



公益社団法人

地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより

6 月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～



〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: yuzawahp@jadecom.jp

今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください
コンタクト外来	岩崎医師	木	12 日、26 日 (完全予約制: ☎186-025-780-6543)
小児科 (アレルギー)	中島	金	6 日 (午後は予約患者様のみとなります)
口腔外科	日本歯科大学	水	11 日、25 日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

今月の休診予定



休診診療科	日 (時間)	曜	医師	休診診療科	日 (時間)	曜	医師
地域家庭診療部	20 日	金	西谷	整形外科	12 日	木	高田
	24 日	火	高橋		20 日	金	川口
	2 日 (月) ~ 4 日 (水)		井上	歯科	6 日 (14:00~15:00)	金	笠原
	5 日 (木) ~ 11 日 (水)		鈴木		17 日 (10:00~11:30)	火	
	16 日 (月) ~ 20 日 (金)		中山		21 日	土	
				27 日 (金)、28 日 (土)			

郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。



お知らせ



★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。
(不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。)



★ 土曜日の眼科診療は9月まで、**●●●●●●**毎月第2土曜日が診療日となります。

★ 職員を募集しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。

◎臨床検査技師（午前半日パート）臨床検査技師資格を有する者1名

◎看護師・准看護師（正職員・臨時職員）看護師・准看護師免許を有する者若干名

★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ(ウイルス性)」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。

投書箱より



☂ 朝日新聞を置いてもらいたい。お願いいたします。

【4/12 匿名】

⇒ご意見ありがとうございます。以前より朝日新聞、新潟日報は1階外来待合に設置しております。

【総務課課長 林】

☂ 受付の皆様、いつもお世話になっております。老齡のためか同じ事ばかり言ったり、聞いたりして恥ずかしいやら・・・申し訳なくもあります。でも、皆様はいつも親切に説明くださって本当にありがとうございます。感謝です。この先もお世話になると思いますがよろしくお願いいたします。

【4/10 女性 75歳】

⇒分からないことや不明な点がございましたら何でもお尋ねください。これからも親切、丁寧を心がけ対応させていただきます。なお、今月より事務職員はクールビズを実施いたします。ご理解の程よろしくお願いいたします。また、1階会計隣に、患者様相談室を開設いたしましたのでそちらもご利用ください。

【医事課係長 上野】

看護の部屋



療養病棟に26年2月から入社させて頂きました。千葉県から湯沢町に来て、雪国の暮らしの中で、療養病棟も大きく関わっていると感じています。毎日が勉強で皆さんに助けられています。患者様からも教えて頂く事がたくさんあり、人生の勉強もさせて頂いております。患者様には人生の今を大切に、幸せな毎日を過ごして頂けるよう努力し、自らの人生の為にも頑張っていきたいと思っております。

【療養病棟 介護士 こぐれ 木暮 みな 美奈】

研修医師ご挨拶



東京慈恵医科大学附属病院 初期研修医二年目の大塚玲奈と申します。六月から湯沢町保健医療センターで一ヶ月間地域医療研修をさせていただきます。東京の病院で経験できない地域医療を学ばせて頂きたいと思っております。一ヶ月と短い期間ですが、宜しくお願い致します。

【慈恵医科大学附属病院 医師 おおつか 玲奈】

地域連携室、患者様相談室



4月に開室した地域連携室、患者様相談室は1階会計脇にございます。何か、わからない事やご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。それまで、そこにあった公衆電話は正面入口へ移動しました。また、自動販売機は撤去しました。自動販売機をご利用の方はホスピタルストリートにございます。



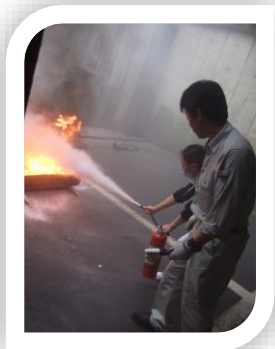
センターの出来事

センター内の出来事をご紹介します。

4月19日 院内研究発表会が行われました。日頃院内の各部署において研究している事を発表する会となります。院内で情報を共有する事により、よりよい患者様へのサービスが提供できるよう心がけております。



