

公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより 10月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: [yuzawahp@jadecom.jp](mailto:yuzawahp@jadecom.jp)

## 電子カルテ更新導入について

センターでは10月11日(土)午後より、電子カルテシステムを更新いたします。更新に当たりまして、職員全員で十分な操作研修やリハーサルなどを行っておりますが、当初は、多少の混乱や診察時間・待ち時間が少々長くなることが予想されます。患者様には何かとご不便やご迷惑をお掛けしますが、出来る限り混乱のないよう職員一同努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

また、当センターの診療記録・情報(患者番号・氏名・生年月日・性別・診察記事・処方内容・検査結果等)は電子カルテにて、今泉記念館ゆきあかり診療所と情報共有しております。共有する事によって下記のメリットがあります。

- ・ 連携して医療を提供できます。
- ・ 飲み合わせの悪い薬の処方を防ぎやすくすることができます。
- ・ 重複する検査や処方を防ぐことにもなるので、利用者はお金と時間を節約することができます。
- ・ 救急医療の現場では、迅速に適切な治療を開始できることが期待できます。
- ・ 入院(病院)⇒外来(診療所)⇒在宅、在宅⇒入院(病院) 等、連携する事により、迅速で的確な医療を提供できるようになります。



原則どちらかの医療機関において受診された時点で、患者様等からの申し出が無ければ、情報共有についてご同意があったと事とさせていただきます。

なお、申し出があれば情報共有を停止する事ができます。総合受付職員までお申し出ください。患者様からの申し出が特に無い場合には、情報共有についてのご同意が得られたものと致します。

また、当センターは“うおぬま米ネット”に参加しております。うおぬま米ネットに加入し、受付時に“米ネットカード”のご提示があった患者様は、魚沼医療圏内にある病院、診療所、薬局等とIT技術を活用して患者様の診療情報を共有する事ができます。診療情報を共有することにより、まるで地域全体の医療機関が一つの病院のように連携して医療を提供する仕組みとなっております。詳しくはうおぬま米ネット事務局(025-788-0485 <http://www.uonuma-mynet.org>)までお問合せください。

患者様の個人情報には効率的にかつ安全・安心な医療を提供する事を目的として管理しています。セキュリティ環境を万全にしておりますので、安心して受診されますようお願い申し上げます。また『湯沢町保健医療センター個人情報保護規定』もあわせてご確認いただきますよう宜しくお願い致します。

## 今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください
コンタクト外来	岩崎医師	木	16 日、30 日 (完全予約制： <a href="tel:186-025-780-6543">☎186-025-780-6543</a> )
小児科 (アレルギー)	中島	金	3 日 (午後は予約患者様のみとなります)
口腔外科	日本歯科大学	水	1 日、15 日、29 日 歯科・口腔外科は予約制となります。 <a href="tel:025-780-6544">☎025-780-6544</a> にお電話ください。

## 今月の休診予定



休診診療科	日 (時間)	曜	医師	休診診療科	日 (時間)	曜	医師
整形外科	16 日	木	高田	歯科	11 日、25 日	土	笠原
	31 日	金	川口		16 日 (午後)	木	
地域家庭診療部	20 日	月	鈴木		30 日 (午後)	木	
	21 日、22 日	火・水	井上		3 日 (14:00~15:00)	金	
	24 日	金	西谷		7 日 (10:00~11:30)	火	
	27 日	月	西谷		10 日、14 日、17 日 (9:00~10:00)	金	

※ 郡市内の救急当番になっていない日 (町の広報で当番となっていない時) でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの (お薬手帳など) をご持参ください。

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。

## お知らせ



★ センター地下駐車場は、センター利用者様の為の駐車場となっております。センター利用者以外の方の利用はご遠慮いただきますようお願い致します。(不正に駐車をされている車輛は警察へ通報致します。)

★ 職員を募集しております。詳しくはセンターホームページ、ハローワークにてご確認ください。

◎ 臨床検査技師 (午前半日パート) 臨床検査技師資格を有する者 1 名

◎ 看護師・准看護師 (正職員・臨時職員) 看護師・准看護師免許を有する者若干名

★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ(ウイルス性)」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。

