



センターだより



入院患者様への面会について

当センターの面会時間を変更し、14:30から19:00と30分延長となりました。

しかしながら、インフルエンザ流行期となり南魚沼管内でも既に発生の報告がありました。

当院では、昨年同様入院中の患者様への感染防止対策として面会をご遠慮いただく場合があります。ご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力いただきますようお願い致します。

面会をご遠慮いただく場合がある方

入院患者様の同居するご家族以外の方

- ・ ご家族であっても小学生までのお子様
- ・ ご家族であっても以下の方

- (ア) 発熱（微熱も含む）、咳、鼻水、咽頭痛、下痢、嘔吐等の症状のある方
- (イ) インフルエンザ等の感染症の可能性のある方
- (ウ) 学校、職場、同居する家族に上記の感染症状がある方



※ 重篤な患者様の面会等は、状況により対応しておりますので、病棟看護師にお尋ねください。
また、お手数ですが、遠方より面会にこられる可能性のある方にも、その旨お知らせ頂きますようお願い致します。

職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	寺内	木	10日、24日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	金	4日、18日 午後は予約患者様の診察となります。
歯科 口腔外科	戸谷 小根山	水	2日、16日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	1日(火)～5日(土)		井上	整形外科	4	金	川口
	28日(月)～30日(水)		竹内	歯科	4日・11日	金	笠原
	14	月	井上		30日	水	
	22	火	井上		5日・26日	土	
竹内医師は11月をもって転勤となります。予約患者様については常勤医師が診察させていただきます。							

※ 診療時間外（休日・夜間）の救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しく下さい。

病児病後児保育『ぽっかぽか』について

湯沢町民の方、湯沢町の事業所内にお勤めの方で、生後6ヶ月から小学校3年生までのお子さんが、病気等により集団保育等ができない時に保育を行います。お子さんの保育は、当センター担当保育士、看護師が行います。また、お子さんの症状の変化に対応できるよう、当センターと連携して保育を行います。

お問い合わせ先

- ・ 湯沢町子育て支援課 (025-788-0292)
- ・ ぽっかぽか (090-5404-2766)



【ご案内、申込用紙は下記のサイトから閲覧できます】

湯沢町子育て応援サイト スクスクゆざわ

URL : <http://kosodate.town.yuzawa.lg.jp/azuketai/itizihoiku/byouzihoiku.html>

インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種期間・日時 平成 28 年 10 月 24 日（月）～平成 28 年 12 月 17 日（土）
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）

※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

受付場所 ホスピタルストリート（正面入口左側）

受付時間 月曜日～金曜日 15 時 15 分～16 時 30 分 接種開始 15 時 30 分
土曜日 9 時 15 分～11 時 00 分 接種開始 9 時 30 分

料 金

接種対象者	1 回目	2 回目
町内 65 歳以上（接種券持参）	1, 6 2 0 円	
一般（中学生以上）	3, 0 0 0 円	
3 歳以上小学生以下	2, 0 0 0 円	2, 0 0 0 円
6 ヶ月以上 3 歳未満	1, 5 0 0 円	1, 5 0 0 円

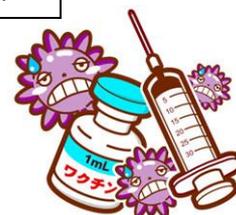
※ 小学生以下は原則 2 回接種となります。1 回目のお支払いをお願いします。

※ 2 回目の接種日が 3 歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

用意する物 接種券（湯沢町より配布された方のみ）、接種費

服 装 脱衣しやすい服装

注 意 事 項 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。



研修医師ご挨拶



こんにちは。東京北医療センター研修医の澤田真子です。昨年 8 月に続き、今年も 11 月、12 月と湯沢町保健医療センターで研修させていただきます。湯沢の豊かな自然や食に感動し、ずっと研修を楽しみにしていました。日々の診療で学ぶのは勿論ですが、湯沢の皆様の健康増進に少しでも役立つことを今回の研修の目標にし、頑張りたいと思います。どうぞよろしくをお願いします！

【 10/31～1/3 東京北医療センター 医師 澤田 真子 】

看護の部屋



今年 3 月、私の母校が、大学の看護学部になり、看護学校は廃校となりました。なんだか、寂しい感じがします。その看護学校は、「入学おめでとう」ではなく、「入学、ご愁傷さま」と言われる学校でした。それは何故かと言うと、厳しい先輩、厳しい実習、厳しい寮生活、そして最後に 50 科目以上の卒業試験などなど。今では考えられませんが、携帯電話のない時代で、公衆電話は 3 学年に 2 台、テレビは 1 学年に 1 台しかありませんでした。人生の中で一番頑張った 3 年間だったと思います。それに耐えられたのは、支えてくれた両親、高校時代の同級生、看護学校での戦友のような友人達のお陰だと思っています。そして、母校のお陰で「あの時にやって来られたのだから、できないわけがない！」という気持ちでいられるのだと思います。母校の閉校を惜しみつつ、感謝です。

