



～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1
 TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
 URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: yuzawahp@jadecom.jp

今月の専門外来診察日



| 診療科 | 医師 | 曜 | 診察日・その他 |
|----------------|--------|--------------|---|
| 禁煙外来 | 担当医師 | 火・金 (各午後) | 完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください |
| コンタクト外来 | 岩崎医師 | 木 | 14 日、28 日 (完全予約制：☎186-025-780-6543) |
| 小児科 (アレルギー) | 中島 | 金 | 1 日 (午後は予約患者様のみとなります) |
| 口腔外科 | 日本歯科大学 | 水 | 20 日、27 日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。 |

今月の休診予定



| 休診診療科 | 日(時間) | 曜 | 医師 | 休診診療科 | 日(時間) | 曜 | 医師 |
|---------|---------------|----|--------------------|-------|--------------------|---|----|
| 地域家庭診療部 | 11 (月)・12 (火) | 井上 | 井上 | 歯科 | 4 | 月 | 笠原 |
| | 14 (木)・15 (金) | | | | 13 (水)～16 (土) | | |
| | 19 (火)～22 (金) | 浅井 | 30 | | 土 | | |
| | 27 | 水 | 井上 | | 1 (14:00～15:00) | 金 | |
| 12 | 火 | 宮崎 | 5 (10:00～11:30) | | 火 | | |
| 整形外科 | 12 | 火 | 宮崎 | | | | |

※ 郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間でとなっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しく下さい。

お知らせ



★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。(不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。)

★ 土曜日の眼科診療は9月まで、毎月第2土曜日が診療日となります。

★ 職員を募集しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。

◎臨床検査技師（午前半日パート）臨床検査技師資格を有する者1名

◎看護師・准看護師（正職員・臨時職員）看護師・准看護師免許を有する者若干名

★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ(ウイルス性)」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。

★ 6月～9月は医師が交代で夏季休暇をとらせていただきます為、外来担当医師が変更となります。ご理解、ご了承をお願い致します。

★ 健康増進施設では、人間ドック、一般健康診断、生活習慣病予防健診、特定健康診査を行っています。予約制ですので、事前にお問い合わせください。

(健康増進施設:025-785-5005[月～金の午前9時～午後4時])

★ 入院患者様に面会される方へお願いがございます。患者様への食べ物の差し入れは、原則的にお断りしております。病棟で管理することが難しく、食中毒防止の為にも病棟でのおやつ管理は行っておりません。ご家族が面会の際に一緒に食べていただくのは構いませんが、分量等確認させていただきたいと思いますのでナースステーションに声を掛けていただくようお願い致します。

※病気により食事制限をされている方もいらっしゃいます。

※病院でお出しする食事以外のものを食べられる時には必ず職員に声を掛けてください。



看護の部屋



今年の2月に生まれ故郷である湯沢に帰ってきました。将来的に地元に戻って介護の仕事に携わることが目標だったので、それがこんなに早く実現するとは思ってもみませんでした。まだまだ未熟者で病院のスタッフをはじめ、地域の皆様に支えられながら仕事をさせていただいています。一日も早く湯沢町の福祉に貢献できるよう努力していきたいと思っております。よろしく願いいたします。

【療養病棟 介護士 けんもつ 剣持 りゅうじ 竜司】

研修医師ご挨拶



はじめまして。東京北医療センター初期研修医 1 年の震明あすかと申します。茨城県で育ち、鳥取大学で医学を学び、研修医として働き始めて 3 カ月になります。今回は 1 カ月という短い期間の研修ではありますが、多くの事を学び吸収したいと思います。夏祭りがとても楽しみです！湯沢町らしさを肌で感じ、どのような医療が求められているのかを考えたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

【8月4日～31日 東京北医療センター ^{しんめい} 震明 あすか医師】

夏期体験実習のお知らせ

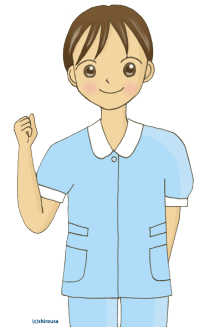


今年も当センターでは夏休み期間中に、医療機関に興味を持っている中学生、高校生の皆さんに職場体験実習を行っていただこうと考えております。

医療機関には色々な職種があります。医師、歯科医師、薬剤師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、介護福祉士、事務職、施設管理職などです。

