



公益社団法人

地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより 9月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: yuzawahp@jadecom.jp

～～開院 12 周年を迎えて～～



暑かったり、寒かったり、大雨が降ったりと落ち着かない夏でしたが、皆様いかがでしたでしょうか。私は6月にちょっと体調を崩して8日間ほど入院を致しましたが、現在体調は万全の状態に戻っております。色々な方にご迷惑、ご心配をおかけしてしまい、申し訳ありませんでした。

湯沢町保健医療センターは8月21日に無事12回目の開院の日を迎え、13年目に入りました。これもひとえに利用していただいている皆様、いつも支援をしていただいている湯沢町の関係者の皆様のおかげです。ありがとうございます。

現在センターでは、6年前に導入した電子カルテの入替作業が行われております。電子カルテを動かしているハードウェアの老朽化がすすんでいるため交換が必要なのですが、基本システムであるWindows XPのサポート終了に伴いハードウェアのみの交換ができないことから、ハードだけでなく電子カルテのソフト自体の交換も行う事になりました。10月中旬から新しい電子カルテでの診療を予定しております。診療に支障を来さぬように準備を行っておりますし、利用される患者様の受診の方法等は変わりませんので、ご安心いただければと思います。

さて以前から何度もお話ししている医療再編がついに来年にせまりました。来年の6月には魚沼基幹病院が浦佐に開院します。県立小出病院は魚沼市立小出病院、県立六日町病院は南魚沼市立病院に変わります。南魚沼市立病院の新築工事が当初の予定より遅れているようですが、医療機関再編に伴う救急医療の混乱などが起きないように新潟県や南魚沼市の関係機関が調整を今後も重ねていただけるとのことです。

湯沢町保健医療センターとしては現在の「地域のかかりつけ病院」「医療・保健・福祉の連携」「365日の救急診療」というスタンスを崩す事なく、ゆきあかり診療所や近隣の医療機関と連携をとりながら、湯沢町だけでなく再編後の南魚沼地域の医療の一端を担えるように努力をしていきます。

今後も皆様からのご指導、ご鞭撻をよろしく願います。
【湯沢町保健医療センター管理者 井上 陽介】



平成 13 年 冬 建設中の医療センター

今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください
コンタクト外来	岩崎医師	木	11 日、25 日 (完全予約制：☎186-025-780-6543)
小児科 (アレルギー)	中島	金	5 日 (午後は予約患者様のみとなります)
口腔外科	日本歯科大学	水	10 日、24 日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

★ 土曜日の眼科診療は毎月第 2 土曜日が診療日となります。

今月の休診予定



休診診療科	日 (時間)	曜	医師	休診診療科	日 (時間)	曜	医師
地域家庭診療部	8 日 (月) ~12 日 (金)		鈴木	歯科	5 日	金	笠原
	22 日 (月) ~26 日 (金)		西谷		13 日、27 日	土	笠原
	5 日	金	井上		19 日	金	笠原
	24 日	水	井上		(14:00~15:00)		

※ 郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。

※ 予約変更は予約日前日までの 14:00~16:30 となっております。尚、予約日当日の変更・過ぎてしまった予約変更はお受けできませんので予めご了承ください。

ご意見箱より



★ 職員の皆様 お世話になり心より感謝申し上げます。大変、恐縮ですがお願いをさせていただきます。涼しい病室でお世話になっていますが、毎日厳しい暑さ続きで、脱水、熱中症を心配しています (専門の皆様方に失礼かと思いますが・・・) 200ml の小さいペットボトルを、あくまでも自己責任で手元に置くことを許可して頂けないでしょうか? よろしくお願ひします。【7/26 匿名】
⇒ご意見ありがとうございました。自室での水分補給のため、ペットボトルにお茶を用意し対応しております。患者様の中には、水分制限中の方もいらっしゃいますので、スタッフまでご相談ください。日差し対策・室温管理にも配慮し、快適な療養環境を整えたいと思います。【療養病棟師長 笛田】



★ 具合の悪い病人を先に診てください。【8/4 51 歳 女性】
⇒外来では、看護師が診察前に問診表の確認と患者様のご様態 (顔色や血圧等) を診させて頂いてお

ります。そこで、緊急性の有無を判断し、緊急性が高い場合等は順番を変更し診察を行います。外来待合にて「横になって待ちたい」、「いつもと少し様子が違う」など、遠慮なくお声掛けください。

