

公益社団法人  
 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより 11 月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)

## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください
コンタクト外来	岩崎医師	木	13 日、27 日 (完全予約制：☎186-025-780-6543)
小児科 (アレルギー)	中島	金	7 日 (午後は予約患者様のみとなります)
口腔外科	日本歯科大学	水	19 日、26 日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

## 今月の休診予定



休診診療科	日 (時間)	曜	医師	休診診療科	日 (時間)	曜	医師
地域家庭診療部	7	金	鈴木	歯科	8・22	土	笠原
	18・19	火・水	井上		28	金	
	21	金	浅井		21 (14:00～15:00)	金	
整形外科	28	金	川口				

※ 郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越してください。

※ インフルエンザ予防接種、始まりました。詳しくは別紙“インフルエンザ予防接種お知らせ”をご覧ください。

## お知らせ



- ★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。（不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。）
- ★ 職員を募集しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。
  - ◎ 臨床検査技師（午前半日パート）臨床検査技師資格を有する者 1 名
  - ◎ 看護師・准看護師（正職員・臨時職員）看護師・准看護師免許を有する者若干名
- ★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ（ウイルス性）」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。
- ★ 健康増進施設では、人間ドック、一般健康診断、生活習慣病予防健診、特定健康診査を行っています。予約制ですので、事前にお問い合わせください。



**健康増進施設:025-785-5005**

**[月～金の午前9時～午後4時]**

- ★ 入院患者様に面会される方へお願いがございます。患者様への食べ物の差し入れは、原則的にお断りしております。病棟で管理することが難しく、食中毒防止の為にも病棟でのおやつ管理は行っておりません。ご家族が面会の際に一緒に食べていただくのは構いませんが、分量等確認させていただきたいと思いますのでナースステーションに声を掛けていただくようお願い致します。
  - ※病気により食事制限をされている方もいらっしゃいます。
  - ※病院でお出しする食事以外のものを食べられる時には必ず職員に声を掛けてください。

## 研修医師ご挨拶



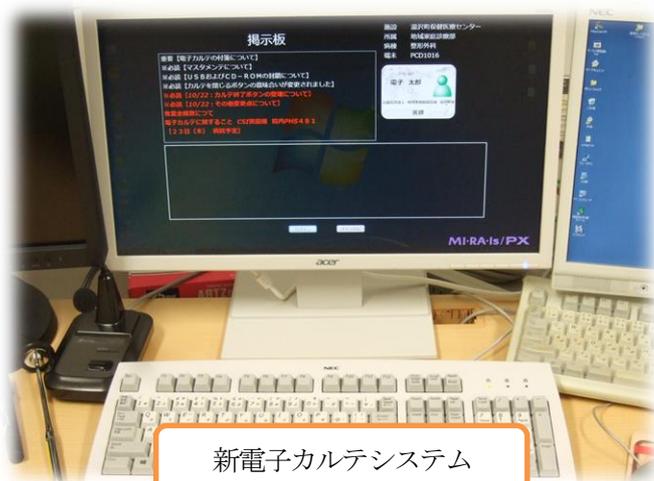
こんにちは。市立奈良病院からきました、初期研修医の金岡幸嗣朗と申します。湯沢町に来るのは初めてですが、これまで学んだことが、少しでも地域の皆様の役に立てるよう、精一杯頑張ります。趣味は音楽鑑賞と食べ歩きです。短い間ですが、湯沢町のたくさんの方々にお会いできるのを楽しみにしております。よろしくお願い致します。

【11/4(火)～11/29(土) 市立奈良病院 医師 かなおか 金岡 こうしろう 幸嗣朗】

## 電子カルテシステム更新

10月11日午後から10月13日にかけて、電子カルテシステムの更新を行いました。“NEC社 MegaOak HR”から“CSI社MI・RA・Is”へ移行されました。

5月のプロジェクトスタートから会議、操作訓練等を重ね、滞りなく14日に新電子カルテシステムで診察を開始する事ができました。今後も、新電子カルテシステムを上手に活用し、院内外の診療情報共有を行う事により、よりよい診察、診断、患者様サービスに努めてまいります。



新電子カルテシステム



操作訓練の様子



打ち合わせの風景

## 看護の部屋

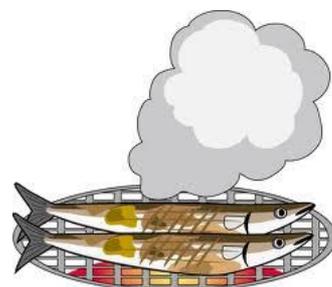


朝晩の冷え込みがあり、山々の紅葉が美しい季節になりました。紅葉狩りにきのご採りと、楽しみにされていた方には、「待ってました」という思いでしょうか。秋晴れの日、ほんとうに気持ちがいいですね。「冬ももうすぐそこ」と思うような日もありますが・・・

