

# センターだより

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

**接種期間・日時** 平成 29 年 10 月 23 日（月）～平成 29 年 12 月 16 日（土）  
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）  
※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート（正面入口左側）

**受付時間** 月曜日～金曜日 15 時 15 分～16 時 30 分 接種開始 15 時 30 分  
土曜日 9 時 15 分～11 時 00 分 接種開始 9 時 30 分



### 料 金

| 接種対象者            | 1 回目       | 2 回目       |
|------------------|------------|------------|
| 町内 65 歳以上（接種券持参） | 1, 6 2 0 円 |            |
| 一般（中学生以上）        | 3, 0 0 0 円 |            |
| 3 歳以上小学生以下       | 2, 0 0 0 円 | 2, 0 0 0 円 |
| 6 ヶ月以上 3 歳未満     | 1, 5 0 0 円 | 1, 5 0 0 円 |

※ 小学生以下は原則 2 回接種となります。1 回毎のお支払いをお願いします。

※ 2 回目の接種日が 3 歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

**注 意 事 項** 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。



職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電 話 （病 院）186-025-780-6543（歯 科）025-780-6544  
（人間ドック・健康診断）025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

 [facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

## 眼科医師交代のお知らせ



毎週木曜日 眼科 <sup>てらうち ゆりか</sup> 寺内由梨香医師は 9 月末をもちまして <sup>おがさわら みきひで</sup> 小笠原幹英医師に交代となります。ご挨拶は 11 月号センター便りに掲載いたします。よろしくお願い致します。

当センターの眼科 外来診療は下記の通りです。

- 毎週月曜日 (午前・午後) <sup>こまつ こおじ</sup> 小松 功生士 医師 (東京慈恵医科大学眼科学講座)
- 毎週木曜日 (午前・午後) <sup>おがさわら みきひで</sup> 小笠原 幹英 医師 (東京慈恵医科大学眼科学講座)
- 毎月 1 回土曜日 (午前不定期) 担当医師
- 白内障手術 <sup>おおの けんじ</sup> 大野 建治 医師



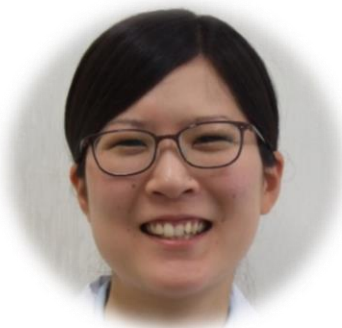
受付時間 (午前) 8:30~10:00 まで (予約のない患者様)  
(午後) 予約患者様のみ

※ 予約がある患者様は予約時間内に受付してください。

※ 診察予約は診察時に医師が指示します。予約がない方は午前 8:30~10:00 までに受付をお願いします。

※ 土曜日の診察は月 1 回行っております。別紙、外来診察予定表をご確認ください。

## 常勤医師紹介



9 月からお世話になっております呉 明愛 (お みよんえ) と申します。東京の下町出身で、先日こちらに引っ越してきました。湯沢町での勤務は初めてですが、皆さんとても親切で安心して過ごしております。少しずつ病院のこと、地域のことを知っていければと思います。ご迷惑おかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。

【 医局 地域家庭診療部 医師 <sup>お みよんえ</sup> 呉 明愛 】



10 月 2 日 (月) より医局 地域家庭診療部に <sup>こばやしさとし</sup> 小林聡史医師が常勤医師として着任いたします。ご挨拶は 11 月号のセンター便りに掲載いたします。よろしくお願い致します。

## 研修医師ご挨拶



練馬光が丘病院初期研修医 2 年目の石塚晃介です。千葉県出身・横浜市立大学 2016 年卒です。将来は診断推論学、地域医療学、医学教育学に特に興味があり、総合診療医を志しています。湯沢の皆さまの少しでもお役に立てるよう一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



【 10/2~11/30 練馬光が丘病院 医師 <sup>いしづか こうすけ</sup> 石塚 晃介 】

## 看護の部屋



初めまして。9月より勤務しています看護助手の谷口美和子です。出身は三重県です。今年の8月に引っ越してきたばかりです。野山を駆け回り育ちましたので、湯沢の山々を眺めていると穏やかな気持ちになると共に、まだ見ぬ真っ白な銀世界がとても楽しみです。この仕事を初めて10年になりますが、まだまだ未熟で学ぶことが沢山あります。患者様、ご家族様、スタッフの方々にご迷惑をお掛けしない様に頑張ってお参ります。よろしくお願い致します。

