



公益社団法人 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

センターだより 11 月号

～ やさしさに 言葉の温度で めくもり添えて ～



〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1
 TEL (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
 URL: <http://www.yuzawamed.jp> Mail: center@yuzawamed.jp



お知らせ

- ★ センターでは、24時間救急診療を行う体制をとっています。郡市内の救急当番になっていない日(町の広報で当番となっていない時)でも、救急の患者様には対応しております。センターを救急で受診される時は、まずお電話でご相談ください。受診される際は、現在飲んでいる薬がわかるもの(お薬手帳など)をご持参ください。
- ★ 白内障手術、CTスキャンを用いた内臓脂肪測定、液体窒素による「手足にできるいぼ(ウィルス性)」の冷凍凝固療法の各診療・治療を行っております。ご希望の方は外来の看護師にお問い合わせ下さい。
- ★ 原則毎月 1 回、土曜日に眼科診療を行っております。今月は 2 日、30 日。

1 月 2 5 日、2 月 2 2 日、3 月 2 9 日の予定です。

受付時間は 8 : 3 0 ~ 1 0 : 0 0 まで



- ★ 職員募集 湯沢町保健医療センターでは、看護師・准看護師・介護福祉士を募集しております。関心のある方は、186-025-780-6543 総務課 までご連絡ください。(職員専用の院内託児所もあります。)
- ★ 入院患者様に面会される方へお願いがございます。患者様への食べ物の差し入れは、原則的にお断りしております。病棟で管理することが難しく、食中毒防止の為にも病棟でのおやつ管理は行っておりません。ご家族が面会の際に一緒に食べていただくのは構いませんが、分量等確認させていただきたいと思っておりますのでナースステーションに声を掛けていただくようお願い致します。

今月の休診予定



診療科	日(時間)	曜	医師	診療科	日(時間)	曜	医師
地域家庭診療部	9日～16日		井上	歯科	2・16日	土	笠原
					21日	木	
	21日	木	6・7日 (9:00～10:20)				
	22日	金	15日 (14:00～14:40)				
整形外科	8、29日	金	川口				

今月の専門外来診察日



診療科	医師	曜	診察日・その他	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 186-025-780-6543 で予約してください	
コンタクト外来	窪田医師	木	14日、28日	(完全予約制： ☎025-780-6543)
小児科 (アレルギー)	中島	金	1日 (午後は予約患者様のみとなります)	
口腔外科	日本歯科大学	水	13日、27日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544 にお電話ください。

研修医師紹介



はじめまして、東京慈恵会医科大学付属病院 研修医 2年目の堤由希と申します。出身地は東京都で、趣味はスポーツと料理です。大学ではサイクリング部に所属していました。1ヶ月という短い期間ではありますが、地域に密着した医療を経験できる貴重な機会をととても楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

【11/1～11/30 東京慈恵会医科大学付属病院 ^{つみ}堤 ^{ゆき}由希先生】

センター防災訓練を行いました



6月に引き続き、センター防災委員会主催による防災訓練（救急対応シュミレーション）が行われました。あいにく雨天の為、想定していた形式とはいきませんでした。6月の反省点を踏まえ、その後、勉強会等で意思統一を行い実施された今回の訓練でした。

想定されたシナリオ通りにいった所もあり、スムーズに行かなかった所もあり、これから毎年数回訓練を行い、想定される非常事態にスムーズに職員が連携し合い患者様を迅速に正確に対応、収容できるように訓練を重ねて行きます。



看護の部屋



新潟県に転居して14年。センターにお世話になり7年になります。この間地域の方々と出会い、様々な事を学び知る事が出来ました。10月23日で中越地震から9年が経過しこの間も水害、東日本大震災、様々な自然災害が起きています。人と人との絆、助け合い、励まし合い、感激、感謝の月日だったように思います。子供の頃は人見知りがひどく、人とのコミュニケーションが苦手だったのに今は医療、サービス業に携わっている事に驚きを感じます。楽しい事、悲しい事、辛い事、嫌な事、色々ありますが初診を忘れずに、今私にできる事を精一杯頑張っていこうと思っています。これからもどうぞよろしくお願い致します。 【一般病棟 和田 とも子】