★ 健康増進施設では、人間ドック、一般健康診断、生活習慣病予防健診、特定健康診査を行っています。予約制ですので、事前にお問い合わせください。

(健康増進施設:025-785-5005 [月～金の午前9時～午後4時])



★ 入院患者様に面会される方へお願いがございます。患者様への食べ物の差し入れは、原則的にお断りしております。病棟で管理することが難しく、食中毒防止の為に病棟でのおやつ管理は行っておりません。ご家族が面会の際に一緒に食べていただくのは構いませんが、分量等確認させていただきたいと思っておりますのでナースステーションに声を掛けていただくようお願い致します。

※病気により食事制限をされている方もいらっしゃいます。

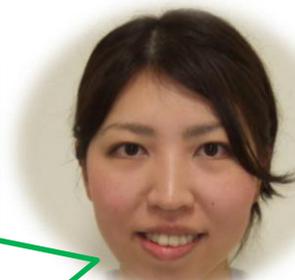
※病院でお出しする食事以外のものを食べられる時には必ず職員に声を掛けてください。

## 看護の部屋



最近、流行のゆるキャラ、見ているだけで可愛く癒されます。そんなゆるキャラですが、可愛さだけでなく地域活性化も兼ねています。ご当地、新潟の人気キャラはレルヒさんです。レルヒさんは、新潟上越市にスキーを伝えたレルヒ少佐がモデルになっているそうです。他にも新潟県内には多くのゆるキャラがいますが、個人的に、もちうさぎ、さとまる、ジャックポルコがお気に入りです。

【一般病棟 看護師 松本 恵理香】



## 研修医師ご挨拶



ご無沙汰しております。東京北医療センターから来ました、初期研修医の小野葉子と申します。昨年も同じ時期に一ヶ月程、湯沢町保健医療センターでお世話になりました。昨年の一ヶ月間は、湯沢町の老若男女の方々の優しさで、私が癒された一ヶ月間でした。今年是一年の研修を経て学んだ事を、こちらで少しでもお役にたてればという思いです。趣味はジョギングと旅行です。土地に関して、また業務に関しても分からないことが多いと思うので、今年もご指導、ご伝達よろしくお願い致します。皆様に湯沢の地でお会い出来るのを楽しみにしています。よろしくお願ひします

【10/6～11/29 東京北医療センター 医師 小野 葉子】

## ご意見箱より



☆ 先生がパソコンに打ち込むのはわかりますが、患者の身になると、順番を待ち、先生に会えたらアレもコレも聞いてみようと考えているのに・・・「医は仁術」と言われるように先生は患者の目を見て話を聞いてほしい。医学的にはたいした事でないとしても先生に話を聞いて頂き、それなりのアドバイスをしてほしい。全て「歳のせい」と片付けられている様で信頼感が薄れてしまいそう。家庭医と思い話しているのにも淋しい。先生が手を添えてくださるだけで気持ち的には半分、治ります。【7/28 女性 75 歳】



⇒診察時に医師の態度から淋しい思いをしたというご意見をありがとうございました。内容は医師の間で共有しました。患者さんにどれだけ向き合っ診察をするかという医師の姿勢について問われているものと思います。電子カルテの操作を休んで患者さんに顔を向けて目を見て診察する、「大した事ではない」あるいは「年のせい」と思われる症状について詳しくお聞きする、これらはある程度可能です。しかし受診の方が多い、医師が当直等で心身に疲労がある、といった余裕がない状態では難しいこともしばしばあります。ご理解いただけると幸いです。医師にお聞きになりたい事が色々ある場合には、優先順位をつけてメモに書いて持って行く方法も良いと思います。【センター長 浅井】



