



# センターだより

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

**接種期間・日時** 平成28年10月24日(月)～平成28年12月17日(土)  
月曜日～土曜日(祝日、日曜日以外)  
※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート(正面入口左側)

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分  
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分



### 料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内65歳以上(接種券持参)	1,620円	
一般(中学生以上)	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上3歳未満	1,500円	1,500円

※小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。  
※2回目の接種日が3歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

**用意する物** 接種券(湯沢町より配布された方のみ)、接種費

**服 装** 脱衣しやすい服装

**注 意 事 項** 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。



職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電 話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)

## 後期研修終了のご挨拶



4月に湯沢に赴任して以来、長岡から新幹線通勤してました。「医師偏在」、「医師不足」と言う言葉を最近よく耳にしますが、湯沢はまさにその問題に直面しています。患者さんも大変ですが、医師も結構大変です。1ヶ月のうち10日程、病院で寝泊まりします。2泊3日なんて事もよくあります。そんな業務が終えると、僕は一目散に湯沢駅のコンビニエンスストアに駆け込むのです。ビールに酎ハイ。電車で軽めの反省会です。ビールは銘柄にはこだわりません。若かりし頃、合コン相手から「ビールは男と違って裏切らないね。」という言葉聞いてからビールはどれも美味しいと気づきました。裏切らない飲み物なのです。酎ハイは宝酎ハイの緑茶割りです。人気があるのは宝酎

ハイではレモンハイ、ウーロン割りですが緑茶割りの、のど越しは最高です。一度、興味のある方は是非試してみてください。肴はゆで卵です。浮気はしません。ただ、時々、店員さん（患者さんの娘さん）に「先生、今日はゆで卵ないのよ。ごめんね。」と言われることがあります。そんな時は良心の呵責を少し感じながらも海鮮好みでプチ浮気してしまいます。そんなこんなであつという間に半年過ぎてしまいました。少しは地域のお役に立てたでしょうか？急にまじめな話になりますが、この半年、地域の抱える問題を自分なりに考える事ができました。解決すべき問題は山積みです。まずは、自分の周りの近しい人々が少しでもハッピーになれるように、各々が愛情をもって行動する事が、次の一步に繋がるような気がします。半年間、貴重な経験をありがとうございました。

【地域家庭診療部 医師 <sup>しぶや ひろゆき</sup> 渋谷 裕之（10月より長岡赤十字病院）】

## 研修医師ご挨拶



東京北医療センター初期研修医の栗飯原隼人と申します。今年の10月1ヶ月間と来年の9月、10月の2ヶ月間、湯沢町保健医療センターで研修させていただきます。栗飯原（あいはら）とちょっと珍しい漢字なので、覚えていただければ嬉しいです。医師として働きだして半年で、まだまだ知識、技術が未熟ではあると思いますが、幸い時間だけは他のベテラン医師の方々に負けないだけ持っていると思いますのでじっくり時間をかけて患者さん方と向き合えればと考えています。1ヶ月間よろしくお願いします。

【10/3～10/29 東京北医療センター 医師 <sup>あいはら はやと</sup> 栗飯原 隼人】



はじめまして。市立奈良病院研修医1年目、前川勇人です。新潟に来るのは初めてで、地域に根ざした医療を経験できる貴重な機会であると非常に楽しみにしています。まだまだわからないことだらけですが、多くを学び持ち帰りたいです。1ヶ月間よろしくお願いします。



【10/3～10/29 市立奈良病院 医師 <sup>まえがわ はやと</sup> 前川 勇人】

## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	寺内	木	13日、27日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	金	7日、21日 午後は予約患者様の診察となります。	
口腔外科	戸谷 小根山	水	5日、19日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

## 今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	3日(月)～7日(金)		西谷	歯科	1日、22日	土	笠原
	5日(水)		井上		12日午後	水	
	10月24日(月)午後 ～11月4日(金)		井上	外科	24日	月	菊川
				19日	水		

※10月より渋谷医師の退職に伴い、代わりに常勤医師が担当します。

※ センターでは診療時間外(休日・夜間)、救急の患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。また、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。

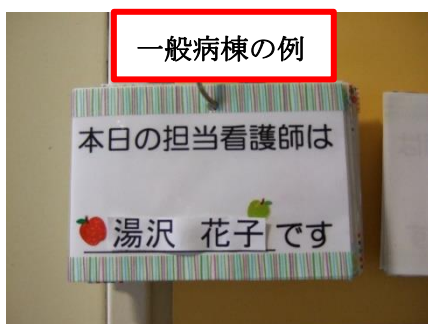
## ご意見箱より

患者相談室では、皆様から頂いたご意見、ご指摘を病院づくりに役立てたいと思います。これからもご意見、お待ちしております!!