将来医療機関で働いてみたいと思っている方、病院の中はどんな風になっているのだろうと興味をお持ちの学生の皆さんに、どんな仕事をしているのかを体験、見学していただくことが目的です。

興味のある方は、病院総務課までお問い合わせ下さい。お待ちしております。



担当：総務課 渡邊(わたなべ)
電話：186-025-780-6543
E-Mail：watanabe@jadecom.jp

看護体験学習



7月15日、16日に湯沢中学2年生の近藤さん、田村さんが看護体験学習に参加されました。将来看護師となって、湯沢で活躍していただきますことを期待しております。我々職員一同、応援しています。

普段できない事が体験できて良かったし、とても楽しむことができました。今後、将来について考えるときにも参考にしたいです。【近藤さん】

皆さんがとても笑顔で楽しく接してくださったのでとても楽しく学ばせていただく事ができました。ありがとうございました。【田村さん】

皆さん将来の夢が色々あると思いますが、チャレンジ精神で頑張ってください。また、病院見学は長期休みなど、いつでも受け付けていますのでご連絡ください。お待ちしております。【看護部長 ^{すいた} 吹田】





今月の話題

パソコンばかり見ている医者

～～～ 東京の空の下から ～～～



こんな風に、ひとしきり捲し立てて診察を行った患者様がいました。「あそこの病院の医者、パソコンばかり見ている、患者様のほうを向きもしない。今度からセンセのそこ、通うわ。」こんな事、言われた私の方もビックリです。私自身パソコンばかり見ていることを、常日頃反省しているものですから。以前、何だったかの調査の為、承諾を得た上で診察場面をビデオに撮った事がありました。そこに写った私の姿、ひたすらカルテに字を書いている・・・患者様の方なんか見向きもしない。自分でも笑ってしまいました。今でも時々、定期通院の患者様ですら、この人こんな顔していたんだ、なんて驚く事があります。この私より更に重症の医者って、一体どんな人なのやら。

ともかくにも医者は書く物が多い。本当かどうか知りませんが、医者という仕事は、特に書く物が多いらしい。しかも、後で書くと言う訳には行かず、その場で書かないといけない。(いやいや、後「にも」書き物が山のように待っている・・・) 確かに、まだ紙カルテだった時代、ボールペンの減り方は異常でした。今はそれがそのまま、キーボードのカチャカチャに置き換わっている訳です。患者様の方を向けと言われましてもねえ・・・

でもね。あまり医者のこといじめないで下さい。カルテのパソコン化(電子カルテ)は半ば国策です。我々だって好きでやっているのではありません。何たって、とにかく、面倒臭いんですよ。しかし患者様にとっては確実に利点があります。さればこそ、我々も面倒な思いを押し殺してパソコンを導入するわけです。やらないで済むものなら、やりませんよ。膨大な経費はかかるし。停電すると、ただの壊れたテレビ同然だし。(冷蔵庫、電気なければ、ただの箱、ってコマーシャルを思い出しますね。私よりも年配の方々。) 停電しないまでも、時々「凍って」しまって病院中、大パニックです。もう何とかして下さい。

ところで、パソコンを普段使う方々、手元を見ないで字を打てますか? 画面から目を離して、それでもなお字が打てますか? たまにそう言う超人芸ができる人もいますが、極めて少数。良い所、タッチタイピングでしょう。3分間診療しないといけないのに、患者様の方を向いている暇ないんですよ。お店のレジのおばさん(おじさんでもいいですが)だって、一生懸命機械のほうを向いているでしょう。銀行のお姉さんも(お兄さんも)、我々以上に鋭い眼差しでパソコンをカチャカチャやっているでしょう。パソコンに向かう仕事が終わらないと、患者様の方なんて向けませんよ。でも、パソコンに向かう仕事の終わりは、診察の終わり。かくして今日もまた、患者様の顔は一度も見ず、名前とレントゲン覚えていても、肝心の顔は覚えてない(というか知らない?) という事に相なる訳ですよ。なるべく向くように心掛けていますがね。

