



公益社団法人  
地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより



入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

## 新型コロナウイルス追加接種(4回目)



3回目接種を受けて5か月以上経過した方のうち、接種時点で60歳以上の方、18～59歳の基礎疾患を有する方等を対象に、新型コロナウイルス追加接種(4回目)が開始します。地域家庭診療部の定期予約のある方は個別接種、地域家庭診療部の定期予約がない方は集団接種となります。個別接種は7月4日(月)から、集団接種は7月22日(金)から開始されます。定期予約のある方は、受診の際に医師に相談していただくか、電話(025-780-6543)し、ワクチンの予約を行ってください。定期予約のない方は、予め接種券同封の接種日時指定票に日時が指定されていますので予約不要です。

## 医師着任について



地域家庭診療部：7月より竹内章晃たけうちあきてる医師、計良杏美けいらあづみ医師が着任いたします。

## 学生インターンシップについて



看護学生や中高校生の看護師業務の見学・体験、各職種(薬剤師、臨床検査技師、放射線技師、栄養士、医療事務等)の体験学習等を、感染状況等に応じ受け入れのご相談を承ります。興味のある方は事前にEメールにてお問い合わせください。



問い合わせ先：看護部長 吹田 [suitam@jadecom.jp](mailto:suitam@jadecom.jp)

## 病児病後児保育『ぽっかぽか』について



湯沢町民の方、湯沢町内の事業所にお勤めの方で、生後6ヶ月から小学校3年生までのお子様を、病気により集団生活ができない際にお預かりいたします。当センターの担当保育士、看護師が対応いたします。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

☆お問い合わせ先☆

ぽっかぽか (090-5404-2766)

湯沢町子育て支援課 (025-788-0292)



【ご案内、申込用紙等は当センターのホスピタルストリートにあります。上記QRコードのサイトからもダウンロードできます。】

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



### 【発熱・かぜ症状の受診方法について】

発熱、咳・たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の受付時間

月曜日から土曜日（祝日を除く）

10時00分～11時00分

月・火・木・金曜日（祝日を除く）

15時00分～16時00分

事前に電話連絡が必要です。受付時間以外も、電話での問合せは受け付けますので、ご案内、指示にしたがっていただきますようお願いいたします。

### 【入館されるすべての方の体温測定について】

入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果 37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、電話【025-780-6543】もしくは各入口のインターホンにてその旨お話しください。係の者がご案内いたします。受診のお付添いで入館される場合は必要最少人数でお願いいたします。

### 【面会制限のお知らせ】

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会をご遠慮ください。なお、WEBによるオンラインでの面会を行っております。希望される方は、お問い合わせください。

## 火災訓練の実施



消防署職員の立ち合いの下、消火活動や避難活動といった火災訓練を行いました。冷静な判断や行動ができるよう日頃の訓練を通じ、患者様の安心・安全のため、努めて参ります。



## 職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）
- 社会福祉士（正職員）
- 臨床検査技師（正職員）



## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	14日（完全予約制）
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	21日
口腔外科	中谷	水	13日・20日
禁煙外来			お休みしております

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりますのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問合せください。

## 今月の話題



### 2024年以降の時間外診療どうなる？

2019年4月の労働基準法の改正により、休日を含む時間外労働の上限は原則として月45時間・年360時間となりました。例外として、5年間は上限規制が適用されない事業・業務として建設事業、自動車運転の業務、医師の3つ有りました。医師について2024年4月以降は、具体的な上限時間は厚生労働省令で定める、とされました。

その後、36協定（労働基準法第36条に基づく時間外・休日労働に関する協定届）に定めることができる、臨時的な必要がある場合の時間外労働の上限時間が定められました。一般的な医業に従事する医師（A水準）は年960時間/月100時間未満、地域医療提供体制の確保の観点からやむを得ずA水準を超えざる得ない場合の水準（B水準）は年1,860時間、集中的に技能向上のための診療を必要とする医師向けの水準（C水準）も年1,860時間とされました。年960時間は過労死ラインとされる80時間/月から決められたようです。1,860時間はそのラインの2倍ですが、地域医療の確保が優先されています。

さて当院への影響はどうでしょうか？（多くの病院にも当てはまります）。平日夕から翌朝と、土曜午後から月曜朝までを時間外とすると、1週間で約120時間、1年52.14週なので年6,257時間。これに年末年始や祝日の約20日（480時間）を足すと計6,737時間となります。通常の上限である年360時間で対応しようとする、全員が上限時間でも19人の医師が必要です。明らかに成り立ちません。では全員がA水準の上限960時間まで働くとどうでしょうか？それでも7人が必要で、現状では厳しいでしょう。このような病院が多いことが想定されるためか「月の上限を超える場合の面接指導と就業上の措置」も決められています。措置とは、連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセットで、A水準には努力義務、B・C水準には義務です。将来的には2035年度末を目標に暫定特例水準（B水準）の解消となっています。

最後にタイトルへの私個人の回答です。法を遵守して時間外労働時間を上限以内にすれば、当院の時間外診療に何らかの影響があるでしょう。影響が出ないようにするには…あっ！決められていました。



【 センター長 浅井 泰博 】

# 今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	齋藤	浅井	関根 ※15日…休診	/
	午後	井上	齋藤	/	関根	浅井 ※29日…休診	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	西谷	小林	井上 ※27日…休診	黒野	西谷	/
	午後	/	井上 ※26日…休診	/	/	/	
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	関根	西谷	黒野	齋藤	黒野 もしくは 計良	担当医師
	午後	計良 ※4日…休診	/	/	/	/	/
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	竹内 ※4日…担当医師	井上 ※26日…担当医師	浅井	井上	齋藤 ※1日・8日…担当医師	担当医師
	午後	浅井	竹内 ※5日…担当医師	/	竹内 ※7日…担当医師	関根 ※15日…担当医師	/
整形外科	午前	高田	宮崎	/	高田	角田	高田 2日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)	/	高田	角田	/
眼科	午前	半沢 (受付10:00まで)	/	/	馬場 (10:00まで)	/	担当医師 9日
	午後	半沢 (予約診療のみ)	/	/	馬場 (予約診療のみ)	/	/
小児科	午前	担当医師	/	担当医師	21日 中島	/	/
	午後	/	/	/	21日 中島 (2:30~3:30)	/	/
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 ※4日…休診	笠原 ※5日…休診	笠原 13日・20日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※16日・30日…休診
	午後	笠原 ※4日…休診	笠原 ※5日…休診	笠原 13日・20日 口腔外科	笠原	笠原	/

		地域家庭診療部 月～土曜日 (水・土は午前のみ)	整形外科(宮崎) 火曜日	整形外科(高田・角田) 月・木・金曜日	眼科 月・木・土曜日 (土は月1回)	小児科 月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~3:30
診察 時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
 電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

