



公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより



病 院 186-025-780-6543 歯 科 025-780-6544 人間ドック・健康診断 025-785-5005



## 謹賀新年

本年もよろしくお祝い申し上げます



《湯沢町保健医療センター 職員一同》

皆様、新年明けましておめでとうございます。

雪の少ない年末年始になるのかなと思っていたところ、年末の寒波で雪も降り、例年通りのお正月になったと思います。

一昨年に続き、昨年の一時的にインフルエンザワクチンの供給が滞ってしまい、10日間ほど予防接種を休止せざるを得なくなりました。この2年ほど製造されたワクチンが国の検定を通らないということが続いたため、供給が一時的に不足しました。皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

来年度のワクチン接種シーズンには、安定供給できるよう対策を講じていこうと思っております。

今年はいよいよ「平成」が終わります。「平成」という時代は、日本国内では高齢化、少子化が進み、人口が減少に転じた時期になります。湯沢町も65歳以上の人口の占める割合である高齢化率が35%を越え、人口が減ってきています。今後もこの傾向が進んでいくことは避けられないと感じます。

そんな中でいかに健康な状態で長生きすることができるかが重要になってくるのではないかと思います。

湯沢町は各健康を維持し、すみ慣れた町で生活を続けていくための取り組みが色々な方面で行われています。各種検診や健康教室、体操教室なども長年行われています。昨年はNHK厚生文化事業団が実施する「認知症にやさしいまち大賞」を町内で行なっている「アクション農園倶楽部」が受賞しました。小さな自治体ならではの取り組みが評価されたのだと思います。

皆様には、今年も是非検診や予防接種、健康教室などを活用していただき、体調の良い状態をできるだけ長く保つことができるようにしていただければと思います。当センターも皆様の健康の維持、増進のために今年も活動していきます。今年もよろしくお祝いいたします。

【 管理者 いのうえ ようすけ 井上 陽介 】

新年あけましておめでとうございます。

平成も31年目になりました。平成時代が変わったと思うことの一つは、月曜日の休日が増え連休が増えた事です。

国民の祝日に関する法律で決められた国民の祝日や休日（祝日でない日曜日は含まない）は、今年は22日あり、うち10日が月曜日です。この地区でも医療資源（特に人）は大変に不足しギリギリな状態で、休日が増えても救急対応のためにより多くのスタッフが必要となり、無理をせざる得ない事もしばしばです。



一方では、働き方改革関連法で時間外労働の上限が年360時間、繁忙期の特例でも年720時間（13.8時間/週）と定められました。医師、自動車運転業、建設業については業務の特殊性に配慮し、5年後から適用されます。現状で当院がこの基準を満たすことは不可能ですが、少しでも近づけるような仕組みや工夫が必要でしょう。

今年もこの地域の方々の健康問題の解決や軽減のため病院スタッフと共に業務に当たっていきたくと思います。よろしく願いいたします。

【 センター長 あさい やすひろ 浅井 泰博 】



新年明けましておめでとうございます。



昨年中は、地域の皆様には病院運営に多くのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年末は比較的温かく、インフルエンザの大きな流行もありませんでしたが、観光地湯沢としては雪がなかなか降らず、皆さん心配されていたことと思います。

さて、今年には病院開院17年目の年になりますので、今まで積み重ねてきたことは大切にして、さらには利用者の皆様に安心・安全な医療を提供できるように、地域のかかりつけ病院の役割を果たしていきたいと思っております。「困ったときにそばにある病院」をめざして、皆様が住み慣れた地域でいつまでも社会生活を過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。

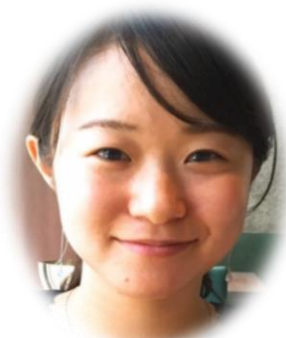
本年も皆様のご支援・ご協力をいただきながら、職員一同頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。まだまだ寒い季節、風邪などひかれませんように、お気を付けてください。今年一年が、皆様にとって素晴らしい年になりますようお祈りして、新年のご挨拶とさせていただきます。

【 看護部長 すいた むつみ 吹田 睦美 】

## 研修医師 ご挨拶



この度、練馬光が丘病院より2カ月間お世話になる、初期研修医2年目の高野と申します。出身は埼玉県ですが、大学6年間を長野で過ごしており、久しぶりの雪国を楽しみにしております。少しでも多くを湯沢の地で学んで帰りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。湯沢のオススメスポットがあればぜひ教えてください。よろしくお願い致します。



【 練馬光が丘病院 初期研修医2年目 <sup>たかの</sup>高野 <sup>ゆみか</sup>弓加 】

## 研修医師終了のご挨拶



1ヶ月という短い期間ですが病院の皆さんや湯沢の方々にはとてもお世話になりました。ありがとうございます。最初に湯沢に来たときは不安なこともありましたが、気軽に声をかけてくださる方や困っていると助けてくださる方が多く、段々と安心して研修ができるようになりました。皆さんが暖かく接してくださるので、初めての土地でもなんだか居心地がよく、今ではもう湯沢を離れる寂しさがあるほどです。今回は医療だけでなく介護や福祉などの関連する分野の研修もさせていただき、自分の視野を広げ、理解を深める貴重な機会となり、湯沢の皆さんがどのように生活され、どのような健康問題を抱えておられるかを知ることができました。私はまだまだ経験も浅く、今回の研修では皆さんに支えられ教えていただくことばかりでしたが、今度は少しでも皆さんの助けになることができるような医師を目指して勉強していきたいと思っております。