5月14日 春のクリーン作戦を行いました。春と秋の2回、病院周辺のゴミ拾い、美化活動を行っております。また今年センター正面ロータリー付近の花壇の見直しを行い綺麗なお花で患者様をお出迎えするようにいたしました。また同日、火災非難訓練を行いました。院内防災委員会が中心となり今回は夜間に火災が起きた際の訓練となりました。いつ来るかわからない災害に備え、日々訓練しております。





今月の話題

今年のカゼは、ひどかった

〜〜 東京の空の下から 〜



私、年中行事のように1年のどこかで、1か月位のカゼをひきます。今回はゴールデンウィーク明けから。別に気を抜いてうたた寝したから、と言う訳ではなく何時ものように朝起きたら、喉が痛くなっている。ああ、やっちゃった。と思いました。やがて、鼻水も出て来るは、咳もだんだん出て来るは。何時ものパターンです。そして、何時ものごとく、放置です。職務上、他人に移さないように注意は勿論しましたがね。この位で済んでいけば、他人にとやかく言われる事ありませんが、今年のカゼは咳がとんでもなく酷かった。眠れない程の咳と言うのを初めて経験しました。そのピークが丁度、休日と重なったので、仕事をしながらゴホゴホしているという事は避けられたものの、息子からは、私の事を医者と知ってか知らずか、「病院に行ったら」なんて言われてしまいました。病院に行ったらね、こんなの直ぐに治してもらえないんだよ（真相：これがスッキリ治せたら、ノーベル賞）。他人には、したり顔で薬出してるけどね。でも、それじゃあ、お父さんの仕事って意味あんの？・・・とは、言いませんでしたが、心の中で思っていることは、いつもこう。新米のころ、今は亡き師匠から、「咳の薬なんて、どれも実は効きはしない」と言われ、まだ業界に染まり切っていないナイーブな心には怪訝に聞こえたものですが、さすが師匠のお言葉。やはり、その通り。「一番よく効く薬」などと語って他人に出している薬を試しに使ってみました。役にも立たないとは、正にこの事。ちなみに、喉が痛い薬は効きます。鼻水の薬も少し効きます。職務に差し支えそうな時だけ、1-2回チョロっと使います。

おい、そんなので良いのか？医者の不養生どころか、そういうナメタ奴の中から、結核や肺癌が見つかるんだぞ、とか呼吸器病研究会では何時もそう言う話を聞きます。まあ、それはそれで一応事実なんですけど。私だって何も考えないで適当に放置している訳ではありません。判断の上で、根拠を持って放置しました。

- ① のどが痛くて、鼻水が出て、全身が痛いような怠いような、そんな症状で始まる結核や肺癌は、ありません。
- ② 肺癌は放置しても良くなりません。結核はその昔、薬がなかった時代の事を考えてみてください。私も実は知りませんが、少なくとも2週や3週で落ち着く事はありません。基本的にジワジワ進行するか、自然軽快するとしても、もっともっと罹ります。有名な文学者の話とか、お聞きになった事があるでしょう。

この①②だけで、判断がつくものなら、それこそ医者は要りません。この辺りを中心に、その他諸々を考え合わせ（ここが、はっきりとは言葉にできない所であり、医者の存在価値でもある）、検査に回すべきは回し、そんな中から果たせるかな、不幸にして年に数人、私の目の前で結核とか肺癌とか判明する人が出て来ます。いつもニコニコして何も考えてなさそうに見えても、私だって実は真面目に仕事しているんですよ。ところで最後に。カゼは薬を使ってもしょうがないとは、心の底から思っています。全然気にしないで放っておけば良い、と言うつもりはありません。養生することは必要です。カゼは万病のもと、と言うのは正に至言です。カゼがきっかけで持病が悪化する事も、よくある事です。カゼに引き続いて起こる、その他の悪いことには本当に用心して下さい。こう言う事を子供の頃から、保健体育の教育とかで、ちゃんと教え込んでいただきたいものです。三平方の定理とか、クロマニヨン人とか、そんなのより遥かに大事です。

【台東区立台東病院 医師 今井 康友】