



## 今月の休診等予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	6	木	竹内 <small>※代わりの医師となります</small>	外科	19、26	水	菊川
	11	火	高橋	歯科	10	月	笠原
	11(火)～12日(水)		井上		1、15	土	
	27	木	土屋				

※ 7月～10月は医師が交代で夏季休暇をとらせていただきます為、外来担当医師が変更となります。ご理解、ご了承をお願い致します。

※ 外来の予約変更は予約日前日までの、14:00～16:30(土日祝日を除く)でお受けしております。予約当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。

## 今月の専門外来診察日

診療科	医師	曜日	診察日・その他
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	寺内	木	13日、27日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 (アレルギー)	中島	木	6日、20日 毎月第1、第3木曜日となります。
歯科 (口腔外科)	戸谷 小根山	水	12日、26日 歯科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

## 看護の部屋



山菜取りの好きな皆様、今の時期は蕨ですか？筍ですか？山菜取りが気になって寝れずに、早起きしては山を騒いでいる事でしょう。私は湯沢に嫁いでちょうど 30 年になりました。山菜はもっぱら食べる係で、野山に繰り出すことは数える程しかありませんでした。



先日、義母に誘われ、蕨取りに行きました。私は探し方も、取り方も分からず、うろうろしていると、義母はスタスタ歩き回り斜面を降りたり、登ったりしてあつと言う間に蕨の束を手にしていました。義母の方が足腰が強く体力もあり、私は義母の足元にも及びませんでした。

「老化は足から」と言いますが、その通りです。足の強い人は若々しいです。私もこの年になると、体力の衰えを実感し、このままでは健康寿命はあと数年も無いかなあと心配になりました。そこで今年は生活習慣を見直し健康寿命を延ばせるように、体力づくりの為、運動を始めました。山好きで元気な義母に山菜取りを教えてもらって、独り立ちできるようになりたいです。

【看護部 療養病棟 看護師 吉田 桂子】

## 異動医師ご挨拶



昨年 4 月から勤務していた児玉崇志です。私の湯沢病院との出会いは 6 年前、学生実習で来たときでした。診察室でなんでも気兼ねなく相談する患者さんの姿をみて、自分もこんな風に信頼される医師になりたいと、総合診療の道に進みました。

この 1 年 3 ヶ月の勤務の中で、定期外来患者さんの診察、訪問診療、ゆのさと園、学校医としての健診や授業など、様々な仕事がありました。その中で、患者さん、地域を支える様々な職種の方からとても多くのことを学ばせていただきました。自分は医師としては若く、至らない点もありましたが、みなさん温かくサポートしてくださいました。

湯沢での生活は、四季の変化とともに山の色合いが変化し、田んぼも表情を変え、美しい景色にあふれていました。お米や日本酒、山菜を堪能し、毎日のように温泉に入りました。スノーボードも少しだけ滑れるようになりました。春には長男も誕生し、私生活でも人生の節目を迎えました。徐々に町に対する愛着が深まっていたので、離れてしまうことが名残惜しいです。

7 月からは医師としての学びのため、関東の病院で研修を予定しています。将来的には湯沢病院やゆきあかり診療所のような地域の医療機関で働きたいと考えていますので、またご縁がありましたら宜しく願いいたします。

【地域家庭診療部 医師 児玉 崇志】

## つつが虫病に注意しましょう



つつが虫病は、「オリエンティア・ツツガムシ」という病原体を保有したダニの幼虫(ツツガムシ)に刺されて、病原体が体内に侵入した時に起こる病気です。この病原体は全てのツツガムシが持っているわけではなく、また、人から人へ感染することはありません。つつが虫病の診断をした医師は、直ちに保健所へ届け出なければならないことが法律で定められており、新潟県内では、例年 4 月下旬～7 月、11 月に発生報告が集中しています。



フトゲツツガムシ (写真提供：新潟県保健環境科学研究所)

## つつが虫病の症状

ツツガムシは山林や草地に生息していることが多く、気温が10度以上になると活動が活発になり、人間と接触する機会が増えていきます。人間に取り付く時には陰部、内股、脇の下、下腹部などのような柔らかくしめったところを探して刺します。刺されてから10日目ころに小さな“かさぶた”ができ、この頃から以下のような症状が出てきます。

発症からの経過日数	症状
症状が出始めてから3日目くらいまで	全身倦怠感、食欲不振、頭痛や悪寒と共に39～40度の高熱が出てくる
4. 5日目くらいから	胸や背中からお腹にかけて赤褐色の小さな発疹が現れる

発疹はその後、腕や顔にも増えていきますが、この頃までに医療機関で適切な治療を受ければ、すぐに回復します。しかし、適切な治療を受けなかった時は、高熱が続き、内臓の機能が冒され、さらに重症化が進むと数ヶ月の入院が必要となり、最悪の場合は死亡してしまうこともあります。山林や草地に入って1週間くらいで上に書かれたような症状が出てきた時には、直ちに医師の診察を受けましょう。その際には山林に入ったことや、刺し口の有無を医師に伝えることが大切です。



発病初期のツツガムシ刺し口（写真提供：町立湯沢病院 上平晶一医師）

## つつが虫病の予防対策

農作業や山菜採りなどでツツガムシに刺され発病する例が多いため、山林や草地に入る時には次のことに注意しましょう。

- 1、長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌を出来るだけ出さないようにする。
- 2、衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
- 3、防虫スプレーを使用する。
- 4、帰宅後は、早めに入浴して体をきれいに洗い流し、衣服は洗濯をする。

