



公益社団法人 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより

院内報  
vol. 188  
平成30年  
11月号

## 今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	6・7	火・水	井上	歯科	9	金	笠原
	16	金	小林(聡)		24	土	
	19.20	月・火	小林(正)				
	22	木	浅井				
	26	月	井上				

(平成30年10月30日現在)

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	8日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	8日、22日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	15日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	14日 21日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当院では、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

職員行動目標

優しさと 笑顔で伝える 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

**接種期間・日時** 平成30年10月22日（月）～平成30年12月15日（土）  
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）  
※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート（正面入口左側）

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分  
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分



### 料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内65歳以上（接種券持参）	1,620円	
一般（中学生以上）	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上3歳未満	1,500円	1,500円

※小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。  
※2回目の接種日が3歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

**注意事項** 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。

## 研修医師 ご挨拶



はじめまして。東京北医療センター初期研修医1年目の高橋快斗（たかはし はやと）と申します。生まれは北海道、育ちは東京都昭島市です。大学時代は鳥取県米子市に住んでいました。趣味は野球観戦でヤクルトスワローズファンです。まだまだ修行中ですが、よろしくご挨拶申し上げます。

【 東京北医療センター 初期研修医1年目 <sup>たかはし はやと</sup> 高橋 快斗 】



## 研修医師終了のご挨拶



木々が紅葉で鮮やかに色づき始め、早いもので一ヶ月の湯沢での地域医療研修が終わろうとしています。初の地域医療研修で湯沢地域のフィールドの様々なところで様々なことを学ばせていただきました。特に普段は病院の外に目を向ける時間もなくて日々が過ぎてしまいましたが、今回は訪問診療や、ゆきあかり診療所での診察、ケアマネ訪問等、病院から帰った後の生活を見学させていただき、患者様をより理解する機会となりました。また、認知症サポート講座では約1時間の講演をさせていただいたり、オレゴン健康科学大学のジョイス先生家族とも関わらせていただき、非常に多くの得難い経験をさせていただきました。この一ヶ月楽しく学ばさせていただきましたのも、先生方、スタッフの皆様に暖かく迎えていただけた事によると確信しています。ありがとうございました。

【 練馬光が丘病院 初期研修医2年目 <sup>おざわ ひでひろ</sup> 小澤 秀浩 】

## 看護の部屋



はじめまして。6月1日よりお世話になっております。一般病棟看護師の佐藤千春、男性です。1968年、六日町で生まれました。看護師歴は病棟、小児3年、精神3年、整形6年、内科3年、リハビリ（四肢麻痺）2年半、手術室6年、教官1年半です。趣味はカヤックやスキーです。今は独り身で（父母とは同居、妻子あり）さみしい日々です。みなさん声をかけてください。

【 一般病棟 看護師 さとう 佐藤 ちはる 千春 】

## 患者相談室からお知らせ



- 待合室で長い時間知り合いと喋っている人がいる。具合の悪い人にとっては気になる。

【 46歳 男性 】

⇒お待ちいただいている患者様への配慮が不足に申し訳ございません。外来看護師並びに患者相談室としても待合室の環境に配慮致します。

- 職員の態度が悪い。

【 30歳 女性 】

⇒ご指摘を真摯に受けとめ、接遇委員会と共に検討したいと思います。

※看護師やスタッフの接遇に対して具体的にどのような場面で不快に感じたのかなど教えていただくと助かります。皆様に愛される病院として、努力致します。どんな小さなことでも、患者相談室を通じてご意見をいただきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。



【 地域連携室兼患者相談室 室長 たかはし 高橋 まりこ 万里子 】

## お知らせ



- ☆ 新潟県では、夜間にお子さんの急病で困っている方のために「小児救急医療電話相談」を毎日、19:00から翌朝8:00まで025-288-2525で行っております。専門の看護師が対応しており、相談料金は無料です。（ただし、電話料金は御負担いただきます。）
- ☆ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。（不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。）
- ☆ 職員を募集しております。詳しくは、ハローワークにてご確認ください。  
看護師、准看護師（正職員、臨時職員） 看護師・准看護師免許を有する方  
診療放射線技師（午前のみ） 診療放射線技師資格を有する方
- ☆ 外来の予約変更は予約日前日までの、14:00～16:30（土日祝日を除く）でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。

## 今月の話題

### ～ インフルエンザのお話し ～



「インフルエンザワクチンは効果がない」という話を耳にしたことのある方はいらっしゃるでしょうか？皆さんの周りにも、実際ワクチンを打っていたけど罹ってしまう人もいれば、ワクチンを打ってないけど罹らない人がいらっしゃるのではないかと思います。確かにワクチンに限らず医学には「絶対」はないため、ワクチンを打てば「確実」にインフルエンザを防げるわけではありません。しかしながら、ワクチンを打つことでインフルエンザになる「可能性を減らす」ことはできます。

