

公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより 5 月号

～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病 院) 186-025-780-6543 (歯 科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)

※職員行動目標を改めました

## 今月の専門外来診察日



診療科	医 師	曜	診察日・その他	
禁 煙 外 来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話にて予約してください	
コンタクト外来	桐山医師	木	14 日、28 日 (お電話にて予約してください)	
小 児 科 (アレルギー)	中 島	金	今月は休診となります。6 月 5 日が診療予定です。	
口 腔 外 科	日本歯科大学	水	13 日、27 日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

## 今月の休診予定



休診診療科	日 (時間)	曜	医 師	休診診療科	日 (時間)	曜	医 師
地域家庭診療部	27 日	水	西 谷	歯 科	16 日	土	笠 原
	29 日	金	浅 井		26 日	火	
整形外科	22 日	金	川 口		30 日	土	
眼 科	28 日 (午後)	木	桐 山		15、18、19、21 日 (9:00~10:00)	15 日 (14:00~15:00)	

※ 郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しく下さい。

## お知らせ

- ★ 4月から外来眼科診療曜日が変更となっております。

毎週火曜日⇒毎週月曜日

受付時間 予約なし 8:30～10:00

予約あり 8:30～11:00 13:30～14:30



- ★ 新潟県では、夜間にお子さんの急病で困っている方のために「小児救急医療電話相談」を毎日、19:00から23:00まで025-288-2525で行っております。専門の看護師が対応しており、相談料金は無料です。(ただし、電話料金は御負担いただきます。)



- ★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。(不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。)

- ★ 職員を募集しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。

- ・ 看護師、准看護師 (正職員、臨時職員) 看護師・准看護師免許を有する方
- ・ 臨床検査技師 (臨時職員) 臨床検査技師資格を有し、午前半日勤務可能な方
- ・ 看護助手 (臨時職員) 特に資格は問いません

- ★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ(ウイルス性)」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。



- ★ 外来の予約変更は予約日前日までの、14:00～16:30(土日祝日を除く)でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。

## 職員行動目標

桜も散り始め、湯沢にもようやく緑の季節が訪れてきました。スタッフ一同フレッシュな気持ちで、新年度の業務に従事しております。

そこで2年ぶりに職員行動目標を職員から新たにのり、応募総数22通の中から次の目標を選びました。『歩み寄り かける言葉に 心が通う』です。利用者の気持ちを考え、状況を理解し、寄り添いながら、心のこもった医療・看護・介護を提供していこうという職員の行動目標になります。この言葉のとおり、利用者の皆さんに近い位置で、心のこもったあたたかなサービスを提供できるように、日々努力していきます。皆様よろしくお願ひ致します。

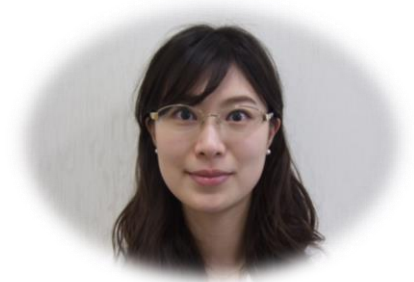
最優秀賞・・・リハビリテーション室 『歩み寄り かける言葉に 心が通う』

優秀賞・・・医局

『笑顔、挨拶、温もりが 人と人との架け橋に』

【管理者 井上 陽介】

## 着任医師ご挨拶



はじめまして。寺内 由梨香と申します。今年度4月より月曜日の眼科外来を担当させていただくことになりました。月曜日以外は東京の大学病院で手術や外来診療に当たっております。眼に関することなら、気軽にご相談下さい。宜しくお願い致します。

【東京慈恵会医科大学附属病院 眼科 寺内 由梨香】



はじめまして。4月より水曜日外科外来を担当させて頂くことになりました、菊川利奈と申します。大宮から新幹線で越後湯沢に着くと、なんとなくほっとする感じがして、週一回の勤務ですが楽しみにさせてもらっています。なかなか十分にお役に立てないかもしれませんが、精一杯働かせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