【 看護部 一般病棟 看護助手 <sup>たにぐち みわこ</sup> 谷口 美和子 】

## 地域連携室・患者相談室からのお知らせ



患者様からのご意見をお聞きしより良い病院づくりに生かす部署です。御意見箱にいただいた投書や、直接いただいた病院やスタッフに関するご意見を院内に周知し、改善するための活動をしております。他にも介護や退院するにあたり、お困り事の相談等をお受けしております。受診相談、他院への紹介、他院からの紹介など患者様が少しでも困らずに診察を受けられるよう情報交換など連携業務を行っております。お待たせする事が無いよう、前もってご連絡を頂けると助かります。



【 看護部 地域連携室兼患者相談室 室長 <sup>たかはし まりこ</sup> 高橋 万里子 】

## 今月の休診予定



| 診療科             | 日               | 曜日 | 医師       | 診療科  | 日       | 曜日 | 医師 |
|-----------------|-----------------|----|----------|------|---------|----|----|
| 地域家庭診療部         | 10 (火) ~ 13 (金) |    | 井上<br>西谷 | 整形外科 | 27      | 金  | 角田 |
|                 |                 |    |          | 外科   | 18      | 水  | 菊川 |
|                 | 20              | 金  | 土屋       | 歯科   | 2・30    | 月  | 笠原 |
|                 |                 |    |          |      | 18 (午後) | 水  |    |
| 23 (月) ~ 27 (金) |                 |    | 呉        |      | 21・28   | 土  |    |

## 今月の専門外来診察日



| 診療科            | 医師        | 曜日           | 診察日・その他                           |   |
|----------------|-----------|--------------|-----------------------------------|---|
| 禁煙外来           | 常勤医       | 火・金<br>(各午後) | 完全予約制になります。<br>お電話、総合受付にてご予約ください。 |   |
| コンタクト外来        | 担当医師      | 木            | 12日、26日 お電話、総合受付にてご予約ください。        |   |
| 小児科<br>アレルギー外来 | 中島        | 木            | 5日、19日                            |   |
| 口腔外科           | 戸谷<br>小根山 | 水            | 11日・25日                           | 歯科・口腔外科は予約制となります。<br>☎025-780-6544にお電話ください。 |

## 今月の話題



### 絶対大丈夫とは言いません

～～～ 東京の空の下から ～～～

健康診断で異常があったと言って、こんな人が来ました。医者同士の正式な発表とは違いますが、ぶっちゃけた言い方で紹介します。

25歳の男性、中肉中背、特に持病なし、たばこも吸わない酒も飲まない、引っかかったのは中性脂肪がちょっと高かっただけ。初対面なので本当の性格は知りませんが、「心配で真っ青になってやって来た」という雰囲気でした。医療関係者ではないので、中性脂肪がちょっと高いだけというのが、どれほど心配なものかご自分で判断できない事は、やむを得ない事でしょう。同じ「ちょっとした異常」でも、ちょっとだけ癌の心配がある、と言うのと、ちょっとだけ中性脂肪が高い、とは全然意味合いが違います。

私の本音としては、「病院に来る必要性すらなし、さてどうやってお引き取り願おうか・・・」でした。唯一絶対の方策などない、などとジジくさい事を言うつもりはありませんが、「こんな心配ない！」と話だけしてお引き取り願うのもアリでしょうし、徹底的に精密検査をするのも一律に批判を受けるやり方でもないでしょう。

健康診断にも色々あります。たったこれだけ？と思うほどあっさりした内容の健康診断もあれば、既に精密検査として行う検査も含まれていて、これ以上何を調べる？と思う重厚な健康診断もあります。この25歳男性、かなり重厚な内容の健康診断を受けていて、私の方で追加する検査などありませんでした。益々、話だけしてお引き取り願う、という感じでしたが・・・サービスと言うのか、過剰診療と言うのか、「それでは今日もう一回測ってみましょうか」とか言って、今度は正常値が出て安心させることを狙っていましたが、結果は同じでした。