ある研究では、ワクチンを打った人は打ってない人に比べてインフルエンザになる確率が半分以下になりました。また、たとえインフルエンザに罹っても肺炎などの重度の病気になりにくくなります。そしてワクチンは個人を守るだけでなく、身の回りの人を守る効果もあります。「集団免疫」という言葉があり、住民全体で免疫を獲得することで、感染症の頻度を抑えて集団を守ることができます。乳幼児や妊婦さん、ご高齢の方などが周りにはいる方は、積極的にワクチンを受けて頂ければと思います。

インフルエンザは鼻に棒を突っ込む検査しないと診断できない？答えは No です。検査が陰性の場合、インフルエンザの可能性は多少減るものの0にはなりません（これを専門用語で感度と言います）。症状が出てから24時間経ってたりとか、検査が2回陰性であったりした場合も同様です。逆にインフルエンザの検査が陽性の場合、インフルエンザの可能性はかなり高くなります（特異度と言います）。そして、鼻水や咳、のどの痛み、熱、関節や筋肉の痛みなど「明らかにインフルエンザだな」という症状が出た人は検査しなくても診断ができます。なぜなら検査が陰性でもインフルエンザの可能性はさほど減らないから。つまり症状が疑わしければ検査がどうであれインフルエンザとして治療するべきなんですね。

インフルエンザは基本的に自然に良くなる病気です。タミフル、リレンザなどインフルエンザの薬の名前を聞いたことのある方がいるかもしれませんが、これらの薬の効果は限定的です。具体的に言うと、「発症して48時間以内に飲むと、飲まない場合と比べて症状が良くなるのが半日程度早まる」だけです。また服用した方の中には吐き気や嘔吐などの症状が出現する方がいます。しかし、乳幼児や重い持病を持っている方などは、肺炎など重症化を防ぐ効果を期待して処方することもあります。ほかの薬としては、辛い症状を和らげるために解熱鎮痛薬や漢方薬などを用いることもあります。

学校や職場を休んだ後に、治癒証明書を求められることが多いと思いますが、せっかく治ったのにまた病院で感染症をうつされて体調を崩してしまっただけでは元も子もないですね。実は、治癒証明書は医学的には基本的には不要であり、発症後5日を経過しかつ解熱後2日（幼児は3日）が経過すれば、特に休む必要はありません。実際、沖縄県では教育機関に対して治癒証明書を求めることを控えるように通達を出しています。湯沢町近辺でも治癒証明書のための受診で、再度体調を崩してしまう方が減ることを願うばかりです。



【 感染対策委員長 地域家庭診療部 医師 こばやし 小林 まことし 聡史 】

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 11月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年10月30日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	/	/	/	/	/	/	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	文化の日	
小児科												
眼科							たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原		
	5	6	7	8	9	10						
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制				
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	休診	かさはら 笠原	
	12	13	14	15	16	17						
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島				
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	19	20	21	22	23	24						
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田				
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原				休診
	26	27	28	29	30	-						
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	/	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原			

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年11月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年10月30日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 <small>※26日…休診</small>	井上 <small>※26日…休診</small>	浅井	高橋	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)	浅井 <small>※22日…休診</small>	小坂	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正) <small>※19日…休診</small>	小林(聡)	小林(聡)	井上 <small>※6日…休診</small>	井上 <small>※7日…休診</small>		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	小林(正) <small>※19日…担当医師</small>	井上 <small>※6日…担当医師</small>	小林(正) <small>※20日…担当医師</small>	小林(聡)		井上	小林(聡) もしくは 小林(正)	小林(聡) <small>※16日…担当医師</small>	小坂			担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田	高田	角田	角田			10日 高田	
	外科					菊川									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ)</small>					担当医師 <small>(10:00まで) コンタクト外来 8日・22日のみ (完全予約制)</small>	担当医師 <small>(再診予約診療のみ)</small>					17日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診察室 9	小児科	有本						15日 中島	15日 中島 <small>(3:15まで)</small>						
検査(内視鏡等)		担当医師	担当医師	高橋				小坂			井上				
睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>							8日 竹内(暢) 完全予約制	8日 竹内(暢) 完全予約制							
診察室 22	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※9日…休診</small>	笠原 <small>※9日…休診</small>	笠原 <small>※24日…休診</small>			
	口腔外科					担当医師 <small>※14日・21日のみ</small>	担当医師 <small>※14日・21日のみ</small>								

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。