



地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより



(病 院) 186-025-780-6543 (歯 科) 025-780-6544 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005



## 謹賀新年



本年もよろしくお願ひ申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》

皆様、新年明けましておめでとうございます。

去年は色々と皆様にお世話になりました。

インフルエンザワクチンの供給が11月に少なくなったため、一次的に予防接種を中止させていただきました。ご迷惑をおかけしましたことお詫び致します。12月になって供給されるようになったため、12月末まで接種日を延長させていただきました。結果一昨年よりは少し少ない方々に予防接種を行うことができました。早くから小出方面ではインフルエンザの流行もあったようで、湯沢町に流行がくる前に接種できるか心配しましたが、ギリギリ間に合ったようでよかったなと思っております。



さて今年には6年に一度の医療保険、介護保険の同時改訂があります。何かというと、医療機関に支払われる診療報酬（医療機関の収入源）と介護事業者を支払われる介護報酬（介護保険で提供するサービス料）の額が決められます。国はなるべく社会保障費の上昇を抑えるために低めに設定したい。事業者側は、自分たちに入ってくるお金が減ると経営が苦しくなるので、できるだけ下がらないようにしてほしい。この二つの対立する意見を財務省と厚生労働省が国のお財布事情を考えながら決定することになります。

当センターの経営にも非常に大きな影響を与えますので、我々もその結果がどうなるのか注視しています。当センターも地方にある他の小規模医療機関と同様、経営に苦勞をしています。湯沢町からはいつも財政など色々な面で御支援をいただき、感謝をしております。今年も湯沢町の住民や旅行者の健康維持に頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

【 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介 】

新年あけましておめでとうございます。

この冬はインフルエンザの流行が例年より早く始まり  
ました。昨冬には私自身インフルエンザに罹りまし  
たが、さして早く良くなる薬もないので、ひたすら臥  
しておりました。風邪を真に治しているのは自分自  
身であって、薬はあくまで症状を抑えるにすぎませ  
ん。もし罹った場合は無理をせず休むことが肝要で  
す。

今年も地域の方々の健康問題の解決につながるよ  
うに、またより健康的に過ごせるように、病院スタッ  
プと共に業務に当たっていきたいと思います。よろし  
くお願いいたします。



【 センター長 あきい やすひろ 浅井 泰博 】



新年明けましておめでとうございます。

ご利用者の皆様には、日頃より病院運営に関しまして、  
多くのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げ  
ます。

昨年末のインフルエンザ予防接種の際は、薬液の入荷  
が間に合わないという異例の事態となり、皆様にご迷惑  
をおかけすることになりまして、大変申し訳ありません  
でした。まだまだ流行期ですので、予防接種はしてい  
てもインフルエンザにはご注意ください。また、この時期の入院患者様への面会制限の  
対応へのご協力もお願いいたします。

さて、今年も当院は、皆様の健康づくり（介護予防も含め）・検診事業（病気の早  
期発見・予防）・医療・療養の場としてご利用していただき、お役に立つことができ  
るようにと考えております。また、地域の「かかりつけ病院」として、住民の皆様が  
安心して地域生活を送ることができますように、職員一同取り組んでまいりますの  
で、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

まだまだ厳しい寒さが続きますが、体調管理には十分注意してお過ごしください。

【 看護部長 すいた まみ 吹田 睦美 】

## 眼科医師交代のお知らせ



支援いただいている大学病院の都合により、1月より眼科医師が交代となります。

毎週月曜日 小松 功生士医師 ⇒ 松田 弘道医師

毎週木曜日 小笠原 幹英医師 ⇒ 久米川 浩一医師、林 美夏 医師のいずれか

※ なお、受付時間、診療時間等に変更はございません。よろしくお願い致します。

2016年4月より1年8ヶ月間、眼科月曜を担当させていただきました。勤務当初はまだ眼科2年目のかけ出しで、眼科外来スタッフの方々には多大なるサポートをいただきながら今日まで診療させていただくことができ大変感謝しております。当院を受診される方の大半は、白内障、緑内障、糖尿病網膜症であります。しかし正しい知識をもって病気と向き合っている患者さんは決して多くありませんでした。特に緑内障、糖尿病網膜症に関しては早期発見、早期介入が重要であること、また全身の状態に眼も大きく影響されること。あくまでも現在のスタンダード治療が対症療法であるからです。外来で患者さんと対話しながら正しい知識とともに自主性をもって治療してもらうよう外来でお話しさせていただきました。医療業界が予防医療に尽力するように地域格差なく情報が普及する発信源として、当施設のますますの発展をこころより願います。2018年1月から津南病院眼科で金曜を担当させていただきますので今後ともよろしく願いいたします。

【 東京慈恵会医科大学 眼科 小松 功生士 】

## 研修医師ご挨拶

12月の1ヵ月間、当院で研修を行わせて頂きました練馬光が丘病院の松本朋弘です。湯沢の美しい雪景色と美味しいお酒に心奪われる1ヵ月でした。研修では、湯沢病院とゆきあかり診療所の患者様を担当させていただきました。地域の皆様、湯沢病院、ゆきあかり診療所の皆様から、かけがえのない機会をいただき、必ず今後の医師人生の礎になるものと感じています。けんこつ体操、シルバーアクアの体験では、パワフルな方々と接する機会もあり、地域の元気の秘訣を垣間見ることができました。湯沢学園での中学2年生と、3年生に対してお酒とたばこの害について授業をする機会を得ることができました。教育に興味のある私としては学びが多いものとなりました。この1ヵ月間、この湯沢で地域の温かい皆様に学びの機会を多分に与えていただき、とても感謝しております。どうもありがとうございました。