仕方ない。何やかんやと理屈をこねて（医療的に正当な理屈です。インチキを言ったのではありません。念のため）、「心配は少ないです。健康的な生活をして、油断しないで来年また健康診断を受けてください」と、壊れたレコードのように決まり文句を言いました。25歳男性オドオドしながら、「心配ありません！という言葉に期待していたのですが・・・」よくぞ言ってくださいました。私にはそういう視点はありませんでした。患者の心配にも配慮する医者が、良い医者なんですよ。とか、誰か偉い人が言っていたような気がする。

しかーし。まともな医者ほど、「絶対大丈夫」なんて絶対に言いません。私もこの25歳男性が中性脂肪で死なないことには絶対の自信がありますが（これ以上悪化しなければという条件付き）、世の中何が起こるか分からない。中性脂肪とは関係なく他の病気で死んで、それが中性脂肪のせいだと言われたら、100%否定することなんて無理です。100%完全に否定できないと、裁判で負けます（相対因果関係といって、我々の敵の論理です）。だから、私も絶対に「絶対大丈夫」なんて言いません。悪しからず。

でもあまりに不憫だったので「本音としては全然心配なしですが、病院の公式見解としては、油断しないで来年また健康診断を受けてくださいと言わざるを得ません。お汲み取り下さい」と言って差し上げました。こんな対応でよろしかったでしょうか（ちなみに、本当に過去形）。



【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 10月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は小笠原医師、小松功生士医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

