



公益社団法人 **地域医療振興協会** **湯沢町保健医療センター**

# センターだより 12月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～



〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)



## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください
コンタクト外来	岩崎医師	木	11日、25日 (完全予約制：☎186-025-780-6543)
小児科 (アレルギー)	中島	金	5日 (午後は予約患者様のみとなります)
口腔外科	日本歯科大学	水	10日、17日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

## 今月の休診予定



休診診療科	日(時間)	曜	医師	休診診療科	日(時間)	曜	医師
地域家庭診療部	1日(午後)	月	井上	歯科	8日	月	笠原
	9日	火	土屋		13日、27日	土	
	17日	水	井上		2日(10:00~11:30)	火	
			5日(14:00~15:00)		金		

※ 郡市内の救急当番になっていない日(町の広報で当番となっていない時)でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しく下さい。

※ インフルエンザ予防接種は12月13日(土)までとなります。詳しくは別紙“インフルエンザ予接種お知らせ”をご覧ください。

# お知らせ



★ 年末年始の診療体制について

年末年始診療予定	午前	午後	診療科・備考
平成 26 年 1 2 月 27 日 (土)	○	×	午前：地域家庭診療部（総合診療）・歯科
平成 26 年 1 2 月 28 日 (日)	<b>救急診療体制期間</b> となります。 救急患者様は地域家庭診療部（総合診療）の医師が 24 時間対応します。 ※お電話でお問い合わせください。		
平成 26 年 1 2 月 29 日 (月)			
平成 26 年 1 2 月 30 日 (火)			
平成 26 年 1 2 月 31 日 (水)			
平成 27 年 1 月 1 日 (木)			
平成 26 年 1 月 2 日 (金)			
平成 26 年 1 月 3 日 (土)			
平成 26 年 1 月 4 日 (日)			
平成 26 年 1 月 5 日 (月)	○	○	地域家庭診療部（総合診療）・小児科・歯科

★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。（不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。）

★ 職員を募集しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。  
 ◎ 看護師・准看護師（正職員・臨時職員） 看護師・准看護師免許を有する者若干名

★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ(ウイルス性)」の冷凍凝固療法各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。

★ 健康増進施設では、人間ドック、一般健康診断、生活習慣病予防健診、特定健康診査を行っています。予約制ですので、事前にお問い合わせください。

**健康増進施設:025-785-5005**

[月～金の午前9時～午後4時]



# 浅貝出張診療開始



下記の日程で冬季浅貝地区出張診療を行います。受診を希望される方は、事前にカルテ、症状によってお薬を用意する関係がございますので、前日までに病院医事課へお電話ください。予約が無い場合は伺いませんのでご了承ください。

【期日】

平成 27 年 1 月 15 日、平成 27 年 1 月 29 日  
 平成 27 年 2 月 12 日、平成 27 年 2 月 26 日  
 平成 27 年 3 月 12 日、平成 27 年 3 月 26 日

いずれも木曜日を予定しております。  
 診療時間は14:30～15:30です。

【場所】

浅貝公民館

## 研修医師ご挨拶



市立奈良病院から参りました、初期研修医のさじき まりな（さじきまりな）と申します。奈良で生まれ育ち、和歌山の大学を卒業致しました。湯沢町保健医療センターでの研修は昨年7月より2回目となります。奈良はあまり積雪がないため、越後湯沢での冬を迎えられることをとても楽しみに（と同時にどきどき）しております。昨年よりもみなさまのお力になれるよう精進して参りたいと思います。1ヶ月という短い期間ですが、どうぞよろしくお願い致します。

【12/1～12/27 市立奈良病院 医師 さじき まりな 棧敷 真理奈】

## ご意見箱より



☆ 土曜の診察であったが、受付の対応が悪い。笑顔の挨拶も無く怒っているようである。不安な気持ちで来ている方々はどう思っておられるか！

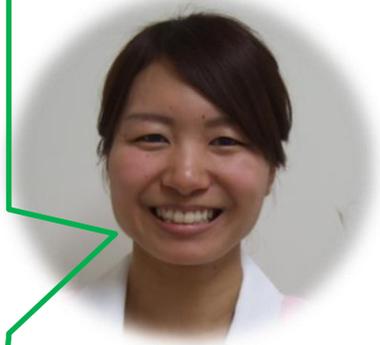
⇒笑顔できちんと挨拶をして対応するよう心がけておりますが、この度は患者様に不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。今後もこのような事がないよう、より一層『笑顔の挨拶』を心がけてまいります。  
【医事課係長 上野】