【自治医科大学さいたま医療センター 一般消化器外科 菊川 利奈】

## ご意見箱より



☆ 昨日の夜のご飯が美味しかったです。部屋の皆さんも喜んでいました。

【2月15日 92歳 女性(A Y様)】

⇒入院中の患者様から、嬉しいご意見頂戴いたしました。ありがとうございます。毎日の献立作りや調理・片付け等、朝早くから夜遅くまで給食委託業者シダックスのスタッフが頑張っておこなっています。このような温かいお言葉は食事提供に関わる者の‘心の糧’となります。今後も‘入院患者様の楽しみ’とっていただけるようなお食事作りを心がけてまいります。

【栄養室 室長 諏訪部】



☆ 湯沢病院の皆様方、長いことお世話になりました。本当にありがとうございます。秋ごろから、時間外、夜にでも診察をしていただき、1月に入り時々、往診していただき、二人暮らしだったので本当に心丈夫でした。(中略) これからも私はお世話になりますので御礼とさせていただきます。

【3月3日 匿名】(失礼ながら割愛させていただきました。)

⇒お手紙ありがとうございました。今後も患者様の在宅の支えとなる病院になれるようスタッフ一同努力してまいります。

【患者相談室 室長 高橋】

## 今月の話題

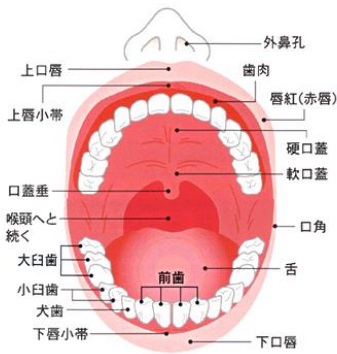


### ～～お口の中は健康ですが？～～



米国のマサチューセッツ工科大学の研究チームが米国人対象に行った「これなしでは生活できない発明品を 5 品目から選べ」というアンケートの結果によると、第 2 位・車、第 3 位・パソコン、第 4 位・携帯電話、第 5 位・電子レンジとなりました。そして、なんと第 1 位は歯ブラシでした。皆様は何を第 1 位に選ばれますか。実は米国では、口の健康管理や歯並びのよさは社会的地位を示す指標の 1 つと考えられています。近年、インプラント、審美歯科などの言葉を耳にされることが多くなったかと思えます。それは、現在の日本の歯科医療は欧米をモデルに発展しているからなのです。

では、日本の歯科医療は元々どのようなものであったのでしょうか。歴史を遡ってみるとそれがわかる最古の文献は、養老 2（718）年に作られた養老律令中の医疾令です。その当時の我が国の医療には「体療（内科）」「創腫（外科）」「少小（小児科）」「耳目口齒」の 4 分科がありそれぞれに専門医がいました。「耳目口齒」は耳科、眼科、口腔科、歯科をひとまとめにした科のことです。「耳目口齒」の医師は現代のように義歯・ブリッジを入れたりする歯冠修復、欠損補綴、歯列矯正などは行わず抜歯、痛みをとる治療を行っていました。当時すでに、歯や口腔専門の医師がいた事がわかります。永観 2（984）年に我が国最古の東洋医学に関する医学書「医心方」が日本医学の祖といわれる丹波康頼にて編纂されます。余談ですが、この人物はタレントの故丹波哲郎さんのご先祖との事です。その第 5 巻に口腔疾患の記述があり、口舌出血、口臭、舌腫、口舌乾焦、齲歯痛、歯破壊、歯敗臭といった言葉が出てきます。室町時代に入ると宮中の侍医で歯の痛みを取り除く治療を主体とする漢方療法の口齒科を専業とする医者が現れます。それは上述の康頼の子孫にあたる丹波兼康で日本の歯科医師の始祖と言われています。江戸時代に入っても口中医による歯の治療は上層階級やお金持ちに限られていました。庶民は、神仏祈願、呪術、鍼、灸、生薬などの民間療法、香具師による歯抜き、入れ歯師による木製の入れ歯などに頼っていましたが、一方で房楊枝（歯ブラシ）、房州砂（歯磨き粉）で歯みがきもしていた事がわかっています。1860 年横浜に来日したイーストレイキをはじめとする外国人歯科医により、補綴を中心としたアメリカ歯科医術が伝えられ、その後も来日する欧米人や留学して歯科医術を学んで帰国した日本人によって、日本の歯科医術が発展して行きました。



