

公益社団法人  
 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより 4月号

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)



## 今月の専門外来診察日

診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話にて予約してください
コンタクト外来	寺内	木	14日、28日 (お電話にて予約してください)
小児科 (アレルギー)	中島	金	1日、15日 (午後は予約患者様のみ) <b>4月から毎月第1、第3金曜となります</b>
口腔外科	戸谷 小根山	水	13日、27日 歯科・口腔外科は予約制となります。 <b>☎025-780-6544</b> にお電話ください。

## 今月の休診予定

日	曜	診療科	医師	日	曜	診療科	医師
14	木	地域家庭診療部	竹内 <small>※代わりの医師が診察</small>	7 (午前)	木	整形外科	高田
18日(月)～20日(水)			井上	16・30	土	歯科	笠原
22	金		西谷	21 (午後)	木	眼科	寺内
14日～しばらくの間			土屋 <small>※代わりの医師が診察</small>	※ 医師の異動により、多くの変更がありますので別紙、外来診察予定表等をご確認ください			

## 医師交代のお知らせ

名前	診療科	その他
たけうち あきてる 竹内 章晃	地域家庭診療部	葉田医師の患者様を診察させていただく予定です
こだま たかし 児玉 崇志	地域家庭診療部	鈴木医師の患者様を診察させていただく予定です
きしだ ももこ てらうち ゆりか 岸田 桃子⇒寺内 由梨香	眼科	東京慈恵医科大学附属病院からの支援 毎週木曜日
てらうち ゆりか こまつ こおじ 寺内 由梨香⇒小松 功生士	眼科	東京慈恵医科大学附属病院からの支援 毎週月曜日
のだ なおと おねやま たかひろ 野田 直人⇒小根山 隆浩	歯科 (口腔外科)	新潟医科歯科大学付属病院からの支援 毎月2回

※ 新たに着任する医師のご紹介、ご挨拶は5月号にて掲載予定です。

## 離任医師ご挨拶



湯沢に赴任して 4 度目の冬が過ぎ去ろうとしています。東京育ちの私には、白く染まる山々や、稲穂が実りゆく田んぼがとても印象的で心に残っています。幼少の頃にスキーをしに家族で初めて湯沢を訪れ、約 10 年前には医学生として 1 週間この病院で実習させて頂きました。そして医師として 5 年目の春に、まだ、未熟ながらもお世話になった病院で、思い出の地でもある湯沢の人々のお役に少しでも立てればとの想いで、湯沢での勤務を希望しました。沢山の優しさに支えられた毎日でした。一期一会の方もいましたが、多くの方と時間を跨いで関わる中で、医療にとって必要なもの、人生にとって本当に大切なものに気づかせて頂きました。人はこの世を旅立つとき、多くのものを手放すことになります。でも、心に刻まれた思い出は残ります。そういった意味では、病院に通院する、きちんと薬を飲む、ということも大事かもしれませんが、それ以上に大切にすべきものがあると思うのです。私は、日々の診療でそのようなことを心がけ患者様に接してきました。本意が伝わらずに困惑させてしまった方もいるかもしれませんが、ここでお詫び申し上げます。今春からは東京で働くこととなりますが、湯沢を離れても、皆様のご多幸とご健康をお祈りする気持ちに変わりはありません。本当にありがとうございました。

今まで  
ありがとう  
ございました!

