



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより 6月号

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

フェイスブック  
はじめました!

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

人間ドック・健康診断) 025-785-5005

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)

facebook.com/yuzawahp

## 今月の専門外来診察日

診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります お電話にて予約してください
コンタクト外来	寺内	木	16日、30日 (お電話にて予約してください)
小児科 (アレルギー)	中島	金	3日、17日 (午後は予約患者様のみ) <b>4月から毎月第1、第3金曜の2日になりました</b>
口腔外科	戸谷 小根山	6日(月)、15日(水)、27日(月)	歯科・口腔外科は予約制となります。 <b>☎025-780-6544</b> にお電話ください。

## 今月の休診予定

日	曜	診療科	医師	日	曜	診療科	医師
1	月	地域家庭診療部	井上	24	金	整形外科	川口
13日(月)～ 15日(水)	西谷 渋谷			22	水	歯科	笠原
24			金	29(午後)	水		
27	月		11・25	土			

6月20日から7月2日まで渋谷医師不在のため、代替りの医師が診察いたします。

## 面会時間変更と制限解除のお知らせ

3月4日から入院患者様へ、インフルエンザ等感染症予防の一環として、面会制限を行ってまいりましたが、感染症罹患者も減少している事から、5月11日をもって面会制限を解除致しました。インフルエンザ流行期におきましては、面会制限に対するご協力ありがとうございました。

またこの度、治療・療養上の都合により面会時間を変更させていただきました。

**休日・平日に関わらず 15:00～19:00**

上記時間以外のご面会を希望される方は、総合案内にお声かけください。相談室が対応いたします。  
引き続きご協力お願い致します。 【患者相談室兼地域連携室 室長 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>まりこ</sup>万里子】

## 着任医師ご挨拶



4 月より歯科で診療させて頂く事になりました小根山隆浩と申します。専門は口腔外科で、大学病院では抜歯から口腔癌治療等を行っております。出身は長野県ですが、既に人生の半分以上を新潟で過ごし、第二の故郷と言う感じでおりますが、湯沢に来る事は少ないです。月に 1 回程度の診察となりますが、少しでも病院や地域の方に貢献できればと思いますのでよろしく願いいたします。

【日本歯科大学新潟病院 口腔外科 小根山<sup>おねやま</sup> 隆浩<sup>たかひろ</sup>】

## 研修医師ご挨拶

新潟市で 6 年間大学生活を過ごし、現在は東京北医療センターという病院で初期研修をしています。大学生の時にも地域実習でこちらの病院にお邪魔したことがありました。その時に初めて訪問診療を経験させて頂き、地域を根幹とする医療の大切さと面白さを知りました。人が温かく、ご飯が美味しい新潟が大好きですし、この病院は私にとって思い出深い場所なので、またここに戻ってくる事が出来てとても嬉しく思います。2 週間という短い間ですが、よろしく願いいたします。

【東京北医療センター 医師 川堀<sup>かわほり</sup> 奈央<sup>なお</sup>】



はじめまして。奈良から来ました、研修医一年目の百田吉伸と申します。大学では硬式テニス部に所属していました。生まれも育ちも奈良で、新潟県に足を踏み入れるのは初めてですが、地域に密着した医療を経験できる貴重な機会をととても楽しみにしております。どうぞよろしく願いいたします。

【市立奈良病院 医師 百田<sup>ひやくた</sup> 吉伸<sup>よしのぶ</sup>】

## 看護の部屋

はじめまして。4 月から入職しました看護師の福島暁人と申します。看護学校を卒業したばかりでまだまだ未熟な私ですが、経験豊かな先輩スタッフに指導を頂きながら、やりがいと責任感を持って、地域の皆様に貢献し、お役に立てれば幸いです。今後とも宜しく願いいたします。

