



# センターだより

院内報  
vol. 179  
平成30年  
2月号

## 今月の休診予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	27 (午後)	火	井上	歯科	2	金	笠原
	28	水			13 (午後)	火	
整形外科	23	金	角田		3・17	土	

- ※ 西谷医師は都合によりしばらくの間お休みとなります。ご理解とご了承をお願い致します。
- ※ 診療時間外・休日などの救急患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行う時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。

## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	8日、22日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	木	1日・15日	
口腔外科	戸谷 小根山	水	14日 21日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。
浅貝診療	担当医師	木	8日・22日	予約制（受診希望の方は前日までにお電話ください。）

### 職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

## 患者相談室からのお知らせ



☆ 総合受付と小児科診察室前待合にベビーベッドを設置しました。長時間のご利用はできませんが、どうぞご利用ください。尚、授乳などプライベートスペースをご希望の際はスタッフにお声かけください。

### ☆ 除雪について

病院正面入り口付近の除雪が不十分だとご指摘をいただきました。患者様の安全確保には、努力をしているつもりですが、突然の大雪の際は十分でない箇所もありご不便をおかけし、申し訳ございません。地下駐車場を有効にご利用いただくとともに、駐車場（お車）から病院内までの移動が困難な場合はお知らせ下さい。

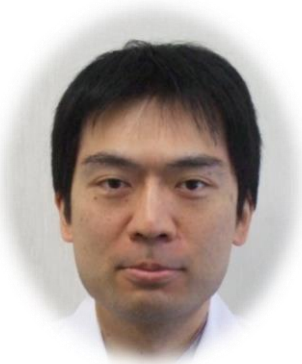


☆ 予約時間の 1 時間前に受付しているのに予約時間 1 時間過ぎても呼ばれない。年寄りを 2 時間も待たせないでほしい。予約の取り方を考えてほしい。 【 94 歳 女性 】

⇒ご意見ありがとうございます。予約再診の方は、原則としてご予約時間を優先してお呼びしております。採血等検査予定が無いときは予約時間の 10 分前くらいに来院されると良いと思います。今回の件に関しましては、再診担当医師等に周知致します。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>まりこ</sup>方里子 】

## 眼科医師ご挨拶



1 月より湯沢町保健医療センター 眼科で月曜日に勤務させていただきます。出身は神奈川県厚木市ですが、数年前まで茨城の地域医療に長く従事させて頂き、地域医療の暖かさ、大切さを学びました。その際の経験を活かして、湯沢でも貢献できたらと思っております。よろしくごお願い致します。

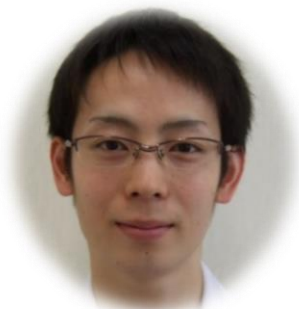
【東京慈恵会医科大学病院 眼科 医師 <sup>まつだ</sup>松田 <sup>ひろみち</sup>弘道 】

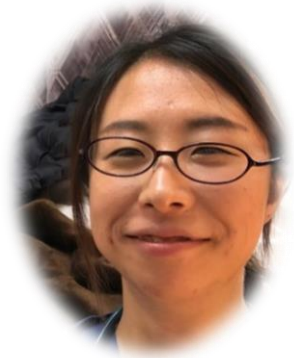
## 研修医師 ご挨拶



はじめまして。東京北医療センター初期研修医 2 年目の新井俊貴と申します。湯沢では 2 ヶ月間研修させていただきます。生まれてから大学卒業までは、群馬で生活していました。この 2 年間で経験したことを活かせるように、研修できたらと思います。2 ヶ月間よろしくご願ひいたします。