## 看護の部屋



こんにちは！今年の1月に湯沢へ引越して来て、先月初めての秋を迎えました。湯沢の秋はとても綺麗ですね！赤・黄・緑が混ざり合う色とりどりの山を見る度に元気をもらっていました。『やっぱり、自然が一番好きだなあと』実感した季節でした。そうこうしているうちにすぐに冬。湯沢は特に、季節の移り変わりが早いですね。乾燥して風邪をひきやすくなる季節ですので、手洗い・うがいをしっかりして体調に気を遣い元気に過ごしていきましょう。心身が冷える季節、寝る前に白湯を飲むのがマイブームです。暖かくしてお過ごしください。  
【一般病棟 看護師 いけい どり みさき 池井戸 美咲】





## 今月の話題



### 聞き捨てならぬ報道記事 〜〜 東京の空の下から 〜〜

文面とは裏腹に実は温厚な私が (←本当か、オイ)、久しぶりにお冠の報道記事です。

[【http://news.infoseek.co.jp/article/cyzo\\_20141028\\_591581】](http://news.infoseek.co.jp/article/cyzo_20141028_591581)

こう言うニュースはそのうちインターネットで見られなくなるかもしれませんので、概略を書いておきます。『医療業界が安楽死・尊厳死に反対するのは、儲かる患者に簡単に死なれては困るからだ』、との事。

奥○優○氏と言う人物の署名記事です。情報源は必ずしも明かす必要はありませんが、常識的に考えれば、ちゃんと取材して記事をお書きになったのでしょう。その所は、まずは信頼するという立場で話を進めましょう。それで、「医療業界」って、一体誰のことですか？薬屋のことですか？機械屋のことですか？とても医者と言う事とは思えませんが。医者も 70.8%は自らの終末期に延命治療を控えてほしいと考えている、とも書いてありますが、と言う事は、残りの 29.2%、約 10 人中 3 人の医者は、自らの終末期に延命治療を希望している？私は、そんな医者にもお目にかかった事ありませんが。私の付き合いが、あまりに偏っているのでしょうか。終末期に延命治療してほしいという医者が本当にいるのなら、是非ともご紹介ください。

まるで医者が金の亡者みたいに思われては困りますので、ここにキッパリ言っておきます。少なくとも医者なら、安楽死・尊厳死に反対する人が仮にいたとしても、その理由は金ではありません。悪徳医者なら話は別ですが、そう言う人の事を「医療業界」と言っているのでしょうか？同業者として、そんな人は「医療業界」の中に数えたくありませんね。

話がややこしくなるので、以下は尊厳死に話を絞りましょう。つまり苦しいだけの延命治療はしない、と言う事について。不本意に死を選ばされる可能性を危惧して、法的立場から反対する人なら聞いたことはありますが、率直に言ってそれって「枝葉末節」ですよ。大切な枝葉末節ではありませんが。死を不本意に選ばれる可能性が全くない人に対し、それでもなお「生きろ」と言うなんて、あんた何様ですか。現に尊厳死が合法である国や州があるわけですから、本人の意思については多分議論済みなのでしょう。この所だけは無責任で申し訳ございません。

医者があまり表立って尊厳死を支持しないのは、お巡りさんが捕まえに来るからですよ。(そのお巡りさんも、多分好んで捕まえに来るのではないでしょう。お察し申し上げます。) 百歩譲って私の付き合いが非常に偏っているとして、私は尊厳死に大賛成です。でもそれを期待して私の病院に来ないでください。お巡りさんが怖いので、尊厳死と言われかねない露骨な処置は私もいたしません。その一点だけですよ。一体誰のために仕事しているのやら。