☆ 血圧台の高さがもう少し高いと車椅子利用者は膝がぶつからず使いやすい。

【9/2 匿名】

⇒ご意見ありがとうございました。血圧計は残念ながら高さの調節ができません。車椅子をご利用の方は必要時に職員が測りますので遠慮なくお申し付け下さい。よろしくお願い致します。【外来師長 富沢】



☆ 前略 その節は大変お世話になり、まことに有難うございます。おかげ様で術後の経過も順調な推移を辿り、日増しに気力が高まっております。これもひとえに、迅速にして的確な処置をされた先生のおかげであると、衷心より厚くお礼申し上げます。退院以来、奇跡的な私の命拾いは貴医療センタースタッフと転医先の医療スタッフの、迅速的確な連携のおかげであると日々感謝しております。(以後 割愛させていただきます)



【9/9 65 歳 男性】

⇒とても、励みになるお手紙ありがとうございました。何より患者様の命を守れた事を大変嬉しく思います。今後も院内外の連携を大切に『かかりつけ医』として地域に貢献できるように努力していきたいと思ひます。【患者相談室長 高橋 (万)】



☆ 処方箋 FAX についてのご意見、ご質問がありました。(内容を割愛させていただきました。)

【9/8 匿名】



⇒処方箋 FAX サービスの運営は病院として運営しているのではなく、町内 4 調剤保険薬局様が共同出資し、運営しサービスを提供しております。処方箋を予め FAX する事によって保険調剤薬局でも待ち時間短縮のほか、配達等のサービスにも応じていますので、かかりつけの調剤薬局様へお問い合わせください。【患者相談室長 高橋 (万)】

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

**接種期間・日時** 平成26年10月20日(月)～平成26年12月13日(土)  
月曜日～土曜日(祝日、日曜日以外)

※ワクチン等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート(正面入口左側)

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分  
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分

※ 土曜日は混雑が予想され、待ち時間も1時間～2時間となる場合がございます。

### 料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内 65 歳以上 (接種券持参)	1,080円	
一般 (中学生以上)	2,500円	
3歳以上小学生以下	1,500円	1,500円
6ヶ月以上3歳未満	1,250円	1,250円

※ 小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※ 2回目の接種日が3歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。

**用意する物** 接種券(湯沢町より配布された方のみ)

**服 装** 脱衣しやすい服装



### 《注意事項》

- ・ A型インフルエンザワクチンとB型インフルエンザワクチンの混合ワクチンとなります。
- ・ あくまでも予防接種ですので、予防接種をしたからといってインフルエンザにかからない訳ではありませんのでご了解下さい。
- ・ 19歳未満の方は必ず保護者又は成人の代理人の署名が必要です。また中学生以下は保護者同伴の上、お越しください。
- ・ 予防接種は効き目が現れるまで約2週間かかり、効果は約5ヶ月です。(個人差があります)
- ・ 接種者が多数の為ワクチンが不足する事もありますので、早めの接種をお勧めいたします。
- ・ 小学生以下は2回の接種が必要です。12月6日までに1回目を済ませ12月13日までに2回目の接種が終わるようお願いします。(1回目を12月8日以降接種されても、当院では2回目の接種できませんのでご了承ください)
- ・ 湯沢町に住民票がある方で65歳以上の方は湯沢町より接種券が配布されます。予防接種の際は必ずお持ち下さい。接種券が届いていない方は湯沢町健康福祉課までお問い合わせ下さい。
- ・ 予診票は必ずボールペンで明記してください(鉛筆は不可です)。接種希望日に予診票を記入し、お持ちいただいた方から受付いたします。
- ・ 体温はできるだけご家庭で計測してきてください。
- ・ 予約診察時(内科、小児科診察のみ)にも予防接種は可能です。予約診察がある方は各診察室で接種していただくようお願いいたします。整形外科、外科、眼科予約時の接種は行いません。
- ・ ご家族で接種を希望される場合は、全員が揃ってからの受付になります。また受付後の外出もご遠慮ください。
- ・ ご不明な点がございましたら医師、看護師、総合受付までお聞き下さい。
- ・ 皆様に安全、効率的に接種していただくため、受付順番通りに接種できない事もございますのでご了承ください。

