

公益社団法人
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

センターだより

院内報
vol. 166
平成29年
1月号



謹賀新年



本年もよろしくお祝い申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》



皆様、新年明けましておめでとうございます。いかがお過ごしでしょうか。昨年末は11月ごろから南魚沼での小規模なインフルエンザの流行がみられたり、12月にはおたふく風邪が流行したりと、年末にかけて色々な感染症が流行しました。今年に入っても一層気をつけなければと感じております。

昨年来、医療界では新しい専門医制度について色々議論がなされています。皆様は専門医というどのようなイメージをお持ちでしょうか？ブラック・ジャックやテレビで放映されるスーパードクターでしょうか？実は現在議論されている専門医とは、「それぞれの診療領域における適切な教育を受けて、十分な知識・経験をもち、患者から信頼される標準的な医療を提供できる医師」と定義されています。決して特殊な技能を持つスーパードクターではないということです。

湯沢町保健医療センターで勤務している医師はどのような専門医となるかということ、新しい専門医制度では「総合診療医」という専門医になります。「総合診療医」は内科だけでなく、外科、整形外科、小児科、皮膚科、救急医療などの様々な診療科の知識を持ち、外来だけではなく、病棟での診療も行い、個々の患者さんのことだけでなく、検診や予防接種、健康教育などを通して地域全体をみる（見る、診る）ことのできる専門医です。県内ではまだそういう専門性を持って働かれている先生は少ないのではないかと感じています。

当院地域家庭診療部が開院以来行ってきた診療は、まさに「総合診療医」としての診療だと思っていますし、今後もそのスタンスを崩すことなく、湯沢町全体を見て診療にあたっていきたいと考えています。

病気の人だけでなく、地域の健康な人がよりよく生活できる町づくりに貢献できるよう今年一年スタッフ一同頑張っていけます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

【 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介 】

新年あけましておめでとうございます。



昨年の大きい変化は、医療再編により、当院からの紹介先として長岡市の病院が激減し、魚沼基幹病院・南魚沼市民病院がほとんどになったことでした。また当院は開院後 14 年を経過し、耐用年数を超えて使用していた医療機器等が突然故障し、修理や交換が必要になることも多かったように思います。さらに医師不足のため当直や待機が過去最高レベルに増えるという厳しい状況もありました。

酉年である今年の抱負（希望）は、湯沢町や周辺の住民の方々がより安心して過ごすことができるように、当院が役割を果たせることです。個人的には、とりあえず、ゆとりのある診療ができればと思いますが、新年早々からそうはいかないことは確定的です。本年もよろしく願いいたします。



【 センター長 あさい やすひろ 浅井 泰博 】

明けましておめでとうございます。昨年中は、地域の皆様には病院運営に多くのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。昨年末は温かく、インフルエンザの大きな流行もありませんでしたが、観光地湯沢としては、雪がなかなか降らず、皆さん心配されていたことと思います。

さて、今年は病院開院 15 年目の年になりますが、今まで積み重ねてきたことを大切に、地域に根ざした病院として、かかりつけ病院の役割を果たしていきたいと思っております。また地域包括ケアの中の病院としての役割を理解し、皆様が住み慣れた地域で元気に社会生活を過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。本年も皆様のご支援・ご協力をいただきながら、職員一同頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

寒い季節、風邪などひかれませんように、お気を付けください。今年一年が、皆様にとって素晴らしい年になりますように、お祈り申し上げます。

【 看護部長 すいた むつみ 吹田 睦美 】

今月の休診等予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	18日	水曜日	井上	歯科	23日(午後)	月曜日	笠原
	19日	木曜日 <small>代わりの医師が診察します</small>			14日 28日	土曜日	
	31日 (午後)	火曜日		地域家庭 診療部	30日	月曜日	西谷

◎ 毎週金曜日 整形外科 かわぐちやすひこ 川口泰彦医師の診療は12月末をもって終了し、
1月より かくたあつと 角田篤人医師が診療を担当させていただきます。

- ※ いつでも救急の患者様には対応しておりますが、センターを救急で受診される時は、予め必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。
- ※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいてからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越してください。

今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
禁煙外来	常勤医	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	寺内	木	12日、26日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	金	6日、20日 午後は予約患者様の診察となります。	
歯科 口腔外科	戸谷 小根山	水	11日、25日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

医師交代のご挨拶



こんにちは。整形外科 金曜日担当の川口泰彦です。2012年の10月より当センターで勤務させていただきまして、ちょうど4年が過ぎた所です。実は突然なのですが、この年明けより病院の手術日が変更となり、金曜日に何う事ができなくなり、本年いっぱい交代となる事になりました。とても残念です。東京都世田谷区在住の私は毎週5時半に起き、6時の電車に乗り、7時の新幹線で越後湯沢まで通っておりました。冬は目を覚ますとまだ暗く、辛いと思った事もありましたが（他の曜日は自転車で20分の通勤です）、帰りの新幹線ではささやかな楽しみもあり、金曜日に来るのが待ち遠しくなっていました。患者さんだけでなく、先生方、看護師さん等、職員の方々の温かい人柄に触れられ、アットホームな雰囲気での診療ができました事は大変感謝しております。後任の角田（かくた）医師は、私の後輩になりますが膝関節を中心にオールラウンドな整形外科医ですので、引き続きよろしくお願ひいたします。長い間、まことにありがとうございました。