今後、日本の歯科医療はどのように発展して行くのでしょうか。また、何年か後に皆様のお子さんやお孫さんに上述の「これなしでは生活できない発明品を 5 品目から選べ」というアンケートを行ったらどのような結果が出るのでしょうか。

何れにせよ古今東西どこにおいても、歯みがきは口の健康を保つため最も大切だという事には変わりありません。



【湯沢町保健医療センター歯科医師

かさハラ とうすけ  
笠原 浩介】

平成27年5月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診療室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり		井上	井上	浅井	高橋	鈴木	浅井	竹内	土屋	浅井			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり		西谷	鈴木	鈴木	井上	井上	土屋	西谷	西谷				
診療室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし					土屋					担当医師			
診療室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし		浅井	竹内	井もしくは 竹内	竹内	西谷	井上	鈴木	鈴木	西もしくは 土屋	担当医師		
診療室7	整形外科				宮崎	宮崎	高田	高田	川口	川口				休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室8	眼科		寺内 <small>(1000まで)</small>	寺内 <small>(再診予約診療のみ)</small>			桐山 <small>(1000まで) 14日・28日 (完全予約制)</small>	桐山 <small>(再診予約診療のみ) *28日…休診</small>				9日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>		
診療室9	小児科		有本	有本										
検査 (内視鏡等)	歯科		笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原		
	口腔外科													

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間 診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。  
◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科 (宮崎)		整形外科 (高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日 (水・土は午前のみ)	午後	火曜日	午前	木・金曜日	午後	水曜日	午前	月・木・土曜日 (土は月1回)	午後	月・水・金曜日	午後
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	9:00～	8:30～10:00	再診予約 診療のみ	8:30～11:30	再診予約 診療のみ
診療時間	9:00～	2:00～	9:00～	3:00～	9:00～	2:00～	9:00～		9:00～		9:00～	

◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。  
◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。  
◆救急患者さん、真急の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。  
◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
住診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 5月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師が診察致します。
- ◎眼科は桐山明子医師、寺内由梨香、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	/		/		/		/		かわぐち川口	かわぐち川口		
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制									かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	
	4	5	6	7	8	9						
整形外科	みどりの日	こどもの日	振替休日	たかだ高田	たかだ高田	かわぐち川口	かわぐち川口					
小児科												
眼科				きりやま桐山 10:00まで	きりやま桐山 ※再診予約のみ		たんとうし 担当医師					
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制				かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	
	11	12	13	14	15	16						
整形外科		みやざき宮崎	みやざき宮崎 3:00~4:30	たかだ高田	たかだ高田	かわぐち川口	かわぐち川口					
小児科	ありもと有本			ありもと有本								
眼科	てらうち寺内 10:00まで	てらうち寺内 ※再診予約のみ		きりやま桐山 10:00まで	きりやま桐山 ※再診予約のみ							
外科			きくがわ菊川	コンタクト外来 (完全予約制)								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	休診		
	18	19	20	21	22	23						
整形外科		みやざき宮崎	みやざき宮崎 3:00~4:30	たかだ高田	たかだ高田	休診	休診					
小児科	ありもと有本			ありもと有本								
眼科	てらうち寺内 10:00まで	てらうち寺内 ※再診予約のみ		きりやま桐山 10:00まで	きりやま桐山 ※再診予約のみ							
外科			きくがわ菊川									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原		
	25	26	27	28	29	30						
整形外科		みやざき宮崎	みやざき宮崎 3:00~4:30	たかだ高田	たかだ高田	かわぐち川口	かわぐち川口					
小児科	ありもと有本			ありもと有本								
眼科	てらうち寺内 10:00まで	てらうち寺内 ※再診予約のみ		きりやま桐山 10:00まで	休診							
外科			きくがわ菊川	コンタクト外来 (完全予約制)								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら笠原	かさほら笠原	休診	休診	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	かさほら笠原	休診	

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。