| 診療科                 | 月 2                  |                      | 火 3        |                         | 水 4                |                    | 木 5                     |                         | 金 6          |            | 土 7                       |            |
|---------------------|----------------------|----------------------|------------|-------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|--------------|------------|---------------------------|------------|
|                     | 午前                   | 午後                   | 午前         | 午後                      | 午前                 | 午後                 | 午前                      | 午後                      | 午前           | 午後         | 午前                        | 午後         |
| 整形外科                |                      |                      | みやざき<br>宮崎 | みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 |                    |                    | たかだ<br>高田               | たかだ<br>高田               | かくた<br>角田    | かくた<br>角田  |                           |            |
| 小児科                 | ありもと<br>有本           |                      |            |                         | ありもと<br>有本         |                    | なかしま<br>中島              | なかしま<br>中島              |              |            |                           |            |
| 眼科                  | こまつ<br>小松<br>10:00まで | こまつ<br>小松<br>※再診予約のみ |            |                         |                    |                    | おがさわら<br>小笠原<br>10:00まで | おがさわら<br>小笠原<br>※再診予約のみ |              |            |                           |            |
| 外科                  |                      |                      |            |                         | きくがわ<br>菊川         |                    |                         |                         |              |            |                           |            |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | <b>休診 休診</b>         |                      | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原         | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原   | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原 |
| 診療科                 | 9                    |                      | 10         |                         | 11                 |                    | 12                      |                         | 13           |            | 14                        |            |
|                     | 午前                   | 午後                   | 午前         | 午後                      | 午前                 | 午後                 | 午前                      | 午後                      | 午前           | 午後         | 午前                        | 午後         |
| 整形外科                |                      |                      | みやざき<br>宮崎 | みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 |                    |                    | たかだ<br>高田               | たかだ<br>高田               | かくた<br>角田    | かくた<br>角田  |                           |            |
| 小児科                 |                      |                      |            |                         | ありもと<br>有本         |                    |                         |                         |              |            |                           |            |
| 眼科                  | <b>体育の日</b>          |                      |            |                         |                    |                    | おがさわら<br>小笠原<br>10:00まで | おがさわら<br>小笠原<br>※再診予約のみ |              |            |                           |            |
| 外科                  |                      |                      |            |                         | きくがわ<br>菊川         |                    | ↑<br>コンタクト外来<br>(完全予約制) |                         |              |            |                           |            |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 |                      |                      | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原              | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原   | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原                | かさはら<br>笠原 |
| 診療科                 | 16                   |                      | 17         |                         | 18                 |                    | 19                      |                         | 20           |            | 21                        |            |
|                     | 午前                   | 午後                   | 午前         | 午後                      | 午前                 | 午後                 | 午前                      | 午後                      | 午前           | 午後         | 午前                        | 午後         |
| 整形外科                |                      |                      | みやざき<br>宮崎 | みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 |                    |                    | たかだ<br>高田               | たかだ<br>高田               | かくた<br>角田    | かくた<br>角田  |                           |            |
| 小児科                 | ありもと<br>有本           |                      |            |                         | ありもと<br>有本         |                    | なかしま<br>中島              | なかしま<br>中島              |              |            |                           |            |
| 眼科                  | こまつ<br>小松<br>10:00まで | こまつ<br>小松<br>※再診予約のみ |            |                         |                    |                    | おがさわら<br>小笠原<br>10:00まで | おがさわら<br>小笠原<br>※再診予約のみ |              |            | たんとういし<br>担当医師<br>10:00まで |            |
| 外科                  |                      |                      |            |                         | <b>休診</b>          |                    |                         |                         |              |            |                           |            |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | かさはら<br>笠原           | かさはら<br>笠原           | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原         | <b>休診</b>          | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原   | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原                | <b>休診</b>  |
| 診療科                 | 23                   |                      | 24         |                         | 25                 |                    | 26                      |                         | 27           |            | 28                        |            |
|                     | 午前                   | 午後                   | 午前         | 午後                      | 午前                 | 午後                 | 午前                      | 午後                      | 午前           | 午後         | 午前                        | 午後         |
| 整形外科                |                      |                      | みやざき<br>宮崎 | みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 |                    |                    | たかだ<br>高田               | たかだ<br>高田               | <b>休診 休診</b> |            |                           |            |
| 小児科                 | ありもと<br>有本           |                      |            |                         | ありもと<br>有本         |                    |                         |                         |              |            |                           |            |
| 眼科                  | こまつ<br>小松<br>10:00まで | こまつ<br>小松<br>※再診予約のみ |            |                         |                    |                    | おがさわら<br>小笠原<br>10:00まで | おがさわら<br>小笠原<br>※再診予約のみ |              |            |                           |            |
| 外科                  |                      |                      |            |                         | きくがわ<br>菊川         |                    | ↑<br>コンタクト外来<br>(完全予約制) |                         |              |            |                           |            |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | かさはら<br>笠原           | かさはら<br>笠原           | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原              | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら・たんとう<br>笠原・担当 | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原              | かさはら<br>笠原   | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原                | <b>休診</b>  |
| 診療科                 | 30                   |                      | 31         |                         | -                  |                    | -                       |                         | -            |            | -                         |            |
|                     | 午前                   | 午後                   | 午前         | 午後                      | 午前                 | 午後                 | 午前                      | 午後                      | 午前           | 午後         | 午前                        | 午後         |
| 整形外科                |                      |                      | みやざき<br>宮崎 | みやざき<br>宮崎<br>3:00~4:30 | △                  |                    | △                       |                         | △            |            | △                         |            |
| 小児科                 | ありもと<br>有本           |                      |            |                         |                    |                    |                         |                         |              |            |                           |            |
| 眼科                  | こまつ<br>小松<br>10:00まで | こまつ<br>小松<br>※再診予約のみ |            |                         |                    |                    |                         |                         |              |            |                           |            |
| 外科                  |                      |                      |            |                         |                    |                    |                         |                         |              |            |                           |            |
| 歯科<br>口腔外科<br>完全予約制 | <b>休診 休診</b>         |                      | かさはら<br>笠原 | かさはら<br>笠原              |                    |                    |                         |                         |              |            |                           |            |