## 今月の話題



### 楽 な 稼 業

〜〜 東京の空の下から 〜

職業に貴賤はないと一応言われますが、仮に国民みんな健康になってしまって、私が失業する事になったとしても、決してやりたくない仕事（というか決して就職したいと思わない会社）があります。

欲しくもないものを陽に脅し、陰にその気にさせ、無理やり買わせる、そんな仕事（そういう会社）。潜在需要の掘り起こしと言えば聞こえは良いですが、世の中、ついで買いや衝動買いを誘う技術とか、セールストーク・応酬話法なんてのがあそうですね。テレビのコマーシャルだって、呑気に見ている場合ではありませんよ。見方によっては、買わせるための洗脳という言い方だって、あながち的外れではありません。

そうは言っても医療業界も大差ありませんか。我々も、高血圧、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、閉塞性動脈硬化症、骨粗鬆症などなどを持ちながら知らないでいる人を、啓蒙活動とか言ってその気にし、健診などで散々脅し。テレビでも盛んにコマーシャルをやっていますね。私も散々、片棒を担ぎましたが、ただし「だから私の病院に罹りなさい」とは言った事ないですね。

慢性疾患の生活指導とか、禁煙外来なんて、考えようによっては、正に応酬話法のかたまり。（我々の業界では、これを「行動変容」と美称しております。悪名高きマインドコントロールと同じですな、ぶっちゃけ。）でも、さすがに監禁してまでウン十万円の契約を結ばせるとか、そう言う事はしませんね。診療明細をご覧になれば分かる通り、ナントカカントカ指導料と言うのは、ささやかながらいただいておりますが、それ以上に大幅に基本診察料が「ディスカウント」されており、その不満を反らす為のまやかしに過ぎません。そんな料金いただく、いただかないに関わらず、我々は昔からそういう「指導」は行っております。ちなみに、医療費は全国統一の公定価格です。医師個人や病院が勝手に決められるものではありませんし、インチキやふっかけなど、仮にしようと思っただけでできるものではありません。

不景気、不況、失われた〇年、デフレとか言われる中、無理やりにも買わせないと事業が存続できないと言う事も現実にある話なのでしょう。それを100%悪と言い切るのも大人げないというものなのかもしれません。必要悪とまで言ってしまったら言い過ぎなのかもしれませんが、当然ですが、押し売りや悪徳セールスを正当化するつもりは全くありません。せいぜい「潜在需要の掘り起こし」までです。買うつもりはとりあえずなかったけど、買ってみたら良かった、というのが、その判断ポイントだと私は思います。



良心の呵責なく、真面目に仕事してさえいれば良いというのは、実に清々しい事です。もちろん、ヒラ社員なので、経営の事なんか知った事かと、呑気にしていられるという側面も大きいことは確かですが、幹部の名誉のために付言しておきますが、経営を真面目に考えないといけない幹部だって、 unnecessary 治療を押し付けようとは当然考えていませんよ。間違ったタダ働きには、滅茶苦茶うるさいですがね。「正當に」いただけるものは、取りはぐれなくいただけ、と言っているだけで、やましい利益をあげようなどとは、みじんも考えておりません。むしろ良心を侵害して来るのは組織内部からの圧力ではなくて、お客であるはずの患者様サイドのほうです。（蛇足ながら、大多数の患者および家族は、これには該当しません。更に蛇足ながら、私は患者様をお客とは思っていない事は、本欄で以前から再三申し上げている通り。）

そういう点で私はこの仕事が好きです。もちろん良い事ばかりではありませんが、それはどんな仕事でも同じでしょう。食いはぐれて転職する事になったら、別の、真面目に仕事してさえいればいい業種（そういう会社）を再び選びます。こんな言い方すると、世の中、腹に一物かかえた仕事ばかりみたい聞こえますが、周りを見回してみてください。そんな人、たくさんはいないですよ。変な奴は、数は少なくとも目立つだけ。