インフルエンザ予防接種開始しました



接種期間・日時

平成25年10月21日（月）～平成25年12月14日（土）
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）

※小学生以下は必ず12月7日（土）までに1回目の接種を終わらせてください。

※ワクチン等の関係でお休みをすることがございます。

受付場所

ホスピタルストリート（正面入口左側）



受付時間

月曜日～金曜日 15時15分～16時30分 接種開始 15時30分
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分

※土曜日は混雑が予想され、待ち時間も1時間～2時間となる場合がございます。

料金

接種対象者	1回目	2回目
町内 65 歳以上（接種券持参）	1,050円	
一般（中学生以上）	2,500円	
3歳以上小学生以下	1,500円	1,500円
6ヶ月以上3歳未満	1,250円	1,250円

※小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※2回目の接種日が3歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。

その他

- ・その他、注意事項がありますので“インフルエンザ予防接種のお知らせ”をご確認ください。
- ・インフルエンザ予防接種については、予約の必要ありません。



今月の話題

～ 神津島に行ってきました ～



台風 26 号の爪痕が残る大島での救助活動が連日テレビに映し出されている最中、同じ伊豆七島にある神津島の神津島村国民健康保険直営診療所に診療支援に行き参りました。今回の台風で神津島がどのようなになっているかは未知でしたが、当日は台風一過の状態、調布飛行場からわずか 45 分で無事に神津島に降り立つことができました。

台風の被害は神津島にも及んでおり歩道の一部や自然の岩場を利用した海を望む大露天風呂が閉鎖されていました。海岸沿いに作られた赤崎遊歩道も一部が壊れ、入江にかけられた接木の橋も完全に崩壊していました。温泉・海好きの私には残念でしたが、診療所にいらした神津島の人々とお話する限りでは日常生活にはそれ程影響がないとのこと、それには一安心しました。

神津島村の村落は東西 0.6km×南北 1km ほどに存在しており、三方を山が取り巻いています。特徴の一つに一般的な基準と比較して小児の占める割合が多いという点が挙げられます。島の人口は 2000 人あまりですが、その約 10%が小児科対応年齢と診療所の婦長さんが教えて下さいました。滞在中に開催された島民大運動会でも、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に走るお孫さんの笑顔やリレー走者として走る中高生の懸命な姿を沢山見ることができました。

診療所は前浜海岸を見下ろす坂の途中にあり、常勤医の先生 2 人と看護師さんをはじめ多数のスタッフさんが働いていらっしゃいます。主に外来（多い時で 40 人近く）、透析患者さんの管理や予防接種などを行っています。2 人の常勤医で当直と在宅待機を日替わりで行っており、放射線技師さんに至っては 1 人で 24 時間 365 日対応している状況でした。

医療者として離島医療を行うことは難易度が高いとは伺っていましたが、到着翌日に脳卒中疑いの患者さんをヘリで都内の病院へ搬送するという体験もしました。患者さんを神津島空港まで救急搬送する際は、早朝にもかかわらず、親戚の方々が 10 人ほど見送りの為に診療所まで集まっていた様子でした。やはり内地に行くということは一大事であり、また島民の多くが最後はこの神津島で迎えたいという希望を強くもっていらっしゃるということを察しました。

こうしてわずか 6 日間でしたが、人生で初めて離島での医療を経験して来ました。地域医療といっても様々な医療の形があり、その背景にそこで暮らす人々の価値観や考え方があること、限られた医療資源の中でその期待に副うべく日々奮闘している方々がいらっしゃるということを改めて実感する体験となりました。これからも神津島の皆さんの健康をお祈りしております。

最後になりましたが、この場をお借りして、大島はじめ台風による被害で亡くなられた皆様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

【東京北社会保険病院 総合診療科 ほらふじ みどり 原藤 緑】

