



公益社団法人
MED 地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

熱中症について



真夏の時期がやってまいりました。熱中症で受診される方が非常に増える時期です。熱中症は時に命にかかわる事もありますが、普段の生活を少し注意するだけ防ぐ事ができます。是非気を付けて今年の夏をお過ごしください。

《 心がけたい事 》

- ・冷房、しっかりつけましょう。電気代が辛いところですが、命には代えられません。
- ・こまめに飲水(できればミネラルも入った、経口補水液(OS-1)やスポーツドリンクなど)をしましょう。特に高齢者、乳幼児は、自分で脱水に気づきづらいです。喉が渴いていなくても、こまめな飲水を心がけてください。

《 熱中症になってしまったら… 》

めまい、立ち眩み、生あくび、大量の汗、筋肉痛、などが熱中症の症状です。こんな時は、

- 1 水分摂取
- 2 涼しい場所へ(エアコンの効いたところ、屋外なら日陰)
- 3 体を冷やす(腋の下や首に保冷材を当てるなど)

で対応しましょう。それでも良くならなければ病院へ受診しましょう。

【 総合診療科 医師 吉村 翼 】

医師離任について



総合診療科：吉村優里医師、山路修平医師、吉村翼医師の診察は9月で終了となります。

職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師(正職員、臨時職員)
- 看護助手(臨時職員)
- 臨床検査技師(正職員、非常勤職員)



新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



【発熱・かぜ症状の受診方法について】

発熱、咳・たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の診察時間

月曜日から土曜日（祝日を除く）	10時00分～11時00分
月・火・木・金曜日（祝日を除く）	15時00分～16時00分

事前にお電話が必要です。上記診察時間以外も、お電話の問合せは受け付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

【入館時の体温測定・マスク着用・面会制限】

5類へ移行となりましたが、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。面会制限につきましては今後変更していく予定です。詳しくはセンターHPでご案内いたします。

新入職員紹介



4月から勤務しております社会福祉士の吉良健一と申します。出身は十日町市（旧中里村）です。湯沢での勤務は初めてとなりますが、湯沢へは小さい頃からスキーや登山で訪れており、馴染み深い町です。一日でも早く皆様のお力となれるよう精進いたしますので、どうぞよろしくをお願いいたします。



【入退院支援室 兼 地域連携室 兼 患者相談室 社会福祉士 吉良 健一】

病児病後児保育『ぼっかぼか』について



湯沢町民の方、湯沢町内の事業所にお勤めの方で、生後6ヶ月から小学校3年生までのお子様を、病気により集団生活ができない際にお預かりいたします。当センターの担当保育士、看護師が対応いたします。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

☆お問い合わせ先☆

ぼっかぼか (090-5404-2766)

湯沢町子育て支援課 (025-788-0292)



【ご案内、申込用紙等は当センターのホスピタルストリートにございます。上記QRコードのサイトからもダウンロードできます。】

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	10日(完全予約制)
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	17日
口腔外科	中谷	水	9日・23日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、患者相談室のいずれかにお問合せください。



今月の話題



病院は病人が行くところです ～～～ 東京の空の下から ～～～

何を当たり前のことを、とお思いではないでしょうか。でも実は、病気ではないのに病院に行く人は結構多いのではないのでしょうか。「健康診断」とか「人間ドック」の事です。あまり面白い暴露話ではありませんが、「健康診断」は病院の本来業務ではありません。検査することには変わらないんだから、ということで病人用の設備を流用しているだけです。医師である私としても、病人を診るのも、健診として病人ではない人を診るのも、同じ事なので普段は違いなんて意識していませんが。ちなみに世の中、「健診専用施設」というものは、あります。

昔、実に下らない話がありました。「健診」として行った胃カメラで胃癌の疑いが濃厚とわかって、それ以上の検査は病気の診療として別口に行わなければならないという時代がありました。要するに、生検（病気が疑わしいところを極少量削り取って顕微鏡で調べる検査）を受けるためには、「健診」の場合は一連の流れで行う事ができず、あらためて別日にもう一度胃カメラを飲まないといけないという下らない時代でした。さすがに今は、健診として行った胃カメラであっても、癌が疑わしい場合の生検は一緒に行って良い事になっていますが。