【 2/5～3/31 東京北医療センター 医師 <sup>あらい</sup>新井 <sup>としき</sup>俊貴 】





東京北医療センター研修医の宇津野彩と申します。湯沢で実践されている医療を学びたいと志願し 2 週間受け入れて頂けることになりました。4 月からは産婦人科として全国で働き始める予定です。どうかよろしく願い致します。

【 2/5～2/17 東京北医療センター 医師 <sup>うつの</sup> 宇津野 <sup>あや</sup> 彩 】

## 研修医師 研修終了のご挨拶



東京北医療センター研修医 1 年目の田中浩美です。湯沢町保健医療センターで 1 月の 1 ヶ月間お世話になりました。1 月 4 日朝に駅に到着した際は吹雪の中、荷物片手に雪のある歩道をおぼつかない足取りでどうにか歩いて病院へ向かいました。都会育ちの私は、一体この 1 ヶ月どんな生活になるのだろうと初日からとても不安になったのが印象に残っています。しかしその後は良い天気にも恵まれる日も多く、美しい湯沢の雪景色を楽しみながら過ごすことができました。研修では外来見学や腹部エコーの勉強、当直での救急外来、健診や予防接種、シルバーアクアやけんこつ体操などに参加させて頂き大変勉強になりました。また、慢性腎臓病の予防教室で講演をさせて頂いたのも良い経験となりました。湯沢町保健医療センターのスタッフの方々、湯沢町の方々には経験不足の私を快く受け入れて下さり、いつも温かく声をかけて下さりました。学びの機会を与えて下さったことをとても感謝しております。ありがとうございました。来年の 2 月、3 月とまたこちらで研修させて頂くことになっております。1 年間で医師として更に成長して戻ってきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。



【 1/4～2/2 東京北医療センター 医師 <sup>たなか</sup> 田中 <sup>ひろみ</sup> 浩美 】

## 看護の部屋



寒くなり特に雪の降る日は「コタツでみかんとテレビ」が良くて、外に買い物に出かけるのが億劫になってしまいます。我が家では、夏から秋に収穫した野菜たち（白菜・大根・ねぎ等・・・）が毎日のように食卓に並びます。今年は、らっきょうを甘酢で漬けたり、みょうがを味噌漬けにしたり、神楽南蛮を醤油につけたりと、冬の為の保存食に挑戦してみました。これがまたご飯のお供に最高なんです。ただし、“ガツガツ” 食べると塩分の取り過ぎ、ご飯の食べ過ぎになるので、“チョビチョビ” 食べるのがお勧めです。皆様も楽しくおいしい食事をとり、冬の間体調を崩さない様お過ごし下さい。

【 看護部 療養病棟 介護福祉士 主任 <sup>すずき</sup> 鈴木 <sup>いくこ</sup> 郁子 】

## 今月の話題



### 医療ドラマ、私の違和感

～～～ 東京の空の下から ～～～

最近の医療ドラマは、医学的に変な所があると、いろいろ突っ込まれるようです。ドラマを作るに当たって、医学監修というのがあるって、変な所がないかどうか医師がチェックしています。番組の終わりのエンドロールで、医学監修だれそれというのが出ていますね。

私に変だと思ったのは、こんなシーン。「私、失敗しないので」が決めセリフの自信満々の医師が出て来るドラマ。例によって息子が食い入るように見ていた時、めずらしく「インオペ！（手術で治すの無理！）」と言って手術を切り上げてしまいました。そこから10分くらいだけ、私もつい見てしまいました。

後日その医師、再度手術すると言い出す。またまた周囲は「何考えてるんだ！」と振り回されまくり。無事に手術を終え、ネタばらし。最初から1回の手術で治そうなんて思ってなかった。2回目に向けて、1回目に仕込みをしておいたとのこと。外科医ならアルプスの一言で話は通じます。そういえば昔そんな話を聞いたことがあったなと思いました。