（ツツガムシは体調0.2～0.3ミリで、肉眼ではほとんど見えません。）

## お知らせ



- ★ **職員を募集**しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。
  - 看護師、准看護師（正職員・臨時職員） 看護師・准看護師免許を有する方
  - 診療放射線技師（臨時職員） 診療放射線技師免許を所有し、平日午前中就業できる方
- ★ **診療時間外（日祝日など）、センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。**  
受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。
- ★ **整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっております、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。**来院していただいていたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しく下さい。
- ★ センター正面の花壇のお花は、担当者が大切に育てております。摘んだり、持ち去らないようお願い致します。



**花を摘まないで  
大切に育てています**



## 今月の話題

受付



### ～医事課について～

医事とは聞き慣れない言葉だと思いますが、医療事務というと分かりやすいかもしれません。医事課の業務として、皆様にお馴染みであるのは受付業務でしょうか…

受付の他には、患者様が受診された際の診療行為の負担金を計算し、その負担金を徴収する会計。保険で支払われる医療費を1ヶ月毎に集計し、患者様一人一人の診療報酬明細書（レセプト）を作成し社会保険や国民健康保険へ提出する等が主な仕事です。

医事課で働くために必要な事は、接遇・コミュニケーション力（患者様へのサービス精神・他部署との連携）、計算力（点数計算や負担割合の計算）、パソコンスキル（電子カルテ等の対応）、文書理解力（様々な法律の読解力）です。

#### 【主な窓口業務内容】

- |            |                     |
|------------|---------------------|
| 1. 受付業務    | 2. 会計業務             |
| ・ 外来受診者の受付 | ・ 外来、入院治療費の会計       |
| ・ 入退院の受付   | ・ 外来、入院治療費に関する未収金管理 |
| ・ 来館者へのご案内 | ・ 診断書、各種書類の受け渡し     |

病院での診療行為の各項目はすべて点数化（1点＝10円）されています。この点数は、「診療報酬点数表」と「薬価基準表」によって国で定められ、全国どの医療機関も同じです。わかりやすく説明すると…

診療行為 ≪ 診察料 + 行われた診療行為 + 使われた薬剤料 ≫ × 10 円

× 負担割合 0.3（3割の場合）＝患者様負担金

診療行為の合計点数を診療報酬点数表を基に計算し、1点10円とした合計金額を、健康保険の負担割合で求めた数字が患者様の窓口支払負担金額となります。

#### 【窓口業務以外の医事課の大事な仕事】

- ・ 診療報酬明細書（レセプト）の作成

診療内容により、日々会計入力された内容が患者様への請求金額となり、またその内容を基に1ヶ月毎にレセプトが作成されます。作成されたレセプトはまとめて社会保険支払基金、国保連合会等へ請求し病院の収入となります。

「病院の顔」と言われる窓口業務では笑顔で心がけ、患者様から「ありがとう！」の声を聞いた時には喜びを感じています。また、請求業務を迅速かつ正確に行い病院の縁の下の力持ちとして充実感を味わいながら勤務しています。これからも病院の花形である医師や看護師等を支えながら、地域の方々、観光客の健康のために医事課職員全員がこの仕事にやりがいと誇りを持ち日々業務に励んでまいります。お気づきの点がある際はご指摘いただき、温かい目で見守っていただくと幸いです。では、これからの季節、毎日暑い日が続きますので、ご自愛ください。

【 事務部 医事課 主任 石井 紀代美 】

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は寺内由梨香医師、小松功生士医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	休診											
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
	3	4	5	6	7	8						
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本	なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ						
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師	
外科				きくがわ 菊川								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原
	10	11	12	13	14	15						
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本								
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ						
外科				きくがわ 菊川	コンタクト外来 (完全予約制)							
歯科 口腔外科 完全予約制	休診 休診		かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	休診
	17	18	19	20	21	22						
整形外科	海の日											
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本	なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ						
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ						
外科				休診								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原
	24/31	25	26	27	28	29						
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本								
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ						
外科				休診	コンタクト外来 (完全予約制)							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

# 平成29年7月3日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	診療科目	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋 ※11日…休診	小坂	土屋	浅井	小坂	土屋	浅井			休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷	竹内	竹内	井上 ※11日…休診	井上	西谷	西谷						休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									
診療室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	竹内 もしくは 小坂	浅井	西谷	竹内	浅井	井上	井上	竹内 ※6日…担当医師	小坂	西谷 もしくは 土屋	担当医師		
診療室7	整形外科				宮崎 (3:00~4:30)				高田	高田	角田	角田		休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室8	眼科	小松 (10:00まで)	小松 (休診予約診療のみ)					寺内 (10:00まで) コウタロウ先生 (休診予約診療) (休診予約)	寺内 (休診予約診療のみ)			8日 担当医師 (10:00まで)		
診療室9	小児科	有本				有本		6日・20日 中島 (3:15まで)	寺内 (休診予約診療のみ)	6日・20日 中島 (3:15まで)				
検査(内視鏡等)	歯科 口腔外科	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		小坂	西谷	井上				
		笠原 ※10日…休診	笠原 ※10日…休診	笠原	笠原	担当医師 ※12日・28日…休診	笠原 担当医師 ※12日・28日…休診						笠原 ※1日・15日…休診	

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。

◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても**予約票に記載された時間内にお越し下さい。**

地域家庭診療部	整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月～土曜日(水・土は午前のみ)	9:00～	2:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～10:00	8:30～11:30	8:30～11:30	1:30～3:15
診療時間	9:00～	2:00～	9:00～	3:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	2:30～

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
- ◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。