



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより

4 月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～



〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [center@yuzawamed.jp](mailto:center@yuzawamed.jp)



## 今月の専門外来診察日



※今月は医師の異動があるため、外来担当医表の変更があります。別紙をご確認ください。

診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください
コンタクト外来	岩崎医師	木	10 日、24 日 (完全予約制：☎186-025-780-6543)
小児科 (アレルギー)	中島	金	4 日 (午後は予約患者様のみとなります)
口腔外科	日本歯科大学	水	2 日、9 日、 23 日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

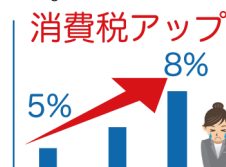
## 今月の休診予定



休診診療科	日 (時間)	曜	医師	休診診療科	日 (時間)	曜	医師
地域家庭診療部	8 日 (午後)	火	井上	歯科	4 日 (午後)	金	笠原
	9 日	水			8 日 (10:00~11:30)	火	
歯科	5 日、26 日	土	歯科		22 日	火	

郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。

## お知らせ



★ 平成 26 年 4 月 1 日より 消費税率が 5% から 8% に変更 になるため、入院中の個室料、文書料金等の自費でお支払していただいている料金に変更となります。変更後の料金についてはセンター内に掲示してあります。また、平成 26 年度は 2 年 1 度の 診療報酬改定、薬価改定年度 です。こちらから平成 26 年 4 月 1 日に変更、実施されます。このため、患者様の窓口負担の増減が予想されます。予めご了承くださいませようお願いいたします。

★ 下記の職員を募集しております。詳しくはホームページをご確認ください。

- ・ 臨床検査技師（午前半日パート）
- ・ 看護師、准看護師



## 診療、医師変更に関するお知らせ

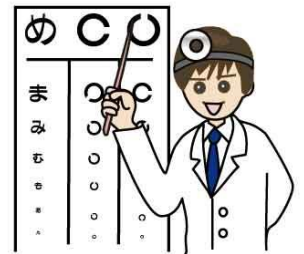
※各医師のご挨拶は 5 月号に掲載予定です。

### 地域家庭診療部

- ★ 常勤医師 平井傑医師は同協会が運営する三重県立志摩病院へ転勤となります。平井医師予約患者様は毎週月曜は鈴木医師、毎週木曜は土屋医師と交代となり引き続き診療を行います。
- ★ 毎週月曜日 地域家庭診療部 予約なし（午前・午後）は当センター常勤医師または台東区立台東病院からの支援医師のいずれかの医師が担当致します。

### 眼科

- ★ 毎週木曜日 眼科 くぼただおみ 窪田匡臣医師から いわさきあきこ 岩崎明子医師へ交代となります。
- ★ 毎月土曜日 眼科 9月までは毎月第2土曜日が診療日となります。



### 外科

- ★ 毎週水曜日午前、外科 ふくだりんたろう 福田臨太郎医師から たにやまゆうすけ 谷山裕亮医師へ交代となります。

## 交代医師ご挨拶



2年間湯沢で週1度の眼科診療させて頂きましたが、この度3月をもって異動となりました。関東の大学病院とは異なり、湯沢の方々はどこか温かい空気が流れ、心地良い環境で診察させて頂きました。また、都会での慌ただしい環境から離れ、一人一人の患者さんと向き合えることでより親身になり考える事ができました。ようやく湯沢の環境に慣れた頃の異動で非常に残念ですが、今後何らかの形で湯沢に貢献できたらよいと考えています。2年間大変お世話になりました。

【東京慈恵医科大学付属病院 眼科医師 くぼた 窪田 ただおみ 匡臣】

## 研修終了ご挨拶



2、3月と湯沢町保健医療センターで研修をさせて頂き有難うございました。冬の湯沢は初体験で雪の多さには本当にびっくりしました。でも雪の中、車で訪問診療に行くのは、中々楽しかったです。患者様や、ご家族の方もとても温かく、お話をして下さり凄く嬉しかったです。研修は内科外来を中心に沢山の事をさせて頂きとても勉強になりました。私は、この4月から小児科へ進むので、今後、大人の方を診せてもらう機会がほとんど無くなってしまふんだなあと思うと、不思議な気持ちと寂しい気持ちが入り混じりながら、最後の方は研修をしていました。先生方やスタッフの皆さんも温かく見守ってくださり本当に有難うございました。湯沢はとても居心地が良かったです。機会があればまた来させて頂きたいと思います。その時はまた宜しくお願い致します。

