



公益社団法人 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

センターだより 1月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

URL: <http://yuzawa.jadecom.or.jp> Mail: yuzawahp@jadecom.jp



謹賀新年



本年もよろしくお願ひ申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》



新年あけましておめでとうございます

昨年12月中に例年にないような大雪に見舞われましたが、皆様風邪など引かずにお過ごしでしょうか。インフルエンザの患者様も年末からポツポツとみられるようになり、今年は流行がちょっと早めかなという印象です。

センターは昨年10月に無事に電子カルテシステムの入替え作業が終了いたしました。大きなトラブルなくシステムは稼働しており、入替え前と同様にスムーズな運用が出来ておりますことをご報告させていただきます。

今年はいよいよ医療再編の年です。現段階で発表されている計画を見ますとやはり各病院の移行時期である5月から11月頃までは、若干の混乱は避けられないように思われます。センターとしては、現状の医療機能をフルに活用し、出来る限りの対応を行っていきたくて思っております。ご利用される皆様にもご理解とご協力をお願いすることがあるかもしれませんが、その折にはよろしくお願ひいたします。

また今年中に厚生労働省が進めている在宅医療に今以上に対応すべく、在宅療養支援病院の認定を受けることができるよう準備を行っております。地域の皆様が、在宅でも、病院でも、施設でも希望される場所で必要な医療・看護・介護が受けることができるように、湯沢町や関係各施設と協力していきたくて思っております。

今年もどうぞよろしくお願ひします。

【管理者 井上 陽介】



昨年は12月中旬から公共交通機関に影響が出るほどの大雪となり、インフルエンザの流行も例年より早く始まりまし
た。10月中旬に行われた電子カルテシステムの入替後には、
受診の方々にご迷惑をおかけしましたが、ようやくシステム
が安定し、職員も慣れてきました。

未年の今年、基幹病院の開院、県立六日町病院・ゆきぐ
に大和病院・県立小出病院の体制の変化と、大きな動きがあ
ります。このことで当院や、湯沢町や近隣の方々にも色々と影響が及ぶでしょう。今
挙げた病院をこれまで受診していた方で当院へ紹介される場合も増えてくるかと思
います。また逆に当院から紹介する場合の流れも、今までとは違ってることが予想さ
れます。しかし、これまで当院を受診している方への影響はそれほど大きくはないで
しょう。いずれにしても変化と書かれた紙をよく噛んで咀嚼して、当院としてできる
ことは何かを職員一同で考えていきたいと思ひます。

風邪、インフルエンザが流行しております。手洗い、うがい、適度な加湿、マスク
着用、無理しない、冷えない、などで予防してください。なお、風邪には早くよくな
る薬はありませんし、インフルエンザに対する薬の効果も限定的です（約半日だけ早
くよくなる程度）。テレビのコマーシャルでは薬を早めに飲むと
すっとよくなるような印象を与えていますが、薬で症状を抑えて
よくなったように思うだけで、本当に治しているのは自分自身で
す。かかった時には無理せず休むことが自分自身のため、また
周囲に感染を広げないためにも重要です。

本年もよろしくお願ひいたします。



【センター長 浅井 泰博】



日頃より地域の皆様には、当院に対しましてご理解ご協力をい
ただき、感謝申し上げます。さて、平成26年度病院では、電子カ
ルテの更新という大きな行事がありましたが、10月更新で当初は
職員も慣れない中で、大変な思いをしながら頑張っておりました。
利用者の皆様にも多数ご不便をおかけすることもありましたが、
更新後3ヶ月が経過し新しいシステムに大分慣れてきて、ス
ムーズに業務が行えております。また、新たに地域連携室・患者

相談室を設置しましたので、どうぞご利用ください。看護部に関しましては、平成26
年度の目標を「安心安全な医療の提供」「看護・介護サービスの質の向上」「働きやす
い職場づくり」として活動してまいりました。今年度ももう少し期間はありますが、目
標を再度確認いたしまして残る期間を頑張りたいと思っております。また、お気づき
の点などありましたら、お気軽にお申し付けください。平成27年度は基幹病院の関
係で、当院も忙しくなることが予測されますが、しっ
かりと目標を立て、「地域のかかりつけ病院」として、
職員一同協力してまいります。