皆様には風邪などひかれぬよう。インフルエンザの予防接種もお忘れなく。また、秋は食欲の秋でもありますね。秋刀魚に栗ご飯、松茸に焼き芋・・・おいしいものがまだまだありますが。食い気ばかりで、ついつい太ってしまいます・・・(気をつけねば)

さて、センターはと言うと、10月13日から新しい電子カルテに変わりました。先生方やスタッフよりは、私が使用する部分は少ないのですが、パソコンが苦手な人間としては、作業にかなり時間がかかっております。センターをご利用いただく皆様には、ご不便な思いをされないように職員一同努力しておりますので、もう少しの間ご理解とご協力をお願いいたします。また、お気づきの点がありましたら、何なりとお申し付けください。よろしく願いいたします。

【看護部長 <sup>すいた</sup> 吹田 <sup>むつみ</sup> 睦美】



## 今月の話題



### ～～入院への備え～～

“入院”という言葉イメージすると、心配や不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。決して良い事ではないですし、ほとんどは急な事が多くご本人もご家族も心穏やかでは居られないと思います。もちろん予定の入院ではある程度準備ができたり、繰り返し入院され「また来ちゃったよ。」と仰る方もいらっしゃると思いますが、内心穏やかではないと思います。入院するにあたって・・・と言うと「縁起でもない。」と言う方もいらっしゃるかと思いますが、混乱しやすい状況で少しでもお役に立てばと思い、入院を受け入れる側として日頃備えておくの良い（と私が思う）ことなど、ほんの少しですが紹介したいと思います。

もちろん一番良いのは日頃の体調管理で、お産の場合を除いて病院に入院しない事です。しかし、私自身の体重コントロールも含め、なかなかうまくいかないのが現状かと思えます。でも、日頃から体重や血圧などを測り記入しておけば、普段と違う変化に気付けます。手帳などに書いておけば受診や入院のときに持って行けますが、カレンダーに書いておくだけでも、「このところ随分太っちゃった。」「最近血圧がずっと高いなあ。」など意識できると思います。また日頃の体調管理の状況を、ご家族や身近な人に伝えておくことも大事です。体調が何となく変化してきている時なども、こまめに伝えておくの良いですね。



次にお薬についてです。日頃、定期的に飲んでいるお薬がある場合は、薬の内容や飲み方を書いた紙を持っていると良いです（薬と一緒にもらうことが多いです）。いくつかの病院から薬をもらっている方はお薬手帳の活用が特にオススメです。病院への説明も楽ですし、急な入院などでご家族が全部の薬の置き場所がわからない場合も安心です。入院される方の中でも「あの薬（寝る前または発作時の薬）だけは枕元においてあるから。」という方もいて、ご本人が日頃薬を管理している場合、本人以外の方が薬を揃えて持ってくるのは難しい事もあります。日頃から薬の場所も伝えておく尚、良いですね。

今までかかった病気（入院や手術、定期的に通院を続けた病気とその発症時期）や緊急連絡先などを、紙などにまとめて書いておくのも良いです。“紙に”というのは医師などに手渡せるからですが、これも“手帳に挟んである”など、是非ご家族に伝えておきましょう。あと「入院したら何を準備すれば良いのだろう？」といった疑問もあるかと思えます。因みに当院ではCSセット（ケアサポートセット）というものを準備しています。病衣や肌着などの着替えやタオル、ティッシュやスリッパ、洗面や入浴用品、オムツなど有料ですが直ぐに準備出来ます。ですが、普段使っている入れ歯や杖などは代わりがきかないので、使う場合は持ってきて頂けると良いです。CSセットは勿論有料なので強制加入ではありませんが、悪天候の中で持って来るなどの手間がないのと、汚れたり、足りなくなれば直ぐに交換や補充が出来るのでオススメしています。オススメとは言っても、入院費とは別に業者へ請求が行くので、病院の収益にはならないのですが・・・。



導入し1年なので、ご意見も頂きプランや物品の内容など改善も検討中です。そう言えば、導入当初「振り込め詐欺じゃないかと思って。」と確認の問い合わせを頂いたことがありました。今は“母さん助けて詐欺”でしたか、何にしても慎重になるのはとても良いことです。

寒くなってまいりましたが皆様ぜひ“詐欺には遭わず”“先には備えて”健康にお過ごし下さい。

【3階病棟 主任看護師 もりもと まりこ 森本 真理子】

# インフルエンザ予防接種のお知らせ



湯沢町保健医療センター

**接種期間・日時** 平成26年10月20日（月）～平成26年12月13日（土）  
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）

※ワクチン等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート（正面入口左側）

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分  
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分

