



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



開院 19 周年を迎えて



夏も終わり、秋の気配がしてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

湯沢町保健医療センターは、おかげさまで19周年をむかえ、8月22日から20年目の運営に入りました。

昨年からの新型コロナウイルス感染症はいまだおさまる気配がみえず、首都圏での感染拡大が湯沢に広がってこないか非常に心配しております。年始から魚沼圏域でも感染者はポツポツと発生しています。夏になって患者数の増加にともない、入院だけでなく在宅療養をされている方も増えています。

湯沢町での患者発生のパターンは、やはり県外から感染が持ち込まれ、地元の方の間に感染が広がっていくというパターンが多いと思います。当センターでも迅速に抗原検査・PCRを行うことで、早めの診断、感染された方の発見ができるように努めております。

幸いにして、湯沢町でのコロナワクチン接種は湯沢町のスタッフの皆様の皆様のご協力をいただき、非常にスムーズに進んでおります。9月中には個別接種、10月1日で集団接種が終了となる予定です。

インフルエンザワクチンの接種も日程調整等はこれからですが、ほぼ例年並みで行うことができるのではないかと考えております。昨年は幸いなことにインフルエンザはまったく流行がありませんでした。ただ昨年流行しなかった子供のRSウイルスが今年は流行しているという例もありますので、今年のインフルエンザの流行が昨年同様流行しないのか、逆に今年は流行するのかは正直予想できません。ワクチンの接種は検討していただければよいのではと思っております。

皆様には、受診のおりの感染対策にご協力いただき、本当に感謝しております。ご不便をかけることもあると思いますが、今後も感染予防対策について気をつけていただきますよう、お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症以外に、圏域での医療体制は今後を見据えて色々と考えていくことが必要だと思っております。地域で求められる医療を限られた医療資源の中で、当センターがどのように行っていくのかを考えていくことが、今後必要になってくると思います。

圏域の他の医療機関と緊密な連携をとりつつ、「地域のかかりつけ病院」としてまた一年頑張っていきます。

皆様のご協力、ご指導、ご鞭撻よろしくお願ひいたします。

【 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介 】

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします

新型コロナウイルス感染症と口腔ケアについて



一向に新型コロナウイルス感染症が落ち着きませんが、先日、歯周病菌による免疫力の低下と新型コロナウイルス感染症との関連についてご質問いただきました。

歯周病を引き起こす菌が、脳梗塞、誤嚥性肺炎、心筋梗塞、糖尿病、低胎児出産、早産などに影響を与えるということは分かっています。そこで新型コロナウイルス感染症との関連について調べてみました。しかし、新型コロナウイルス感染症自体がまだ解明されていない病気ですので、歯周病との関連も不明確と言うのが現状のように感じます。

さて、残念なことに私を含めほとんどの方が歯周病であることをご存知でしょうか。当センターにも、歯茎の腫れや痛みを訴えていらっしゃる方が多いです。身体の免疫力が低下すると、プラーク※中にある歯周病菌に勝とうとする抵抗力が負けてしまい、このような歯周病の症状が出てしまうのです。しかしこの歯周病菌は歯ブラシで取り除くことができます。

ですから、「歯みがき」で口腔内を清潔に保ち、免疫力を高める生活を心がけることが、歯周病だけでなく他の病気そして新型コロナウイルス感染症にならないためにも大切ではないかと思えます。

※プラークとは歯の表面に付着している白色または黄白色の細菌のかたまりです。

【 歯科 医師 ^{かさはら こうすけ} 笠原 浩介 】

レントゲン一般撮影室のリニューアルについて



検査に来られた皆様には御不便をおかけしておりましたが、この度レントゲン一般撮影室の改修と撮影装置の更新工事が完成しました。新しくなった撮影室は以前より広くなって、通常のレントゲン検査はもとより、車いす・ベッド・ストレッチャーなどに乗ったままでの検査がスムーズに行えるようになりました。特に冬季の外傷患者様受け入れに大きな力を発揮できそうです。高齢者や体が不自由な患者様が安全に検査を受けられるように支持台も設置してあります。更新した撮影装置は最新のシステムを導入しており、検査時間の短縮や被ばく線量の低減が可能となりました。



今後も検査に来られた皆様が安心して検査を受けられるよう、放射線室スタッフ一同努めて参ります。

【 放射線室 室長 ^{ひぐち たかゆき} 樋口 貴之 】

新型コロナウイルスワクチン接種について



湯沢町在住（湯沢町に住民票がある方）で高齢者（65歳以上）の方は、湯沢町発行『広報ゆざわ（号外4/18）』、個人宛の通知文書等をご確認の上、ご対応ください。

高齢者以外の方の接種スケジュール等は、湯沢町発行『新型コロナワクチン接種のお知らせ』（広報6/13・6/27・7/11）をご確認ください。段階的に年齢区分等に応じ湯沢町健康増進課より発送されている通知文書をご確認の上、ご対応ください。

《土曜日外来休診について》

新型コロナウイルスワクチン集団接種対応のため、集団接種日の土曜日午前外来を休診いたします。休診日は**9月4日（土）、9月18日（土）**です。救急の患者様には対応いたしますが、定期的な内服薬などの処方はいりません。お電話にてご相談ください。