最後になりますが、今年一年皆様にとって良い年で
ありますように、お祈り申し上げます。



【看護部長 吹田 睦美】

今月の専門外来診察日




診療科	医師	曜	診察日・その他	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください	
コンタクト外来	岩崎医師	木	15 日、29 日 (完全予約制：☎186-025-780-6543)	
小児科 (アレルギー)	中島	金	今月は休診となります	
口腔外科	日本歯科大学	水	14 日、28 日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

今月の休診予定



★ 年末年始の診療体制について

年末年始診療予定	午前	午後	診療科・備考
平成 26 年 12 月 27 日 (土)	○	×	午前：地域家庭診療部 (総合診療)
平成 26 年 12 月 28 日 (日)	救急診療体制期間 となります 救急患者様は地域家庭診療部 (総合診療) の医師が 24 時間対応します。 ※お電話でお問い合わせください。		
平成 26 年 12 月 29 日 (月)			
平成 26 年 12 月 30 日 (火)			
平成 26 年 12 月 31 日 (水)			
平成 27 年 1 月 1 日 (木)			
平成 27 年 1 月 2 日 (金)			
平成 27 年 1 月 3 日 (土)			
平成 27 年 1 月 4 日 (日)			
平成 27 年 1 月 5 日 (月)			

※○=通常診療体制 ×=救急診療体制

※詳しくは外来診察予定表をご確認ください。

当センターでは、12月27日(土)午後～1月4日(日)までの休診日においても24時間救急診療を行う体制をとっています。郡市内の救急当番になっていない日(町の広報で当番となっていない時)でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。繁忙期につきお待たせすることもありますがお理解と、ご協力の程よろしくお願い致します。



休診診療科	日(時間)	曜	医師	休診診療科	日(時間)	曜	医師
地域家庭診療部	6	火	土屋	歯科	17・31	土	笠原
	13	火	鈴木		22	木	
	23(午前)	金	浅井	地域家庭診療部	27(午後)～28		井上

※ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間は大よその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承の上、お越しください。

※ 浅貝出張診療は 1 月 15 日、29 日（木）14:30～15:30 浅貝公民館

予め電話にてお問い合わせ下さい。

研修医師ご挨拶



皆さま初めまして。私は慶應義塾大学スポーツ医学総合センターの世良泰と申します。初期研修の 2 年間を終え、現在は東京医療センターの総合内科にてレジデントとして働かせていただいております。内科のみではなく骨折やケガなど幅広い疾患を学びたいと考え、湯沢町保健医療センターにて 3 か月間お世話になることになりました。私にとって湯沢町は幼少期より毎年冬にスキーをしたり、夏は川に遊びに来たり、とても思い出深い場所です。今回研修の機会をいただき、これも何かの縁かと感じております。まだまだ未熟者ではありますが、3 か月間よろしくお願い致します。

【1/5～3/31 東京医療センター 総合内科医師 世良 泰】

はじめまして。東京北医療センターの初期研修医 1 年目の村木英里と申します。1 月から湯沢町保健医療センターで 1 ヶ月研修をさせて頂きます。新潟には何度か旅行で来た事がありますが、湯沢町は初めてです。今まで雪国で生活をした事がなく不安もあるのですが、湯沢町の皆様とたくさん関わらせて頂きながら、地域医療を通して多くの事を学んでいきたいと思っております。ウインタースポーツなども楽しみながら湯沢町でたくさんの思い出を作りたいと思っております！ご迷惑をおかけする事もあるかもしれませんが、よろしくお願い致します。

【1/5～1/31 東京北医療センター 医師 村木 英里】



はじめまして。市立奈良病院から参りました、初期研修医 1 年目の杉浦純一と申します。期待と不安を胸に抱きながら、初めての雪国での生活を湯沢町で送らせて頂くことになりました。1 ヶ月間という短い期間ですが、湯沢町の一員として扱って頂けるように精一杯頑張ります。美味しいものを食べながら、美味しいお酒を飲むことが大好きですので、湯沢町の食の文化にも触れることができれば良いなと思っております。湯沢町という地域にたくさん触れたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