【東京北医療センター 医師 まきうら 牧浦 あきこ 亜紀子】

東京北医療センター初期研修医 1 年目の川瀬 圭祐です。地域研修として 3 月の 1 ヶ月間を湯沢町保健医療センターで研修させて頂きました。湯沢町に来た時には自分の身長くらいある積雪にびっくりしました。しかし、道路は積雪が無くとても歩きやすかったです。消雪パイプが至る所にあるなど雪国に暮らす上で、様々に工夫されているのだなと感じました。さて私はこの 1 か月間の研修で湯沢町、南魚沼地域の方々と沢山お話をさせて頂きました。患者様の診察もさせて頂きましたし、入院患者様の診療もさせて頂きました。時には一緒に体操をしたり、待合室で私の健康講話を聞いた方もいらっしゃるかもしれません。皆様は東京から来た私を暖かく迎えてくださいました。特に話かけてくださったり、大変ですね、頑張ってくださいと声を掛けてくださった事がとても嬉しかったです。次回、私は 9、10 月に湯沢町で再度研修をさせて頂く予定です。皆様にまたお会いできる日を楽しみにしております。東京では湯沢で学んだことを糧に、さらなる努力と医師の力を磨いて頑張っていきたいと思っております。暖かく迎えてくださった地域の方々、湯沢町保健医療センターのスタッフの方々に感謝申し上げます。1 ヶ月間ありがとうございました。



【東京北医療センター 医師 <sup>かわせ</sup>川瀬 <sup>けいすけ</sup>圭祐】

## 投書箱より



★ご意見箱の位置が人に見られやすく投書しにくいので場所を変更してほしい。 【2/27 男性】

⇒ご意見ありがとうございました。センター正面入口のご意見箱を同じフロアのホスピタルストリート病院棟と福祉センター棟を結ぶ入口へ移動しました。同じフロアにはエレベータ正面にも設置しております。また、3 階病棟はディルルームからエレベータ前へ移動しました。 【管理者 井上】

★病院内の事ではありませんが地下駐車場に日夜、自分の駐車場として利用している方がいます。長期間にわたって利用し、止めているそうです。色はブルー、車ナンバーは〇〇—〇〇の車です。特に夜間は毎日止めているとの事。如何なものですか？駐車場を借りる手段を考えず公共の場所を利用し続けるのは・・・。 【2 月末日 60 代】

⇒ご意見ありがとうございます。また、より具体的に教えていただき感謝致します。該当の車があるか確認、調査し警察に通報し注意させていただきました。今後も頻回に巡回し、不正に駐車している車輛は厳しく対応していきたいと存じます。 【総務課長 林】

## 看護の部屋



こんにちは。例年と比べ今年は雪が少ないですが、とても寒い冬となりましたね。みなさんは体調を崩していませんか？4 月に入り早く温くなる日が待ち遠しいですね。私は出産し昨年 12 月に一般病棟に戻ってきました。子育てにも慣れ子供の笑顔に元気をもらう毎日です。また、今は仕事の調子も取戻し毎日スタッフの方々と協力し合って仕事をしています。入院された患者様が元気な姿で退院していただけるように日々頑張っています。

【一般病棟 看護師 <sup>ほさか</sup>保坂 <sup>さとみ</sup>里美】

## 今月の話題

話は3割しか覚えてない・・・お互いに  
～～～ 東京の空の下から ～～～



診察室で医者は何やらかんやら言われて、診察室を出た瞬間、患者様は聞いた話の3割位しか覚えてないと業界では言い慣わされています。まあ、そんなもんでしょうと私も思います。大事な話を3割しか覚えてないのでは困るので、絶対に覚えておいてほしい話は、文書にして渡しています。逆に言えば、口だけで済ませた話は、覚えておいてもらえなくても仕方がないと思っている・・・わけでもありませんが、でも事実上、それに近いかな？

私、湯沢を離れて10年になりますし、湯沢のシステムもすっかり変わったでしょうが、私の勤務先に関しては、絶対に忘れてもらっては困る、次回の診察予約日とか、検査予約とか、そういうのは文書で渡しています。手薄になるのは療養上の注意でしょうか。予防接種後の注意事項とか、頭を強く打った後の注意事項とか、そういうのは元々大量に印刷してあって、すぐに取り出して渡していますが、個別のお話については、よほどの事がない限り、紙に書いて渡すという事は滅多にしないですね。決して忘れて良い話ではありませんが。次から次へと”3分間診療”しないといけないのに、一人ひとり紙になんて書いてられませんよ。

大切な話は診療録に記載しますので忘れる訳ないのですが、率直に申し上げて重要性の落ちる話まで記録してられませんし、毎日大量にやって来る患者様の話を、診療録に記載しなかった話に限れば、よほど印象的でもない限り、忘れる事が多いです。この前、言ったのに、と言うのはあまりあてになりません。お互いに。

