



公益社団法人 **地域医療振興協会** **湯沢町保健医療センター**

センターだより **2**月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: yuzawahp@jadecom.jp

今月の専門外来診察日

診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話にて予約してください
コンタクト外来	岩崎医師	木	12日、26日 (お電話にて予約してください)
小児科 (アレルギー)	中島	金	6日 (午後は予約患者様のみとなります)
口腔外科	日本歯科大学	水	4日、18日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

今月の休診予定



休診診療科	日 (時間)	曜	医師	休診診療科	日 (時間)	曜	医師
地域家庭診療部	2	月	井上 鈴木	地域家庭診療部	9 (月)・10 (火)		世良
	13 (午前)	金	浅井		18 (水)～20 (金)		鈴木
	24 (午後)	火	井上	整形外科	27	金	川口
				歯科	14・28	土	笠原

※ 郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しください。

※ 浅井出張診療は2月12日、26日 (木) 14:30～15:30 (予め電話にてお問い合わせ下さい)

お知らせ



- ★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。（不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。）
- ★ 職員を募集しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。
◎ 看護師・准看護師（正職員・臨時職員）看護師・准看護師免許を有する者若干名
- ★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ（ウイルス性）」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。
- ★ 外来の予約変更は予約日前日までの、14:00～16:30（土日祝日を除く）でお受けしております。予約日当日の変更・過ぎてしまった予約の変更は原則行えません。
- ★ 健康増進施設では、人間ドック、一般健康診断、生活習慣病予防健診、特定健康診査を行っております。予約制ですので、事前にお問い合わせください。
- ★ 新潟県では、夜間にお子さんの急病で困っている方のために「小児救急医療電話相談」を毎日 午後 7 時から午後 11 時まで 0 2 5 - 2 8 8 - 2 5 2 5で行っております。専門の看護師が対応しており、相談料金は無料です。（ただし、電話料金は御負担いただきます。）



研修医師ご挨拶



この度、2月に新潟県での地域医療研修をさせていただきます。私は千葉県で生まれ、すぐに東京都に移りました。物心つくころには東京都に引っ越していたため、千葉県の記憶はほとんどありません。医師になるろうと思ったきっかけは、両親が医師だったからというのが多くを占めていると思います。父の職場が実家の近くであり、小学生の時によく遊びに行き、そこで働いている父の姿を見て育ったからだと思います。東京慈恵会医科大学に入学し、2013年に医師になることが出来ました。そして今年の4月より、慈恵大学病院の腫瘍・血液内科に入局することが決まりました。まだまだ新米ですが、少しでもお役に立てればと思っております。よろしく願い申し上げます。

【2/1～2/28 東京慈恵医科大学附属病院 医師 ^{はっとり}服部 ^{だいき}大樹】



こんにちは。東京北医療センター初期研修医2年目の福山唯太と申します。2013年の9月にも湯沢町保健医療センターで1ヵ月間研修させていただきました。今回は2月、3月と2ヵ月間研修させていただきます。前回の研修ではたくさんの町民の方々、病院のスタッフの皆様を支えて頂き、とても楽しく充実した研修をする事ができました。今回は以前お世話になった方々に少しでも恩返しをしたいと考えています。約一年半で医師として成長した(?)はずなので、お世話になった方々にそれを少しでも感じて頂けるように頑張ります！ウインタースポーツシーズンで活気づく湯沢町に負けないように熱い思いで2ヵ月間研修したいと思っておりますので、よろしくお願い致します！

【2/1～3/31 東京北医療センター 医師 ^{ふくやま}福山 ^{ゆいた}唯太】

ご意見箱より



☆ インフルエンザ予防接種のとき呼び出し方法がわかりづらい。 【匿名】
 ⇒ご意見ありがとうございました。例年待ち時間を少なくスムーズに受けていただけるか検討しております。今年もご意見を参考に検討したいと思います。 【外来 師長 富沢】



☆ この度、2 度目の湯沢でしたが暖かく、優しくして頂きありがとうございました。大切な家族を預けている者として本当に感謝し安心していられました。毎日来ていると色々な事が見えてくるものですが忙しい時でも、イヤな顔をせず対応して頂き家族代表として、本当に御礼申し上げます。これから寒い冬が来ますが風邪などひかれぬ様、かわらぬ笑顔でお仕事できますように……。ありがとうございました。 【26.12.5 女性 48 歳】



