると言うより這うという感じですが、その私の車の前を人や自転車が、我が物顔でスピードも落とさず通り抜けることがしょっちゅうです。おそらく私の車の存在など気付いていないでしょう。時々超ノロノロ運転の私の車の存在に気付いてびっくりする人もいます。気付かないよりはマシですが、ちゃんと確認してクールに対処してもらいたいものです。

私の通勤路（徒歩）の途中に、私が勝手に「魔の交差点」と心の中で呼んでいるポイントがあります。私はそこで必ず立ち止まって左右を確認しますが、これまた私の目前を人や自転車が左右確認もせず通り抜けることがしょっちゅうですし、私とそのポイントに差し掛かる直前、私の前を歩いている人が接触事故に巻き込まれたのを見たのも一度や二度ではありません。

小学校の時に習いませんでしたかね。左右確認しようって。これ一つ徹底するだけでも、つまらない事故が9割くらい減るんじゃないかと思うくらいです。最後に一つ。車運転側からのお願い。細い道から太い道に出ようとしている車の前を歩かないで下さい！滅茶苦茶イライラします。太い道の車通りが途切れて、さあ出ようと思った瞬間、車の前を人が横切り始める。それをやり過ぎていたら、また太い道は車が次から次からやって来る。出るに出られず、時に後ろには車が列をなし・・・このイライラ、別の場面で事故を誘発しているかもしれません。こんな時、私が歩行者なら絶対に車の前は歩きません。わざわざ少し回り込んで後ろを歩きます。（そうでなければ止まって車に先を譲って下さい。）歩行者側の思いやり、イキな計らいというものでしょう。



【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 12月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年11月16日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

