

センターだより

～～開院 15 周年を迎えて～～



今年はず雨が長く続いたり、スッキリしない夏でしたね。9月に入り、朝夕はめっきり涼しくなりました。道端にはコスモスも咲き始めており、秋の到来を感じます。

湯沢町保健医療センターは8月21日に15周年を迎えました。開院からあつという間に15年が経ちました。

15年の間に、湯沢町はもちろん日本中の多くの地域で人口が減り、高齢化が進んでいます。今2025年問題ということがしきりに言われています。皆さんもご存知の通り「団塊の世代」が75歳以上の後期高齢者になるのが2025年です。高齢者の数が増え、医療や介護にかかるお金、社会保障費が増えると予想されています。

湯沢町は現在高齢化率が35%。2025年に予想される日本全体の高齢化率30.3%よりも高い数字です。2025年にはさらに高齢化率は上がっていることでしょう。住民一人一人が、自分の健康に気を配り、また地域との関わりを強くし、お互いが助け合っていくことが、これからの湯沢町には求められているのかなと思います。

人口が減り、高齢化の進んだ将来の湯沢町においても湯沢町保健医療センターは皆様に寄り添っていけるかかりつけ医療機関として、頑張っていきたいと考えています。

これからの一年も皆様のご指導・ご鞭撻よろしくお願いたします。

【湯沢町保健医療センター 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介】

職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

 [facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

学生による各種実習紹介



今年も夏休みを利用して、多くの学生が病院を訪れ、様々な部署で実習を行いました。



今年も7月、8月に学生さんが病院に看護師体験、病院職場体験に来られました。皆さん熱心に参加されており、質問等も積極的にしていただけていました。将来の職業を決める際に、お役に立つことができれば幸いです。

【看護部長 吹田 睦美】

研修医師、研修終了のご挨拶



東京北医療センター初期研修医1年目の飯塚康哲と申します。この度は1か月間の地域医療研修を受け入れてくださりましてありがとうございます。先生方をはじめ、スタッフの皆様から様々なことを教えて頂き、非常に有意義な研修を送ることができました。また、訪問診療や訪問リハビリテーション、街の行事を通して地域住民の皆様と交流する機会を頂き、将来地域に根差した医療に従事したいという気持ちが一層強くなりました。来年度も地域医療研修で再度お世話になります。今よりも成長した姿を見せられるよう日々精進していきたいと思っております。右も左もわからない若輩者である私に懇切丁寧にご教示くださいました皆様方に改めまして感謝御礼申し上げます。

【東京北医療センター 医師 飯塚 康哲】

研修医師ご挨拶



東京北医療センター研修医 2 年目の粟飯原隼人です。昨年の 10 月に 1 か月間研修させて頂きましたが、今年も 9 月 10 月の 2 か月間湯沢保健医療センターで研修をさせて頂きます。昨年は医師になって半年ということもあり、研修とはいえ一方的に教わることが多かった覚えがありますが、今年外来・病棟・地域の場で皆さんに多少なりとも貢献できればと考えています。2 か月間と短い期間ですが、よろしくお願い致します。

【 9/4～10/28 東京北医療センター 医師 ^{あいはら} 粟飯原 ^{はやと} 隼人 】

看護の部屋



湯沢町保健医療センターが平成 14 年にオープンしてから今年で 15 年を迎えました。私はちょうどその年に関東から地元の南魚沼に U ターンをして、オープンから今までずっと勤務しています。病棟勤務もありましたが、現在は外来で勤務しており、ずいぶん長くなりました。この 15 年間は、子供と共に地元の生活や行事に親しみ、病院では様々な研修会や勉強会等を通して学ぶ機会がたくさんありました。大きな災害も何度かあり、災害派遣にも行き大変な現場の支援も経験しました。とっさの時にすぐに対応できるように救急の勉強も繰り返し行いました。その経験を通して人間的に成長する機会にも恵まれました。今後も、さらに進歩する医療の現場に対応でき、地域の皆さんのお力になれるよう更に勉強を重ね努力していきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願い致します。

【 看護部 外来 准看護師 ^{こまがた} 駒形 ^{かおり} 香織 】

魚沼米ねっについて



8 月 28 日 (月) から 10 月 6 日 (金) 9:00～12:00 の間、魚沼米ねっ事務局から係員が当院に在駐され魚沼米ねっの説明及び加入について窓口を設けております。1 階、患者相談室前に窓口を設けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

【「うおぬま・米ねっ」とは】

魚沼医療圏内にある病院、診療所、薬局等が IT 技術を活用して患者さんの診療情報を共有することで、効率的に安全・安心な医療を提供することを目的としています。「米ねっ」は診療情報を共有することにより、まるで地域全体の医療機関が一つの病院のように連携して医療を提供する仕組みです。具体的には、飲み合わせの悪い薬の処方を防ぎやすくなることなどが利点として挙げられます。また、結果として、重複する検査や処方を防ぐことにもなるので、利用者はお金と時間を節約することができます。



今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	14日、28日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	木	7日、21日	
口腔外科	戸谷 小根山	火 水	12日 27日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	1	金	呉	眼科	11	月	小松
	4日(月)～8日(金)		小坂	整形外科	21	木	高田
	12日(火)・13日(水)		井上	歯科	1・15	金	笠原
	12	火	高橋		16・30	土	
	19	火	土屋				
	25	月	西谷				

※ 9月4日(月)より ^お呉 ^{みよんえ}明愛 医師が着任いたします。

※ 竹内章晃医師の外来診療は、異動により9月21日(木)までの診察となります。

※ 毎週木曜日、眼科寺内医師は毎月、都合により他の医師が診察いたしますのでご了承ください。

※ 診療時間外(休日・夜間)の救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。

※ 7月～10月は医師が交代で夏季休暇をとらせていただきます為、外来担当医師が変更となります。ご理解、ご了承をお願い致します。