【1/5～1/31 市立奈良病院 医師 杉浦 純一】



平成27年1月5日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

(病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

	月			火			水			木			金			土		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診療室1	地域家庭診療部 内科系 予約あり			井上	井上	浅井	高橋	鈴木	鈴木	浅井	中山	浅井						休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
診療室3	地域家庭診療部 内科系 予約あり			西谷	鈴木	鈴木	井上 <small>*19日～*4日</small>	井上 <small>*27日～*4日</small>	井上 <small>*28日～*4日</small>	土屋	中山	西谷	西谷	土屋	担当医師			休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
診療室5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			中山	世良	井上	土屋 <small>*8日～*4日</small>	世良	世良	西谷	西谷	浅井 <small>*23日～*4日</small>	土屋	担当医師				休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
診療室6	地域家庭診療部 内科系 予約なし			担当医師	担当医師	中山	世良	浅井	浅井	井上	鈴木	鈴木	中山	担当医師				休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
診療室7	整形外科					宮崎	宮崎 <small>(3:00～4:30)</small>	谷山										休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
診療室8	眼科					加藤 <small>(10:00まで)</small>	加藤 <small>(再診予約診療のみ)</small>			岩崎 <small>(10:00まで) コタツト外来 18日・29日 (完全予約制)</small>	岩崎 <small>(再診予約診療のみ)</small>			10日 担当医師 <small>(10:50まで)</small>				休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
診療室9	小児科			有本	有本			有本	有本									休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
検査（内視鏡等）	歯科			笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	鈴木	上西 <small>(上平園は機室のみ)</small>	井浅 <small>*23日のみ</small>	笠原	笠原	笠原			休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）
	口腔外科								担当医師 <small>*14日・28日・04日</small>	担当医師 <small>*14日・28日・04日</small>	笠原 <small>*22日～*4日</small>	笠原 <small>*22日～*4日</small>	笠原	笠原	笠原 <small>*17日・31日～*4日</small>			休診（救急患者さんは担当医師が対応いたします）

歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話（025-780-6544）でお問い合わせ下さい。

◆受付時間 診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部			整形外科（宮崎）			整形外科（高田・川口）			外科			眼科			小児科	
	月～土曜日 （水・土は午前のみ）	午後 9:00～	午前 8:30～11:30	火曜日	午前 9:00～	午後 1:30～4:30	木・金曜日	午後 2:00～	午前 8:30～11:30	土曜日	午後 9:00～	火・木・土曜日 （土は月1回）	午後 9:00～	午後 9:00～	午前 8:30～11:30	午後 9:00～	
初診受付時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	9:00～	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	9:00～	8:30～11:30	9:00～	
診療時間	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	9:00～	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30	9:00～	8:30～11:30	9:00～	

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
◆救急患者さん、真急の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
◆その他 小児科医師・眼科医師・整形外科医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
住診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、川口泰彦医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師が診察致します。
- ◎眼科は加藤能利子医師、岩崎明子医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は谷山裕亮医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月 12/29		火 12/30		水 12/31		木 1/1		金 2		土 3			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
整形外科	年末年始の為、全科休診となります。救急の患者様につきまして24時間対応しております。 受診を希望される方は、お電話(025-780-6543)にてご相談ください。													
小児科														
眼科														
外科														
歯科 口腔外科 完全予約制														
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口						
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本										
眼科		かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ		いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ						たんとうし 担当医師		
外科				たにやま 谷山										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	成人の日													
小児科														
眼科														
外科														
歯科 口腔外科 完全予約制														
		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口						
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本										
眼科		かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ		いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ								
外科				たにやま 谷山										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口						
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本										
眼科		かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ		いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ								
外科				たにやま 谷山										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	休診	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	かわぐち 川口	かわぐち 川口						
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本										
眼科		かとう 加藤 10:00まで	かとう 加藤 ※再診予約のみ		いわさき 岩崎 10:00まで	いわさき 岩崎 ※再診予約のみ								
外科				たにやま 谷山										
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診	

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
 ※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。