【一般病棟 看護師 福島<sup>ふくしま</sup> 暁人<sup>あきと</sup>】



## 入院患者用温冷配膳車 更新

温冷配膳車が新しくなりました！！平成 14 年の開院以来、毎日休むことなく稼働してきた温冷配膳車を 1 台、平成 28 年 3 月末に新車に入れ替えていただきました。療養病棟と一般病棟の病棟それぞれに 1 台ずつ配備しておりますが、そのうちの 1 台となります。入院中の患者様に温かいものは温かく、冷たいものは冷たく適温で配膳し、召し上がっていただくための重要な役割を果たしています。適温を維持するための温蔵庫と冷蔵庫を 3 台分積み込んであるため、空の状態でも総重量 420kg の超横綱級です。走行アシスト付きなので、力のない女性でもらくらく動かせるため、各病棟へ約 40 人分の食事を一度にスムーズに配膳することができます。365 日 3 食休むことない食事の提供ですが、皆様に喜んでいただき、治療の一端を担えるように取り組んでまいります。



【栄養室長 <sup>やなぎ</sup> 柳 <sup>まき</sup> 真紀】

## お知らせ



- ★ 新潟県では、夜間にお子さんの急病で困っている方のために「小児救急医療電話相談」を毎日、午後 7 時から翌朝午前 8 時まで 025-288-2525で行っております。専門の看護師が対応しており、必要に応じて医師による助言を受けることができます。相談料金は無料です。(ただし、電話料金は御負担いただきます。)
- ★ **職員を募集**しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。
  - 看護師、准看護師（正職員・臨時職員） 看護師・准看護師免許を有する方
  - 診療放射線技師（臨時職員） 診療放射線技師免許を所有し、平日午前中就業できる方
  - 臨床検査技師（臨時職員） 臨床検査技師免許を所有し、平日午前中就業できる方
- ★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。  
(不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。)
- ★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ(ウイルス性)」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。
- ★ 外来の予約変更は予約日前日までの、14:00～16:30(土日祝日を除く)でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。
- ★ **クール・ビズの実施**について  
5月30日より9月30日まで温暖化対策、節電対策として、以下の取組を実施します。
  - ① 高めのエアコン温度設定又は、エアコンの停止(病棟、患者様共用部を除く)
  - ② 照明の一部消灯
  - ③ 事務職員等のクール・ビズ(衣類の軽装化)
 来院される皆様におかれましても、軽装でお越しくださいますよう、ご協力お願い致します。



## 今月の話題



### またしても間違った怖がりかた

～～～ 東京の空の下から ～～～



前にも同じようなことを書きましたが、何度でも書きます。まったく同じでは芸がないので、ちょっと視点も変えながら。またしてもこんな患者様が現れました。「予防接種の1回目を受けたけど、インターネットで調べたら副作用がたくさん書いてあって怖くなった。2回目以降はキャンセルしたい。」ま、任意接種ですし、無理は言いませんよ。この人もまた日本の医療文化の犠牲者です。その病気に罹らない事をお祈り申し上げます。インフルエンザみたいに空気の中を飛んで来る病気ではありませんので、医療関係者でもなければ、よほどの事がない限り、うつる可能性は小さいでしょう。

副作用の無い薬なんてありませんって。製薬会社は、表向きは徹底的な情報開示として、本音としては責任回避の為(正しい責任回避です。悪い事ではありません)ありとあらゆる副作用を書き立てます。我々医療従事者は、舞台裏・・・と言うか、その書き立てである副作用情報の意味を知っていますので、「必要以上に」怖がりませんが、いわゆる情報消化能力が低い方は、間違っって不当な怖がり方をしてしまっても、本人は責められません。責めるべきは、医療情報消化能力を身に着けさせるべき教育を怠ったお国です。おい、政治家さんや官僚さん、あなた方だよ、悪いのは、副作用情報を誤解して怖がっている人をなだめすかすのは我々の仕事じゃないよ！