本職の外科医によると、肝細胞癌の設定は変だとのことですが。まあ、そこまで行くと専門医しか感じない違和感でしょうが、私が感じたのは他の所。最初から2回に分けて手術するつもりだったというのを、他の職員と意思共有していないこと。言っておきます。絶対にありえないことです。現実には、1回目の手術の前から、医師の間ではもちろんのこと、麻酔医にも、看護職員にも、全員意思共有の上で手術を始めます。あまりにリアルにすると、ネタばらしが早過ぎてドラマにならないのでしょうか。

ちょうど同じころ、着陸時に飛行機の前輪が出て来ず、胴体着陸になった事件の再現ドキュメントをやっていました。万策尽きて胴体着陸を決意した機長は、副機長に燃料の残量を確認する。「まだ燃料は余裕あります」と答える副機長の返答に、機長はむしろ表情を曇らせる。一向に着陸態勢を取らず空港周囲の空を無為にグルグル回るとのみの機長に副機長は違和感の表情が隠せない。無為にグルグルではなくて、実はわざと燃料をカラにするために（胴体着陸時に燃料に引火しないように）非常に有意義な無駄飛行をしていたと後で解説が入りますが、そんなこと、実際は操縦室の全員、および空港の地上職員全員が、そのつもりでいるはずで。

これもまた、ネタばらしが早過ぎてはドキドキハラハラの番組にならないでしょうが。医療と飛行機は似ている、そのココロは人の命がかかっているからと、よく言われます。だから飛行機の仕事はしたことありませんが、断言します。機長のスタンドプレーなど絶対にありえません（ですよね・・・多分・・・）。

あのドラマのような、スタンドプレー医師も絶対にいません。たとえいたとしても、よほど頭のおかしい医師で、一発でクビです。ドラマはドラマとして、割り切って下さい。ウルトラマンと同じです。スペシウム光線が出せる人なんていません。あんな医師がいるかもしれないと、ありえない不信感をいだかないようお願いいたします。



# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 2月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は松田弘道医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科	△		△		△		たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	△		
小児科							なかしま 中島	なかしま 中島	休診				
眼科							たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科							休診						
歯科 口腔外科 完全予約制									かさはら 笠原	かさはら 笠原			
	5		6		7		8		9		10		
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	△		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	まつだ 松田 10:00まで	まつだ 松田 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原			
	12		13		14		15		16		17		
整形外科	振替休日		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	△		
小児科					ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島					
眼科								たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科						きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制			かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原			かさはら 笠原
	19		20		21		22		23		24		
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	休診	休診	△		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	まつだ 松田 10:00まで	まつだ 松田 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原			
	26		27		28		-		-		-		
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			△		△		△		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	まつだ 松田 10:00まで	まつだ 松田 ※再診予約のみ											
外科				きくがわ 菊川									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原								

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧下さい。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成30年2月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	小坂	休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)	
診察室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	担当医師	小林	呉	井上 ※27日…休診	井上 ※28日…休診		土屋		担当医師					
診察室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし	小林			土屋	呉				小坂			担当医師		
診察室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	小坂	浅井	井上	小林	浅井		井上	呉	小林	呉	担当医師			
診察室7	整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田	高田	角田 ※23日…休診	角田 ※23日…休診				
	外科					菊川									
診察室8	眼科	松田 (10:00まで)	松田 (再診予約診療のみ)					担当医師 (10:00まで) コンタクト外来 8日・22日のみ (完全予約制)	担当医師 (再診予約診療のみ)				10日 担当医師 (10:00まで)		
診察室9	小児科	有本				有本		1日・15日 中島	1日・15日 中島 (3:15まで)						
検査(内視鏡等)		浅井	担当医師	高橋		小林		小坂		井上					
診察室22	歯科	完全予約制	笠原	笠原	笠原	笠原 ※13日…休診		笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※2日…休診	笠原 ※2日…休診		笠原 ※3日・17日…休診
	口腔外科						担当医師 ※14日・21日のみ	担当医師 ※14日・21日のみ							

歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。

◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。

◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。

◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。

小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。

往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。