【 東京慈恵会医科大学第三病院 整形外科 医師 かわぐち やすひこ 川口 泰彦 】

着任医師ご挨拶



初めまして。十勝いけだ地域医療センターからやってきた長坂浩です。前任地は北海道だったのですが、十勝地方はどちらかというと雪よりも氷の世界だったためスキーはあまりできませんでした。湯沢はスキーのメッカであり、今シーズンはスキーができそうで楽しみにしています。と言っても万年初級者ですが…。スキーはできませんでした、氷の世界であったためカーリングをやっていました。このあたりでカーリングができる場所があったら教えていただきたいです。と、遊びのことばかり書いてしまいましたが、本業もしっかりやっていきたいと思っております。まだまだ修行中の身でいたらない面は多々あると思っておりますが、湯沢町の皆さんの健康増進、快適な生活のために精進していきたく思います。よろしくお願ひいたします。

【 地域家庭診療部 医師 ^{ながさか} 長坂 ^{ひろし} 浩 】

浅貝地区出張診療のお知らせ



下記の日程で冬季浅貝地区出張診療を行います。受診を希望される方は、事前にカルテ、症状によってお薬を用意する関係がございますので、前日までに当センター医事課へお電話ください。予約が無い場合は伺いませんのでご了承ください。

【診療日】

平成 29 年 1 月 12 日、平成 29 年 1 月 26 日
平成 29 年 2 月 9 日、平成 29 年 2 月 23 日
平成 29 年 3 月 9 日、平成 29 年 3 月 23 日

いずれも木曜日を予定しております。
診療時間は14:30～15:30です。

【場 所】 浅貝公民館

患者相談室からのお知らせ



総合受付と小児科診察室前待合にベビーベッドを設置しました。長時間のご利用はできませんが、どうぞご利用ください。尚、授乳などプライベートスペースをご希望の際はスタッフにお声かけください。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 ^{たかはし} 高橋 ^{まりこ} 万里子 】

職員行動目標

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は寺内由梨香医師、小松功生士医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
整形外科	12/29 ~ 1/3は 年末年始の為 全科休診 となります。						たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科					ありもと 有本							なかしま 中島	なかしま 中島 <small>※再診予約のみ</small>		
眼科										てらうち 寺内 <small>10:00まで</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>				
外科										きくがわ 菊川					
歯科 <small>口腔外科 完全予約制</small>									かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原
	9		10		11		12		13		14				
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 <small>3:00~4:30</small>			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科					ありもと 有本										
眼科							てらうち 寺内 <small>10:00まで</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>				たんとういし 担当医師			
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)								
歯科 <small>口腔外科 完全予約制</small>			かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	休診			
	16		17		18		19		20		21				
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 <small>3:00~4:30</small>			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 <small>※再診予約のみ</small>					
眼科	こまつ 小松 <small>10:00まで</small>	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 <small>10:00まで</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>							
外科					きくがわ 菊川										
歯科 <small>口腔外科 完全予約制</small>	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原			
	23		24		25		26		27		28				
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 <small>3:00~4:30</small>			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田					
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本										
眼科	こまつ 小松 <small>10:00まで</small>	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>					てらうち 寺内 <small>10:00まで</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>							
外科					きくがわ 菊川		↑ コンタクト外来 (完全予約制)								
歯科 <small>口腔外科 完全予約制</small>	かさばら 笠原	休診	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら・たんとう 笠原・担当	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	休診			
	30		31		-		-		-		-				
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 <small>3:00~4:30</small>	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; transform: rotate(45deg);"></div>		<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; transform: rotate(45deg);"></div>		<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; transform: rotate(45deg);"></div>		<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; transform: rotate(45deg);"></div>				
小児科	ありもと 有本														
眼科	こまつ 小松 <small>10:00まで</small>	こまつ 小松 <small>※再診予約のみ</small>													
外科															
歯科 <small>口腔外科 完全予約制</small>	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原	かさばら 笠原											

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成29年1月4日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	診療科目	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	児玉	高橋	浅井	長坂	土屋	浅井			
診療室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷 <small>※30日…休診</small>	長坂	児玉	井上 <small>※31日…休診</small>	井上 <small>※18日…休診</small>	土屋			西谷				
診療室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋							担当医師		
診療室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	児玉	浅井	井上	長坂	浅井	井上 <small>※10日…担当医師</small>	児玉	児玉	児玉	西谷 もしくは 土屋	担当医師		
診療室7	整形外科			宮崎	宮崎 <small>(8:00~4:30)</small>			高田	高田	角田	角田			
診療室8	眼科	小松 <small>(10:00まで)</small>	小松 <small>(再診予約診療のみ)</small>					寺内 <small>(10:00まで 22日・26日休 診(完全予約制)</small>	寺内 <small>(再診予約診療のみ)</small>	6日・20日 中島	6日・20日 中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>	14日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>		休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室9	小児科	有本				有本				6日・20日 中島				
検査室 22	歯科 口腔外科	笠原	笠原 <small>※23日…休診</small>	笠原	笠原	担当医師 <small>※11日・25日のみ</small>	担当医師 <small>※11日・25日のみ</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※14日・28日…休診</small>	
														休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お問い合わせ下さい。
 ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

地域家庭診療部	整形外科 (宮崎)		整形外科 (高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月～土曜日(水・土は午前のみ)	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	8:30～11:30	月・木・土曜日(土は月1回)	月・水・金曜日
初診受付時間	8:30～	1:30～	8:30～	1:30～	8:30～	1:30～	8:30～	8:30～	午前	午後
診療時間	9:00～	2:00～	9:00～	3:00～	9:00～	2:00～	9:00～	9:00～	午前	午後

- ◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、真冬の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。