異常に多い書き物をこなし、パソコン画面に映る情報の説明をし、尚且つ患者様の方を向いてじっくりと話をしると言われれば、あなたの待ち時間は2倍になるか3倍になるか。そしてその結果、診察が通常の時間内に収まるかどうか。現状ですら、待ち時間が長いと常にクレームを受け、診察時間は大幅に延長しているのに。私だって、あまりあせって取りこぼしがないようにしたいですし、もっとよく話をすればもっと良い診療ができると思っていますが(ちなみに、嫁姑の悪口は聞くつもりありません。悪しからず。)、私に改めるつもりはあっても、状況が許しませんね。知り合いの、とっても優しい先生が、毎日夜8時や9時まで診察しているそうです。時間外受付ではありません。時間内にやってきた人の診察が終わるのが8時とか9時とか。ちなみに看護師の評判はすこぶる悪く、と言うか、その先生のファンでその先生に付いて行きます! という人しか一緒に働けない状態のよう。一見美談のようですが、これをいいことと言う医療関係者は滅多にいないでしょう。でもしょうがないですよ。それでもいいからと言う患者様が、現に沢山来ちゃうんですから。追い返すわけにも行かないし。私のスタイルで診療なされば、せめて7時には終わりますよ。御身大切に。

【台東病院 医師 今井 康友】

平成26年8月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 |
|-----------|------------------------|---------------|---------------|-----------------|----------------------------|--------------------|---|------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----|--------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 診療室 1 | 地域家庭診療部 内科系 予約あり | 井上 ※11日・休診 | 井上 ※11日・休診 | 淺井 ※19日・休診 | 高橋 | 鈴木 | 淺井 ※21日・休診 | 中山 | 中山 | 淺井 ※22日・休診 | | | 休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします) |
| 診療室 3 | 地域家庭診療部 内科系 予約あり | 西谷 | 鈴木 | 鈴木 | 井上 ※12日・休診 | 井上 ※27日・休診 | 土屋 | 西谷 | 土屋 | | | | 休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします) |
| 診療室 5 | 地域家庭診療部 内科系 予約なし | | | | 土屋 | | | | | 土屋 | 担当医師 | | |
| 診療室 6 | 地域家庭診療部 内科系 予約なし | 担当医師 | 担当医師 | 中山 | 中山 | 淺井 ※20日・担当医師 | 井上 ※14日・担当医師 | 鈴木 | 鈴木 | 中山 | 担当医師 | | |
| 診療室 7 | 整形外科 | | | 宮崎 ※12日・休診 | 宮崎 3:00~4:30 ※12日・休診 | | 高田 | 高田 | 川口 | 川口 | | | 休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします) |
| 診療室 8 | 眼科 | | | 加藤 (10:00まで) | 加藤 (再診予約診療のみ) | | 岩崎 (10:00まで) コタクト外来 14日・28日 (完全予約制) | 岩崎 (再診予約診療のみ) | | 1日中 鳥 (再診予約診療のみ) | 9日 担当医師 (10:00まで) | | |
| 診療室 9 | 小児科 | 有本 | 有本 | | | | | | 1日中 鳥 (再診予約診療のみ) | | | | |
| 検査 (内視鏡等) | | 淺井 | 西谷 | 高橋 | 西谷 | 井上 ※27日のみ | 鈴木 | 上西 (上平園は検査のみ) | 井淺 | 上井 | | | |
| 診療室 22 | 歯科 | 笠原 ※4日・休診 | 笠原 ※4日・休診 | 笠原 | 笠原 | 笠原 ※13日・休診 | 笠原 ※14日・休診 | 笠原 ※14日・休診 | 笠原 ※15日・休診 | 笠原 ※15日・休診 | 笠原 ※16日・30日・休診 | | |
| | 口腔外科 | 完全予約制 | 完全予約制 | | | 担当医師 ※20日・27日のみ | 担当医師 ※20日・27日のみ | | | | | | |

