



地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



院内報
vol. 220
令和3年
7月号

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



1 発熱・かぜ症状の受診方法について (令和3年6月28日現在)

発熱、咳・たん、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の受付時間は次の通りです。

受付時間：月曜日から土曜日（祝日を除く） 10時00分～11時00分
月・火・木・金曜日（祝日を除く） 15時00分～16時00分

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。

事前に電話連絡が無く来院された患者様は、院内には入らず地下駐車場等から、お電話もしくは各入口にあるインターホンでお知らせください。受付開始時間までお待ちいただくか、一度自宅に戻っていただく場合もありますのでご了承ください。受付時間以外も、お電話は受け付けます。お電話でのご案内、指示にしたがっていただきますようお願いいたします。

2 入館されるすべての方の体温測定について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。体温測定は顔認証による体温測定カメラを使用します。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒しそのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、お電話【025-780-6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方はセンター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者のご案内いたします。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、宜しく申し上げます。



3 面会制限のお知らせ

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会をご遠慮ください。また、感染状況に応じて制限の条件を変更させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

祝日移動に伴う診療予定について



オリンピックのため祝日が移動となり、7月19日（月）は平日、7月22日（木）：海の日と7月23日（金）：スポーツの日は祝日となりました。そのため、7月19日（月）は通常診療、7月22日（木）・7月23日（金）は休診となります。7月24日（土）は通常診療です。

新型コロナウイルスワクチン予防接種について



湯沢町在住（湯沢町に住民票がある方）で高齢者（65歳以上）の方は、湯沢町発行『広報ゆざわ（号外4/18）』、個人宛の通知文書等をご確認の上、ご対応ください。

高齢者以外の方の接種スケジュール等は、湯沢町発行『広報ゆざわ（号外6/13）』のとおりです。段階的に年齢区分等に応じ湯沢町健康増進課より発送される通知文書をご確認の上、ご対応ください。

《土曜日外来休診について》

土曜日に行われる新型コロナウイルスワクチン集団接種対応のため、歯科を除き、集団接種日の土曜日午前外来を休診いたします。休診日は**7月3日（土）7月31日（土）8月7日（土）8月21日（土）9月4日（土）9月18日（土）**です。（10月以降は日程が確定しましたらお知らせいたします。）救急の患者様には対応いたしますが、定期的な内服薬などの処方はいりません。お電話にてご相談ください。

医師離任・着任について



地域家庭診療部：土屋永壽医師、小坂明博医師の診察は6月で終了となり、7月より竹内章晃たけうちあきてる医師が着任いたします。

眼科：毎週木曜 山下佳織そとぞのあきこ医師の診察は6月で終了となり、7月より外園晶子そとぞのあきこ医師が着任いたします。

【 離任医師ご挨拶 】

湯沢町での勤務を通して、多くの貴重な経験をさせて頂くことができました。後期研修が終わりたての私を育てて下さったのは、湯沢町保健医療センター職員の皆様と、住民の皆様です。今後は地元、福島県で勤務する予定です。いつかまた、家族と一緒に遊びに伺います。誠にありがとうございました。

【 地域家庭診療部 医師 おさか 小坂 あきひろ 明博 】

クールビズのお知らせ



5月1日より9月30日まで温暖化対策、節電対策として、以下の取組を実施しております。

- ① 高めのエアコン温度設定又は、エアコンの停止（病棟、患者様共用部を除く）
- ② 照明の一部消灯
- ③ 職員の衣類の軽装化

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	8日（完全予約制）
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	15日
口腔外科	中谷	水	14日・28日

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりますのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。

今月の話題

えっ？うちのルディが…

最近の我が家の出来事・・・

歳をとってきたから定期的に通院しているけれど、肌艶もいいし、元気に歩いているから大丈夫でしょ！なんて思っていたら、突然「糖尿病」と診断を受けてしまった我が家の愛犬。結果、インスリン注射をうつことになりました。



犬の場合はインスリンを一生打たなくてはならないようですが、人間の場合はそうとも限りません。

インスリン治療と聞くと、糖尿病患者様は「最後の手段」と思われ、ためらう方がほとんどです。最近では糖尿病と診断を受けた初期段階から、疲れ切った膵臓を休ませる目的や合併症予防の目的などでインスリンを使う場合があります。

健康な人のインスリン分泌は、食事で血糖値が上がったことに反応して一時的に分泌される「追加分泌」と、一日中一定の割合で少量ずつ分泌される「基礎分泌」の2つがあります。これら2つのインスリン分泌のうち、不足しているインスリンを注射で補います。

インスリン製剤は大きく6つの種類があります。

【追加分泌を補うインスリン】 食事のタイミングに合わせて注射

- ・超速効型インスリン製剤・・・注射後すぐに効き始め、作用時間が最も短い
- ・速効型インスリン製剤・・・注射後30分位で効き始め、超速効型よりゆっくり効く

【基礎分泌を補うインスリン】 1日のうち決まった時間に注射

- ・中間型インスリン製剤・・・注射後ゆっくり効き始め、ほぼ1日効果がある
- ・持効型溶解インスリン製剤・・・注射後ゆっくり効き始め、中間型より長く効き、ほぼ1日安定して効果がある

【追加分泌と基礎分泌の両方を補うインスリン】 食事のタイミングに合わせて注射

- ・混合型インスリン製剤・・・超速効型もしくは速効型と中間型インスリン製剤を混合したもの
- ・配合溶解インスリン製剤・・・超速効型と持効型溶解インスリン製剤を混合したもの

これら6つの種類を使い分けて、患者さん一人ひとりにあった注射薬が選択されています。そのため、インスリンの種類、注射のタイミング、回数は患者さんそれぞれ違います。自分勝手な判断での使い方は命にかかわりますので絶対にしないで下さい。

しかし、できれば注射はしたくないというのが本音ですよね。これを機会に日々の生活習慣(食事や運動など)を見直していただき、元気で健康にお過ごし下さい。

また、お薬に関係することで不安やお困りごとがありましたら、いつでも薬剤師にご相談下さい。



【 医療技術部 薬剤室副室長・新潟県地域糖尿病療養指導士 石塚 美穂 】

今月の担当医予定表

令和3年6月28日現在

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※26日…休診	浅井	福本	浅井	竹内(章) ※2日…担当医師	
	午後	井上 ※26日…休診	福本		竹内(章) ※1日・8日…担当医師	浅井	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	西谷	小林	井上 ※28日…休診	福本	西谷	
	午後	山崎	井上 ※27日…休診				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	竹内(章) ※5日…担当医師	西谷	福本	山崎	小坂	担当医師 ※3日・31日…休診
	午後						
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	山崎	井上 ※27日…担当医師	浅井	井上 ※29日…担当医師	福本	担当医師 ※3日・31日…休診
	午後	浅井	竹内(章) ※6日…担当医師		担当医師	山崎 ※9日…担当医師	
整形外科	午前	高田 ※19日・26日…休診	宮崎		高田 ※29日…休診	角田	高田 17日
	午後	高田 ※19日・26日…休診	宮崎 (3:00~4:30)		高田 ※29日…休診	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで)			外園 (10:00まで)		担当医師 10日
	午後	半沢 (予約診療のみ)			外園 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	15日 中島		
	午後				15日 中島 (2:30~3:30)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 14日・28日 口腔外科	笠原	笠原 ※2日…休診	笠原 ※3日・17日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 14日・28日 口腔外科	笠原	笠原 ※2日…休診	

		地域家庭診療部	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜午前	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	休診	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:30
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~		9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1
 電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

