



公益社団法人
地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

センターだより



入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



1 外来受診について (令和3年4月26日現在)

発熱、咳、のどの痛み等の症状、かぜ症状、息苦しさ、強いだるさなど普段と異なる強い症状がある場合は、受診する前に必ずお電話でご連絡【025-780-6543】ください。受診方法をご説明いたします。

当センターに来られる際は、公共交通機関の利用はできるだけ避けてください。当センターに到着しましたら、入館される前に再度お電話にてご連絡いただき、職員の指示に従ってくださいようお願いいたします。入館時には必ずマスクの着用をお願いいたします。

2 入館されるすべての方の体温測定について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。体温測定は顔認証による体温測定カメラを使用します。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒しそのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、お電話【025-780-6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方はセンター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者をご案内いたします。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお申し上げます。



3 面会制限のお知らせ

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会はお遠慮ください。また、感染状況に応じて制限の条件を変更させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

小児科からのお知らせ



小児科：第3木曜 中島医師の午後の受付時間は5月から1:30~3:30となります。

新型コロナウイルスワクチン予防接種について



湯沢町在住（湯沢町に住民票がある方）で高齢者（65歳以上）の方は、湯沢町から発行されている、『広報ゆざわ（号外4/18）』、個人宛の通知文書等をご確認の上、ご対応ください。

16歳以上の方の接種は『広報ゆざわ（号外4/18）』のとおり順次準備を進めていますので、今後の『広報ゆざわ』及び湯沢町ホームページでご確認ください。

国、県などからワクチンの供給が不安定な部分がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

看護学校 奨学金制度について



当センターでは、看護学生はもちろん、看護師免許取得のための進学等、奨学金制度があります。また、当センターを運営する地域医療振興協会では、さいたま看護専門学校を運営しており当センターにおいても推薦枠がございます。看護師を目指す方は是非この制度を活用し、夢を叶え一緒に地域医療に貢献しましょう！

対象	看護師等養成施設に入学予定または在学中で、卒業後に当センターへの入職を希望される方
貸付限度額	入学支度金 10万円 月額 7万円
貸与期間	学生が学校に入学した時から在学する最短修学年限の終期まで
返済の免除	当センターの奨学金貸与規定により貸与を受けた学生が、看護師国家試験に合格した後、奨学金を貸与された期間の1.5倍に相当する期間、看護師として当センターに勤務した時は、貸与した奨学金の返還は全額免除するものとする。
応募受付期間	随時受け付けています。
応募書類	履歴書（写真貼付）、合格証明書（看護学校在学中の方は在学証明書）、そのほか規定に定められた書類

- ※ センターの見学、インターンシップ等をご希望の方はご相談ください。
- ※ さいたま看護専門学校は3年制となります。学生寮も完備されています。
- ※ 詳しくは 当センター 看護部長 吹田までお問い合わせください。

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第1木	6日(完全予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	20日
口腔外科	中谷	水	12日・26日

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。



着任医師ご挨拶



初めまして！4月から4ヶ月間お世話になります、山崎駿気と申します。生まれは新潟の柏崎市で、大学まで新潟に住んでいました。湯沢にもスキーで何度かお邪魔しています。この場を借りて一番お伝えしたいことは、自分の生まれ育った新潟県の医療に貢献できることに大変やりがいと嬉しさを感じていることです！まだまだ至らぬ点は多々あるかと思いますが、その分伸び代があると思います、湯沢で成長できるよう頑張りたいです。4ヶ月と短い間ですが、よろしくお願い致します