| 診療科                 | 月                  |                    | 火                |                               | 水                  |                    | 木                         |                           | 金                       |                 | 土                                            |    |            |  |
|---------------------|--------------------|--------------------|------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------------------|----|------------|--|
|                     | 午前                 | 午後                 | 午前               | 午後                            | 午前                 | 午後                 | 午前                        | 午後                        | 午前                      | 午後              | 午前                                           | 午後 |            |  |
| 整形外科                | /                  |                    | /                |                               | /                  |                    | /                         |                           | /                       |                 | かさはら<br>笠原                                   |    |            |  |
| 小児科                 |                    |                    |                  |                               |                    |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 眼科                  |                    |                    |                  |                               |                    |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 外科                  |                    |                    |                  |                               |                    |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 |                    |                    |                  |                               |                    |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
|                     | 3                  |                    | 4                |                               | 5                  |                    | 6                         |                           | 7                       |                 | 8                                            |    |            |  |
| 整形外科                | 午前                 | 午後                 | 午前<br>みやざき<br>宮崎 | 午後<br>みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 | 午前                 | 午後                 | 午前<br>たかだ<br>高田           | 午後<br>たかだ<br>高田           | 午前<br>かくた<br>角田         | 午後<br>かくた<br>角田 | 午前                                           | 午後 |            |  |
| 小児科                 | ありもと<br>有本         |                    |                  |                               | ありもと<br>有本         |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 眼科                  | きし<br>岸<br>10:00まで | きし<br>岸<br>※再診予約のみ |                  |                               |                    |                    | たんとういし<br>担当医師<br>10:00まで | たんとういし<br>担当医師<br>※再診予約のみ |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 外科                  |                    |                    |                  |                               | 休診                 |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | 休診 休診              |                    | かさはら<br>笠原       | かさはら<br>笠原                    | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原      | 休診                                           |    |            |  |
|                     | 10                 |                    | 11               |                               | 12                 |                    | 13                        |                           | 14                      |                 | 15                                           |    |            |  |
| 整形外科                | 午前                 | 午後                 | 午前<br>みやざき<br>宮崎 | 午後<br>みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 | 午前                 | 午後                 | 午前<br>たかだ<br>高田           | 午後<br>たかだ<br>高田           | 午前<br>かくた<br>角田         | 午後<br>かくた<br>角田 | 午前                                           | 午後 |            |  |
| 小児科                 | ありもと<br>有本         |                    |                  |                               | ありもと<br>有本         |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 眼科                  | きし<br>岸<br>10:00まで | きし<br>岸<br>※再診予約のみ |                  |                               |                    |                    | たんとういし<br>担当医師<br>10:00まで | たんとういし<br>担当医師<br>※再診予約のみ |                         |                 | たんとういし<br>担当医師<br>10:00まで                    |    |            |  |
| 外科                  |                    |                    |                  |                               | きくがわ<br>菊川         |                    | ↑<br>コンタクト外来<br>(完全予約制)   |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 睡眠外来                |                    |                    |                  |                               |                    |                    | たけうち<br>竹内(暢)<br>完全予約制    | たけうち<br>竹内(暢)<br>完全予約制    |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原       | かさはら<br>笠原                    | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原      | かさはら<br>笠原                                   |    |            |  |
|                     | 17                 |                    | 18               |                               | 19                 |                    | 20                        |                           | 21                      |                 | 22                                           |    |            |  |
| 整形外科                | 午前                 | 午後                 | 午前<br>みやざき<br>宮崎 | 午後<br>みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 | 午前                 | 午後                 | 午前<br>たかだ<br>高田           | 午後<br>たかだ<br>高田           | 午前<br>かくた<br>角田         | 午後<br>かくた<br>角田 | 午前                                           | 午後 |            |  |
| 小児科                 | ありもと<br>有本         |                    |                  |                               | ありもと<br>有本         |                    | なかしま<br>中島                | なかしま<br>中島                |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 眼科                  | きし<br>岸<br>10:00まで | きし<br>岸<br>※再診予約のみ |                  |                               |                    |                    | たんとういし<br>担当医師<br>10:00まで | たんとういし<br>担当医師<br>※再診予約のみ |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 外科                  |                    |                    |                  |                               | きくがわ<br>菊川         |                    |                           |                           |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | かさはら<br>笠原         | 休診                 | かさはら<br>笠原       | かさはら<br>笠原                    | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原      | 休診                                           |    |            |  |
|                     | 24                 |                    | 25               |                               | 26                 |                    | 27                        |                           | 28                      |                 | 29                                           |    |            |  |
| 整形外科                | 午前                 | 午後                 | 午前<br>みやざき<br>宮崎 | 午後<br>みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 | 午前                 | 午後                 | 午前<br>たかだ<br>高田           | 午後<br>たかだ<br>高田           | 午前<br>かくた<br>角田         | 午後<br>かくた<br>角田 | 午前                                           | 午後 |            |  |
| 小児科                 | 振替休日               |                    |                  |                               | ありもと<br>有本         |                    |                           |                           |                         |                 | 12/29 ~ 1/3<br>は<br>年末年始の為<br>全科休診<br>となります。 |    |            |  |
| 眼科                  |                    |                    |                  |                               |                    |                    | たんとういし<br>担当医師<br>10:00まで | たんとういし<br>担当医師<br>※再診予約のみ |                         |                 |                                              |    |            |  |
| 外科                  |                    |                    |                  |                               |                    |                    | 休診                        |                           | ↑<br>コンタクト外来<br>(完全予約制) |                 |                                              |    |            |  |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 |                    |                    | かさはら<br>笠原       | かさはら<br>笠原                    | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原      |                                              |    | かさはら<br>笠原 |  |

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年12月3日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年11月16日 現在

