

センターだより

小児科 外来診療日変更について

- 第1、第3金曜日 小児科 中島医師による外来診療は4月より第1、第3木曜日へ変更致します。(センター便り3月号において『4月より診療日が増える予定です。』とご案内していましたが、都合により下記の通り診療曜日の変更となりましたのでご了承ください。)

	月		火		水		木(第1・第3)		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
担当医師	有本		休診		有本		中島		休診	
受付時間	8:30 - 11:30	休診			8:30 - 11:30	休診	8:30 - 11:30	1:30 - 3:15		
診療開始	9:00~				9:00~		9:00~	2:30~		

※ 中島医師 第1、第3木曜日の午後は予約のない方も診察可能です。

入院患者様への面会について

- インフルエンザによる面会制限継続中です。面会をご遠慮いただく場合がありますがご協力お願い致します。
- 面会時間は14:30~19:00までですが、やむを得ず面会時間以外のご面会をご希望される方は、受付にお申し出ください。



【 患者相談室 】



職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

今月の休診等予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師	
地域家庭 診療部	6日(木)、7日(金)		児玉	整形外科	14日	金	角田	
	※7日は代わりの医師が担当診療いたします。			井上	歯科	3日、17日	月	笠原
	7日	金	浅井			1日	土	
	12日	水						
17日(月)、18日(火)								

※ 長坂医師の診察は3月で終了し、予約患者様は竹内医師若しくは小坂医師が担当します

※ 医師の異動時季につき上記以外にも変更が生じる場合がありますので、ご希望の診療科を受診される際はお電話、ホームページにてご確認ください。

※ 救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいてからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しください。

今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	寺内	木	13日、27日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 (アレルギー)	中島	木	6日、20日 今月より毎月第1、第3木曜日となります。	
歯科 (口腔外科)	戸谷 小根山	水	12日、26日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

ご意見箱



★ 暖房がききすぎて、汗が出る程です。エネルギーの事などを考え、もう少しひかえめにできないものでしょうか? 【匿名】

⇒病院内の冷暖房は春と秋に切り替え作業を行っております。一旦切り替えたあとは、冷房・暖房の選択ができなくなるのが現在の建物の構造です。また温度も設定管理をしていますが、日当たりの関係などにより院内同一の温度を保つのは難しい状況です。場所によっては扇風機又は暖房機対応をしているのが現状です。ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが何卒ご理解のほど宜しくお願いいたします。 【事務次長 南雲 裕司】



★ 検査の時、検尿カップを置くスペースがなく、サンタリーボックスが汚れている。

【36歳 女性】

⇒ご意見ありがとうございました。ペーパーホルダーを変更しカップが置けるスペースを確保いたしました。ご利用ください。 【検査室 室長 青木 康博】

看護の部屋



こんにちは皆様は大腸カメラをご存知でしょうか？あまり馴染みのない検査ではありますが、大切な検査の一つです。病気の診断の為に、専門のカメラを肛門から入れて大腸の中を観察します。また、必要時には組織を採取し詳しく調べます。便に「血が混じる」等、何か症状がありましたら、早めの受診をお勧め致します。検査に関してわからない事、心配な事等がありましたらお気軽にご相談ください。

【看護部 外来 准看護師 なぐも 南雲 みさこ 美佐子】

看護学校、奨学金制度について



湯沢町保健医療センターでは、看護学生はもちろん、看護師免許取得のための進学等、奨学金制度があります。また、湯沢町保健医療センターを運営する地域医療振興協会では、さいたま看護専門学校を運営しており当センターにおいても推薦枠がございます。

看護師を目指す方は是非この制度を活用し、夢を叶え一緒に地域医療に貢献しましょう！

対象	看護師等養成施設に入学予定または在学中で、卒業後に湯沢町保健医療センターへの入職を希望される方
貸付限度額	入学支度金 10 万円 月額 7 万円
貸与期間	学生が学校に入学した時から在学する最短修学年限の終期まで
返済の免除	当センターの奨学金貸与規定により貸与を受けた学生が、看護師国家試験に合格した後、奨学金を貸与された期間、看護師として当センターに勤務した時は、貸与した奨学金の返還は全額免除するものとする。但し、奨学金を貸与された期間が満了する前に退職することになった場合は、比例計算により捻出した額を免除するものとする。一部寮費の負担額は公平性を記す意味から奨学金月割を勤務期間に換算し適用するものとする。
応募受付期間	随時受け付けています。
応募書類	履歴書（写真貼付）、合格証明書（看護学校在学中の方は在学証明書）、そのほか規定に定められた書類

- ※ センターの見学、インターンシップ等随時受付を行っております。
- ※ さいたま看護専門学校は3年制となります。学生寮も完備されています。
- ※ 詳しくはセンターまでお問い合わせください。



今月の話題

デルタパワーという薬を下さい

〜〜 東京の空の下から 〜



さすがは「国営放送」気取りのNHK、「デルタパワー」の番組で大きなミソを付けましたが、真面目に謝罪する姿勢には素直に賛意を表しましょう。更に下品な某民放や、迷惑タレントとは大違いです。私はこの番組を見ていませんが、他の人の話を総合するとこう言う事らしいです。睡眠障害は糖尿病を悪くする。その睡眠障害の指標に「デルタパワー」なるものがある。