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

# 平成29年10月2日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

|          |                        | 月                               |                                 | 火                              |                                  | 水                                 |                                   | 木   |   | 金                            |                              | 土    |                                      | 日                       |  |
|----------|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---|------------------------------|------------------------------|------|--------------------------------------|-------------------------|--|
|          |                        | 午前                              | 午後                              | 午前                             | 午後                               | 午前                                | 午後                                | 午前  | 午後                                      | 午前                           | 午後                           | 午前   | 午後                                   |                         |  |
| 診察室 1    | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約あり | 井上                              | 井上                              | 浅井                             | 高橋                               | 小坂                                | 休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）           | 浅井  | 小坂                                      | 土屋<br><small>※20日…休診</small> | 浅井                           |      |                                      | 休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします） |  |
| 診察室 3    | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約あり | 西谷                              | 小林                              | 呉<br><small>※24日…休診</small>    | 井上<br><small>※10日…休診</small>     | 井上<br><small>※11日…休診</small>      |                                   | 土屋  |   | 西谷<br><small>※13日…休診</small> |                              |      |                                      |                         |  |
| 診察室 5    | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約なし |                                 |                                 |                                | 土屋                               |                                   |                                   |   |   |                              |                              |      | 担当医師                                 |                         |  |
| 診察室 6    | 地域家庭診療部<br>内科系<br>予約なし | 小坂                              | 浅井                              | 西谷<br><small>※10日…担当医師</small> | 小林                               | 浅井                                |                                   | 井上<br><small>※12日…担当医師</small>  | 呉<br><small>※26日…担当医師</small>           | 呉<br>もしくは<br>小林              | 小坂                           | 担当医師 |                                      |                         |  |
| 診察室 7    | 整形外科                   |                                 |                                 | 宮崎                             | 宮崎<br><small>(3:00~4:30)</small> |                                   |                                   | 高田  | 高田                                      | 角田<br><small>※27日…休診</small> | 角田<br><small>※27日…休診</small> |      |                                      |                         |  |
|          | 外科                     |                                 |                                 |                                |                                  | 菊川<br><small>※18日…休診</small>      |                                   |   |   |                              |                              |      |                                      |                         |  |
| 診察室 8    | 眼科                     | 小松<br><small>(10:00まで)</small>  | 小松<br><small>(再診予約診察のみ)</small> |                                |                                  |                                   |                                   | 小笠原<br><small>(10:00まで)<br/>コンタクト外来<br/>12日・26日のみ<br/>(完全予約制)</small> | 小笠原<br><small>(再診予約診察のみ)</small>        |                              |                              |      | 21日 担当医師<br><small>(10:00まで)</small> |                         |  |
| 診察室 9    | 小児科                    | 有本                              |                                 |                                |                                  |                                   |                                   | 5日・19日<br>中島  | 5日・19日<br>中島<br><small>(3:15まで)</small> |                              |                              |      |                                      |                         |  |
| 検査（内視鏡等） |                        | 浅井                              | 西谷                              | 高橋                             | 西谷                               | 西谷                                |                                   | 小坂  | 西谷                                      | 井上                           |                              |      |                                      |                         |  |
| 診察室 22   | 歯科                     | 笠原<br><small>※2日・30日…休診</small> | 笠原<br><small>※2日・30日…休診</small> | 笠原                             | 笠原                               | 笠原                                |                                   | 笠原<br><small>※18日…休診</small>  | 笠原                                      | 笠原                           | 笠原                           | 笠原   | 笠原<br><small>※21日・28日…休診</small>     |                         |  |
|          | 口腔外科                   |                                 |                                 |                                |                                  | 担当医師<br><small>※11日・25日のみ</small> | 担当医師<br><small>※11日・25日のみ</small> |   |   |                              |                              |      |                                      |                         |  |

▶ 歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話（025-780-6544）でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようにお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

|        | 地域家庭診療部         |           | 整形外科（宮崎）   |              | 整形外科（高田・角田） |           | 外科         |    | 眼科                 |              | 小児科               |                   |
|--------|-----------------|-----------|------------|--------------|-------------|-----------|------------|----|--------------------|--------------|-------------------|-------------------|
|        | 月～土曜日（水・土は午前のみ） |           | 火曜日        |              | 木・金曜日       |           | 水曜日        |    | 月・木・土曜日（土は月1回）     |              | 月・水・木曜日（月・水は午前のみ） |                   |
|        | 午前              | 午後        | 午前         | 午後           | 午前          | 午後        | 午前         | 午後 | 午前                 | 午後           | 午前                | 午後                |
| 初診受付時間 | 8:30～11:30      | 1:30～4:30 | 8:30～11:30 | 1:30～4:30    | 8:30～11:30  | 1:30～4:30 | 8:30～11:30 |    | 8:30～ <u>10:00</u> | 再診予約<br>診療のみ | 8:30～11:30        | 1:30～ <u>3:15</u> |
| 診察時間   | 9:00～           | 2:00～     | 9:00～      | <u>3:00～</u> | 9:00～       | 2:00～     | 9:00～      |    | 9:00～              |              | 9:00～             | <u>2:30～</u>      |

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になることがございますので、予めご了承下さい。