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診療時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

| | 地域家庭診療部 | | 整形外科 (宮崎) | | 整形外科 (高田・川口) | | 外科 | | 眼科 | | 小児科 | |
|--------|-----------------|-----------|------------|-----------|--------------|-----------|------------|----------------|------------|------------|------------|----------|
| | 月～土曜日(水・土は午後のみ) | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | 火・木・土曜日(土は月1回) | 月・水・金曜日 | 月曜日 | 水曜日 | 金曜日 |
| 初診受付時間 | 8:30~11:30 | 1:30~4:30 | 8:30~11:30 | 1:30~4:30 | 8:30~11:30 | 1:30~4:30 | 8:30~11:30 | 8:30~10:00 | 8:30~11:30 | 8:30~11:30 | 8:30~11:30 | 再診予約診療のみ |
| 診療時間 | 9:00~ | 2:00~ | 9:00~ | 3:00~ | 9:00~ | 2:00~ | 9:00~ | 9:00~ | 9:00~ | 9:00~ | 9:00~ | 再診予約診療のみ |

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
 - ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
 - ◆救急患者さん、真急の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。
 - ◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師となりますので別紙の予定表をご覧ください。
- 在診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

8月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---------------------|------------|----------------------|-------------------------|------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|---------------|------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 整形外科 | / | | | | | | | | | | | |
| 小児科 | | | | | | | | | | | | |
| 眼科 | | | | | | | | | | | | |
| 外科 | | | | | | | | | | | | |
| 歯科 口腔外科 完全予約制 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 整形外科 | | みやざき 宮崎 | みやざき 宮崎 3:00~4:30 | | たかだ 高田 | たかだ 高田 | かわぐち 川口 | かわぐち 川口 | | | | |
| 小児科 | ありもと 有本 | | | ありもと 有本 | | | | | | | | |
| 眼科 | | かとう 加藤 10:00まで | かとう 加藤 ※再診予約のみ | | いわさき 岩崎 10:00まで | いわさき 岩崎 ※再診予約のみ | | | | | たんとうし 担当医師 | |
| 外科 | | | | たにやま 谷山 | | | | | | | | |
| 歯科 口腔外科 完全予約制 | 休診 | 休診 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 整形外科 | | 休診 | 休診 | | たかだ 高田 | たかだ 高田 | かわぐち 川口 | かわぐち 川口 | | | | |
| 小児科 | ありもと 有本 | | | ありもと 有本 | | | | | | | | |
| 眼科 | | かとう 加藤 10:00まで | かとう 加藤 ※再診予約のみ | | いわさき 岩崎 10:00まで | いわさき 岩崎 ※再診予約のみ | | | | | | |
| 外科 | | | | たにやま 谷山 | | コンタクト外来 (完全予約制) | | | | | | |
| 歯科 口腔外科 完全予約制 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 整形外科 | | みやざき 宮崎 | みやざき 宮崎 3:00~4:30 | | たかだ 高田 | たかだ 高田 | かわぐち 川口 | かわぐち 川口 | | | | |
| 小児科 | ありもと 有本 | | | ありもと 有本 | | | | | | | | |
| 眼科 | | かとう 加藤 10:00まで | かとう 加藤 ※再診予約のみ | | いわさき 岩崎 10:00まで | いわさき 岩崎 ※再診予約のみ | | | | | | |
| 外科 | | | | たにやま 谷山 | | | | | | | | |
| 歯科 口腔外科 完全予約制 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら・たんとう 笠原・担当 | かさはら・たんとう 笠原・担当 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 整形外科 | | みやざき 宮崎 | みやざき 宮崎 3:00~4:30 | | たかだ 高田 | たかだ 高田 | かわぐち 川口 | かわぐち 川口 | | | | |
| 小児科 | ありもと 有本 | | | ありもと 有本 | | | | | | | | |
| 眼科 | | かとう 加藤 10:00まで | かとう 加藤 ※再診予約のみ | | いわさき 岩崎 10:00まで | いわさき 岩崎 ※再診予約のみ | | | | | | |
| 外科 | | | | たにやま 谷山 | | コンタクト外来 (完全予約制) | | | | | | |
| 歯科 口腔外科 完全予約制 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら・たんとう 笠原・担当 | かさはら・たんとう 笠原・担当 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | かさはら 笠原 | 休診 |

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。