睡眠障害があると糖尿病が悪くなることくらい、睡眠の専門家でもなく糖尿病の専門家でもない私でも知っている事ですが、「デルタパワー」ねえ。寡聞にして知りません。調べようと思っても、なかなか行き当たりません。あの番組以来、ド素人がしたり顔でデルタパワーが何やらかんやらと発言しています。「デルタパワーとは脳波のデルタ波の事だ」とか大ウソを極めて多数の人がまき散らしています。対抗する為には私が正しい知識を持たなければいけません。ようやく行き当たりました。デルタパワーの正確な意味

【 DEIM2016 (Data Engineering and Information Management) の HP より 】

URL : <http://db-event.jpn.org/deim2016/papers/100.pdf>

これを読んで逆に、正しい意味なんか理解しなくても良いと悟りました。こんなの超専門家に任せおけばよろし。知らなくても医者には務まる。

ところでNHKさん。この番組を見て、ベルソムラという睡眠剤をくれと言って来る患者が殺到する所までは、まあ想定内の範囲内と言えましょう。褒められた話ではありませんが、あの番組を見た人がそう考えることには、素人は責められません。私の所には、「デルタパワーという薬をくれ」と言って来た患者がいましたよ。結局理解を諦めたなりに大雑把に言えば、デルタパワーとは脳波のデルタ波の量のこと。何か検査した結果、数字として出て来るものであって、薬の名前ではありません。薬の名前だと誤解されるような番組内容だったのですか。本当に放送のプロかね。

ぐっすり眠れないと糖尿病が悪くなることを世に知らしめた事には、一定の貢献があったと思われませんが、よりによって「デルタパワー」という名前を出したのは失敗でしたね。まるで子供番組のヒーローの必殺技みたいな名前。私の世代なら、必殺光線で怪獣が爆発するシーンを想像してしまいます。最近の子供なら、悪者が空のかなたに吹っ飛ばされて、キラーンと光るのでしょうか。何かいかにも効きそうなイメージ。本当に「デルタパワー」という名前の薬を作ったら、人気が出るのではないのでしょうか。



日本睡眠学会の抗議文もご覧下さい。

【 日本睡眠学科の HP より 】 URL : <http://jssr.jp/pdf/20170227.pdf>

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

4月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は寺内由梨香医師、小松功生士医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	休診											
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
	3	4	5	6	7	8						
整形外科		午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30		午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田				
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本	なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15						
眼科	こまつ 小松 10:00まで ※再診予約のみ	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで ※再診予約のみ	てらうち 寺内 ※再診予約のみ					たんとうし 担当医師	
外科				きくがわ 菊川								
歯科 口腔外科 完全予約制	休診	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原
	10	11	12	13	14	15						
整形外科		午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30		午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	休診	休診				
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本								
眼科	こまつ 小松 10:00まで ※再診予約のみ	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで ※再診予約のみ	てらうち 寺内 ※再診予約のみ						
外科				きくがわ 菊川	↑ コンタクト外来 (完全予約制)							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原
	17	18	19	20	21	22						
整形外科		午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30		午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田				
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本	なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15						
眼科	こまつ 小松 10:00まで ※再診予約のみ	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで ※再診予約のみ	てらうち 寺内 ※再診予約のみ						
外科				きくがわ 菊川								
歯科 口腔外科 完全予約制	休診	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原
	24	25	26	27	28	29						
整形外科		午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30		午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田				
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本								
眼科	こまつ 小松 10:00まで ※再診予約のみ	こまつ 小松 ※再診予約のみ			てらうち 寺内 10:00まで ※再診予約のみ	てらうち 寺内 ※再診予約のみ						
外科				きくがわ 菊川	↑ コンタクト外来 (完全予約制)							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原

昭和の日

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成29年4月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	診療科目	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 *17日...休診	井上 *17日...休診	浅井	高橋	小坂		浅井	小坂	土屋	浅井 *7日...休診			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷	担当医師	児玉	井上 *18日...休診	井上		土屋		西谷				休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋									担当医師
診療室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	児玉	浅井	西谷	担当医師	浅井		井上 *6日...担当医師	児玉 *7日...担当医師	小坂	児玉 *14日...休診	児玉 *14日...休診	担当医師	
診療室7	整形外科				宮崎 3:00~4:30			高田	高田	角田 *14日...休診	角田 *14日...休診			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室8	眼科	小松 1:000まで	小松 (休診予約診療のみ)					寺内 1:000まで コウカト先生 13日(全予約制) (休診予約診療のみ)	寺内 (休診予約診療のみ)			8日 担当医師 1:000まで (休診)		
診療室9	小児科	有本				有本		6日・20日 中島 3:15まで	6日・20日 中島 (休診)					
検査(内視鏡等)	歯科 口腔外科	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		小坂	西谷	井上				
		笠原 *3日・17日...休診	笠原 *3日・17日...休診	笠原	笠原	笠原	担当医師 *12日・28日...休診	担当医師 *12日・28日...休診	笠原	笠原	笠原	笠原 *8日...休診		

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お問い合わせ下さい。
 ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(土は月1回)	月・木・土曜日(土は月1回)	月・水・木曜日	月・水・木曜日	月・水・木曜日	月・水・木曜日	月・水・木曜日
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30
診療時間	9:00~	2:00~	9:00~	3:00~	9:00~	2:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
- ◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。