|                        |                        | 月                |                    | 火              |                    | 水                 |                                     | 木                                                    |                        | 金     |    | 土  |                  | 日                     |  |
|------------------------|------------------------|------------------|--------------------|----------------|--------------------|-------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|-------|----|----|------------------|-----------------------|--|
|                        |                        | 午前               | 午後                 | 午前             | 午後                 | 午前                | 午後                                  | 午前                                                   | 午後                     | 午前    | 午後 | 午前 | 午後               |                       |  |
| 診察室 1                  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約あり | 井上               | 井上                 | 浅井             | 高橋                 | 小坂                | 休診<br>(救急患者さんは<br>担当医師が対応<br>いたします) | 浅井                                                   | 小坂                     | 土屋    | 浅井 |    |                  |                       |  |
| 診察室 3                  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約あり | 小林(正)<br>※17日…休診 | 小林(聡)              | 小林(聡)          | 井上<br>※4日…休診       | 井上<br>※5日…休診      |                                     | 土屋                                                   |                        | 小林(正) |    |    |                  |                       |  |
| 診察室 5                  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約なし |                  |                    |                | 土屋                 |                   |                                     |                                                      |                        |       |    |    |                  | 担当医師                  |  |
| 診察室 6                  | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約なし | 浅井               | 小林(正)<br>※17日…担当医師 | 井上<br>※4日…担当医師 | 小林(正)<br>※18日…担当医師 | 小林(聡)             |                                     | 井上                                                   | 小林(聡)<br>もしくは<br>小林(正) | 小林(聡) | 小坂 |    |                  | 担当医師                  |  |
| 診察室 7                  | 整形外科                   | 高田               | 高田                 | 宮崎             | 宮崎<br>(3:00~4:30)  |                   |                                     | 高田                                                   | 高田                     | 角田    | 角田 |    |                  | 15日・22日<br>高田         |  |
|                        | 外科                     |                  |                    |                |                    | 菊川<br>※5日・26日…休診  |                                     |                                                      |                        |       |    |    |                  |                       |  |
| 診察室 8                  | 眼科                     | 岸<br>(10:00まで)   | 岸<br>(再診予約診療のみ)    |                |                    |                   |                                     | 担当医師<br>(10:00まで)<br>コンタクト外来<br>13日・27日のみ<br>(完全予約制) | 担当医師<br>(再診予約診療のみ)     |       |    |    |                  | 15日 担当医師<br>(10:00まで) |  |
| 診察室 9                  | 小児科                    | 有本               |                    |                |                    | 有本                |                                     | 20日<br>中島                                            | 20日<br>中島<br>(3:15まで)  |       |    |    |                  |                       |  |
| 検査(内視鏡等)               |                        | 担当医師             | 担当医師               | 高橋             |                    | 浅井                |                                     | 小坂                                                   |                        | 井上    |    |    |                  |                       |  |
| 睡眠外来<br>基本第2木曜日だけの診療です |                        |                  |                    |                |                    |                   | 13日<br>竹内(暢)<br>完全予約制               | 13日<br>竹内(暢)<br>完全予約制                                |                        |       |    |    |                  |                       |  |
| 診察室 22                 | 歯科                     | 笠原<br>※3日…休診     | 笠原<br>※3日・17日…休診   | 笠原             | 笠原                 | 笠原                | 笠原                                  | 笠原                                                   | 笠原                     | 笠原    | 笠原 | 笠原 | 笠原<br>※8日・22日…休診 |                       |  |
|                        | 口腔外科                   | 完全予約制            |                    |                |                    | 担当医師<br>※5日・12日のみ | 担当医師<br>※5日・12日のみ                   |                                                      |                        |       |    |    |                  |                       |  |

▶ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

|        | 地域家庭診療部         |           | 整形外科(宮崎)   |              | 整形外科(高田・角田) |           | 外科         |    | 眼科                 |              | 小児科                     |                   |
|--------|-----------------|-----------|------------|--------------|-------------|-----------|------------|----|--------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
|        | 月~土曜日(水・土は午前のみ) |           | 火曜日        |              | 月・木・金曜日     |           | 水曜日        |    | 月・木・土曜日(土は月1回)     |              | 月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回) |                   |
|        | 午前              | 午後        | 午前         | 午後           | 午前          | 午後        | 午前         | 午後 | 午前                 | 午後           | 午前                      | 午後                |
| 初診受付時間 | 8:30~11:30      | 1:30~4:30 | 8:30~11:30 | 1:30~4:30    | 8:30~11:30  | 1:30~4:30 | 8:30~11:30 |    | 8:30~ <u>10:00</u> | 再診予約<br>診療のみ | 8:30~11:30              | 1:30~ <u>3:15</u> |
| 診察時間   | 9:00~           | 2:00~     | 9:00~      | <u>3:00~</u> | 9:00~       | 2:00~     | 9:00~      |    | 9:00~              |              | 9:00~                   | <u>2:30~</u>      |

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。