




**地域医療振興協会** **湯沢町保健医療センター**  
**センターだより** **10**月号  
 ～ 歩み寄り かける言葉に 心が通う ～  
 〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
 TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005  
 URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)

## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話にて予約してください	
コンタクト外来	岸田医師	木	15日、29日 (お電話にて予約してください)	
小児科 (アレルギー)	中島	金	2日 (午後は予約患者様のみ)	
口腔外科	日本歯科大学 (戸谷もしくは野田)	水	7日、21日	歯科・口腔外科は予約制となります。 <b>☎025-780-6544</b> にお電話ください。

## 今月の休診予定



日	曜	診療科	医師	日	曜	診療科	医師
3	土	歯科	笠原	17	土	歯科	笠原
5	月	地域家庭診療部	鈴木	19	月	地域家庭診療部	西谷
		小児科	有本	23	金	地域家庭診療部	浅井
6	火	地域家庭診療部	井上	27	火	歯科	笠原
			土屋	28	水	地域家庭診療部	西谷
7	水	外科	菊川	30	金	整形外科	川口
		小児科	有本				
8	木	地域家庭診療部	鈴木	13 (10:15~11:30)	火	歯科	笠原
14 (午後)	水	歯科	笠原	28 (14:00~15:30)	水	歯科	笠原
15	木	地域家庭診療部	鈴木				

※ 当センターでは、診療時間外の救急患者様に対応しております。救急で受診される際は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。

## 眼科医師交代のお知らせ



10 月 1 日より毎週木曜日 眼科 桐山 明子医師から岸田 桃子医師へ変更となります。  
ご挨拶文は 11 月センター便りにて掲載予定です。宜しくお願い致します。

## 研修医師紹介



後期研修医の葉田甲太と申します。総合診療に興味があり、2015 年 9 月から 2016 年 3 月まで約 6 か月間研修させていただきます。趣味は、読書、温泉に入ること、阪神タイガースを応援することです。少しでもお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

【 臨床研修 医師 はだ こうた 葉田 甲太 9/14～ 3/31 】



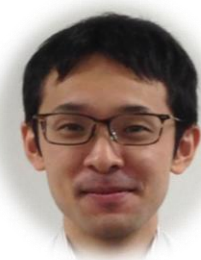
初めまして。東京北医療センターから来ました、研修医 1 年目の園田と申します。湯沢の土地、文化、そして人々を知り、地域での医療を学んで、来年の 2 ヶ月間の研修に結びつく経験をしたいです。よろしくお願い致します。

【 東京北医療センター 医師 そのだ ゆきよ 園田 幸代 10/15～10/31 】



初めまして！奈良からお邪魔させていただき、研修医の内藤優樹と申します。新潟の大地を踏むのは初めてのことで、とてもワクワクしています。湯沢での生活とそこにおける医療、どちらも学べるだけ学ぼうと思っております。宜しくお願い致します。

【 市立奈良病院 医師 ないとう ゆうき 内藤 優樹 10/ 5～10/31 】



## 看護の部屋



はじめまして。4 月より一般病棟で働いています。稲葉美波です。3 年間埼玉の看護学校に通っていました。生まれも育ちも湯沢です。地元である湯沢に戻って来る事ができて嬉しく思っています。看護師として働き半年が過ぎ、毎日とても充実しています。まだまだ未熟ですが、一生懸命頑張ります。どうぞ、宜しくお願いします。

【 一般病棟 看護師 いなば みなみ 稲葉 美波 】



## インフルエンザ予防接種のお知らせ

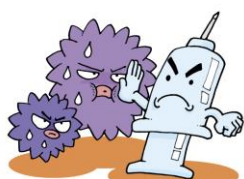
**接種期間・日時** 平成27年10月19日(月)～平成27年12月12日(土)  
月曜日～土曜日(祝日、日曜日以外)

※ワクチン等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート(正面入口左側)

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分  
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分

**料 金** ワクチンの変更(3価⇒4価)に伴い料金変更があります。



接種対象者	1回目	2回目
町内65歳以上(接種券持参)	1,620	
一般(中学生以上)	3,000	
3歳以上小学生以下	2,000	2,000
6ヶ月以上3歳未満	1,500	1,500

※小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※2回目の接種日が3歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。