ところで「健診」と「検診」の違いを知っていますか。病院職員でも知らない者はいくらでもいますが。「健診」は、健康であること何もないことを確かめるためのもの、「検診」は、特定の病気を探しにかかるものです。そういうわけで、「癌けんしん」とか「結核けんしん」は「検診」のほうです。あまり意識せず「検診」の事を「健診」と言う事は、まあありますが、その逆、「健診」の事を「検診」と言う事は、まあないですかね。

これまた下らない話があって、「検診」で目的以外の病気を見つけてしまっても、通常の業務の流れには乗らないという時代がありました。もう引退した世代の大先輩が平成初期に、「結核検診で肺癌を見つけてはならず、肺癌検診で結核を見つけてはならない」と冗談まみれに言っていました。「見つけてはならない」って言ったって、見つけてしまったものは何とかしましたが。

「健診」・「検診」にまつわる下らない話はだんだん減っては来ましたが、まだまだ下らない話は残っています。病人の中にもピンからキリまであって、定期的に病院に通っているとは言っても、睡眠剤をもらっているだけの人とか、ちょっとした下剤をもらっているだけの人なんていくらでもあります。何であれ定期的に通院している人には「健診」・「検診」の案内が来ないという自治体があるようです。「定期的に通院しているんだから、面倒見ることないでしょ」という論理らしいです。つまり医師は、睡眠剤を出しているだけであっても、下剤を出しているだけであっても、患者様を一目見ればどんな病気があるのか分かるという言い分です。そんな超能力者や占い師みたいな医師はいません。そこまでは言わないとしても、「時々検査してもらっているでしょ。」と言いたいようですが・・・

では、もっといかにも病気らしい病気で通院していれば安心なのか？私、新米の時、「病気と関係のない健診的な検査はしてはならない」と一応教わりました。糖尿病の人はほとんどの癌が普通の人よりも多いという科学的事実があります。とは言っても10倍も100倍も違うわけではありませんが。それを根拠に糖尿病の人に、別に胃の調子が悪いわけではなくても胃癌を心配して胃カメラをすることは保険診療として認められるのか？もうここから先は、「オトナの話」としか言いようがありません。

【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※14日…休診	浅井	竹内	浅井	吉村(優)	
	午後	井上 ※14日…休診	山路	/	吉村(優)	浅井	/
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷 ※14日…休診	吉村(翼)	井上 ※9日…休診	山路	西谷	
	午後		井上 ※8日…休診	/			/
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	吉村(優) ※14日…担当医師	担当医師	山路	吉村(翼)		担当医師
	午後			/			/
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	吉村(翼)	井上 ※8日…担当医師	吉村(翼)	井上 ※10日…担当医師	山路 ※25日…担当医師	担当医師
	午後	吉村(翼)	竹内	/	竹内	吉村(優)	/
整形外科	午前	高田 ※28日…休診	宮崎	/	高田	池田	高田 12日
	午後	高田 ※28日…休診	宮崎 (3:00~4:30)	/	高田	池田	/
眼科	午前	菅原 (受付10:00まで)		/	馬場 (10:00まで)		担当医師 19日
	午後	菅原 (予約診療のみ)		/	馬場 (予約診療のみ)		/
小児科	午前	担当医師		担当医師	17日 中島		
	午後			/	17日 中島 (2:30~3:30)		/
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 ※14日…休診	笠原	笠原 ※9日…担当医師 9日・23日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※5日・26日…休診
	午後	笠原 ※14日…休診	笠原	笠原 ※9日…担当医師 9日・23日 口腔外科	笠原	笠原	/

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・池田)	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~3:30
診察 時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1
 電話 (代表) 186-025-780-6543
 (歯科) 025-780-6544
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005
 ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