※ 土曜日は混雑が予想され、待ち時間も1時間～2時間となる場合がございます。

## 料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内 65歳以上（接種券持参）	1,080円	
一般（中学生以上）	2,500円	
3歳以上小学生以下	1,500円	1,500円
6ヶ月以上3歳未満	1,250円	1,250円

※ **小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。**

※ **2回目の接種日が3歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。**

**用意する物** 接種券（湯沢町より配布された方のみ）

**服 装** 脱衣しやすい服装

## 《注意事項》

- ・ A型インフルエンザワクチンとB型インフルエンザワクチンの混合ワクチンとなります。
- ・ あくまでも予防接種ですので、予防接種をしたからといってインフルエンザにかからない訳ではありませんのでご了解下さい。
- ・ **19歳未満の方は必ず保護者又は成人の代理人の署名が必要です。また中学生以下は保護者同伴の上、お越しください。**
- ・ **予防接種は効き目が現れるまで約2週間かかり、効果は約5ヶ月です。（個人差があります）**
- ・ 接種者が多数の為ワクチンが不足する事もありますので、**早めの接種をお勧めいたします。**
- ・ **小学生以下は2回の接種が必要です。12月6日までに1回目を済ませ12月13日までに2回目の接種が終わるようお願いいたします。（1回目を12月8日以降接種されても、当院では2回目の接種できませんのでご了承ください）**
- ・ 湯沢町に住民票がある方で**65歳以上の方は湯沢町より接種券が配布**されます。予防接種の際は必ずお持ち下さい。接種券が届いていない方は湯沢町健康福祉課までお問い合わせ下さい。
- ・ **予診票は必ずボールペンで明記**してください（鉛筆は不可です）。接種希望日に予診票を記入し、お持ちいただいた方から受付いたします。
- ・ **体温はできるだけご家庭で計測してきてください。**
- ・ 予約診察時（内科、小児科診察のみ）にも予防接種は可能です。予約診察がある方は各診察室で接種していただくようお願いいたします。**整形外科、外科、眼科予約時の接種は行いません。**
- ・ ご家族で接種を希望される場合は、全員が揃ってからの受付になります。また受付後の外出もご遠慮ください。
- ・ ご不明な点がございましたら医師、看護師、総合受付までお聞き下さい。
- ・ 皆様に安全、効率的に接種していただくため、受付順番通りに接種できない事もございますのでご了承ください。

# 平成26年11月4日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月		火		水		木		金		土		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり		井上	井上	浅井	高橋	鈴木	浅井	中山	中山	浅井	浅井	休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり		西谷	鈴木	鈴木	井上	井上	土屋	西谷	西谷	土屋	担当医師	休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし					土屋					土屋	担当医師	
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし		担当医師	担当医師	中山	中山	浅井	井上	鈴木	鈴木	川口	中山	担当医師
診療室 7	整形外科				宮崎	宮崎	谷山				川口	川口	
診療室 8	眼科				加藤	加藤		岩崎	岩崎		川口	川口	8日 担当医師 (10:00まで)
診療室 9	小児科		有本	有本						7日 中島	7日 中島		
検査 (内視鏡等)	浅井		西谷	高橋	西谷	井上	鈴木	上西	井浅	井浅	井浅		
	笠原		笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	
診療室 22	歯科												
	口腔外科												

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間 診療時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。  
 ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科 (宮崎)		整形外科 (高田・川口)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日 (水・土は午前のみ)	月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	火・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・金曜日	月・水・金曜日	月・水・金曜日
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	9:00～	8:30～10:00	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30
診療時間	9:00～	2:00～	9:00～	3:00～	9:00～	2:00～	9:00～		9:00～	9:00～	9:00～	9:00～

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。  
 ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。  
 ◆救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。  
 ◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
 在診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となることがございますので、予めご了承下さい。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 11月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	文化の日											
小児科												
眼科												
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制												
	3	4	5	6	7	8						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後
小児科					ありもと 有本				なかしま 中島	なかしま 中島 ※再診予約のみ		
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師	
外科					たにやま 谷山							
歯科 口腔外科 完全予約制			かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
	10	11	12	13	14	15						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				
外科					たにやま 谷山							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原
	17	18	19	20	21	22						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かわぐち 川口	午後 かわぐち 川口	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				
外科					たにやま 谷山							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診
	24	25	26	27	28	29						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	休診	休診	午前	午後
小児科					ありもと 有本							
眼科			かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ			いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ				
外科					たにやま 谷山							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。