



公益社団法人 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター



センターだより

インフルエンザ予防接種のお知らせ



接種期間・日時 平成30年10月22日(月)～平成30年12月15日(土)
月曜日～土曜日(祝日、日曜日以外)

※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

受付場所 ホスピタルストリート(正面入口左側)

受付時間 月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分

料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内65歳以上(接種券持参)	1,620円	
一般(中学生以上)	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上3歳未満	1,500円	1,500円

※小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※2回目の接種日が3歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

注意事項 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。

職員行動目標

優しさと笑顔で伝わる 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

異動医師 ご挨拶



半年間、外来、入院診療に携わらせていただきました。短い間でしたが、少しでも皆様のお力になれていたら幸いです。また湯沢に戻って来た際、皆様の健康増進にさらに貢献できるよう、これからも精進して参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

【 地域家庭診療部 医師 ^{やまだ ひろたか} 山田 宏貴 】

研修医師 ご挨拶



練馬光が丘病院から一か月の地域研修で参りました小澤秀浩です。今回が初の地域研修となります。運営の仕方や地域ごとの特色を学び、今後の自己の研鑽に精一杯生かしたいと思ひます。短い期間ではありますが先輩方に続けるよう精一杯貢献したいです。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

【 練馬光が丘病院 初期研修医2年目 ^{おざわ ひでひろ} 小澤 秀浩 】



研修医師終了のご挨拶



湯沢での研修はあっという間に1ヶ月が過ぎました。この1ヶ月間、本当に色々なことを学ぶことができました。保健医療センター、ゆきあかり診療所のスタッフの皆様と先生方、そしてなにより地域の皆様のおかげで、大変有意義な研修となりました。本当にお世話になり、ありがとうございました。

外来診療はもとより、訪問診療やけんこつ体操、プールなど、なかなか経験することができないこともたくさん経験させていただきました。湯沢で学んだことをこれからの診療に活かし、よりよい医師となれるようこれからもがんばってまいります。重ねてありがとうございました。

【 市立奈良病院 初期研修医2年目 ^{やしま しゅん} 八寫 駿 】



1ヶ月という短い期間ではありましたが、大変お世話になりました。研修では外来見学や当直での救急外来、訪問診療、ゆきあかり診療所での研修など、多くの学びの機会を与えていただきました。またアクション農園やシルバーアクア、けんこつ体操など様々な町の行事にも参加させていただきました。

湯沢町保健医療センターの先生方やスタッフの方々、湯沢町の方々には経験不足な私にも優しく、皆さんからたくさんのお話を学ばせていただきました。とても充実した1ヶ月間になりました。

来年も8月、9月とまたこちらでお世話になります。そのときには今よりも成長した姿をお見せできるように頑張りたいと思ひていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。1ヶ月間ありがとうございました。

【 東京北医療センター 初期研修医1年目 ^{つちや りな} 土屋 理奈 】

看護の部屋



すっかり秋ですね。そして、朝ドラ「半分青い」も終わってしまいました。春から毎回欠かさず観ていた私。何度涙を流したことか…(笑) 秋もTVドラマを楽しみたいと思います。秋と言えば、読書の秋とも言います。介護に携わる者として、皆さまにおススメの本をご紹介しますと思います。自立支援介護の理論と実践を介護現場に広げたパイオニア、竹内孝仁氏の『ボケは脳の病気ではない』認知症に対する考え方が変わると思います。この本の中で、水の大切さが書かれています。この本を読むと、たくさん水を飲みたくなりますよ！？興味のある方は、是非読んでみてください。

【療養病棟 介護主任 ^{たむら ゆみこ} 田村 裕美子】

電気設備点検のお知らせ



当センターでは電気設備の適切な運用を図るため、電気事業法に基づく点検を10月28日(日) 8:30~17:00に予定しております。その間、館内電力の使用が大幅に制限されるため、エレベータの使用、各種検査ができない等、利用者様にご迷惑をおかけすることとなりますが予めご了承くださいませようお願い申し上げます。(御面会等は階段を使用していただきます。) 救急患者様の受入は随時行っておりますので、事前にお電話にてご相談ください。

今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭診療部	3~5	水~金	小坂	歯科	17(午後)	水	笠原
	9~11	火~木	井上		29	月	
	16	火	高橋		6・27	土	
	22・23	月・火	小林(正) 担当医師が診察いたします	整形外科	12	金	角田
	29	月	井上	外科	18(午後)	木	高田
				外科	24	水	菊川

(平成30年9月27日現在)

- ※ 地域家庭診療部 ^{やまだひろたか} 山田宏貴医師、^{たけうちあきてる} 竹内章晃医師の診察は9月で終了となりました。10月より ^{こばやしただなお} 小林正尚医師が常勤医師となります。
- ※ 8月~10月は、医師が交代で夏季休暇をとらせていただきます為、外来担当医師が変更となります。ご理解とご了承をお願い致します。

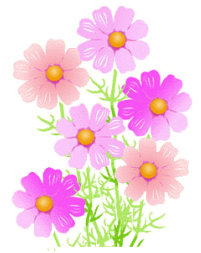
今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	11日(予約制)	
禁煙外来	担当医師	火・金(各午後)	完全予約制になります。お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	11日、25日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	木	18日 毎月第3木曜日となります。	
口腔外科	小根山 戸谷	水	10日 31日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