【 市立奈良病院 初期研修医1年目 <sup>ふじた</sup>藤田 <sup>たいぎ</sup>大義 】

## 患者相談室からお知らせ



● 問診票や保険証を受付に出す際、「お願いします」と声を掛けました。目の前にいた受付の方は聞こえなかったのか、無言だったためもう一度「おねがいします」と言ったのですが、何も返事がありませんでした。ごんねんです。(原文のまま)

【 年齢性別不明 】

⇒ご意見ありがとうございました。担当部署に周知するとともに、十分気を付けるよう注意致しました。

防寒着・手袋など待合室やトイレに置き忘れが多くなっております。お帰りの際はご確認をお願い致します。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>まりこ</sup>万里子 】

## 入院患者様への面会について

インフルエンザ流行期となり、当センターでは昨年12月26日より入院中の患者様への感染防止策として、ご家族以外の方の面会をご遠慮いただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願い致します。遠方よりお越しいただく場合はご相談ください。(ご家族の方もかぜ症状がある場合はご遠慮ください。)

【 院内感染防止委員会 】

## 今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	4	金	浅井	歯科	21	月	笠原
	10	木	井上		19・26	土	
	15	火	土屋	年末年始は12/29(土)～1/3(木)休診となります。 通常診療は1/4(金)～です。			
	21・22	月・火	小林(正)				
	24	木	井上				
	29	火	土屋				
	29・30	火・水	井上				

(平成30年12月28日現在)

- ※ いつでも救急の患者様には対応しておりますが、センターを救急で受診される時は、予め必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間はおおよその時間となっておりますが、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越してください。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	10日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	10日、24日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	17日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	23日 30日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当院では、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

## 浅貝地区出張診療のお知らせ



下記の日程で、冬季浅貝地区出張診療を行います。受診を希望される方は、事前にカルテ、症状によってお薬を用意する関係がございますので、前日までに当センター医事課へお電話ください。予約が無い場合は伺いませんのでご了承ください。

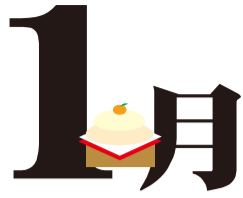
### 【診療日】

平成31年1月10日、平成31年1月24日  
平成31年2月14日、平成31年2月28日  
平成31年3月14日、平成31年3月28日

いずれも木曜日を予定しております。  
診療時間は14:30～15:30です。  
(予約の方が終了次第終了となります)

【場 所】 浅貝公民館

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成30年12月28日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科									かくた 角田	かくた 角田			
小児科													
眼科													
外科													
歯科 口腔外科 完全予約制									かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原		
	<b>12/29 ~ 1/3は年末年始の為 全科休診となります。</b>												
	7		8		9		10		11		12		
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科					きくがわ 菊川		コンタクト外来 (完全予約制)						
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原		
	14		15		16		17		18		19		
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田			
小児科					ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島					
眼科	<b>成人の日</b>						たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで		
外科					きくがわ 菊川								
歯科 口腔外科 完全予約制			かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	
	21		22		23		24		25		26		
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科					きくがわ 菊川		コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診		
	28		29		30		31		-		-		
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田					
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科					きくがわ 菊川								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原					

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成31年1月4日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成30年12月28日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応 いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井 <small>※4日…休診</small>				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正) <small>※21日…休診</small>	小林(聡)	小林(聡)	井上 <small>※29日…休診</small>	井上 <small>※30日…休診</small>		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし	小坂		担当医師	土屋 <small>※15日・29日…担当医師</small>	小林(郁)		担当医師		小林(郁)				担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	小林(正) <small>※21日…担当医師</small>	井上 <small>※29日…担当医師</small>	小林(正) <small>※22日…担当医師</small>	小林(聡)		井上 <small>※10日・24日…担当医師</small>	担当医師	小林(聡)	小坂			担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田	高田	角田	角田			12日・26日 高田	
	外科					菊川									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ)</small>					担当医師 <small>(10:00まで) コンタクト外来 10日・24日のみ (完全予約制)</small>	担当医師 <small>(再診予約診療のみ)</small>					19日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診察室 9	小児科	有本				有本		17日 中島	17日 中島 <small>(3:15まで)</small>						
検査(内視鏡等)		担当医師	担当医師	高橋		浅井		小坂		井上					
睡眠外来 <small>基本第2木曜日のみの診療です</small>							10日 竹内(暢) <small>完全予約制</small>	10日 竹内(暢) <small>完全予約制</small>							
診察室 22	歯科	笠原 <small>※21日…休診</small>	笠原 <small>※21日…休診</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※19日・26日…休診</small>		
	口腔外科					担当医師 <small>※23日・30日のみ</small>	担当医師 <small>※23日・30日のみ</small>								

→ 歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。