【外来看護師長 富沢】



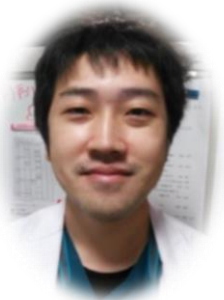
★ プランで使用されるタオル類がとても硬く手触りが痛いくらいです。とても顔の涙はふいてやれません。

【8/12 62歳 女性】

⇒ご意見ありがとうございました。今後、業者との連携を密にし、より良い製品を利用者様に提供できますように努力いたします。タオル等、適材適所に使い分けて対応できるよう検討してまいります。

【看護部長 吹田】

研修医師紹介



東京北医療センター初期研修医 2年目の川瀬圭祐と申します。9月と10月の2か月間研修をさせていただきます。よろしくお願ひします。今年3月にも1ヶ月間地域研修をさせていただきました。雪の多さに圧倒されるとともに湯沢町の方々の温かさに触れた1か月間でした。季節は変わり新たな湯沢の一面がみられることと、また湯沢町の方々とお会いできることを楽しみにしております。1人の医師として地域の皆様に貢献できるよう一生懸命頑張りたいと思います。2ヶ月間よろしくお願ひいたします。

【東京北医療センター 医師 ^{かわせ}川瀬 ^{けいすけ}圭祐】

看護体験実習



夏休み等を利用して、近隣の高校生3名が当センターにおいて看護師体験実習を行ないました。看護師を目指していらっしゃる皆さんでしたので、ぜひ頑張っていたいただきたいと思います。応援しています。

【看護部長 吹田】



◇ 今回、初めてこちらの病院を見学させていただきましたが、自分が考えていたよりも大きな病院でたくさんの分野が集まって充実していました。また、清潔感もありホテルのような病院でした。体験では患者様への気配りだけでなく職員の体のこともしっかりと考えられた道具が揃っていて、こう言った病院で働いてみたいと思いました。

【十日町高校 高野さん】

◇ 今回は去年実習させていただいた時と違った体験ができ、益々看護の仕事に関わりたいたいという気持ちになる事ができました。病院内で出会った方々は優しい方だったので私もそんな大人になりたいと思いました。今日、体験したことをやる気にして頑張ります。【六日町高校 今村さん】

◇ 今日には色々な経験をさせてもらえて、時間が過ぎるのがあっという間でした。車椅子はあまり乗った事が無かったので、いきなり動かされたりするのがどれくらい怖いかと言うのがわかりました。お年寄りの方々も皆さん優しく声を掛けてくれたり、話を聞かせてくれたり、とても楽しかったです。看護以外の所も見ることができて、新しい発見がたくさんあってとても勉強になりました。今日の事を生かして看護師になって頑張りたいと思います。

【小出高校 南雲さん】



研修医師、研修終了ご挨拶



東京北医療センター初期研修医の震明あすかです。8月の1ヶ月間、研修をさせていただき有難うございました。外来待合室や診察室、入院病棟など、湯沢町保健医療センターに通う皆様と話したり、ケンコツ体操やシルバーアクアにも参加させて頂きました。皆様がいつでも優しく接して下さったので、始めて訪れたことに対する不安を感じることなく、充実した1ヶ月間を過ごすことができました。また、訪問診療や入院中の担当医もさせていただき、医師として様々な経験をさせていただきました。個人的には、療養病棟で院内スタッフと共にコンサートを企画したことが印象に残っています。ヴァイオリンの演奏を通して患者さんと関わり、楽しい時間を過ごすことができました。医師としても人としても未熟ではありますが、ここで学ばせて頂いた事や経験を今後の研修や診療に活かしたいと思っております。来年9、10月に再度研修をさせて頂く予定です。皆様にまたお会いできる日を楽しみにしております。

【東京北医療センター 医師 ^{しんめい} 震明 あすか】



1月に1か月間、7・8月と2か月間、合計3か月間湯沢町で研修させていただきました。1月の研修終了時、湯沢町で経験させていただいたことを東京へ持ち帰り、また7・8月に成長して戻ってきますと挨拶させていただきましたが、皆様から見て私は成長することが出来ていたでしょうか？