私は以前に本欄で、たいした根拠もなく意見を持つな、人に主張するな、と書きました。それに沿うならば、尊厳死に大賛成とは言い過ぎとしても、「患者の苦痛を取り除けない者は、余計な世話を焼くな」という所までは言います。尊厳死の議論って、たいていの場合、詰まる所「ひとごと」なんですよ。苦しんでいるのは自分ではないし、「命を大切に」「神がナンタラカンタラ」「法律がドウタラコウタラ」。人が生命の尊厳や神や法に思いをいたすことができるのは、100%苦痛にだけとらわれているのではなく、そういうことを考えられる心の余裕がある時です。科学の力を結集して苦痛を取り除いてあげなさいよ。宗教の力でもいいですよ。心に安らぎを持たせてあげなさいよ。家族の愛、生き甲斐、その他に何があるのでしょうか。何でもいから、苦痛以外のことを考えられる余裕を持たせてあげなさいよ。それができないのに、何が「生きろ」ですか。お節介にも程がある。自分がそうなったら、無理やり生かしてほしいですか？相手の立場になって考えよう、なんて小学生相手みたいな事、言うのもバカらしいですよ。生命の尊厳って、苦しいだけの生に耐える事なんですか？神は人間に苦しいだけの生を要求しているのですか？本気で反対している人は、誰かこの質問に答えて下さい。

「生きろ」なんて、とても言えない。積極的賛成論は一応控えておきますが、決して議論から逃げているわけでもありません。物は言いようです。こういうのを消極的賛成論とも言います。医者にとって議論から逃げることは、苦しむ患者を放置・見て見ぬふりをする事です。高級な事を考えていなくても、普通に仕事をしていれば逃げる事など、どうやったってありあり得ない事です。

【台東区立台東病院

いまい こうゆう  
今井 康友】

# 平成26年12月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

診療室	診療科目	月		火		水		木		金		土		日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上 <small>*1日…4時</small>	浅井	高橋	鈴木	鈴木	浅井	中山	中山	浅井			
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	西谷	鈴木	鈴木	井上	井上 <small>*17日…4時</small>	土屋	土屋	西谷	西谷	浅井			
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし				土屋 <small>*9日…4時</small>						土屋	担当医師		
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	担当医師	担当医師	中山	中山	浅井	井上	井上	鈴木	鈴木	中山	担当医師		
診療室 7	整形外科				宮崎 <small>(3:00~4:30) *9日…4時</small>	谷山		高田	高田	川口	川口			休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室 8	眼科			加藤 <small>(10:00まで)</small>	加藤 <small>(再診予約診療のみ)</small>		岩崎 <small>(10:00まで) コンタクト外来 (1日、2日) (患者予約)</small>	岩崎 <small>(再診予約診療のみ)</small>			5日 中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>	5日 中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>	6日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診療室 9	小児科	有本	有本			有本				5日 中島	5日 中島 <small>(再診予約診療のみ)</small>			
検査(内視鏡等)	歯科	浅井	西谷	高橋	西谷	井上 <small>*17日のみ</small>	鈴木	上西 <small>(上平岡回は検査のみ)</small>	井上 <small>*5日のみ</small>	笠原	笠原	笠原	笠原	
		笠原 <small>*8日…4時</small>	笠原 <small>*8日…4時</small>			担当医師 <small>*10日・17日のみ</small>	担当医師 <small>*10日・17日のみ</small>	笠原	笠原				笠原 <small>*13日・27日…4時</small>	
診療室 22	口腔外科	完全予約制												

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診療時間と異なる箇所となっておりますので別紙の予定表をご覧ください。  
◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なることも予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(土は月1回)	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30
診療時間	9:00~	2:00~	9:00~	9:00~	9:00~	2:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認ください。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。
- ◆その他 救急患者さん、真冬の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
- ◆都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 12月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ			
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ			たんとうし 担当医師		
外科					たにやま 谷山								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	8		9		10		11		12		13		
整形外科			みやざき 宮崎	休診			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ					
外科					たにやま 谷山								
歯科 口腔外科 完全予約制	休診	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	
	15		16		17		18		19		20		
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ					
外科					たにやま 谷山								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	22		23		24		25		26		27		
整形外科			天皇誕生日				たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科							いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ					
外科					たにやま 谷山								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	
	29		30		31		-		-		-		
整形外科	△		△		△		△		△		△		
小児科													
眼科													
外科													
歯科 口腔外科 完全予約制													

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。