⇒この度は、心温まるお礼状を頂きありがとうございました。患者様、ご家族の皆様
 に寄り添ったケアを目指していますが、『実際これでいいのだろうか』と自問自答している毎日です。そんな中で、このような評価をいただけたことは大変励みとなりました。「皆様に親しまれ、信頼される病院」を目標に、職員全員の名札に明記された「いつも笑顔」を忘れず、今後もスタッフ一同、努力して行きたいと思ひます。 【一般病棟 師長 弓削】



☆ 療養病棟の皆様へ、3 ヶ月間ありがとうございました。下に下がったり、上に上がったりと大変な3 ヶ月でしたが、暖かく優しくして頂き感謝しております。毎日毎日覚悟をしながら生活している中で不思議とこの湯沢に来ている時間が1 日の中で一番、落ち着く時間でした。それだけ皆様に良くして頂いたと改めて感じています。大変なお仕事です。体調など崩されぬ様、笑顔で頑張ってください。本当にありがとうございました。



【26.12.5 女性 48 歳】

⇒この度は、感謝のお言葉を頂きありがとうございました。スタッフ一同、今後も皆様が安心して療養できる環境作りに努めてまいりますので、よろしくお願ひ致します。 【療養病棟 師長 笛田】

看護の部屋



はじめまして。昨年の4 月から、一般病棟に勤務している森下絵里です。出身は愛媛県宇和島市です。湯沢に来て早十数年ですが、いまだに雪には慣れず毎年悪戦苦闘しています。看護師としてはまだ、1 年生で、先輩方や患者様には日々、沢山の事を教えて頂いています。一般病棟には高齢者の患者様が多く、今では湯沢弁もばっちり理解できます。この冬はいつにもまして雪が多いので、雪かき等で転ばないように気をつけてください。

【一般病棟 看護師 もりした 森下 えり 絵里】



今月の話題

引っ越しの思い出

〜〜 東京の空の下から 〜



以前引っ越しした時の事。業者に見積もりをお願いしました。3社から来てもらいました。
A社：若手の元気の良さそうな人が来ました。手際も良く、受け答えもハキハキ・・・と言う事なら良いんじゃない、と言う感じですが・・・何かとても怖かったのです。「怒らせるような事、言ってないよなあ」と自問しつつ、ひたすらお引き取り願う事ばかり私は考えていました。

B社：中年のニコニコした人が来ました。見た目のテキパキさは無いものの、無駄の無い仕事運び、A社で怖い思いをした分、何か安心感めいたものを感じました。

C社：若手の物静かそうな人が来ました。3社目ともなると、だいたい相手の手の内も見えてきて、「まあこの会社もこんなものか」と思えてきて、あまり強い印象は残っていません。

3社とも判で押したように最後の一言はこれ「今、この場で当社に決めてもらえれば、もう一声頑張ります（値引きします）」。後から振り返ると、その最後の一声レベルでは、A社が最もお値打ち。後で改めて申し込みなら、3社とも大差なし。B社のおじさんの人当たりが良かった事も、さる事ながらですが、最終的には純粋に内容で決めてB社にしました。これも順番の妙。A社が最後だったら、怖くても何でも、お値打ちに惹かれてA社にしたと思います。A社の若いお兄さん、別に怒っていた訳では無いと思います。仕事熱心な余り、声のトーンが上がっていただけなのでしょう。そう言う姿に好意を持つ人もきっといるはずです。私が相手に運が悪かったですね。実は私も患者様から言われた事があるんですよ。「怒ってるんですか？」と。つい熱がこもる余り、不快な思いをさせてしまって申し訳なく思ったものです。B社の物腰やわらかな、人当たり良さそうな対応、ただの接客技術かもしれませぬ。ぼったくられた訳ではありませんが、怖くない優しそうなぼったくり屋の話はよく聞きますね。A社とB社が裏でつるんだりしようものなら、私なんか恰好のカモネギでしょうか。