● 当院では、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。

今月の話題



テニスの大坂選手は日本人か？論 ～～～ 東京の空の下から ～～～

何年前か、ハーフの選手が砲丸投げで金メダルを取った時には、こんな話は全然出ませんでしたかね。ところで医師は大坂選手を患者として診ることになったら、絶対に日本人扱いできません。病気の進み方、薬の効き方に、歴然とした民族差があるからです。というわけで、この話は医療と無縁ではないのですよ。なんちゃって。ちなみに、反論は最後まで読んでからにしましょう。

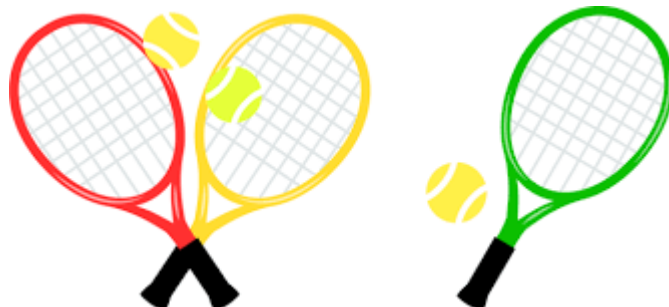
まず国籍は紛れもなく日本だそうです。おしまい、ちゃんちゃん・・・とは行きませんね。最近の高校野球で、地元出身の選手が一人もレギュラーに入っていない県代表チームというのがあったそうですが、そんなチーム応援する気になるのか。書類上の所属は、あんまり関係ないですね。既に日本国籍を離れたノーベル賞科学者を日本人にカウントするのも見苦しいですが。

日本人の活躍というものには、特別な意味があると思います。身体能力でハンディがあるところを、創意工夫と日本人魂で、それを克服するところに意味があるのだと思います。100メートル競走の例で言えば、今の時代10秒を切っても、それはすごいことではあります、驚くような話ではありません。オリンピックの決勝なら10秒を切って当たり前です。そこを日本民族の人が10秒を切ったことに意味があるのであって、ハーフの人が10秒を切っても、何か下駄を履かせているようで、あまりありがたみがありません。これは人種差別ではなくて、むしろ逆、「人種的ひがみ(の裏返し)」です。

ところで、国籍や民族・人種は、その人の好みで選べるわけではありませんし、大坂選手が日本語があまり得手ではないことも本人の選択ではありません。では、本当に決め手になると私が思うことは何か。それは日本人の心だと思います。慎みの心、助け合う心、競技にあっては相手に対する礼節。それが日本人だけの特質ではありませんけども。

国籍的にも民族的にも文句なく日本人ですが応援できない選手っていませんか。入場行進で羽目はずすは、勝ってやたらと騒ぎ立てるは、メダルは噛むは。恥ずかしいから引っ込んでろ！と思います。ニュースをそれほど繁々と見ているわけでもないですが、何となく大坂選手は日本人の心をお持ちのようにお見受けします。私の期待にそぐわぬようなことがない限り、日本人の活躍として喜ぶことができるように思います。いや国籍も民族も関係ないかもしれません。外人であっても、私の好みのタイプの選手なら、その活躍を喜び応援したくなってくると思います。

【 台東区立台東病院 医師 いまい 今井 こうゆう 康友 】



当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

10月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年9月27日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	
	8	9	10	11	12	13						
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	休診		休診		午前 たかだ 高田	午後
小児科					ありもと 有本							
眼科	体育の日						たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	
外科					きくがわ 菊川		コンタクト外来 (完全予約制)					
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制				
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	15	16	17	18	19	20						
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 たかだ 高田	午後 休診	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島				
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	22	23	24	25	26	27						
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					休診		コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	29	30	31									
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ										
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	休診		かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当						

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年10月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年9月27日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 ※29日…休診	井上 ※29日…休診	浅井	高橋 ※16日…休診	小坂 ※3日…休診	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応 いたします)	浅井	小坂 ※4日…休診	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正) ※22日…担当医師	小林(聡)	小林(聡)	井上 ※9日…休診	井上 ※10日…休診		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	小林(正) ※22日…担当医師	井上 ※9日…担当医師	小林(正) ※23日…担当医師	小林(聡)			井上 ※11日…担当医師	小林(聡) もしくは 小林(正)	小林(聡)	小坂 ※5日…担当医師		担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 (3:00~4:30)				高田	高田 ※18日…休診	角田 ※12日…休診	角田 ※12日…休診	高田 ^{13日}		
	外科					菊川 ※24日…休診									
診察室 8	眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診療のみ)						担当医師 (10:00まで) コンタクト外来 11日・25日のみ (完全予約制)	担当医師 (再診予約診療のみ)				13日 担当医師 (10:00まで)	
診察室 9	小児科	有本							18日 中島	18日 中島 (3:15まで)					
	検査(内視鏡等)	担当医師	担当医師	高橋		浅井			小坂		井上				
	睡眠外来 基本第2木曜日だけの診療です							11日 竹内(暢) 完全予約制	11日 竹内(暢) 完全予約制						
診察室 22	歯科	笠原 ※29日…休診	笠原 ※29日…休診	笠原	笠原	笠原	笠原 ※17日…休診	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※6日・27日…休診		
	口腔外科					担当医師 ※10日・31日のみ	担当医師 ※10日・31日のみ								

歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。