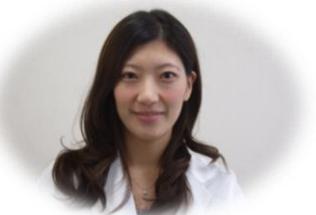
【地域家庭診療部 医師 すずき よしのり 鈴木 良典】



1 月に湯沢に赴任して以来、あっという間に 3 ヶ月間が過ぎました。記録的に雪の少ない年だったそうですが、雪に慣れていない私には十分刺激的な冬でした。外来では、小さなお子さんからお年寄り、内科疾患から整形外科疾患まで診る機会をいただき、診療の幅を広げることができたと感じています。また、海外からの旅行者のみなさんを診察する機会も多く、自身の英語力不足を痛感しました。東京オリンピックに向けて、英語を勉強し直します。また、ゆきあかり診療所では訪問診療に参加させていただきました。病院だけにいると、退院調整等の際に、患者さんの生活を想像するのが難しいのですが、訪問診療を通して患者さんの生活環境を肌で感じることができ、大変貴重な経験となりました。4 月からは東京に戻りますが、湯沢で得た経験を活かして、また努力していく所存です。慣れないことも多く、皆様には大変助けいただきました。本当にありがとうございました。



【東京北医療センター 医師 よねがみ あきひこ 米永 暁彦】



昨年 10 月から今年の 3 月までの半年間、湯沢町保健医療センター眼科で木曜日に勤務させて頂きました。冬はとても寒く雪がとても多いと伺っており、不安に思いながら楽しみにもしておりました。この冬は暖冬だったのででしょうか、雪が聞いていたより少ないようでした。安心もありましたが少し残念でした。気候は寒かったですが湯沢町の皆様は温かく大変嬉しかったです。また湯沢に来る時には宜しくお願い致します。

【東京慈恵医科大学付属病院 眼科医師 きしだ ももこ 岸田 桃子】

## 看護の部屋

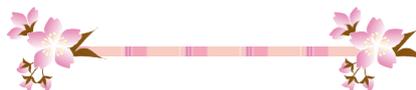


先月、地域医療振興協会で運営しております「さいたま看護専門学校」卒業式に行って参りました。3年間の学業を終えた卒業生の皆さんの姿は凛として、また思い出に涙する姿も含め、清々しいものでした。4月から看護師1年生として勤務が始まるわけですが（当院にも1名入職されます）、ぜひ頑張ってくださいと思います。私も30数年前に新人の頃があったわけですが、切なくて涙したことや、厳しかった先輩の顔、また患者さんとの関わりの中で得たやりがいなどを思い出しました。多くの方に支えていただいた新人時代でした。

が、今度は支援する立場として、応援していきたいと思います。4月8日には同校の入学式がありますので、初々しい新入生の姿を見て、また元気をいただけたと思います。（若いパワーは素晴らしいです。）思うままに書かせていただきましたが、ここで少し当院の看護奨学金のことも紹介させていただきます。入学一時金と月々の奨学金がありまして、卒業後に当院に勤務していただければ、返還の必要はありません。ご希望される方は、総務課担当者までご連絡ください。それでは、今年度もよろしく願いいたします。

【看護部長 <sup>すいた</sup> 吹田 <sup>むつみ</sup> 陸美】

## 職員募集



私達と一緒に町民に愛される病院作りをしませんか？看護師、准看護師、検査技師、診療放射線技師を募集しております。院内見学も適宜行っております。まずは当センターまでご連絡ください。

**事業所名**：公益社団法人地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター（町立湯沢病院）

地域医療振興協会は1986年に、「地域医療の確保と質の向上を図り、もって地域の振興を図る」ことを目的として設立された公益社団法人です。北海道から沖縄まで日本全国で66の施設を運営し、地域医療の発展に寄与すべく日々活動しています。全国各地の運営施設では、幅広い業種において地域医療の発展、充実に貢献する人材を求めています。