【 12/1～12/28 練馬光が丘病院 医師 松本 朋弘 】

はじめまして。東京北医療センターの初期研修医1年目の田中 浩美と申します。1月より1ヶ月間研修させて頂きます。お酒と温泉、おいしいお米が大好きで湯沢で研修するのを楽しみにして参りました。東京育ちのため雪国での生活もとても楽しみです。どうぞよろしくお願い致します。



【 1/4～2/3 東京北医療センター 医師 田中 浩美 】

## 今月の休診等予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師	
地域家庭 診療部	23	火 <small>(代わりの医師が診察します)</small>	西 谷	外 科	31	水	菊 川	
	25	木 <small>(代わりの医師が診察します)</small>		18 (午後)	歯 科	23	火	笠 原
	26	金						
	29	月		20・27	土			
	30	火 <small>(代わりの医師が診察します)</small>						
	30	火						
	31	水						

※ いつでも救急の患者様には対応しておりますが、センターを救急で受診される時は、予め必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっておりますが、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しく下さい。

## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	11日、25日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	4日、18日 午後は予約患者様の診察となります。
歯科 口腔外科	戸谷 小根山	水	17日、31日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

## 浅貝地区出張診療のお知らせ



下記の日程で冬季浅貝地区出張診療を行います。受診を希望される方は、事前にカルテ、症状によってお薬を用意する関係がございますので、前日までに当センター医事課へお電話ください。予約が無い場合は伺いませんのでご了承ください。

### 【診療日】

平成 30 年 1 月 12 日、平成 30 年 1 月 26 日  
平成 30 年 2 月 9 日、平成 30 年 2 月 23 日  
平成 30 年 3 月 9 日、平成 30 年 3 月 23 日

いずれも木曜日を予定しております。  
診療時間は14:30~15:30です。

【場 所】 浅貝公民館

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は松田弘道医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土						
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
整形外科	12/29 ~ 1/3は年末年始の為 全科休診となります。						たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田							
小児科							なかしま 中島	なかしま 中島									
眼科							たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ									
外科																	
歯科 口腔外科 完全予約制							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原		
	8		9		10		11		12		13						
整形外科	成人の日						みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科									ありもと 有本								
眼科											たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで		
外科										きくがわ 菊川			↑ コンタクト外来 (完全予約制)				
歯科 口腔外科 完全予約制							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	15		16		17		18		19		20						
整形外科							みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科							ありもと 有本		ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島					
眼科							まつだ 松田 10:00まで	まつだ 松田 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科										きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	22		23		24		25		26		27						
整形外科							みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科							ありもと 有本		ありもと 有本								
眼科							まつだ 松田 10:00まで	まつだ 松田 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ					
外科										きくがわ 菊川			↑ コンタクト外来 (完全予約制)				
歯科 口腔外科 完全予約制							かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	29		30		31		-		-		-						
整形外科							みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30									
小児科							ありもと 有本		ありもと 有本								
眼科							まつだ 松田 10:00まで	まつだ 松田 ※再診予約のみ									
外科										休診							
歯科 口腔外科 完全予約制							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当					

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

# 平成30年1月4日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋 <small>※16日の診察開始は 3時~</small>	小坂	休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）	浅井	小坂	土屋	浅井			休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）	
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷 <small>※29日…休診</small>	小林	呉	井上 <small>※30日…休診</small>	井上 <small>※31日…休診</small>		土屋		西谷 <small>※26日…休診</small>					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし	小林		井上	土屋	呉		西谷 <small>※25日…担当医師</small>		小坂			担当医師		
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	小坂	浅井	西谷 <small>※23日・30日…担当医師</small>	小林	浅井		井上	呉	小林	呉		担当医師		
診察室 7	整形外科			宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田	高田	角田	角田				
	外科					菊川 <small>※31日…休診</small>									
診察室 8	眼科	松田 <small>(10:00まで)</small>	松田 <small>(再診予約診察のみ)</small>					担当医師 <small>(10:00まで) コンタクト外来 11日・25日のみ (完全予約制)</small>	担当医師 <small>(再診予約診察のみ)</small>				13日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>		
診察室 9	小児科	有本				有本		4日・18日 中島	4日・18日 中島 <small>(3:15まで)</small>						
検査（内視鏡等）		浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		小坂	西谷	井上					
診察室 22	歯科	完全予約制	笠原	笠原	笠原 <small>※23日…休診</small>	笠原 <small>※23日…休診</small>	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※18日…休診</small>	笠原	笠原	笠原 <small>※20日・27日…休診</small>		
	口腔外科						担当医師 <small>※17日・31日のみ</small>	担当医師 <small>※17日・31日のみ</small>							

▶ 歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話（025-780-6544）でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようにお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科（宮崎）		整形外科（高田・角田）		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日（水・土は午前のみ）		火曜日		木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日（土は月1回）		月・水・木曜日（月・水は午前のみ）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30		8:30～ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30～11:30	1:30～ <u>3:15</u>
診察時間	9:00～	2:00～	9:00～	<u>3:00～</u>	9:00～	2:00～	9:00～		9:00～		9:00～	<u>2:30～</u>

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。