【 外来 看護師長 富沢 寿子 】

今月の話題

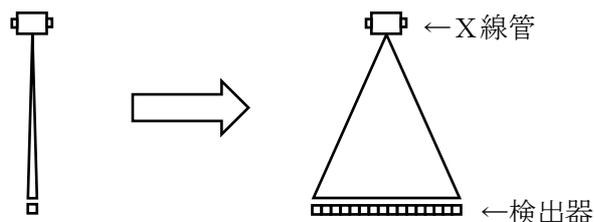


マルチスライスCT



いまや病気の診断や治療に欠かせなくなった「画像診断」のひとつであるCT（コンピューター断層撮影）。CTはX線を身体の周りを回転させながら照射することで輪切りの断面写真を撮ることができます。当院の装置は日立製作所のECLOS（16列のマルチスライスCT）です。ここで、皆さん疑問に思っておられると思います。ところで、マルチスライス…16列…って何？と。

CTが発明された当初、検出器は1列でした。現在、多列化が進み、ひとつのX線管に対して検出器が4列、8列、16列、32列、64列…320列と増え、動いている心臓さえもCT撮影できる時代になりました。



当院のCTは、1回転で最大16スライスを一度に撮影することが出来ます。これにより広範囲を一度に撮影する事が出来、より高精細な画像を得ることが出来、さらには被ばくも低減できるなどメリットが多くなりました。細かい画像データ

が得られるようになると、今度はそのデータをさらに細かくして再構成し、横断面に加え、縦、斜め、曲線等あらゆる断面の作成が出来るようになります。さらには3D画像、血管だけを抽出した画像など診断の精度を向上できるようになりました。

私たち放射線技師も医療機器の進歩に対応するためにより専門知識を向上し、診断に役立つ画像を提供できるよう努めています。今後も皆様が安心して検査を受けられるよう心がけ業務を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

【 放射線室 副室長 診療放射線技師 ^{おのづか なつみ} 小野塚 夏海 】



当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

11月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は寺内由梨香医師、小松功生士医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
整形外科	/	/					文化の日		休診		休診			
小児科					ありもと 有本				なかしま 中島 <small>※再診予約のみ</small>					
眼科														
外科									きくがわ 菊川					
歯科 口腔外科 完全予約制			かさほら 笠原		かさほら 笠原				かさほら・たんと う 笠原・担当		かさほら・たんと う 笠原・担当		休診	
	7		8		9		10		11		12			
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本									
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>						
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診		休診			
	14		15		16		17		18		19			
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本				なかしま 中島 <small>※再診予約のみ</small>					
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>			たんとういし 担当医師			
外科					きくがわ 菊川									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんと う 笠原・担当	かさほら・たんと う 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原		
	21		22		23		24		25		26			
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後		
小児科	ありもと 有本				勤労感謝の日									
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 10:00まで	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>						
外科							↑ コンタクト外来 (完全予約制)							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原			かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診		
	28		29				30		-		-		-	
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	/		/		/			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本									
眼科	こまつ 小松 10:00まで	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>												
外科					きくがわ 菊川									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診								休診	

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧下さい。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成28年11月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診療室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 <small>※14日…休診</small>	井上 <small>※14日…休診</small>	浅井	高橋	児玉	浅井	竹内	土屋	浅井			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)	
診療室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷	山中	児玉	井上 <small>※1日・22日…休診</small>	井上 <small>※2日…休診</small>	土屋		西谷				休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)	
診療室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋					担当医師				
診療室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	竹内 <small>※23日…担当医師</small>	浅井	井上 <small>※1日・22日…担当医師</small>	竹内 <small>※20日…担当医師</small>	浅井	井上	児玉	児玉	西谷	川口	西谷	担当医師	
診療室7	整形外科			宮崎	宮崎 <small>0:00～4:30</small>			高田	高田	川口 <small>※4日…休診</small>	川口 <small>※4日…休診</small>			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室8	眼科	小松 <small>(10:00まで)</small>	小松 <small>(再診予約診療のみ)</small>				寺内 <small>10:00～11:00 10:57～24:00 (完全予約制)</small>	寺内					19日 担当医師 (10:00まで)	
診療室9	小児科	有本			有本					4日・18日 中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>	4日・18日 中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>			
検査 (内視鏡等)		浅井	西谷	高橋	西谷	西谷	竹内	西谷	井上					
	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	
診療室22	口腔外科					担当医師 <small>※2日・16日のみ</small>	担当医師 <small>※2日・16日のみ</small>			笠原 <small>※4日・11日…休診</small>	笠原 <small>※4日・11日…休診</small>	笠原 <small>※3日・26日…休診</small>		

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お問い合わせ下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(土は月1回)	月・木・土曜日(土は月1回)	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30
診察時間	9:00～	2:00～	9:00～	3:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
- ◆その他 救急患者さん、真冬の悪い方は24時間受け付けますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆再診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。報告により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。