ここから先は私の個人的な話ですが、多分多くの医者にも当てはまるのではなかろうかと思います。普段の病気や、一番困っている病気の他に、ついどのように「ちょっとカゼ薬も出しておいてくれ」とか「軟膏もくれ」とか。二つ返事しながら、もうその直後には忘れてしまって、薬局から「〇〇も、貰えるという話になっていたようですが、処方箋に書いてありませんけど」と問い合わせが来るなんて、毎日のようにあります。

薬局を煩わせる所までは行かなくても、処方箋をお渡ししたその場で、「センセ、〇〇も下さいよ。さっき言ったでしょ」などという”未遂”も、これまた日常茶飯です。多分、その場でも気付かず、薬局でも言い出せず、”泣き寝入り”してしまう方も多いのではないかという気がします。後になって、忘れてしまった事に私の方で気付いたのに、薬局から問い合わせが来ない事も、これまたしょっちゅうありますから。

世の中にはね、医者に忘れてもらっては困る事を紙に書いて来る患者様もいるのですよ。別に珍しい話ではありません。私もそれを煩わしいとは思いません。むしろ奨励いたします。決して話を真面目に聞いていない訳ではありませんが、やっぱり考えているのは患者様を次々と回転させる事(そのお蔭で、あなたの待ち時間もその位で済んだと言う訳)。ついどのように口先で「カゼ薬もくれ」と言われても、私、覚えていられる自信ないですねえ。患者様にとっては信じられないかもしれませんが、処方しようと思うからにはそれなりの診察も当然する訳で、それでも尚、忘れるんだから手に負えません。紙に書いて来て頂きますと、私のうっかりが減る可能性は格段に上がると思います。繰り返しますが私はそれを奨励しますし、それを嫌がるような医者なら、かからないほうが良いでしょう。

たいとうくりつたいとうびょういん いまい こうゆう  
【台東区立台東病院 今井 康友】

# 平成26年3月31日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	診療科目	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木	休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)	浅井	中山	中山	浅井			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷	鈴木	鈴木	井上 <small>※8日・休診</small>	井上 <small>※9日・休診</small>		土屋		西谷				
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋						土屋	担当医師		
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	担当医師	担当医師	中山	中山	浅井		中山	鈴木	鈴木	中山	担当医師		
診療室 7	整形外科			宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>	福田 2日~9日 福谷山								
診療室 8	眼科			加藤 <small>(10:00まで)</small>	加藤 <small>(再診予約診療のみ)</small>			岩崎 <small>(10:00まで) コソタクト外装は 10日、24日まで (完全予約制)</small>	岩崎 <small>(再診予約診療のみ)</small>				12日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診療室 9	小児科	有本	有本			有本				4日 中島	4日 中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>			
検査 (内視鏡等)	歯科	浅井	西谷	高橋	西谷	井上 <small>※9日のみ</small>		鈴木	上西 <small>(上平医師は検査のみ)</small>	井浅 <small>※11日のみ</small>	笠原	笠原		
診療室 22	口腔外科			笠原 <small>※22日・休診</small>	笠原 <small>※22日・休診</small>	担当医師 <small>※21日・9日・23日</small>	担当医師 <small>※2日・9日・23日</small>							

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。

地域家庭診療部	整形外科 (宮崎)		整形外科 (高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	木・金曜日	水曜日	午前	午後	火・木・土曜日 (土は月1回)	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	9:00~	8:30~10:00	9:00~	8:30~11:30	再診予約 9:00~
診療時間	9:00~	2:00~	9:00~	3:00~	9:00~	2:00~	9:00~	9:00~	9:00~	再診予約 9:00~

- ◆ 整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆ 予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆ その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。

小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。都合により、担当医が一部変更となることがございますので、予めご了承下さい。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 4月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が(9日～)診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話(歯科直通:025-780-6544)  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科	/	/	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科					ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ			
眼科				かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				休診
外科						ふくだ 福田							
歯科 口腔外科 完全予約制					かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診
	7	7	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科		ありもと 有本			ありもと 有本								
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				たんとういし 担当医師	
外科					たにやま 谷山		コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科		ありもと 有本			ありもと 有本								
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				休診	
外科					たにやま 谷山								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科		ありもと 有本			ありもと 有本								
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				休診	
外科					たにやま 谷山		コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	
	28	28	29	29	30	30	-	-	-	-	-	-	
整形外科			昭和の日				/		/		/		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科													
外科		たにやま 谷山											
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原							

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。