プライバシーには問題無いので言ってしまうますが、冒頭はB型肝炎の話です。これが、はしかでは話が違って来ます。声を大にして言いますが、国民全員強制接種にしてもらわないと困ります。でも、今の精神構造のままでは、厚生労働省は永遠に動かないでしょう。何たって厚生労働省のお偉方は、副作用で文句を付けられるのが死ぬほど嫌いなのです。こんな時こそ、お役人得意の、組織の責任は誰の責任でもない、ゴタゴタは国民の税金でケリを付ける、を實踐して「欲しい」ものですが、逃げ腰ながらも子供のはしか予防接種は定期接種(要するに強制接種)ですが、大きくなって十分な免疫力が付いてない人に対しては、完全に責任放棄です(それをお役所用語では任意接種と言います)。一般の人向けに、もっとはっきり言いましょか。副作用が起きたら、お国は責任を取りたくないの、医者に押し付けているということです。(ちょっと認知りのかたは、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」とか言い出すでしょうか。それくらい知ってますよ。)

前にも書きましたが復習です。今やはしか撲滅寸前のアメリカで最も多くはしかを発生させているのは誰か？日本からの旅行者です。天下の恥です。アメリカから対策費用を請求されたとしても文句言えません。安楽ただ乗りならぬ、疾病対策ただ乗りです。よそ様の国に迷惑をかけてまで、副作用クレームに及び腰になり、責任を末端の医者に押し付けて、低接種率を放置しますか？お役人は口達者ですから、副作用率の高いものを強制できないとか最もらしい事を言いますが、騙されてはいけません。「放置する方が」被害が多いです。

あるべき姿勢をここに示しましょう。はしか予防接種は国民全員強制接種。副作用被害は全て国が責任を取る。医者を責任問題で煩わせないこと。国民も高みの見物を決め込むのではありませんよ。副作用の危険性には「目をつむって」予防接種を受ける(子供に受けさせる)。放置した方が、被害が大きい事を理解する。「感情的になって国を責めない！！そりゃ副作用被害に遭ったら無念ですよ。でもそれを「必要以上に」恐れ、解決金以上に心を疲弊させるクレームを付けるから、優秀なはずの日本のお役人が方針を誤っている訳です。お偉方が悪いと一度は言いましたが、訂正します。そういう精神構造の国民の方に問題があります。自然になったはしかで大変な目に遭うのは仕方ないが、人為である予防接種で酷い目に遭うのは許せないという精神構造、という側面もあるでしょう。でもね、放置するのもまた人為。しかも、放置するより予防接種を徹底する方が、被害が少ないことは他国で実証済み。現状を放置する方が人災ですよ。

【台東区立台東病院 医師 今井 康友】

# 平成28年5月30日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 井上 ※13日…休診	浅井 高橋	児玉	浅井 竹内	土屋	西谷 ※24日…休診							休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷 ※9日…休診 ※27日…休診	児玉	井上 ※14日…休診	井上 ※15日…休診	土屋								休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			土屋										
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	竹内	浅井	渋谷 ※21日…28日…相模原	竹内	井上	児玉 ※24日…休診	渋谷 ※24日…相模原	担当医師					
診療室 7	整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)		高田 高田	川口 ※24日…休診	川口 ※24日…休診					休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室 8	眼科	小松 (10:00まで)	小松 (内科予約診療のみ)				寺内 (10:00まで) コングラト外※ 16日・30日 (完全予約制)	寺内 (内科予約診療のみ)					11日 担当医師 (10:00まで)	
診療室 9	小児科	有本	有本		有本									
検査 (内視鏡等)	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	
	口腔外科	担当医師 ※9日・21日休診	担当医師 ※9日・21日休診		担当医師 ※19日休診	担当医師 ※22日・29日…休診	担当医師 ※19日休診							

◆受付時間、診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お問い合わせ下さい。

◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても**予約票に記載された時間内**にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科 (宮崎)		整形外科 (高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	月・木・土曜日(土は月1回)	月・水・土曜日	月・水・土曜日(土は月1回)	月・水・金曜日	月・水・金曜日	再診予約
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	9:00~
診療時間	9:00~	2:00~	9:00~	3:00~	9:00~	2:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 6月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は寺内由梨香医師、小松功生士医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	6月											
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
	6	7	8	9	10	11						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ					てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ				たんとういし 担当医師
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
	13	14	15	16	17	18						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ		
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ					てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原
	20	21	22	23	24	25						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ					てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
	27	28	29	30	-	-						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 ※再診予約のみ					てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 ※再診予約のみ				
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原				

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。