着任医師挨拶



初めまして。小川祐貴と申します。湯沢町保健医療センターには8月～11月の4ヶ月間、勤務予定です。内科、消化器内科を専門に内科全般を担当させて頂いています。新型コロナウイルスの収束の目処が立たない中で不安を感じる方も多いかと思いますが、少しでも地域の皆様が安心して暮らせますよう貢献できましたらと思います。短い期間ですがよろしくお願いたします。

【 地域家庭診療部 医師 ^{おがわ ゆうき} 小川 祐貴 】

患者相談室より



「院内が寒い」とのご指摘をいただきました。換気のため室温調節が不十分となり、空調が効きすぎる場合がございます。誠に申し訳ございませんが、外来受診される際は、調節しやすい服装等でおいでください。尚、忘れ物が増えております。お帰りの際には、ご確認をお願いいたします。

【 患者相談室 室長 ^{たかはし まりこ} 高橋 万里子 】

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



【 発熱・かぜ症状の受診方法について（令和3年8月30日現在） 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の受付時間

月曜日から土曜日（4日⊕, 18日⊕, 祝日を除く） 10時00分～11時00分

月・火・木・金曜日（祝日を除く） 15時00分～16時00分

事前に電話連絡が必要です。受付時間以外も、お電話は受け付けます。お電話でのご案内、指示にたがっていただきますようお願いいたします。

【 入館されるすべての方の体温測定について 】

入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、お電話【025-780-6543】もしくは各入口のインターホンにてその旨お話しください。係の者がご案内いたします。

【 面会制限のお知らせ 】

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会をご遠慮ください。

今月の専門外来診療日



| 診療科 | 医師 | 曜日 | 診察日・その他 |
|----------------|-------|--------------|-----------------------------------|
| 睡眠外来 | 竹内(暢) | 第2木 | 9日(完全予約制) |
| 禁煙外来 | 担当医師 | 火・金 (各午後) | 完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。 |
| 小児科 アレルギー外来 | 中島 | 第3木 | 16日 |
| 口腔外科 | 中谷 | 水 | 1日・15日・29日 |

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。

今月の担当医予定表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|----|-----------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|
| 地域家庭診療部 内科系診察室 1 予約 | 午前 | 井上 | 浅井 | 福本 | 浅井 | 竹内(章) | |
| | 午後 | 井上 | 福本 | | 竹内(章) | 浅井 ※24日…休診 | |
| 地域家庭診療部 内科系診察室 3 予約 | 午前 | 西谷 ※27日…休診 | 小林 | 井上 ※22日…休診 | 福本 | 西谷 | |
| | 午後 | 小川 | 井上 ※21日…休診 | | | | |
| 地域家庭診療部 内科系診察室 5 予約なし | 午前 | 竹内(章) | 西谷 ※28日…担当医師 | 小川 | 小川 | 小川 ※10日…担当医師 | 担当医師 ※4日・18日…休診 |
| | 午後 | | | | | | |
| 地域家庭診療部 内科系診察室 6 予約なし | 午前 | 小川 | 井上 ※21日…担当医師 | 浅井 | 井上 | 福本 | 担当医師 ※4日・18日…休診 |
| | 午後 | 浅井 | 竹内(章) | | 担当医師 | 小川 ※10日…担当医師 | |
| 整形外科 | 午前 | 高田 ※6日…休診 | 宮崎 | | 高田 | 角田 | 高田 25日 |
| | 午後 | 高田 ※6日…休診 | 宮崎 (3:00~4:30) | | 高田 | 角田 | |
| 外科 | 午前 | | | 休診 | | | |
| | 午後 | | | | | | |
| 眼科 | 午前 | 半沢 (10:00まで) | | | 外園 (10:00まで) | | 担当医師 11日 |
| | 午後 | 半沢 (予約診療のみ) | | | 外園 (予約診療のみ) | | |
| 小児科 | 午前 | 担当医師 | | 担当医師 | 16日 中島 | | |
| | 午後 | | | | 16日 中島 (2:30~3:30) | | |
| 歯科 (完全予約制) | 午前 | 笠原 | 笠原 ※21日…休診 | 笠原 ※22日…休診 1日・15日・29日 口腔外科 | 笠原 | 笠原 | 笠原 ※4日・18日…休診 |
| | 午後 | 笠原 | 笠原 ※21日…休診 | 笠原 ※22日…休診 1日・15日・29日 口腔外科 | 笠原 | 笠原 | |

| | | 地域家庭診療部 | 整形外科(宮崎) | 整形外科(高田・角田) | 外科 | 眼科 | 小児科 |
|------|----|---------------------|------------|-------------|------|--------------------|------------------------------|
| | | 月~土曜日 (水・土は午前のみ) | 火曜日 | 月・木・金曜日 | 水曜午前 | 月・木・土曜日 (土は月1回) | 月・水・木曜日 (月・水は午前のみ, 木は月1回) |
| 受付時間 | 午前 | 8:30~11:30 | 8:30~11:30 | 8:30~11:30 | 休診 | 8:30~10:00 | 8:30~11:30 |
| | 午後 | 1:30~4:30 | 1:30~4:30 | 1:30~4:30 | | 予約診療のみ | 1:30~3:30 |
| 診察時間 | 午前 | 9:00~ | 9:00~ | 9:00~ | | 9:00~ | 9:00~ |
| | 午後 | 2:00~ | 3:00~ | 2:00~ | | 予約診療のみ | 2:30~ |

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1
 電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005
 ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>
 facebook.com/yuzawahp