**用意する物** 接種券(湯沢町より配布された方のみ)

**服 装** 脱衣しやすい服装



### 《注意事項》

- ・ インフルエンザワクチンA型(2価)とインフルエンザワクチンB型(2価)の混合ワクチンとなります。
- ・ あくまでも予防接種ですので、予防接種をしたからといってインフルエンザにかからない訳ではありませんのでご了解下さい。
- ・ 19歳未満の方は必ず保護者又は成人の代理人の署名が必要です。また中学生以下は保護者同伴の上、お越しく下さい。
- ・ 予防接種は効き目が現れるまで約2週間かかり、効果は約5ヶ月です。(個人差があります)
- ・ 接種者が多数の為ワクチンが不足する事もありますので、早めの接種をお勧めいたします。
- ・ 小学生以下は2回の接種が必要です。12月5日までに1回目を済ませ12月12日までに2回目の接種が終わるようお願いいたします。(1回目を12月7日以降接種されても、当院では2回目の接種できませんのでご了承ください)
- ・ 湯沢町に住民票がある方で65歳以上の方は湯沢町より接種券が配布されます。予防接種の際は必ずお持ち下さい。接種券が届いていない方は湯沢町健康福祉課までお問い合わせ下さい。
- ・ 予診票は必ずボールペンで明記してください(鉛筆は不可です)。接種希望日に予診票を記入し、お持ちいただいた方から受付いたします。
- ・ 体温はできるだけご家庭で計測してきてください。
- ・ 予約診察時(内科、小児科診察のみ)にも予防接種は可能です。予約診察がある方は各診察室で接種していただくようお願いいたします。整形外科、外科、眼科予約時の接種は行いません。
- ・ ご家族で接種を希望される場合は、全員が揃ってからの受付になります。また受付後の外出もご遠慮ください。
- ・ ご不明な点がございましたら医師、看護師、総合受付までお聞き下さい。
- ・ 皆様に安全、効率的に接種していただくため、受付順番通りに接種できない事もございますのでご了承ください。

## 今月の話題

### 靈感商法と私

～～～ 東京の空の下から ～～～

私が靈感商法にひっかかったという話ではなくて、私が医師の仕事としてやっていることが靈感商法と「見た目には大差ないよなあ」、という話です。まず靈感商法の手口を振り返ってみましょう。

1. この時代、あの方達も押し売りのな形でやって来たりと言うのは、あまりしなくなりました。アンケートとかイベントとか言って、言葉巧みにワナに誘い込みます。最初から商魂を顕わにせず、結構上品に近づいて来ます。
2. 誘い込んだ後も、いきなりセールスを始めたりしません。むしろ気味悪くくらい親身に、サービス精神旺盛に、何かと気を遣ってくれます。もちろん下心あつてのことです。あまり親切にされると、その後、かなり無理なことを言われても断りにくくなると言う人間心理を利用しまくりです。
3. まるで旧知の仲のような雰囲気が出来上がった所で、いよいよセールス開始！買わないと不幸が降りかかるとか、祟りがあるとか、結構荒唐無稽なことを言っていて、テレビで見ているのだったら笑える所ですが、あちらさんだって話術のトレーニングを積んでいらっしゃる訳です。こちらがよほどキモが座っていないと、巻き込まれてしまいます。霊とか目に見えない、自分で検証不可能なものが襲って来ると言う、そこはかたない論理的に否定不可能な不安も加わります。
4. ちょっとでも心が揺らげば、今度は懐柔にかかります。今すぐ買えば10%引きだとか、おまけを付けるとか。深夜早朝の通信販売番組と同じですね。

別にその手法を取り入れて売り上げを伸ばそうとしている訳ではありませんが、偶然にも私がやっている事は、面白いくらい似通っています。

1. テレビ等マスメディアでは、健康問題は定番のネタです。そして何かと言えばすぐに、医者にかかれと言います（私は苦々しく思っていますが）。健康診断だとか言って、特に不都合を感じていない人を患者に仕立て上げようとします。それもこれも表向きには「あなたのため」。現にそれで命拾いする人もたまにいたりするものですから、ますますタチが悪い。
2. 今の時代の医者や病院は優し過ぎますよ。自分が患者で他の病院にかかったりすると、全身こそばゆくなって来ます。医療業界は多分最も接客態度がなっていないと思いますが、それでも我々は「患者は苦しみ困って病院に来るのだから、優しくしなさい」と一応指導は受けています。無駄な治療を押し付けようなどという下心はありませんが、傍から見れば靈感商法と見分け付きません。
3. 強い自覚症状があったり、見た目に派手な皮膚病だったりなら、さすがに覚悟を決めざるを得ないでしょうけど。痛くも痒くもないのにこのまま放置したら死にますとか脅され、自分では病状の把握というものが無理なだけに、何となく言いなりにならざるを得ません。断られても医者はとても親身に、そんなことじゃダメだ！と治療を勧めてくれます。優しさと言うより半分以上は、「熱心に説得してくれなかった」とか後で恨まれるのがイヤなのですけど。これもまた靈感商法と傍から見れば見分けが付きません。
4. きっぱり断って念書にサインして出て行く人はこちらも気が楽です（その念書に法的効力はありませんので、枕を高くして眠るわけにも行かないのですが）。治療を受けないと何となくヤバそうな事は頭では分かるのだけど・・・という人には、こちらとしても「後になるほど病状は進みます」と言わざるを得ません。診療費は公定価格なので勝手に値引きすることは違反なのでしませんが、早く治療を始めるほど効果が良いことは、これまた一応事実です。今すぐお電話いただければ0%オフという通販番組の決まり文句が思い浮かんで、苦笑物です。（通販番組を悪徳商法とは言いませんが、買う気にさせる心理テクニックという点では、手放して褒められない所もあります。）