【 地域家庭診療部 医師 やまざき 山崎 としき 駿気 】

今月の話題



栄養室より
 ~~~ 気軽に節塩してみませんか？ ~~~



風薫る5月を迎えました。

皆様の日々の食卓に山の幸「山菜」が並ぶ季節となりました。ふきのとう、こごめ、木の芽、タラの芽、コシアブラ、シオデ、ゆきざさ…。「まだまだあるよ～」という声が聞こえてきそうですが、天ぷら、胡麻和え、みそ炒め、黄身和え、シンプルにおひたし！が定番でしょうか。

季節のものをその季節に美味しく食べるというのが、心も身体も元気にしてくれる大原則ですが、今回はそれをさらに身体にやさしく、お財布にも優しい「節塩」方法をご紹介します。

『しょうゆスプレー』という容器の活用です。最近では百円ショップなどでも見かけるようになりましたが、この『しょうゆスプレー』は「なあんにも考えずに、習慣でついしょうゆをかけちゃう」という方におすすめです。

通常、何も気にせずに醤油さしから「グルっとひとまわり」しょうゆをかけると3ml～5ml位、料理にかけることとなります。『しょうゆスプレー』はワンプッシュでおおよそ0.1mlのしょうゆを霧吹きのように料理にかけることができ、なんと、10分の1程度の量でまんべんなく料理に吹きかけられるので「節塩」成功となります！



おひたしだけでなく、冷奴、揚げ物、なんでもOKです。しょうゆの消費量が格段に減りますので、塩分とともにしょうゆの購入頻度が減ること間違いなしです。

何でもかんでも減塩にというわけではありません。メリハリをつけたお食事、ようやく訪れた春を「楽しく・元気に・いきいきと」過ごしましょう！！

また、病気の治療食、介護食、毎日の食事作り、栄養や食事に関することでご心配なことや、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

【 医療技術部 副部長 兼 栄養室 室長 やなぎ 柳 まき 真紀 】

# 今月の担当医予定表

|                             |    | 月               | 火                 | 水                                  | 木                     | 金               | 土                |
|-----------------------------|----|-----------------|-------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------|------------------|
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室 1<br>予約   | 午前 | 井上<br>※31日…休診   | 浅井                | 小坂                                 | 浅井                    | 土屋              |                  |
|                             | 午後 | 井上<br>※31日…休診   | 福本                |                                    | 小坂                    | 浅井              |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室 3<br>予約   | 午前 | 西谷              | 小林                | 井上                                 | 土屋                    | 西谷              |                  |
|                             | 午後 | 山崎              | 井上                |                                    |                       |                 |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室 5<br>予約なし | 午前 | 山崎              | 西谷                | 福本                                 | 山崎                    | 小坂              | 担当医師             |
|                             | 午後 |                 |                   |                                    |                       |                 |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室 6<br>予約なし | 午前 | 小坂              | 井上                | 浅井                                 | 井上                    | 福本              | 担当医師             |
|                             | 午後 | 浅井              | 山崎                |                                    | 担当医師                  | 山崎<br>※14日…担当医師 |                  |
| 整形外科                        | 午前 | 高田              | 宮崎                |                                    | 高田<br>※20日…休診         | 角田<br>※21日…休診   | 高田<br>22日        |
|                             | 午後 | 高田              | 宮崎<br>(3:00~4:30) |                                    | 高田<br>※20日…休診         | 角田<br>※21日…休診   |                  |
| 外科                          | 午前 |                 |                   | 休診                                 |                       |                 |                  |
|                             | 午後 |                 |                   |                                    |                       |                 |                  |
| 眼科                          | 午前 | 半沢<br>(10:00まで) |                   |                                    | 山下<br>(10:00まで)       |                 | 担当医師<br>15日      |
|                             | 午後 | 半沢<br>(予約診療のみ)  |                   |                                    | 山下<br>(予約診療のみ)        |                 |                  |
| 小児科                         | 午前 | 担当医師            |                   | 担当医師                               | 20日 中島                |                 |                  |
|                             | 午後 |                 |                   |                                    | 20日 中島<br>(2:30~3:30) |                 |                  |
| 歯科<br>(完全予約制)               | 午前 | 笠原              | 笠原                | 笠原<br>※26日…担当医師<br>12日・26日<br>口腔外科 | 笠原                    | 笠原              | 笠原<br>※1日・22日…休診 |
|                             | 午後 | 笠原              | 笠原                | 笠原<br>※26日…担当医師<br>12日・26日<br>口腔外科 | 笠原                    | 笠原              |                  |

|      |    | 地域家庭診療部             | 整形外科(宮崎)   | 整形外科(高田・角田) | 外科   | 眼科                 | 小児科                         |
|------|----|---------------------|------------|-------------|------|--------------------|-----------------------------|
|      |    | 月~土曜日<br>(水・土は午前のみ) | 火曜日        | 月・木・金曜日     | 水曜午前 | 月・木・土曜日<br>(土は月1回) | 月・水・木曜日<br>(月・水は午前のみ、木は月1回) |
| 受付時間 | 午前 | 8:30~11:30          | 8:30~11:30 | 8:30~11:30  | 休診   | 8:30~10:00         | 8:30~11:30                  |
|      | 午後 | 1:30~4:30           | 1:30~4:30  | 1:30~4:30   |      | 予約診療のみ             | 1:30~3:30                   |
| 診察時間 | 午前 | 9:00~               | 9:00~      | 9:00~       |      | 9:00~              | 9:00~                       |
|      | 午後 | 2:00~               | 3:00~      | 2:00~       |      | 予約診療のみ             | 2:30~                       |

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

**新** 職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
 電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005  
 ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>  
 facebook.com/yuzawahp