- ★ 以前、「入院中、担当看護師が誰なのかわからなかった」というご意見を頂きました。ご意見を受けまして3階一般病棟では、当日の各病室を担当させて頂く看護師名を部屋入口にカードで示す事にしました。療養型病棟では、ベットネームに記載しております。
- ★ 患者様から「外来患者用の車椅子が足りない」とご指摘を頂きました。現在、地下入口に3台、1階入口に5台と歩行器1台を常備しております。十分とは言えませんがご活用ください。所定の位置に車椅子がない場合は職員までお声がけ下さい。

【地域連携室兼患者相談室 室長 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>まりこ</sup>万里子】

一般病棟の例



1階入口



地下入口





## 今月の話題

# その患者、私が治します！

～～～ 東京の空の下から ～～～

なんて言ってみたいものです。この前までTVドラマでやっていた「家売るオンナ」の三チーみたいです。この番組、見るつもりなどなかったのですが、息子が食い入るように見ている、「私に売れない家はないッ！」とか「白洲ッ美加ッ！GO！！」とか言っているのが聞こえて来ると、ついつい後半は見てしまいました。

訳あり物件を力技でねじ伏せて強引に売り付ける<sup>らつわん</sup>辣腕不動産屋みたいな番組でしたが、一度ならず二度三度とついつい後半見てしまったのは、職務上、医師として感じ入る所があったからです。子供も見るドラマだから当たり前なのかもしれませんが「うまく言いくるめられて」と言うより、ほとんど脅迫に近い形で無理矢理、物件買わされ「落ちた」とまで言われたお客も、結局最後にはその家と共にハッピーエンドとなるのです。

「とにかく家が売れさえすれば良い」、「後は知った事か」、と言うのではなくて、無理矢理にでも買わせたその家でどんな人生を送ってもらうのか、そこまで視野に入れたセールスは、医療にも大いに参考になる所がありました。手に入れた健康ないし小康状態で何をしてもらうのか、ドラマほどあからさまに指定はしませんが、少なくとも医療側の心積もりとしてそのような方向性があれば、自ずと保健・福祉との連携というものが必須となって来ます。診療のゴールも違って来ます。

肺炎は<sup>●●●●●</sup>エンジョウを収めればよし、などという単純な話では済まなくなって来ます。

ドラマほど世話は焼かない代わりに、医療を受ける側の方々は、健康ないし小康状態を取り戻したら「それで何をしたいのか？」をご自分でも考えて下さい。もちろん独力で無理なことは保健・福祉がお手伝いできるかもしれませんが、元々が全く問題なく元気な方には縁遠い話と思われるでしょうが、難しい話はまたいつか別の機会に。

ちなみに。高度急性期医療への批判の意はまったくありません。私もかつて高度急性期医療に従事した身です。生きるか死ぬかの瀬戸際で寝ぼけた事を言っている場合ではない事くらい、私自身が自ら経験した事です。慢性疾患、慢性問題、生活者としての患者の疾病管理に当たっては、こう言う事を視野に入れないと、医師自身が目指す所を見失うということを言っているのです。視野に入れることと、過剰に干渉・世話を焼く・コミットするとは違うとも言っておきます。これを読んでいる若手医師がもしいたなら、誤解なさないように。

【 台東区立 台東病院 医師 <sup>いまい こうゆう</sup> 今井 康友 】



# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 10月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は寺内由梨香医師、小松功生士医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
	3	4	5	6	7	8						
整形外科	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本		ありもと 有本						なかしま 中島	なかしま 中島 <small>※再診予約のみ</small>		
眼科	こまつ 小松 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>			たんとうし 担当医師	
外科			きくがわ 菊川									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原
	10	11	12	13	14	15						
整形外科	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
整形外科												
小児科			ありもと 有本									
眼科							てらうち 寺内 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>				
外科			きくがわ 菊川				コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原
	17	18	19	20	21	22						
整形外科	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本		ありもと 有本						なかしま 中島	なかしま 中島 <small>※再診予約のみ</small>		
眼科	こまつ 小松 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>				
外科			<b>休診</b>									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原
	24	25	26	27	28	29						
整形外科	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	ありもと 有本		ありもと 有本									
眼科	こまつ 小松 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>				
外科			きくがわ 菊川				コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原
	31											
整形外科	午前	午後	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

# 平成28年10月3日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	地域家庭診療部 内科系 予約あり	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 ※31日…休診	井上 ※24日・31日…休診	浅井	高橋	児玉	井上 ※25日・26日…休診	浅井	竹内	土屋	浅井			
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷 ※31日…休診	担当医師	児玉	井上 ※25日…休診	井上	土屋	土屋			西谷 ※7日…休診			
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋								担当医師	
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	竹内	浅井	井上 ※25日…担当医師	竹内	浅井	井上 ※27日…担当医師	児玉	児玉	児玉	西谷 もしくは 土屋	担当医師		
診療室 7	整形外科			宮崎	宮崎 09:00～4:30	菊川 ※19日…休診		高田	高田	川口	川口			
診療室 8	眼科	小松 (10:00まで)	小松 (再診予約診療のみ)					寺内 10:00～13:00 13:30～27:00 (完全予約制)	寺内			8日 担当医師 (10:00まで)		
診療室 9	小児科	有本											7日・21日 中島 (再診予約診療のみ)	
検査 (内視鏡等)	歯科 口腔外科	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		竹内	西谷	井上				
		笠原 ※24日…休診	笠原 ※24日…休診	笠原	笠原	担当医師 ※8日・19日のみ	笠原 ※12日…休診	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※1日・22日…休診		

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お問い合わせ下さい。

地域家庭診療部	整形外科 (宮崎)		整形外科 (高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)	火曜日	木曜日	金曜日	水曜日	曜日	月・木・土曜日(土は月1回)	月・水・金曜日	月・水・金曜日	土曜日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	9:00～	8:30～10:00	8:30～11:30	再診予約 診療のみ
初診受付時間	診察時間	9:00～	2:00～	9:00～	2:00～	9:00～	3:00～	9:00～	9:00～	9:00～

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。報告により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。
- ◆往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。