結果的に一番お値打ちだったのはA社ですが、実際に仕事を頼んだ訳ではありません。もし安かろう、悪かろうだったら、お値打ちなのを褒める訳にも行かなくなります。

こんな事、考えていたらきりがありません。引っ越し業者との付き合いが豊富な人なんて、めったにいないでしょうから、普通は私みたいに気分にも流されつつ極めて適当に決めるのでしょうかね。長い前置きでしたが、要するに信用・信頼というものが無いからこんな事に頭を悩ますのです。

私の子供の頃、町で一番はやっている医師は、一番怖いと恐れられている医師でもありました。でも腕は確かだし、怖い事を言うのにも、最もな理由があればこそ、患者様はグチをこぼしつつも、他に逃げたりはしませんでした。翻って最近、うようよいる猫なで声の医師。本物の優しさなら良いのですが、素性を知らないと、私なんかはむしろ避けたくてきます。診療費は全国统一の公定価格ですから、手心を加えてお値打ち価格にと言う訳には行きませんが、「あの薬をくれ」、「この検査をしてくれ」、と的外れな要望でもホイホイと聞いてくれる医師が、素人目にはサービスの良い医師に映るのでしょうか。そんなの、薄利多売のやっつけ仕事業者の姿がダブって見えます。私も忙しい時には、優しいフリをして二つ返事でおかしな要求を聞いたりしますが、あくまでも無害と判断する範囲内です。近年医師が集まれば、患者と医師の相互不信の話ばかりです。ベテラン医師の話によると、ここ十数年特に酷くなったとの事。私自身の実感としても新米の頃、今ほどは酷くなかったかな、と思います。少しはマシだった時代をちょっとだけ経験できたようです。と、これは東京に居る実感。出身地である田舎（湯沢よりはるかに田舎）に行くと、時代が遅れている分、患者対医師の関係も都会程は荒んでいません。こんな所だけは、都会に追い付かなくて結構。永遠の時代遅れでいて下さい。

【区立台東病院 医師 今井 康友】

平成27年2月2日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	診療科目	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 ※2日…休診	井上 ※2日…休診	浅井	高橋	鈴木 ※18日…休診	浅井	中山	中山	浅井				
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷	鈴木 ※2日…休診	鈴木	井上 ※24日…休診	井上	土屋	西谷	西谷					
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし	中山	世良 ※9日…休診	井上	土屋	世良	浅井	浅井 ※19日…休診	浅井 ※19日…休診	土屋	担当医師			
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	担当医師	担当医師	中山	世良 ※10日…担当医師	浅井	鈴木 ※19日…担当医師	鈴木 ※20日…担当医師	鈴木 ※20日…担当医師	中山	担当医師			
診療室 7	整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)	谷山	高田	高田	川口 ※27日…休診	川口 ※27日…休診				
診療室 8	眼科			加藤 (10:00まで)	加藤 (再診予約診療のみ)		岩崎 (10:00まで) コンタクト外来 (7時~20時) (処方予約)	岩崎 (再診予約診療のみ)			14日 担当医師 (10:00まで)			
診療室 9	小児科	有本	有本		有本	有本				6日 中島 (再診予約診療のみ)	6日 中島 (再診予約診療のみ)			
検査 (内視鏡等)	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原		
	口腔外科					担当医師 ※4日・18日のみ	担当医師 ※4日・18日のみ	鈴木	上西 (上平岡は検査のみ)	井浅 ※18日のみ	笠原	笠原 ※14日・28日…休診		

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診療時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お問い合わせ下さい。

地域家庭診療部	整形外科 (宮崎)		整形外科 (高田・川口)		外科		眼科		小児科		
	月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	木曜日	金曜日	水曜日	火・木・土曜日 (土は月1回)	火・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	再診予約 診療のみ
初診受付時間	診察時間	9:00~	3:00~	9:00~	2:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	再診予約 診療のみ

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。

◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。

◆その他 救急患者さん、真冬の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。再診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ			
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ					
外科					たにやま 谷山								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
	9		10		11		12		13		14		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30	建 国 記 念 の 日		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科	ありもと 有本												
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ				いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				担当医師
外科								コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原				かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	16		17		18		19		20		21		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ					
外科					たにやま 谷山								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
	23		24		25		26		27		28		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	休診 休診				
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ					
外科					たにやま 谷山		コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。