今は亡き師匠がこんなことを言っていました。人は病院に払う治療費は惜しむのに、怪しげな物には大金を払ったりする。うまく行かないと病院は恨むが、怪しげな物に効果がなくても恨まない。師を偲び思い返すたびに、なるほど至言といつも思います。数は少ないながら無理難題をふっかけて来る「望ましくない患者」にはいつもやる気をそがれ、一瞬こんな仕事放り出したくなりますが、思いとどまらせてくれるのは大多数の普通のまともな患者です。おかしい悪徳商法業者は、ひっかかってしまった暁には、効果がなかったぞ！と執拗に抗議したり訴訟でも起こしたりしてはいかがでしょうか。やる気をなくして、そういう業者はこの世から減るかもしれません（医師が、危険度の高い診療科で働くのを避け気味な風潮があるように）。あの方々には、そもそも良心や職業倫理というものが無い訳ですから、効果ないですか。

【 台東区立 台東病院 医師 今井 康友 】

# 平成27年10月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり		井上	井上	浅井	高橋	鈴木	浅井	竹内	土屋	浅井			
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり		西谷	鈴木	鈴木	井上	井上	土屋	西谷	西谷				
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			葉田										担当医師
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし		浅井	竹内	井上 もしくは 竹内	竹内	西谷	井上	鈴木	鈴木	西谷	西谷	西谷	担当医師
診療室 7	整形外科					宮崎		高田	高田	川口	川口			
診療室 8	眼科		寺内	寺内				岸田	岸田					10日 担当医師 (16:00まで)
診療室 9	小児科		有本							2日 中島	2日 中島			
検査 (内視鏡等)	鈴木		西谷	高橋	西谷	浅井	西谷	西谷	井上					
	笠原		笠原	笠原	笠原	担当医師	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	
診療室 22	歯科 口腔外科													笠原

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診療時間と異なる箇所となっておりますので、別紙の予定表をご覧ください。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(土は月1回)	月・木・土曜日	月・木・土曜日	月・木・土曜日	月・木・土曜日	月・木・土曜日	月・木・土曜日
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30
診療時間	9:00～	2:00～	9:00～	3:00～	9:00～	2:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認ください。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。
- ◆その他 救急患者さん、真急の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承ください。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 10月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸田桃子、寺内由梨香、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は菊川利奈医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
整形外科	/	/	/	/	/	/	たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口				
小児科								なかしま 中島	なかしま 中島 <small>※再診予約のみ</small>					
眼科								きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 <small>※再診予約のみ</small>					
外科														
歯科 口腔外科 完全予約制									かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
	5	6	7	8	9	10								
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口						
小児科	休診			休診										
眼科	てらうち 寺内 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>			きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 <small>※再診予約のみ</small>					たんとうし 担当医師			
外科				休診										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原		
	12	13	14	15	16	17								
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口						
小児科	/	/	/	/	ありもと 有本									
眼科					休診			きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 <small>※再診予約のみ</small>					
外科							きくがわ 菊川	↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制					かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
					19	20	21	22	23	24				
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口						
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本										
眼科	てらうち 寺内 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>			きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 <small>※再診予約のみ</small>								
外科				きくがわ 菊川										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原		
	26	27	28	29	30	31								
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	休診	休診						
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本										
眼科	てらうち 寺内 10:00まで <small>※再診予約のみ</small>	てらうち 寺内 <small>※再診予約のみ</small>			きしだ 岸田 10:00まで	きしだ 岸田 <small>※再診予約のみ</small>								
外科				きくがわ 菊川	↑ コンタクト外来 (完全予約制)									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診 休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原		

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。