【台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友】

# 平成26年10月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月			火			水			木			金			土			日	
	午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後			
診療室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり			井上	井上		浅井	高橋		鈴木		浅井	中山		浅井					
診療室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり			西谷 <small>*27日…休診</small>	鈴木 <small>*20日…休診</small>		鈴木	井上 <small>*21日…休診</small>		井上 <small>*22日…休診</small>		土屋			西谷 <small>*24日…休診</small>					
診療室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし							土屋												
診療室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし			担当医師	担当医師		中山	中山		浅井		鈴木	中山		鈴木	中山		担当医師		
診療室 7	整形外科						宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>		谷山										
診療室 8	眼科						加藤 <small>(10:00まで)</small>	加藤 <small>(再診予約診察のみ)</small>				岩崎 <small>(10:00まで) コンタクト外来 18日…30日 (先着予約制)</small>	岩崎 <small>(再診予約診察のみ)</small>					11日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>		
診療室 9	小児科			有本											3日 中島 <small>(再診予約診察のみ)</small>	3日 中島 <small>(再診予約診察のみ)</small>				
検査 (内視鏡等)	歯科			笠原	笠原		笠原	笠原		笠原		鈴木	上西 <small>(上平園は検査のみ)</small>		井浅 <small>*24日のみ</small>	笠原	笠原		笠原 <small>*11日…25日…休診</small>	
	口腔外科						井上 <small>*22日のみ</small>	西谷		担当医師 <small>*1日…15日…29日…休診</small>		鈴木	平谷 <small>*16…30日…休診</small>		笠原	笠原	笠原			

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。  
◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部			整形外科 (宮崎)			整形外科 (高田・川口)			外科			眼科			小児科		
	月～土曜日 (水・土は午前のみ)	午後	火曜日	午前	午後	木・金曜日	午後	水曜日	午前	午後	火・木・土曜日 (土は月1回)	午後	月・水・金曜日	午前	午後	月・水・金曜日	午後	
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	9:00~	8:30~10:00	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	9:00~	再診予約 診療のみ			
診療時間	9:00~	2:00~	9:00~	3:00~	9:00~	2:00~	9:00~	2:00~	9:00~									

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。  
◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。  
◆救急患者さん、真急の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診療室では予約患者さん優先となります。  
◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
住診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 10月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
整形外科	/	/	/	/	たかだ	たかだ	たかだ	たかだ	かわぐち	かわぐち					
小児科					ありもと				なかしま	なかしま					
眼科									いわさき	いわさき					
外科															
歯科 口腔外科 完全予約制									かさほら・たんとう	かさほら・たんとう	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら
	6	7	8	9	10	11									
整形外科		みやざき	みやざき	たかだ	たかだ	かわぐち	かわぐち								
小児科	ありもと		ありもと												
眼科		かとう	かとう		いわさき	いわさき					たんとういし				
外科				たにやま											
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	休診			
	13	14	15	16	17	18									
整形外科	体育の日	みやざき	みやざき	たかだ	たかだ	かわぐち	かわぐち								
小児科				ありもと											
眼科			かとう	かとう		いわさき	いわさき								
外科				たにやま		コンタクト外来 (完全予約制)									
歯科 口腔外科 完全予約制		かさほら	かさほら	かさほら・たんとう	かさほら・たんとう	かさほら	休診	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら			
	20	21	22	23	24	25									
整形外科		みやざき	みやざき	たかだ	たかだ	かわぐち	かわぐち								
小児科	ありもと		ありもと												
眼科		かとう	かとう		いわさき	いわさき									
外科			たにやま												
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	休診			
	27	28	29	30	31										
整形外科		みやざき	みやざき	たかだ	たかだ	休診	休診								
小児科	ありもと		ありもと												
眼科		かとう	かとう		いわさき	いわさき									
外科			たにやま		コンタクト外来 (完全予約制)										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら	かさほら・たんとう	かさほら・たんとう	かさほら	休診	かさほら	かさほら	かさほら				

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。