今回の2か月の診療業務中にうれしいことがたくさんありました。ことさら印象が強かった出来事が2つあるので紹介させていただきます。1つ目は、重症疾患で他院に救急車同乗搬送した方が、大きな手術を無事に乗り越えられ、この湯沢町保健医療センターで素敵な笑顔を拝見させていただくことが出来たことです。1月の研修の際も様々な患者様とお会いする機会はありませんでしたが、1か月と短かったためその後元気にされているかなど東京に帰って気になりつつもその後を知る術がありませんでした。今回は2か月とやはり短いですが、前回よりは長い期間研修させていただくことが出来たので前回とはまた違った研修が出来たように思います。2つ目は1月に認知症介護者に対する講演会でお会いした方を、偶然ですが受け持ちさせていただくことがあり、その際に私のことを覚えていて下さったことです。1月は今以上に医師としての経験が浅く、介護経験も普段介護されている方と比較してはるかに少ない中、介護者の方々に対して講演するなど恐れ多かったのを今でも鮮明に覚えています。じっくり計画を練った甲斐があったと今更ながら感じさせていただきました。この方も来院時比較的重症だったのですが、元気にご帰宅いただく姿を拝見させていただきとてもうれしかったです。また、今回は診療業務外でも町の方々と交流を持たせていただく機会がありました。残念ながらとろりこ流しは雨で中止となってしまいましたが、1年目の震明あすか先生とともに滝沢神輿を担がせていただくことが出来ました。そもそも自分の育った町での神輿も担いだことがなく、うまく溶け込めるだろうかと不安でしたが、実際担いだ際の一体感はとても心地よかったです。途中途中の休憩所や、終わった後の打ち上げで町民の方々とたくさんお話することが出来ました。夏に湯沢町を訪れるときは参加させていただいたら幸いです。今度は肩あてのタオルを持参しようと思います。



すべてを紹介出来ませんでした。ほかにも貴重な経験をたくさんさせていただいてとても感謝しております。客観的に見てどうかはわかりませんが、少なくとも自分の中で成長していると日々実感しながらこの2か月間を過ごせたように思います。合計3か月間皆様には大変お世話になりました。この経験を今後の医師としての人生の糧にさせていただこうと思います。ありがとうございました。

【東京北医療センター 医師 ^{かのともひろ} 鹿野 智裕】

平成26年9月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月			火			水			木			金			土		日	
	午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり			井上	井上		浅井	高橋		鈴木	鈴木		浅井	中山		浅井			
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり			西谷 ※22日…休診	鈴木 ※9日…休診		井上	井上		井上 ※24日…休診	井上 ※24日…休診		土屋	西谷 ※26日…休診		西谷			
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし							土屋								土屋		担当医師	
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし			担当医師	担当医師		中山	中山		浅井	浅井		井上	鈴木 ※17日…担当医師		鈴木	中山	担当医師	
診療室 7	整形外科							宮崎 3:00~4:30					高田	高田		川口	川口		
診療室 8	眼科							加藤 10:00まで					岩崎 11日…休診 18日…休診 (休室予約前)	岩崎 ※5日…休診 ※5日…休診				13日 担当医師 10:00まで	
診療室 9	小児科			有本	有本								5日 中島 5日 中島 (内診予約診療のみ)	5日 中島					
検査 (内視鏡等)	歯科			笠原	笠原		笠原	笠原		井上 ※24日のみ	井上 ※24日のみ		鈴木	上西 (上平園は検査のみ)		井浅 ※5日のみ	笠原	笠原	
	口腔外科									担当医師 ※10日 24日のみ	担当医師 ※10日 24日のみ								
診療室 22	歯科																		
	完全予約制																		

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間 診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部			整形外科 (宮崎)			整形外科 (高田・川口)			外科			眼科			小児科		
	月～土曜日 (水・土は午前のみ)	午前	午後	火曜日	午前	午後	木・金曜日	午前	午後	水曜日	午前	午後	火・木・土曜日 (土は月1回)	午前	午後	月・水・金曜日	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	9:00~	9:00~	9:00~	8:30~10:00	10:00	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	9:00~	再診予約 診療のみ
診療時間	9:00~	2:00~	9:00~	3:00~	9:00~	2:00~	9:00~	2:00~	9:00~									

◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
◆救急患者さん、真急の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。
◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
住診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

9月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ		
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				
外科					たにやま 谷山							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診	かさほら 笠原	
	8		9		10		11		12		13	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ			たんとうし 担当医師	
外科					たにやま 谷山		コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	
	15		16		17		18		19		20	
整形外科	敬老の日		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口		
小児科					ありもと 有本							
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				
外科					たにやま 谷山							
歯科 口腔外科 完全予約制			かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原
	22		23		24		25		26		27	
整形外科			秋分の日				たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科					いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ						
外科					たにやま 谷山		コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原			かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
	29		30									
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30								
小児科	ありもと 有本											
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ								
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原								

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。