**応募職種**：【看護師、准看護師】（正職員・臨時職員）

外来（救急、内視鏡、訪問看護、訪問診療、人間ドック等）、3階一般病棟、4階療養病、地域連携室兼患者相談室 の何れかに配属されます。

【検査技師・診療放射線技師】（臨時職員）

入院・外来・健診等、各種検査業務等

**必要な資格**：【看護師】看護師免許 【准看護師】准看護師免許

【検査技師・放射線技師】臨床検査技師免許・診療放射線技師免許

**雇用形態**：【看護師・准看護師】正職員、臨時職員、パート職員（ご要望を伺います）

【検査技師・診療放射線技師】臨時職員（午前中のみとなります）

**給与・手当**：公益社団法人地域医療振興協会職員給与規程による ※経験年数によって変動

**その他**：院内託児所（夜勤対応可）、病児病後児保育、奨学金制度（看護学生、准看護師⇒看護師）、電子カルテ導入、同法人内の医療機関で研修等も可能。  
詳しくはハローワークでもご確認できます。



## 今月の話題



犯人の気持ち分からなくもない・・・本当に責めるべきは？

～～～ 東京の空の下から ～～～



※ 私は犯罪行為を容認しません。こう言う話をすると曲解する輩が必ず出て来ますので、前もって宣言しておきます。

神奈川県で老人ホームの職員が入居者を殺害する言語道断の事件が起きました。私の家の結構近くですし、親戚関係はありませんが犯人(発刊時点で正確には容疑者)が私と同じ苗字という事もあって、とても衝撃的でした。そして何よりも、私の職場は5階までが病院、6階から上は老人保健施設と言う建物で、介護の現場は職務上も極めて身近なのです。(※私は犯罪行為を容認しません。)

日々介護の現場を職員の立場から見ていると、決して微笑ましい所でもありませんし、安らぎの場でもありません。知っている人ならよく言われる通り、戦場です。一般の世の中も平和・秩序・安全を守ってくれる方々のお蔭で私たちは安心して暮らせるわけですね。福祉施設で利用者が安心して暮らせるのは、職員が並々ならぬ勤労奉仕をしているからです。改めて辞書を引いてみたら、勤労奉仕というのは、無報酬だそうです。福祉職員はどう見ても給料以上の奉仕をしています。少なくともその分については、正に勤労奉仕です。(※私は犯罪行為を容認しません。しつこく何回でも言います。) 日々介護の現場を目にする中で、私は肝を冷やす思いをすることが多々あります。認知症が重度になると、話せば分かる相手ではなくなります。(反論は湯沢町保健医療センターではなく、台東病院今井個人へ)。幼い子供も同然なので、説得しても、お願いしても無駄です。

仕事とは言え、よく頭に来ないものだと感心する・・・と言いたい所ですが、頭に来ています。そこをプロ意識で抑え込み、当たり前ですが声を荒げもせず、手をあげたりもせず。でも顔が微妙に引きつっています。いつ同じような事件が起こるとも知れぬ、暗闇のような恐怖感が私に襲って来ます。

(※私は犯罪行為を容認しません。)金をもらって働いているんだろ、なんて恥ずかしいこと公然と言ってみますか？そういう事を言っているうちは、同じような事件がまた起こることは時間の問題でしょう。見た目にも明らかな殺害までは行かなくても、虐待の話ならしょっちゅうニュースになっていますね。報道会社的に人の目を引く事件しかニュースにはなりませんので、小さい事件は多分全国で日々起こっているものと推測されます。(※私は犯罪行為を容認しません。まさか私のことを誤解していないでしょうね。)

まず職員採用時点で、気が短い人、優しくない人はお断りする事です。当然半分以上は皮肉ですが、これは真面目に一応目指す必要があります。それから採用後も、利用者が意に沿わぬからと言って心を乱されないような技術を仕込む事です。本人の人間性とプロ意識にばかり頼ってはいけません。更に今、はやりストレス対策を本気でやる事です。何と言っても仕事そのものがストレスなので、上司がいくら職場環境を整えても根本的解決になりません。(※私は犯罪行為を容認しません。)

そして最後に忘れてはいけない、利用者側の家族の方！金を払っているからと言って偉そうに過大な要求をしない事です。糞尿をまき散らされては困りますが、ご飯を食べてくれないとか、風呂に入ってくれないとか、着替えてくれないとか、プロの介護職員が頑張っても無理だったものは、仕方がないでしょうよ。仕方がないと割り切れない方は、超優秀な職員がいる施設にお願いし直しては如何ですか。大事な家族を殺されたり虐待されたりするよりはマシでしょう。

【台東区立台東病院 医師 今井 康友】